

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス

〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3

TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334

<http://www.naritacity.com>

成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市
千葉市(花見川区、美浜区)、習志野市、八千代市、四街道市
酒々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数：500,000部

古代史の散策を楽しむ Part.XI 邪馬台国の論争に終止符を打つ新説 その1

前3世紀、秦始皇帝による治世が終焉を迎えた時代、東アジアより朝鮮半島、そして日本へ向けてイスラエルの血統を継ぐ部族を中心とする東夷の民族大移動が始まりました。その直後の前漢・後漢時代にかけて中国では人口が激減しましたが、その最も大きな原因の一つと考えられるのが、この東夷の国外脱出です。イスラエル人こそ先祖代々、戸籍登録を大切にしてきた人種です。戸籍台帳に漏れなく記載され続けてきたイスラエル系住民が国外に退去するということは、人口統計上の数字に直接反映されることになっただけでなく、その上、戦争や疫病の流行、食糧難、天候の変動などが重なり、中国の人口は激減したのです。

日本と朝鮮民族の類似点と相違点

この民族移動の中核であったイスラエル系民族の中でも、特にユダ族を中心とする南ユダ王国の部族とそれに伴うレビ族の多くは朝鮮半島を南下し続け、そこから海を渡り、最終的に日本へと向かいました。また北イスラエル王国に属した部族の中には日本に渡らず朝鮮半島に留まる民も少なくはなく、半島南部ではその民族移動の波に追従して、中国界限から移住してきた諸部族や、高句麗、そしてアジア大陸北方からの移民も加わり、いつしか東夷の流れを汲む諸部族に様々な人種が交わりながら、新しい国家の土台が培われていきました。そして朝鮮半島では中国の統治下における楽浪郡が前108年に置かれ、半島の南部では中国の影響を強く受けつつ馬韓、辰韓、弁韓の三韓が台頭し、その後、百済、新羅、伽耶の三国時代へと移り変わります。そして、その北部には高句麗が台頭し、朝鮮の歴史が築かれていきます。

高句麗や、その背景にある扶余、濊にもイスラエル民族の影響を強く受けた東夷との関わりがあり、そのどちらも日本と朝鮮のルーツに深く関与していることは前述した通りです。よって大まかに語るならば、日本と朝鮮の始祖の主流となる民族は、どちらも西アジア系東夷の移民の流れに、中国や東アジア各地の諸部族が多少なりとも混血して形成されたと言えます。つまり、日本も朝鮮も、その大元となる民族のルーツは、共通している部分が多分にあることに違いはありません。また、それは日本

民族のルーツが朝鮮であるという考えが誤りであることも意味しています。何故ならば、どちらも同じ民族移動の流れに沿ってほぼ同じ時期に国家として台頭してきたからです。

また、日本と朝鮮とでは2つの決定的な違いがあることにも留意する必要があります。まず、大陸からの民族移動の流れに沿って最終的に日本まで辿り着いたのは、イスラエル系の中でも南ユダ王国系とレビ族が多くを占めていたことが挙げられます。せっかく朝鮮半島南部まで辿り着き、安住できるというのに、そこから更に海を渡り遠い未知の島々をひたすら目指すという願望を抱くには、それなりの根拠が不可欠です。南ユダ王国の民は、前七世紀以降から代々語り継がれてきた東方の伝説と、イザヤの預言書に書かれている「東の島々」、そして「主の山」というモチーフにまつわる明確な理由を携えていたのです。それ故、日本と朝鮮は同じイスラエル民族の血統を多分に受け継いでいても、その部族の構成が最終的に枝分かれすることとなり、似てはいるものの、異なる兄弟国のような存在になったと言えます。

更に決定的な相違点がもう一つあります。北イスラエル王国が崩壊して百数十年後、そして南ユダ王国が減びてから数十年後の前6世紀、中国では既に孔子が、東夷にまつわる儒教的楽土が遠い東の彼方に存在することを認識しており、それを「君子の国」、「不死の国」と呼称しました。また「山海経」には、「君子国も不死国もともに東方にある」とされ、「外国図」には、それが琅邪(山東省臨沂市付近)から三万里離れた所にあるという記述もあります。短里の一里を70m前後と仮定しても、中国の東部よりおよそ2万キロも離れた場所に「君子の国」が存在していた訳です。

つまり前2-3世紀、大規模な東夷の民族移動が朝鮮半島から日本に向けて始まる以前に、おぼろげながらも国家らしきものが日本のどこかに既に存在していたのです。その「君子の国」、「不死の国」こそ、南ユダ王国の部族を中心としたイスラエルからの初代難民からなる小規模な国家であり、その存在は後世のイスラエル民族にも広く流布され、最終的に日本は多くのイスラエル移民が目指す楽土となったのです。

