

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！  
そんなあなたにホットな話題をお送りする  
最先端オピニオン紙

# 成田シティジャーナル

発行: ネットハウス

〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3

TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334

http://www.naritacity.com

成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、酒々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町

発行部数: 390,000部

## 古代史の散策を楽しむ Part.VII

秦氏の正体から垣間見える日本人のルーツとは?! NCJ99日本とユダヤのハーモニーから続く

秦氏のルーツについては長年、多くの学者が議論を繰り返すも、結論が出ないまま今日に至っています。日本書紀には、秦氏の一族が百済から渡来したと明記され、また「新撰姓氏録」や「隋書」には、秦氏と秦國とのつながりに関する記述が散見されることから、秦氏のルーツとして中国人説、朝鮮人説などがあります。いずれにしても、秦氏は日本に渡来する直前まで朝鮮半島に拠点を置き、彼らの独自の文化やアイデンティティーは、長い年月を経ても殆ど変わることなく代々継承され、最終的に日本に持ち込まれたのです。

秦氏のルーツに関するこれまでの諸説は、朝鮮および中国における足跡までしか歴史を遡っておらず、必然的に断片的な解説に留まっています。その為、今日まで結論が出ておりませんが、実は、秦氏の出自は中国を超えて遥か西アジアにまで達し、さらにユダヤ王朝の血統を引き継ぐイスラエルの民へと繋がっている可能性が高いのです。早速、秦氏のルーツに関する情報を見つめ直し、歴史の謎を紐解いてみることにしましょう。

### 秦氏が語られない理由とは

朝鮮半島から渡来した秦氏は、日本の宗教文化や衣食住に大きな影響を及ぼす様々な貢献を行い、海外からは秦王国と称されるまでの権力を握りました。そして京都の周辺に多くの拠点を構え、優れた知識と高度な技術だけでなく、大きな経済力も保持していました。その卓越した政治経済力を活かして平安京の造営まで担い、皇室との血縁関係があることも知られています。日本文化の礎を造った秦氏の功績は疑いもない事実であり、天皇家とも親密な関わり合いがあったにも関わらず、これまで日本の歴史教育において秦氏が存在がさほど重要視されなかったのは何故でしょうか。秦氏の出自を辿っていくことは、少なくとも日本人のルーツそのものについて考察することであり、その歴史的背景の解釈によっては、従来の定説に反する結論に発展しかねません。また、皇室

の血統や出自についても言及することにもなりかねない為、これまで多くの歴史家は公に議論することを躊躇し、学校教育においては踏み込んだ記述が出来なかったと考えられます。

日本書紀や古事記に書かれていることを鵜呑みにするならば、日本という国家は天皇を現人神とする神国であり、およそ日本人は古代から連続と続く単一民族であるという大前提があります。そして歴史教育によって培われた古代日本人のイメージとして、独自の文化を持つ日本列島に土着していた縄文人に、大陸から渡ってきた弥生人が長い年月を経て交じり合い、今日の日本人の原型が育まれたとする考え方が定着してきたのです。それ故、古代日本における文化の礎を担った人々の殆どが渡来人であるといった論説は、封印されても致し方ないでしょう。しかし、渡来人の貢献なくして、古代日本社会における急速な文明開化はあり得ず、それは、アメリカ合衆国が移民の歴史で始まったことに類似しています。

### 古代日本史はアメリカの建国に類似?

アメリカ合衆国の歴史は、イギリスやオランダ、その他ヨーロッパ諸国から宗教弾圧を逃れて、大西洋を渡ってきた渡来人(移民)によって幕を開けました。そしてアメリカ大陸に土着していた少数派のインディアン諸部族は、圧倒的な武力を有する渡来人の圧政下の元、インディアン居住区と呼ばれるエリアに集約させられ、その存在感は徐々に薄れていきました。その結果、アメリカ大陸の歴史は渡来人によって塗り替えられ、彼らが歴史の主人公となりました。さらに、その後も多くの移民がアメリカ大陸に渡り、最終的に巨大な国家を形成するに至ったのです。

同様に日本の歴史においても、中国の圧政下から逃れて朝鮮半島に移住した秦氏が、ある時を境に日本に渡り、結果として日本列島に高度な文化や技術を紹介したというだけでなく、政権を樹立して国家の礎を造る陰の立役者となったと考えた方が、歴史の解釈がより鮮明になり、

様々な歴史資料の辻褄が合います。例えば縄文時代末期では、10万人に満たないと推定される日本列島の人口が、弥生時代になると急激に増加し、一説では50万人を超えたとも言われています。大陸からの渡来人による民族移動なくしては、これだけの急激な人口増加だけでなく、高度な製鉄の技術や、漢字の文化、醸造や灌漑技術、そして律令制に則った統治制度が、どうして急速に普及したのか説明することができません。つまり、古代日本において、渡来人が大きな役割を果たしたことは明確であり、その中心的な役割を果たしたのは秦氏なのです。

### 秦氏の出自に関わる諸説

日本書紀などの古文書に基づき、秦氏は百済から渡来した朝鮮人、韓人ではないという説があります。しかしながら反論も多く、歴史家の井上光貞は、秦氏を「中国文化を身につけた外来人で、秦の遺民を称する人々」としました。つまり秦氏は朝鮮人ではなく、中国圏に長年居住してその文化を理解する秦の始皇帝の末裔である、ということです。また、江戸時代に新井白石は「古史通感門」において秦氏は辰韓に移住してきた秦人(中国人)であると主張しています。その根拠となったのが3世紀末に、西晋の陳寿によって書かれた「三国志」の「魏書」にある東夷伝の倭人の条の略称で、日本では「魏志」とも呼ばれる「魏志倭人伝」の記述です。そこには、秦の苦役から逃れた民が馬韓(紀元前2世紀末～4世紀)へ亡命し、その東方に居住したのが辰韓人の始まりであるという記述があります。確かに同時期、朝鮮半島南部には言語や文化の異なる馬韓、辰韓、弁韓と呼ばれる三韓が歴史に姿を現しました。その後、辰韓の地域は新羅となり、馬韓は百済、そして弁韓は朝鮮半島の最南端にて伽耶と呼ばれたのです。

ところが魏志において辰韓と弁韓が混同して使われ、いつの間にか「弁辰」という言葉で言い表されています。それは辰韓と弁韓の言語や文化が実は酷似

していたからに他ならず「魏志」の記述からも、双方が蚕桑や織物という同一の技術において優れた文化を有し、辰韓人と弁辰人が雑居しているという記述さえあります。その上、住人も秦人と呼ばれる中国人に似ているということから「秦韓」とも呼ばれました。こうして「秦」と「辰韓」の辰は重複した意味合いを持つようになり、混同して使われたのです。これらの文化的背景は、秦氏のものと同じであることからしても、秦氏が辰韓と弁韓、すなわち「魏志」に書かれている弁辰の中核となる存在であったと考えられます。

### 弁辰の民と言われる所以

それでは何故、秦氏の文化的背景を持つ弁辰の民が、辰韓と弁韓に分離したのでしょうか? 「魏志」にも、新羅(辰韓)と伽耶(弁韓)の名前が混同して使われている事例があり、そこには明らかに同じ文化を持つ人々が居住していたことがわかります。2つの国に分かれた謎を解く鍵が、イスラエルの南ユダ王国の2部族です。秦氏のルーツは前述した通りイスラエルであり、中でも南ユダ王国のユダ族が中心となっていました。同じ南ユダ王国のベニヤミン族、そして祭司の任務を司るレビ族らが民族移動の際に同行して大陸を横断したと考えられます。そして中国から亡命してきた秦氏は、朝鮮半島の東海岸に辿り着き、そこを拠点として大きな勢力となっていく過程において辰韓と呼ばれるようになり、少数派のベニヤミン族は、部族ごとに分かれて居住するというイスラエル元来の風習に従って、ユダ族が居住する辰韓の南方に拠点を構え、ベニヤミン族の頭文字2つをとって、そこは弁辰と呼ばれるようになったのでしょうか。