その結果、日本と朝鮮とでは民族の源流が同一視できる部分が多々あるものの、日本はイスラエル系でも南ユダ王国系の血統がより多いと考えられるだけでなく、移民の波が押し寄せる前から存在した「君子の国」とも呼ばれる古代国家を手掛けた初代移民の血統が引き継がれていることに違いを見出すことができます。日本列島に大昔から居住していた古代人に、前7世紀、西アジアから移住してきた「君子の国」となるイスラエル南ユダ王国の民が少数加わり、そこに前2-3世紀以降、朝鮮半島を介して民族移動の波が数多く押し寄せました。それらの人々が日本人の原点となり、その後も大陸からの移民を受け入れながら、今日の日本人の姿となったのです。

「君子の国」のルーツはイスラエル

「君子の国」の記述が見られる山海経は、戦国時代から秦朝の時代にかけて加筆されながら編纂されたと考えられており、最古の地理書としても有名です。その「君子の国」は中国の琅邪から三万里、短里を70mと仮定して考えるならば約2.1万キロ離れた所に存在していたということです。すると山東省臨沂市から青森県の十和田湖周辺までが約3万里、茨城県鹿島までが2.9万里、長野県諏訪湖までは約2.6万里となります。古代中国の史書における距離感をそのまま数字通りに受け入れるかどうかは別としても、中国山東省から相当な距離と考えられていたことに違いはありません。

青森では今日までユダヤにまつわる伝説が数多く語り継がれてきただけでなく、遠い昔から歌われてきた民謡の中に含まれる囃子詞の多くがヘブライ語で解釈できることから、イスラエル移民の影響を多分に受けた地域であることを否定できません。また茨城県の鹿島は、遠い昔から西アジアよりタルシシ船が渡来した港が存在したと考えられ、周辺の平坦な地形からしても日本へ渡航するには最もアプローチし易い地域であったはずです。それ故、特に南方から船で北上して日本へ渡航する際の重要な玄関の一つとなっていた可能性があります。

そして諏訪湖の南西にある守屋山、及び今日の諏訪大社周辺は、初代の「君子の国」が存在していた可能性が極めて高い地域

であることにも注目です。縄文文化の遺跡が多く発掘され、古代から守屋山を御神体とする祭祀が執り行われているだけでなく、動物犠牲の伝承までもが引き継がれてきた諏訪大社周辺の地域こそ、「君子の国」と呼ばれるにふさわしい場所の筆頭なのです。動物を捧げる燔祭の儀式は、西アジアルーツにある可能性が極めて高く、更に守屋という名前自体が、アブラハムの子供イサクを神の命に従い、犠牲として父親であるアブラハムが捧げようとした山の名前と全く一緒であることは、もはや偶然とは言えません。また、その背後には、中国の琅邪からおおよそ三万里という距離の範疇に収まるだけでなく、守屋山の緯度は太平洋岸からの玄関である鹿島神宮と全く同じ35度58分。しかも日本の国生み神話である「おのころ島」との関わりが指摘されている淡路島の伊弉諾神宮から東北に向けて、夏至の日の出の方向である30度の一直線上に諏訪大社があることは、伊弉諾神宮でも石碑に記されている公認の事実です。その夏至の線と鹿島神宮から真西に向けた同緯度の線が交差する場所に諏訪大社、及び守屋山が存在するのです。そしてそこには遠い昔、イスラエル人が熱望したエルサレム周辺の地理に類似した山と平地、そして湖が存在します。また今日でも、イスラエルからの駐日大使やユダヤ系ラビ(ユダヤ教の宗教指導者)らが多数、諏訪大社を訪れて参拝していることからしても、諏訪大社、及び守屋山の背景にイスラエルが絡んでいることは、疑う余地がないと言えます。

よって山海経が編纂された当時、中国で考えられていた「君子の国」とは、諏訪湖周辺に集落を形成していた古代イスラエル人のことを指していた可能性があり、史書記述から察するに、「君子の国」の存在は戦国時代、そして孔子の時代以前から存在していたことは明らかであり、邪馬台国が台頭した時代から数世紀も遡ると考えられる為、この「君子の国」が邪馬台国の原点であるかどうかは定かではありません。君子の国が存在した時期から邪馬台国の時代まで長い年月を経ていることから、邪馬台国が、その位置を変えずに発展し続けたとは必ずしも言い切れず、日本国内の他の地域に「君子の国」が移動したり、また、複数個所に存在していた可能性も否定できないからです。大事なことは、邪馬台国が台頭する以前に、中国にて羨ましがられるような長