### 秦氏の正体とは何か

秦氏のルーツであるイスラエルの民は、国家を失った後、世界各地に離散し、それぞれの地域において、文化、教育、政治、経済面など多岐に渡り大きな貢献を成し遂げました。そしてどんなに離散しても、決して自国の文化、言語、宗教観を忘れることなく、世代を超えて自国民の生きざまを後世に伝承してきました。だからこそ、2,600年も前に国家が滅亡しても、ヘブ

ライ語は死語となるどころか、聖書を読むために不可欠な古代ヘブライ語として存続し続け、1948年にイスラエル国家が再建された際には、国語としてヘブライ語が復活を遂げたのです。このような特異な文化を持つ民族であり、しかも痕跡を殆ど残さずに民族移動を続ける寄留者的な背景を持っていることから、最終的に日本に定住するに至っても、秦氏の正体は不透明のまま放置されてしまったのです。

秦氏の正体とは、基本的には中国や朝鮮の文化圏において育まれたユダ族を中心とするイスラエル人です。そして大陸における長年の寄留期間を経て中国文化を吸収し、現地人との混血も進みました。その後、秦の滅亡と共に迫害を避けて秦氏は朝鮮半島に移住し、日本へ渡来する直前まで朝鮮半島に寄留し、今度は漢流文化の影響を受けることとなりました。それが「魏志」において「辰漢人」と記載されている所以でもあります。つまり秦氏とは、中国や朝鮮の影響を多分に受けたアジア系のイスラエル人であり、漢民族や韓民族ではないのです。

神の選民であるイスラエルの血は、長い年月を経て大陸文化によって生まれ、元来の卓越したイスラエル文化に古代中国大陸の優れた文化がブレンドして更に磨きがかかり、その研ぎ澄まされたように繊細な美的感覚を誇る独特の文化は、秦氏によって日本に持ち込まれ、現在に続く日本文化の礎となったのです。無論、日本列島各地には、秦氏よりも前に渡来したイスラエル人が存在しており、剣山の高地性集落等を始めとして生活圏を確立していました。応神天皇らもその先発隊の流れの一部と考えられます。そしてエルサレム城の再建を合図として、秦氏をはじめ半島にいた人々も一斉に日本に渡ってきたのです。

もはやイスラエル系渡来人の存在なくしては、秦氏の有様、功績、歴史に残る偉業の数々を含め、日本の古代史を説明することはできません。隋の使者が秦氏について「明らかにする能わざるなり」と結論を明らかにできなかったのも無理はないのです。何故なら、秦氏のルーツは、アジア大陸の遥か西方の中近東、イスラエルまで遡るからなのです。(文:中島尚彦)

# あるがままに ~循環型エコライフ実践中~

## 第4話 クリスタルウォーターズにいきます♪

パーマカルチャーを取り入れた初のエコビレッジ、クリスタルウォーターズは、プリズベンから100kmほど北に位置し、「環境負荷の少ない持続可能な先駆的活動を実践している」として1995年には国連より“World Habitat Award”を受賞したとWEBサイトで紹介されていました(\*1)。

640エーカー(東京ドーム約55個分)という広大な敷地に83世帯200名あまりが生活しており、来訪者用の宿泊施設やキャンプエリアや、パーマカルチャーを学びたい人のための教育施設もあり、コースが開催されています。世界初のパーマカルチャービレッジで、エコな暮らしのデザインを学ぶチャンス!絶対に逃さないで早速コースの申し込みを済ませ、次の旅先へと想いを馳せるのでした。

飛行機と電車を乗り継ぎLandsboroughという最寄り駅に着くと、主催者のエヴァンが車で迎えに来てくれていました。私のほか、同じコースに参加するメルボルン出身のシステムエンジニアで禅に興味があるという男性と、ケアンズのデザイナーでヨガの先生を目指しているジュネルが合流し、目的地へと向かいました。

緩やかな丘陵の牧草地帯を抜け、一時間ほどでクリスタルウォーターズへ到着しました。道中にはクリスタルウォーターズを示す目立った看板などはなく、エヴァンに尋ねてみると興味本位でたくさんの人々が訪れるのを快く思わない住民が中にはおり、

あえて大きな看板は出していないとのことでした。確かに、自然に溶け込んだ生活を希望する人たちにとってみれば、毎日のように視察団が大型バスで訪れ、観光地化されるようでは、例えエコビレッジでも逃げ出したくなってしまいうるかもしれません。

ジュネルと私は同じ部屋になり、荷物を置くなり2人で辺りを散策することにしました。カンガルーやワラビーたちが至る所でくつろぎ、まさに自然との共生です。いつだったか、細いけもの道を歩いていると、私の背丈より大きな雄のカンガルーが目の前でどっしりと構えていました。こちらと目線が合った途端スックと立ち上がり、道を完全に塞がれてしまい、おとなしく引き返したこともありました。

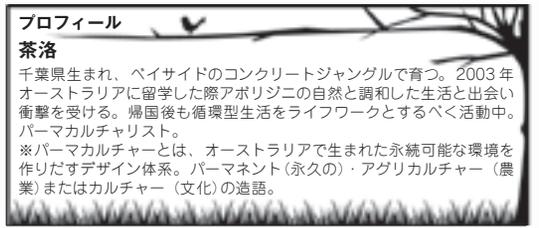
さらに驚いたことは、ビレッジ内では車は時速30kmまでに制限されており、車よりも人と動物が優先されるという決まりがあることでした。私たちが道の真ん中を歩いていると、クラクションを鳴らされることもなく、むしろ全員がすれ違うたびに笑顔で手を振ってくれます。このことについて住民に尋ねてみると、「ここに住む人たちはみんな良い人たちだからね。一番嫌な人でも、それでも良い人の部類に入るから。」と笑顔で応えてくれました。

住民みんなが笑顔であいさつを交わし、譲り合う優しさを持つだけで、こんなにも自分の心の中の角が取れて丸くなれるものなのかな、と改めて痛感させられました。

続々とコース受講者たちが集まり始め、ほとんどの人たちはこれからの2週間、キャンプ生活を送るようで、早速テントを設営していました。雨が降ったらどうするのだろうか?夜中に毒蛇が侵入してきたら?などと考えていた私は、まだまだ「自然との共生が夢」などと語れないなと思いながら、キャンパーたちの様子を観察していました。

日が暮れるとビレッジの中心にあるカフェに集まり、地元で収穫されたオーガニック野菜を贅沢に使ったベジタリアン料理を囲みながら、楽しい時間を過ごしました。参加者の中には、インドネシアで既にパーマカルチャーを実践している2人の女性があり、そのうちの1人は、スマトラ沖地震で壊滅的な被害を受けたアチェのニュースを見たその日に、長年勤めていたジャカルタの銀行員の職を辞し、現地へ直行したという果敢な女性でした。「パーマカルチャーを取り入れた持続可能な生活をデザインし、アチェの復興に取り組んでいる」と語っていました。集まった人々の目的は様々ですが、向いている方向は同じ。新しい出会いに感謝しつつ、初めての夜は更けていきました。

\*1 SEED Internationalのウェブサイトより。



### 成田の心NAVI

第55回  
品数豊富で美味しい宗吾霊堂の穴場食堂  
海幸 しのぶ

宗吾霊堂近くの「しのぶ」に注目。駐車場も完備しており、店内にはカウンターと座敷があり広々としている。ランチは午後3時までなのうれしい。まず、ランチメニューの品数の多さに圧倒される。まぐろネギ丼の650円から始まり、定食が15種類、蕎麦のセットも合わせると合計24種類の定番メニューが用意されている。それに加えて、にぎり寿司セットや、さば竜田揚げ定食、ミックスフライ定食、焼魚、煮魚定食等、何でもござれ。おまけに「お

昼のミニ会席コース」も1,900円で楽しめる。一品料理も多彩で、どれをとっても中途半端な居酒屋とは一線を画し、料亭レベルに近い。肝心の定食の味はというと、これが実に美味しい。豚生姜焼定食は、ポークソテー並の分厚い豚ロースに程良く味付けがされ、キャベツとトマトが綺麗に盛り付けられて何と750円。成田でベストの生姜焼きだ。若鳥の和風ステーキ定食