寿大国、「君子の国」が日本に存在し、その民こそ、イスラエルを逃れて日本に渡来した南ユダ王国の民族であったことに着眼することです。

邪馬台国を証言する史書の記述

中国の東方、海の遥が彼方にある東の島々に存在した「不死の国」、「君子の国」について孔子が言及した時から6-700年という長い年月を経た2-3世紀頃、倭の国には邪馬台国と呼ばれる国家が台頭しました。この邪馬台国こそ、今日まで定説のないまま議論され続けている日本古代史上、最大の難題、邪馬台国はどこにあったのか、という論争は止むところを知りません。邪馬台国の候補地については畿内説と九州説が有力視される中、その候補地は実際には百か所以上もあると言われ、真相は謎に包まれたままです。

日本の古代史において重要な位置を占める邪馬台国を理解し、歴史を再構築する鍵は、魏志倭人伝等の正史を正しく解釈することにあります。魏志倭人伝は「三国志」の魏書にある「東夷伝の倭人の条」の略称であり、三国志魏書倭人伝とも呼ばれています。また、倭国に関する記述は、魏志倭人伝に限らず、後漢書倭伝、晋書倭人伝、宋書倭国伝、梁書倭伝や、隋書倭国伝にも見られます。これらの史書に記載されている、ごく限られた情報源の解釈の相違により、邪馬台国が日本列島のどこに存在していたかが今日まで議論され続けているのです。倭、及び、邪馬台国に関する情報は、史書ごとによそ、以下の通りにまとめられます。

後漢書倭伝

- 1) 楽浪郡の境界は邪馬臺国から一万二千里も離れており、倭の西北と境界をなす狗邪韓国から七千余里離れている。
- 2) 気候は穏やかで四季を通じて野菜が育つ。
- 3) 牛、馬、虎、豹、羊、鵲(かさざぎ)などはいない。
- 4) 大倭王は邪馬臺国に居住している。
- 5) 桓帝・靈帝(後漢末147-189年)以降、一人の女子、卑弥呼が王となる。
- 6) 女王国から東へ海を渡ること千余里で狗奴国に至る。
- 7) 女王国から南へ四千里で朱儒国に至る。

魏志倭人伝(三国志)―渡航経路

- 1) (帯方)郡より倭に行くには、郡を出発してまず海岸に沿って航行して狗邪韓国に到着する。七千余里である。
- 2) 一つの海を渡り、千余里にし

次頁に続く

- て対馬国に到着。
 3)次に南へ海を渡り、千余里で一大国(杵岐)に到着する。
 4)また一つの海を渡り、千余里行って末盧国に到着。
 5)陸上を東南へ五百里すすむと、伊都国に到着。
 6)東南に百里すすめば奴国に到着する。
 7)東に百里すすめば不弥国に到着する。
 8)南へ水行20日すすむと投馬国に到着する。
 9)南にすすみ邪馬壹国に到着する。
 10)ここは女王の都している所であり、水行10日、陸行一ヶ月かかる。

魏志倭人伝(三国志)

- 1)対馬国は千余戸、一大国は三千戸、末盧国は四千戸、伊都国には千余戸。奴国は二万戸の人家、不弥国には千余戸。投馬国には五万戸、邪馬壹国には七万戸の人家がある。
 2)伊都国には代々国王がいる。
 3)女王国より北の国々はその戸数や道里をだいたい記載することができるが、その他の周囲の国々は遠く距っていて詳細に知ることができない。

- 4)女王国の南には狗奴国があり、男子が王となっている。
 5)帯方郡より女王国に至る距離は一万二千余里である。
 6)女王国は北の国々に対し一夫を伊都国に置いて検察し、港で文書や賜物の検閲をする。
 7)倭の地は温暖で冬でも夏でも生野菜を食べ、みな徒跣で生活している。
 8)女王国の東、海を渡ること千余里のかたに、また国がある。
 9)その南に侏儒国があり、人の身長は3、4尺にすぎない。
 10)倭の地は、島々を経めぐって行くと五千里ほどになる。

隋書倭国伝

- 1)倭国は、百済・新羅の東南、海路・陸路千里の所にある。
 2)大海の中に、山の多い島に移住している。
 3)倭国の境域は、東西は徒歩5ヶ月、南北は徒歩3ヶ月で、おのおの海に至る。
 4)東が高く西が低い地勢。
 5)耶麻堆を王都とし、ここが魏志という邪馬臺である。
 6)楽浪郡の境や帯方郡から一万二千里離れている。
 7)会稽の東の方にあたり、タン