にはキャベツとフライドポテトが付き、小鉢はごぼうとスパゲティ2種類、そして豆腐とごぼうの味噌汁、漬物で、しめて850円だ。どこか家庭的な味わいがあるのもいい。唯一残念なことは、昼間で混んでいたためか、ご飯はおそらく温め直されたと思われる。ご飯は料理屋の命であり、粗末にはできない。しかしそのマイナスを差し引いても4つ星の優良店だ。

海幸 しのぶ  
成田市宗吾2-278-1 ☎0476-26-1201 総合評価★★★★☆

### アンビルシゲルの 木まぐれコラム

第5話 「木の重さ」

木材には重いものから軽いものまで、様々な種類があります。軽い木材の中で最も有名なものがバルサです。バルサの重さは水を1とすると0.1~0.2くらい。模型飛行機などの工作用としておなじみですが、軽い割に強度があり、実際の航空機にも使用されています。バルサとはスペイン語で「イカダ」を意味するようですが、その強力な浮力は救命胴衣などの海上用具に、いまでも利用されています。バルサほど軽くないにしても、木が水に浮くことは広く一般に知られています。しかし実際には水に沈むような重い木もたくさんあります。世界で最も重い木材と言われる中米産のリグナムバイタの重さは水1に対して1.2~1.3。実際に持ってみると、とても木材とは思えないズッシリとした重みがあり、うっかりこの木でイカダを作ったら大変なことになります。

これだけ重さが違う木材ですが、意外なことに木材繊維自体は木材の種類に関係なく比重約1.5でほとんど変わりません。木材の重さに差が出るのは木の細胞内の空気量が違うからで、軽い木は空洞の割合が多く、重い木は中身がぎっしり詰まっているというだけにすぎません。実際、木工作業で出たおが屑を袋いっぱい詰めると、軽い木の屑も重い木の屑もほとんど同じ重さになるのです。

**アンビル シゲル** 主にギターなどの弦楽器の製作を手掛ける木工家。木材に対する愛情に溢れ、そしてまた造詣も深い。

### PLAYTECH 春を先取り!音楽ライフを満開にしよう!

ギター7点セット PLAYPACK 特価 9,580円

セット内容  
①ストラトタイプエレキギター  
②5Wギターアンプ  
③ギターケース④ストラップ  
⑤ピック⑥チューナー⑦ケーブル

今すぐ始められるエレキギターセットです。ギター本体の色は、ブラック、ホワイト、サンバーストから選べます!

出力5Wの本格派アンプ!

エレキギター ST250 特価 5,980円

エレキベース JB420 特価 8,980円

アコースティックギター D-4 特価 5,500円

カラー: ナチュラル  
ブラック  
サンバースト  
レッド  
ブルー  
グリーン

ドラムセット ZDS 3000 II 特価 29,800円

Zenon

総合カタログ(440ページ) 無料発送致します

株式会社 サウンドハウス  
〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 FAX: 0476-89-2222 e-mail: shop@soundhouse.co.jp  
営業時間 / 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 (日祝日休業)  
http://www.soundhouse.co.jp TEL:0476-89-1111

### カリフォルニアで生まれたおいしい天然水

1本当たり 23円 (送料抜きの場合)

アクアヴィル 検索

ご注文は、Web・携帯・お電話・FAXで!

全国にお届け致します

24本入(500mlボトル)

¥980 送料込み

株式会社 フィットネスハウス  
www.fitnesshouse.co.jp/water FAX:0476-89-3112  
☎0476-89-3111



アメリカの「水」について

いつも何気なく使ったり飲んだりしている水ですが、日本とアメリカではこの水に対する感覚がかなり違います。多くの日本人は水に対して、“日本の水道水は安心して飲めるが、外国へ行ったら水道水はそのまま飲んではいけない”という認識が強いように感じます。渡米する前の私もそれが頭にあり、アメリカへ渡ってからも『水道の水を飲む』ことは、私の中では論外でした。

では、アメリカの人々は、一体どうやって水を飲んでいるのか？というところ、多くの家庭では水道の蛇口に浄水フィルターを取り付けていたり、浄水フィルターが付いているピッチャーを使っていたり、スーパーマーケットなどで水を買ってきます。

アメリカの学校や、病院などを始め、公共施設には給水器が設置されており、そこから飛び出す「水」は直接飲むことができます。hiromiが勤めていたオフィスも給水器が置かれていました。ただ、こちらは紙コップに入れるタイプで、水が切れないように契約を結んでいる会社が定期的に水をデリバリーしてくれます。冷水はもちろん、お湯も飲めるのがとても便利でした。

さて、アメリカで暮らし始めた当初、スーパーマーケットの店先に設置されている、ちょっと変わった自動販売機をみてビックリしたことがありました。それには“Drinking Water”（飲み水）と書かれており、真ん中が少し凹んでいますが、普通の自動販売機のようにペットボトルが出てくるようには見えません。しばらく見ていると、恰幅のいいお母さんが4〜5人の子供たちを引き連れ、その販売機の前で立ち止まりました。そして車からデッカイボトルをおもむろに取りだし、その販売機の凹みに置きました。そう！この販売機は水だけが出てくるともエコな水の販売機なのです。

hiromiはこの販売機で実際に水を買ったことはないの味は分かりませんが、やはり大家族となると1本ずつ買うよりこういった方法が経済的なのでしょうか。

最近日本でも、給水器を置いているオフィスも増えましたが、スーパーマーケットには専用ボトルを購入して中身の水だけを詰め替えるタイプの販売機が置かれるようになったようですね。

これを読んで“アメリカの水道水はやっぱり危険！”と思うかもしれませんが、実は2008年に開催された『国際水テースティング大会』で、なんと南カリフォルニアのTap water（水道水）が堂々の1位を獲得したそうです。今さらですが、南カリフォルニアのおいしい水道水を飲んでおけば良かったと後悔しているhiromiです。

hiromi  
Rock'n'Roll 好きが高じてアメリカへ渡る。  
帰国子女の娘2人とカルチャーギャップに奮闘中!!!

何にでも使える **中古パレット**  
数に限りがありますのでお早めに  
無料でさしあげます  
野毛平工業団地内  
株式会社 サウンドハウス  
☎0476-89-1777 (担当:伊能)

日本とユダヤのハーモニー

平安京と空海の謎に迫る  
【第50章】ヤマト国に結集するためのキーワードを解明する

「古代史の散策を楽しむ」より続く

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

三世紀末、遂に歴史が動き始めます。都の再建築を夢見たイスラエル系の渡来人は、応神天皇をリーダーとして、日本のエルサレム（平安の都）の造営に着手することを公言したのです。その号令と共に、列島各地に居住していたイスラエル系の人々は、ヘブライ語で「神の民」を意味する「ヤマト」政権の誕生を祝して、各地からこぞって貢物を持参し、奈良に居を構えた天皇を訪ねてきたことでしょうか。このニュースは、朝鮮半島の同胞にも伝わり、中で最も有力なユダ族を主体とする秦氏がまず立ち上がり、朝鮮半島からの移住を開始したのです。応神天皇の時代に、大勢の秦氏が朝鮮半島から渡来してきたことは、日本書記等の古文書に記載されている通りです。

当時、朝鮮半島の南には新羅、百濟、伽耶の三つの国がありました。中でも日本へ渡る拠点となったのが、半島の最南端に突如として現れた伽耶と呼ばれる小国家群です。応神天皇の即位と同時期、それまで弁韓と呼ばれていた地域に複数の部族が共存していたのです。この伽耶と呼ばれる地域は、日本では任那とも呼ばれました。そして「魏書」では、倭国の境界線が狗邪韓国であると記載されていることから、任那を事実上ヤマト政権下にある「日本府」と解釈する学説が広まりました。しかし、三世紀末のヤマト政権はまだ成立したばかりであり、当時、日本よりも文化的に優れた中国に隣接する朝鮮半島が発展途上にあつたヤマト政権の支配下に置かれたという考えには多くの異論があります。いずれにせよ、当時の倭国と伽耶の間には密接な関係があり、何らかの統治機関が存在したことは確かかなようです。