- 耳に近い。
 8)倭国の戸数は十万户ほどである。
 9)河川が多く、陸地は少ない。
 10)阿蘇山がある。突然に噴火し、祈禱祭祀を行う。
 11)新羅・百済は、倭を大國で珍しい物も多い国として敬仰し、つねに使者を往来させている。
 12)百済に渡り(608年)、竹島に至る。南の方にタン羅国(済州島)を望みつつ航海し、遙か大海の中なる都斯麻国(対馬)を経由する。また東して一支国(杵岐)に至り、また竹斯国に至る。また東して秦王国に至る。秦王国の人は中国人と同じである。それからまた十余国を経て海外に到着する。竹斯国から東は、みな倭国に従属している。

邪馬台国論争に終止符を打つ為のヒント

歴史の研究には史実の解明と解釈がつきものである為、古代史を遡れば遡るほど、謎は増えやすくなるものです。邪馬台国論争においては、史書という中国の古文書に記載されている内容の解釈に大きな比重がかかる

だけでなく、一見、矛盾点や誤植と思われるような記述も散見されることから、それらの解釈に幅が広がり、ますます問題を混乱させています。また、学界の主流となる畿内説や九州説をはじめとし、これまで提言されてきた諸説の多くは、都合の悪い個所を誤植扱いしたり、強引な解釈をするなどして、史書の記述内容について苦しい説明を強いられる個所が多少なりとも生じるため、更なる議論の余地を残してしまうのです。しかも昨今の国内における発掘調査の結果は、各説を裏付ける考古学的資料として取り上げられ、大きな反響を呼ぶことも少なくありませんが、遺留品や埋葬品などは移動できるだけでなく、跡を残さずに持ち回することも可能であり、墓についても国が興された場所に存在しなければならない理由が特になく、遺跡の発掘結果だけでは邪馬台国の存在を立証することは困難と言えます。

邪馬台国の真相を見極める為には、歴史の流れを正しく解釈する上で共有すべき前提があります。その基本となる考え方に

合意できなければ、議論がちぐはぐしても仕方ありません。例えば九州北部に邪馬台国に関連すると思われる遺跡が多数発掘されたとしても、前2-3世紀から3世紀にかけて朝鮮半島からの移民が九州北部を介して日本に渡来し、その多くが九州に居住したであろうことを考慮するならば、今日、九州北部で多くの遺跡が発掘されるのは当たり前現象であり、それだけでは邪馬台国の存在を証明することにはなりません。更に歴史の流れと共に、国の場所も時代と共に移動できるわけですから、邪馬台国の場所を一概に「ここだ」と断定する必要がないことを認識することも大事でしょう。その上で、これまで解説してきたような日本のルーツに潜むイスラエルからの渡来人の存在など、新たな史料、発見、アイデアの中から信憑性の高いものを吸収し、できる限り素直に、史書が語り続ける文面をそのまま解釈することに努めれば、邪馬台国の真相がきっと見えてくるはずです。(文：中島尚彦)

アンビル シゲルの 木まぐれコラム 第16話

「木工が教えてくれたこと」

もう何年も前になりますが、最初のギターを完成させたとき、私は、木工は簡単だと感じました。どの工程も特に苦労すること無く、はじめて思い通りの作品に仕上げる事ができた、と感じたからです。自分は木工に向いているかもしれないと思ったことを覚えています。経験を積み作業はもっと簡単になるはずで、その後も一心不乱に作品を作り続けました。そうして作品数は順調に増えていきましたが、何故か少しずつ作業が難しく感じられるようになっていき、ついにはもっとも基本的な工程でさえも難しく感じてしまい、私はすっかり自信を失くしてしまったのです。

そんなある日、久しぶりに最初に作った作品を目にする機会がありました。そこで私は、自分が木工に向いていると考えるきっかけとなった作品を見ることで、失った自信を取り戻せるのではないかと考えました。ところがケースを開けた瞬間、私の目に飛び込んで来たのは、

あまりに完成度の低いギターだったので。仕上げは中途半端、作品全体としての一体感ありません。これを見て、なぜ自分が木工に向いていると思ったのか、しばらく考え込んでしまいましたが、しばらくして、自分の中の基準が変化していたことに気が付いたのです。制作に夢中になるあまり、作品を作るたびに新しいことを学び、チェックする目も厳しくなっていたことに、まったく気がついていなかったのです。