伽耶という小国家群が突如として現れた理由は、秦氏を中心とするイスラエル系民族の移動が開始されたからに他なりません。地理的にも日本に一番近い伽耶は、日本への架け橋となりました。そして日本に渡る前に、朝鮮半島の各地から大勢の民が伽耶に集合し、瞬間に小国家群が形成されたのです。イスラエル人は南ユダ王国の二部族だけでも多くの氏族に細分化され、その他、北イスラエル王国系の民も多数存在したことでしよう。これらの氏族はそれぞれ独自の拠点を置き、海を渡る準備をしていたと考えられます。それを取り計らう為に、なんらかの統治機関があつたに違いない、それがあつたかも任那政府というヤマト政権の管轄下に置かれていたのかのように伝わったのではないのでしょうか。

さて、任那（ニンナ）という呼び名は、主浦（min-nao）という場所の朝鮮語による訓読みであると考えられています。この言葉はヘブライ語で「帰属する」、この言葉はヘブライ語で「帰属する」、「仲間」に数えられるを意味します。正に、日本に都を建設する噂を伝え聞いたイスラエル系の同胞が、約束の地に結集することを象徴するにふさわしい、帰属意識を高潮させる言葉です。そして任那を含む伽耶諸国の伽耶（カヤ）という言葉も「命と希望を意味する言葉として選別された」(Kha'yan, カヤ)が語源です。この言葉はヘブライ語で単に「生きる」ことを意味するだけでなく、言葉を数字に置き換えることができるヘブライ語では「十八」となることから、その数字は「幸運」を意味するようになりまし。それ故、伽耶と命名した瞬間から、イスラエルの民は、その場所が幸運をつかむ為の重要拠点であることを知ることができたのです。日本書記でも十八の十倍である「百八十種」の勝（すけり）を全国から秦酒八公が集め、絹布を献上した結果、秦氏が朝廷より太秦の姓を賜った記述が有り、その数は正に幸運の象徴だったのです。 文・中島尚彦

**祝 入学おめでとう**

他にもまだまだたくさんあるよ！  
フェア開催中！  
超ベストセラー  
シンプルデザインでオプションも充実！

品名: 82031  
ハッチ  
¥5,800  
幅106×奥行24×高さ70cm  
(本棚/CDラック/マグネットボード)

品名: 82030  
子供用デスク  
¥8,500  
幅110×奥行82×高さ74cm

品名: 82032  
キャビネット  
¥8,800  
幅34×奥行41×高さ71cm

品名: 30655  
¥9,800  
W120×D75×H75cm  
組立式 プリント化粧板

品名: COF 105  
¥3,280  
座面・背もたれ部: メッシュ  
アームレスト付

品名: COF 017  
¥1,980  
布張り  
色: グレー

品名: COE 142  
¥5,980  
コービーチェア  
メイプル

品名: RC 3  
¥15,800  
本革  
色: グレー

品名: RC 15BK  
¥12,800  
ソフトレザー(PU)  
色: ブラック

品名: GTC 010  
¥8,980  
幅55×奥行60  
高さ100cm  
折りたたみ式  
高級チーク天然木  
インドネシア製

品名: GTT 032  
¥24,800  
ガーデンテーブル  
高級チーク天然木  
八角形φ120cm 折りたたみ式

天然木 ウッドデッキパネル  
¥298  
一流の品質！  
耐久性の高いバンキライ材を使用したスムーズな仕上がり！  
最高級グレードのウッドデッキパネル！  
バルコニー、店舗などに最適です！

株式会社 ファニチャーハウス  
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 http://www.furniturehouse.co.jp  
TEL: 0476-24-5111 FAX: 0476-24-5112

営業時間:  
平日 10:00~19:00  
土曜日 12:00~17:00  
日祝日休業

ライオンズマンション  
ショールーム  
駐車あり！  
カゲログ  
無料配布!