あれから何年も経ちましたが、今でも作業は難しくなる一方です。この先も木工が簡単に感じられる日は来ないと思いますが、常に謙虚でいることの大切さを日々の作業が教えてくれているのかもしれません。

木工家 アンビル シゲル

1971年生まれ。主にギターなどの弦楽器の製作を手掛ける木工家。1998年に単身渡米し、アリゾナ州にある弦楽器製作学校に入学。帰国後、千葉県内に自らの工房を構える。木材に対する愛情に溢れ、そしてまた造詣も深い。



北欧からやってきたおしゃれな子供家具！

上棚
品名：82031
¥5,800
W106×D24×H70cm
カラー：ホワイト、メイプル (組立式)

ワゴン
品名：82032
¥8,980
W34×D41×H71cm
カラー：ホワイト、メイプル (組立式)

ベッド
品名：82001
¥19,800
W95×D206×H60cm
カラー：ホワイト、メイプル (組立式)

チェスト
品名：82010
¥11,800
W45×D50×H106cm
カラー：ホワイト、メイプル (組立式)

学習机
品名：82030
¥8,580
W110×D82×H74cm
カラー：ホワイト、メイプル (組立式)

北欧デンマークの子供家具 Jube シリーズ
ジュビー

デンマークにおいて JUBEE シリーズが「グリーンマーク」を取得！
・ホルムアルデヒドを使用しない家具作り
・厳重な管理のもと原産地が全て判明している素材
・梱包には100%リサイクル段ボールを使用

TVILUM-SCANBIRK

快適オフィス特集

パソコンデスク

80120 ¥7,980
W110×D60.2×H76.4cm
仕上げ：ブラック/ホワイト 合成樹脂化粧板
組立式、デンマーク製

80029 ¥7,280
W120×D60×H74/89cm
カラー：ブラック、メイプル、ブラック
合成樹脂化粧板、組立式、デンマーク製

80550-20-20 ¥9,800
W88×D60×H74/89cm
カラー：コービー
合成樹脂化粧板組立式、デンマーク製

お部屋の角で使えます
48067-41 ¥11,800
W45×D29/61×H202
合成樹脂化粧板、組立式

オフィスチェア

COF176P ¥3,980
カラー：ライム、グレイ、ブラック、オレンジ、バーニッシュ、ブルー、組立式

COF105 ¥2,980
組立式

COF017CY ¥1,980
組立式

COE142 ¥5,980
組立式

COF134 ¥5,980
組立式

高さ調整可能
座面高 40-52cm

本革 & メッシュ素材

ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL：0476-24-5111 FAX：0476-24-5112

至千葉 至香取

●日赤病院 51号

www.furniturehouse.co.jp

営業時間：平日 10:00～19:00 日祝日 休業
土曜日 12:00～17:00

送料・お支払い方法・発送時期などについては、お問い合わせください。お客様の都合によるキャンセル・返品は承っておりません。

京のお番菜 歳事記

第四回



郷土料理研究家
今井幸代

初冬の白菜

静かに静かなお正月が明けました。いえいつも静かですのに平常は忙しいのでそれに気付かないのでしょうか。

初日の出に手を合せ、今年の吉方（南南東）から順次四方を拝する拍手は、一年の運を占うかのように何かしら毎年緊張してしまいます。

年末のお掃除もゆきとどいていて、どこを見渡してもすっきりときれいです。おだやかに時がゆつくりと廻っているようで、いつもかくありたきものと思ひ乍ら…。

新しい年が始まった事をもう一度自分に言い聞かせるように目新しく家中を見廻し、そして何よりのんびりさせて頂けるのもお正月ならでは。床の間の松飾り、福鈴、どこかしこにおめでたいものづくしのお正月は本当に晴れやか。

漆のお祝膳に屠蘇飾、お重、年一度手にする時絵のお椀などすべて漆一式で祝うお正月の御馳走は、な

晴れやかで心なごみ、一年の門出にふさわしい輝きに見えるのです。

陽当りの良い縁側に座りますと、やたら両の手が目につきます。

真偽の程は分りませんが昔から「お爪薬、髪苦勞」という言葉があつて、髪の早く延びる人は気苦勞性、爪は薬性とか。私の髪は早よう伸び、そして従に細長い爪ですが、人知れずハミガキ粉（昔歯磨きは粉でした）や、おしろい花の夷で磨いた少女の頃を思い出しながら「暮からの忙しさに充分答えてよう働いてくれまし