色:メイプル(引出し部分:ホワイト) プリント化粧板 組立式

# 未病を治す

横山 瑞生

第64回

自分の健康は自分で守る

不眠症は心と体の病

眠ることは、人間の生理上、大変重要な条件の一つです。昼間の生活の疲労を癒すために、自然が与えてくれた摂理と言えましょう。就眠の目的で床に臥して間もなく、眠りに入ることができる人は幸いです。しかし最近、寝付きの悪い人や、深く眠ることのできない人が、特に増えています。不眠が続くと集中力や判断力、記憶力が鈍くなったりします。

不眠症は、さまざまな心や身体の病気が原因であることが分かっています。

不眠症を伴う体の疾患としては、高血圧症、脳血管障害(動脈硬化症、脳軟化症)、胃炎、肺結核といった慢性疾患。それに肺気腫(肺の空気の容量が持続して増加し、肺が膨張したまま縮まりにくくなる症状)、気管支炎、胃・十二指腸潰瘍、神経痛(肋間、坐骨、三叉)、外相(諸々の骨折、創傷[切り傷])があります。心因性としては、病気への不安、ストレス、生活環境の急変など、枚挙に暇がありません。

私はかつて、仲間を募り精神・神経科専門の病棟で週に二日、ボランティアを行っていました。私達のプロジェクトチームは、家庭の主婦、看護師、マッサージ師、鍼灸師など多彩な人達で構成されていました。私達は、決して「○○をしてやろう」などという思いではなく、学ばせて頂くという思いで集まっておりました。

病棟は、北アルプスの山脈を望む安曇野に在り、近くには高瀬川が流れている、風光明媚な場所に建っていました。

さて、初日にその病棟を訪ねてみて一番ビックリしたことは、

入院患者さんの目です。輝きを失い、言葉は不明瞭で声にも力がなく、患者さん達の口からもれる言葉には一片の希望も感じられませんでした。

この患者さんの多くが、「眠れない」、「眠りたい」という言葉を連発していました。そこで私達がまず始めたのは、患者さん一人一人から丁寧に悩みをお聞きすることでした。

その成果については次号に譲ることにいたします。

## PROFILE



横山 瑞生  
(よこやま りいせい)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。  
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。  
1971年 中国医学研究協会設立に参画。  
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法学など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

(連絡先)  
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901  
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

# 大和の湯

成田の命泉

心身を癒す極上の温泉リゾート

和風ダイニング  
**あじろ**

寿司バー  
**紫苑**

SPA&フィットネス  
**Yayoi**

「大和の湯」効能  
腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、アトピー、五十肩、うちみ、運動麻痺、風邪の予防など

日頃のご愛顧に  
感謝を込めて……

本日より(2/15)  
平日入館料が  
**七〇〇円**に  
なりました

2週連続! 特別企画 「Japan Wine Challenge 2009」受賞のワイナリーが厳選!

**第1回 熊本ワイン**

日程: 3月3日(水)  
16:00~18:00

協力: 熊本ワイン  
【語り手】玉利博之(熊本ワイン社長)

国際コンクールで入賞したワインと共に、  
ワインにまつわるお話をお楽しみください。

**第2回 甲州ワイン**

日程: 3月10日(水)  
13:30~15:30

協力: ミサワワイナリー  
【語り手】三澤彩奈(醸造家)

三澤さんが手がけた極上ワインと共に  
お料理とお話をご堪能ください。

**予約受付中 お早めに!!!** 参加費: 各 7,000円(入館料込み) 定員: 12名 ※要予約、お早めにお申し込みください!  
ご予約はコチラから ※当館フロントでもお申し込みいただけます。

**大和の湯 ☎0476-28-8111**

成田市大竹 1630 www.yamatonoyu.com  
JR下総松崎駅より約1.8km

入館料 平日: 700円 土日祝: 1,000円  
営業時間: AM10:00~PM10:00 年中無休  
全館禁煙 ※未成年者入場不可

「成田シティジャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、  
その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。  
電話:0476-89-2333 電子メール:comment@naritacity.com

WEBサイトがリニューアル! より読みやすくなりました。  
<http://www.naritacity.com>