た」。手を眺め乍らしみじみ御礼を言いたくなるのです。

「あんた達のお父さんもこの手が育てたんですよ」…孫達に心の中でそう囁きながら…きれいな美しい孫達の手を見る。私もかつては…。

大姑、姑夫婦、そして大勢の中に嫁いで来た日から本当に働きづめの手でした。

凍えそうな冷たい水仕事、台所に立働き、遅いにつけ多勢の空気に教えられながらも何十年が経ちました。髪の毛がしなやかになる頃、人の心もまるやかになるといわれますが、お料理にしても最近材料そのものを生かす工夫、いや主役、脇役の色分けが出来て人様をお立てする事も少しは弁えられるようになって来たのでしょうか。

食量的に多くという時期もすぎますと、その物に含んでいる水分だけでかき低く、そして無駄なく調理する工夫も思いつきますので、霜をおびて甘さが増し、きつちりと巻いた白菜を洗ってお鍋に切口をきれいに並べ、その間にベーコンやウインナーをはさみ入れます。そして上から塩胡椒をパツパツと振りかけ、ふたをして火にかけますと白菜自身の持つ水分で調理する事になります。ご年配には蛤、魚、鶏肉などよろしい。一九八五年頃、私はある所でこれをご披露し、表彰されたことがあります。

時には冷蔵庫に残っていたお餅も上に並べ「カンタン鍋」と称して、以来今も生徒の皆さんのご好評となっております。

白菜は何と言ってもさくさくとした歯切れが快的いのですが、冬の陽ざしに当て、ある程度の水分を調節しますと又違った歯ざわりのお漬物が出来上がります。

しんしんと積もる初雪の音を聞き乍ら、深夜ひとりひっそりと向かうお茶漬けには余分な水分のない白菜

の純粹な歯ごたえがじわじわ伝わってくるよう。

年末年始のいろいろなご馳走の後を締めのお漬物は、すべてのお料理を価値づける役目をも充分致しますもので、心きいた器に色美しく盛り付けられたお漬物こそ誰の心もなごみ、ふるさとの山や川をすら想い出させてくれますよう…。

さて、白く淡い茎に黄緑のやさしい色あいの、今は「しろ菜」と言っていますがこの菜葉こそ、昔、本当はそれを白菜と呼んだのでした。

今井幸代

代々旧御室御所仁和寺領の庄屋を務めた家に生まれる。現NHK文化センター講師（京都教室・青山教室）琴・華道は師範、ほかに茶道・仕舞・日舞・ピアノ他、京の芸事全般を習得。趣味は料理・漆器特に日本建築。テレビ（地元KBS）ラジオに出演中、著書多数。世界の食をリードする雑誌「サブルー」の選出「世界の○○人」に日本人唯一人選出されている。

【お知らせ】美しい日本の風習を次代に！京野菜を使った「京のおぼんさい12ヶ月」（京都府庁協力）講師今井先生がとってもおいしいおぼんさいの作り方、指導され後、皆でそれを食しながら京の歴史文化の暮らしなどお話を伺い楽しい時を一緒に過ごします。ぜひ、ご参加下さい。（毎月第二木曜日）お問い合わせ NHKカルチャー 青山教室 03-3475-1115 開催日：2月10日（金）11時半、場所：京橋明治屋銀座線 京橋駅7番出口 京都教室も開催しております。

■編集部よりお知らせ
そろそろ初花の咲くおめでたい頃ですが昨年今井先生には誠にありがとうございました。天皇陛下から褒章をいただくという特に出深い年としてジャーナル誌にとっても誠にうれしく、心からお祝い申し上げます。

— おめでとございます。今後の抱負を、お聞かせください。
今井先生「有難うございます。今後も何か社会のお役に立ちますよう心して参りたくよろしくお願ひ致します」

天然温泉&季節料理で極上のリラックスタイム

あじ彩 季節ごとの料理を楽しむ 創作和風ダイニング

板長イチ押し あじ彩弁当1,500円

あじ彩のおすすめ	牛リブコース網焼き御膳	1,800円
	たたみ鰯とうるめ焼き	600円
	プレミアムモルツ	390円

紫苑 パノラマに広がる風景と 上質なひとときを

寿司・懐石・焼肉・和食

2,500円

紫苑のおすすめ	二人静（特上八貫・一巻）	2,000円
	三色巻（上）	600円
	お好み寿司	150円

湯 田園風景を望む大小様々なお風呂には、多くの効能がある湯を湛えています。

癒 ボディセラピー・アロマセラピー等最上のスパトリートメントをご満喫ください。



営業時間 10:00AM~10:00PM 入館料 平 日：700円 土日祝：1,000円 年中無休（全館禁煙） 未就学児の入館はご遠慮ください

成田市大竹1630 0476-28-8111 www.yamatonyu.com 小学生の入館料：300円（大人同伴の入館の場合）



AQUAVILLE PURIFIED DRINKING WATER

カリフォルニアのおいしい水 “アクアヴィル” お手頃な価格でお届けします。

500ml × 24本 980円 送料込み

携帯でのご注文はこちら

フィットネスハウス 0476-89-3111

未病を治す

横山 瑞生

第75回

自分の健康は自分で守る 東洋医学の基本的な考え方(1)

中国伝統医学では“脾胃論”という考え方があります。この論を説明するためには六臓六腑について記さなければなりません。世間では五臓六腑として知られます。時計の文字盤にしても、カレンダーにしても12の数で表わされていますね。中国では数にも哲学というか思想を持たせており、陰陽説で奇数は陽に、偶数は陰に配当されています。例えば1月1日、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日は各々祝祭日になっています。話を戻しましょう。臓は陰に、腑は陽に配当されます。肉月を除くと蔵と府になります。蔵を訓読みではくら、府はふ。腑は胃や腸などの主に消化器官を指します。蔵は中に身体(からだ)の大事なものを納めます。府は袋状や管状で常にここを食物などが通過します。つまり府は外側が自分の器官であるために陽に配当されています。しかも“陰陽相和する”といい、陰と陽は一組ずつに組まれます。肺と大腸、心と小腸、脾と胃、肝と胆、腎と膀胱、心包と三焦の六組に分けられます。さらに人体は三部に分けて論じられるのです。横隔膜から上を上焦、横隔膜の下と臍の高さまでを中焦、臍から下を下焦といいます。上焦には“心と小腸”“肺と大腸”が位置し、中焦には“脾と胃”が位置し、下焦には“肝と胆”“腎と膀胱”が納まっている

と考えられています。現代医学の解剖学や生理学とは大そう相違を認めることは困難ですが、私たち漢方薬や鍼灸治療の分野では、治療上この理論で立派に診療に当たっています。

中国の医学などでは、この理論を通して、病気予防や治療に当たって効けばよいとする、実利主義や巧利主義を大事にする傾向にあります。今日で言う生体の機能である、自然治癒力、別の言い方で自然良能に働きかければ、病気の治療や養生に十分寄与できるのです。

中国の伝統医学(漢方あるいは東洋医学)の古典『素問』『靈樞』『傷寒雑病論』は漢時代に著らされたものですが、いわゆる漢方医も鍼灸医も熱心に読み、研究しています。

ヒトは太古より、空気を呼吸し、飲食をし、身体を動かし運動をし、男女の交接によって種を保存する基本的な生き方をして来しました。また、忘れてならないのは太陽の恵みです。更には太陽系、つまりは太陽を中心に中空を運行していることです。これによって昼と夜があり、風が起り、熱帯や亜熱帯から温帯へと風を送り、また海流も太陽に強く熱せられるわけですが、寒帯の方に送られ、うまく地球の海水や空気が攪拌(かき混ぜること)されてヒトの比

較的、生きる環境を創造してくれています。さて、冒頭で筆を進めたところに再び帰りましょう。空気と太陽の恵みを陽氣といい、食物と水を陰氣といいます。陽氣は比較的取得が容易です。しかし、陰氣は必ずしも、容易に求められません。古代のヒトの生活を考えれば想像がつくはず

です。飲食したものは中焦に収まり、そこで消化されたものを分別することになります。体に取り入れるものを“清氣”といい、清でないものを“濁氣”といいます。清は軽いが故に上昇し上焦に送られます。濁は粕です。大便、小便として体外排泄されます。清氣はやがて体のすみずみに運ばれ生体を養うこととなります。

“脾胃論”は地氣(陰氣)という重要な氣を体に移入することから名付けられた中国伝統医の理論の柱となっているのです。

よこやまざいしょう
一本堂横山鍼灸療院 横山 瑞生
1939年、茨城県常陸大宮市生まれ。大塚敦節氏に漢方を、小川晴通氏に鍼灸を師事し、東京医療専門学校卒業後半年で母校の講師となる。中国医学研究会設立に参画、日中医療普及協会会長、東京都日中友好協会常任理事等、日中の友好関係へ尽力。現在、一本堂横山鍼灸療院長、東京医科大学にてホリスティック医学を講義中。「カラー版鍼灸解剖図」「アレルギーはツボで治る」など著書多数。
診療所：東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

成田屈指の安定企業です!

最低時給
1000円!

正社員
大歓迎

若手&女性も
活躍中

応募職種

- ① 通信販売受注** (正社員) 給与▶月給 **18万円~**
内容▶電話、E-mail、faxによる注文受付や問い合わせに対応
資格▶タイピングスキル必須。明るく電話対応、接客が出来る方
- ② 総務・人事・秘書** (正社員) 給与▶月給 **19万円~**
内容▶各種手続き、相談、規定整備、採用、労務、福利厚生など人事関連業務
資格▶タイピングスキル必須
- ③ ネットワーク・サーバー管理** (正社員) 給与▶月給 **32万円~**
内容▶自社サーバ、及びネットワークの管理・構築等
資格▶サーバ構築、ネットワークの管理業務、実務経験2年以上
- ④ 梱包・ピッキング** (パート) 給与▶時給 **1,000円**
内容▶全国へ発送する商品の梱包・ピッキング作業
資格▶18歳以上、学歴、性別不問。パートは週4日以上勤務
時間▶平日 / 9:00~18:00 (休憩1H)
土曜日 / 11:00~17:00
※ ①、②パートも募集中：時給 **1,000円~**
時間▶①~③
平日 / 9:00~19:00 土曜日 / 11:00~17:00
※ 早出残業有り。職種により異なります。
休日▶日祝日、隔週土曜日、年末年始休暇、有給休暇
待遇▶社保完備、年2回賞与、詳細は右記参照
応募▶履歴書(写真貼付)と志願書(自己PR等)を下記アドレスまでE-mailまたは郵送してください。
書類選考の上、ご連絡差し上げます。

全館禁煙



サウンドハウス 営業スタッフ勢揃い 社員総勢140名!

音楽好き
スポーツ好き
大集合!

充実の福利厚生! 年2回賞与! 社会保険完備! 他にも色々!

充実の社内施設 カフェテリア(社員食堂) ライブステージもあるカフェテリアでランチタイムが楽しめます!	フィットネスジム 最新鋭のフィットネスマシンを完備! スタッフなら無料で使用可能です!	スタジオ/ライブステージ 音楽の会社なので、楽器を演奏する方や、やってみたかった、という夢が実現します!
スポーツサークル フットサル、マラソン、テニス等、スポーツサークルも支援しています! お昼休みは卓球で盛り上がってます!	◆ハイグレード社宅完備 独身・家族用社宅有、ライオンズマンション、家族用戸建有! ◆天然温泉無料優待 温泉リゾート施設「大和の湯」を家族も一緒に無料で利用できます! 館内での食事やマッサージも割引あります! ◆マイカー通勤OK 大駐車場完備! みんな車通勤OK! ◆その他特典色々 海外研修ツアー(アメリカ、ドイツ、東南アジア)、社内カイトラック有、奨学金制度、無償サプリメント支給、記念日お祝い...etc	

国内最大規模の楽器・音響販売会社
株式会社 **サウンドハウス**

〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 (野毛平工業団地内)

☎ **0476-89-1777**

✉ job@soundhouse.co.jp (担当: 採用係)

編集後記

新年明けましておめでとうございます。年末は子供とアメリカを旅しながら豪雪につかまり、シカゴの空港で2日間、飛行機が飛ばずスタンドパイする珍事に遭遇しましたが、飛行機を待つ間、記事を執筆して時間を有効活用できました。ここ最近、頭の中は邪馬台国のアイデアで一杯、結論が楽しみです。京のお番茶歳時記を執筆されている今井先生が褒章を天皇陛下から授与されたとのこと、大変おめでとうございます。その偉業に更なる祝福がありますように。

NCJ 編集長 中島 尚彦

1957年東京生まれ。14歳で米国に単身テニス留学。ウォートンビジネススクール卒業後、ロスアンジェルスにて不動産デベロッパーとして起業。米国ビジネス最前線で活躍する。1990年に帰国後、成田においてサウンドハウスを立ち上げる。現在ハウスホールディングス代表、成田シティジャーナル編集長を兼務。趣味はギターとマラソン、アイスホッケー、及び日本古代史研究。



※! 中古スチールデスク 1,000円
サイズと色色々あります!
▼携帯で確認
●幅160×奥行80×高さ72cm
●幅100×奥行69×高さ72cm...etc.
野毛平工業団地(株)サウンドハウス内
㈱ネットハウス 窓口接引き取りに来られる方のみ
☎0476-89-2333 千葉県成田市新泉14-3