

日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

日本シティジャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市
千葉市(花見川区、美浜区)、習志野市、八千代市、四街道市
酒々井町、栄町、小林、安良、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 500,000部

邪馬台国への道のり

Part. II

帯方郡から倭国の入り口、対馬へ向かう海の旅路

日本列島には海岸線の長さが100m以上の島が7000弱もあり、それが島国と呼ばれる所以です。島国である日本とは相対して、朝鮮半島はアジア大陸の極東に位置し、韓国と北朝鮮の両国を合わせた領土の面積は、日本の本州とほぼ同等の21.9万km²になります。その朝鮮半島周辺にも、実は南部と西部の海岸沿いには多くの小さな島々が散在し、その数は、およそ3~4千とも言われています。よって、朝鮮半島の北西部、西朝鮮湾から船により倭国へ向けて旅立つということは、半島周辺の島々に沿って航海することを意味します。その海路が、邪馬台国への旅路の始まりでもあります。

倭国へ至る大陸の玄関

[帯方]郡より倭に行くには、郡を出発して、まず海岸に沿って航行し、韓[族]の国々を経て、暫くは南に、暫くは東にすすんで、その北岸の狗邪韓国に到着する。

倭国への旅路は帯方郡の港から始まります。まず狗邪韓国向け、平壤近郊の大同江河川口から出港した後、朝鮮半島西側の海岸沿いを南下しながら無数の島々を左手に眺めつつ、朝鮮半島の最南端に向かいます。そして済州島の手前から東方へ旋回し、今度は釜山の南西に位置する巨済島(コジエド)から北に舵を切り、目的地である狗邪韓国の港に到達します。旅路の最終目的地である邪馬台国の方向は、帯方郡の東南方向ですが、史書の記述では航海上のルート

について、時にはその地点ごとに旅する方向を個々に明記することがあります。よって、「その北岸の狗邪韓国に到着する」の意味を周辺の地理的条件と照らし合わせて検証すると、巨済島周辺まで東に進んだ後、北上して「北側の岸」に在る港に着岸すると理解できます。また、その狗邪韓国の港が北向きであり、北側から回り込んで「北岸」に船を着岸させるという解釈も可能です。

「その北岸」の意を「倭国の北岸」と解し、狗邪韓国を倭国の領土とする見解もありますが、海を隔てた狗邪韓国を倭国の「北岸」と考えるには無理があります。文脈の流れからは、東方に航海した後に「北の岸」となる狗邪韓国へ向かうという意味は明確であり、釜山の手前、巨済島から必然的に北方に向かう航海路となっていることから、地理的に何ら矛盾はありません。また、魏志倭人伝の主旨からしても、倭国の領域をそれほど厳密に指定するものではないことに留意する必要があります。当時の古代社会においては、倭人だけでなく、大陸からの移民や海人さえも、対馬海峡と朝鮮海峡をおよそ自由に往来していました。それらの合間に浮かぶ対馬や壱岐等の島々には海人文化とも称すべき伝統が培われており、国境という意識にこだわらなかつたのです。魏志倭人伝に対馬、及び壱岐の住民が「南北(倭と韓)から米穀を買い入れている」と記載されていることが、その証の

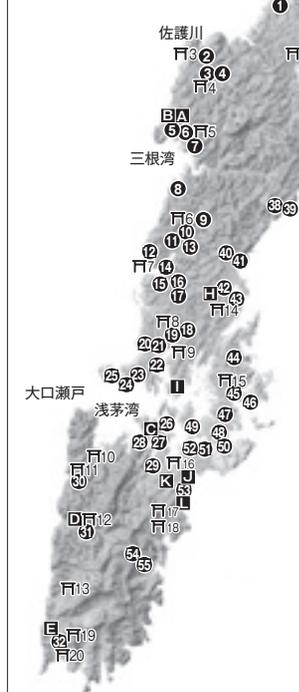
ひとつです。さて、平野部の少ない朝鮮半島ではありますが、最南端の都市、釜山の南西には広大な三角州が広がり、そのデルタを中心として港町は発展し、やがて狗邪韓国として知られるようになります。そこは東西の人と物流の流れを交える陸海双方の交通拠点として、重要な位置を占めるようになり、また、倭国への入り口でもある対馬との行き来をする際の大陸側の玄関として、その名を知らしめるようになります。狗邪韓国は、正に倭国へ旅立つための拠点にふさわしい場所であったと言えます。

狗邪韓国の港はいずこに

ごく一般的には狗邪韓国の港は釜山南西部の河川口付近、もしくは岬周辺にあると考えられてきました。釜山の河川口は全幅が6~7kmにも及ぶ広大な三角州であり、港町が栄えるには絶好の条件が整っていました。また、朝鮮半島の平野は西部に多く、人と物の流れは西から東、そして北から南へと向かっていくことから、陸海路双方の利便性を考慮すると、半島の最南端近郊にある釜山に隣接する河川口周辺に港を構築することは理に叶っています。その狗邪韓国の港が、対馬への玄関になります。

対馬は釜山の海岸から眺めることができる程の距離にあります。その対馬への渡航距離は、釜山西南の岬から対馬の鰐浦までが49.5kmであり、対馬までの最短距離として知られています。対馬北部から釜山までは、櫓を漕いで約8時間程で到着したという話も伝わっていることから、朝鮮半島と対馬の行き来は、遠い昔の時代から時間との戦いが注目されていたのではないのでしょうか。古代の航海は、日中の明るい時間帯に海峡を渡ることが必須であり、夜間の航海には多くの危険が伴うことからしても、いかに短時間で海峡を安全に渡りきることが問われたことなのでしょう。それ故、釜山と対馬間が最短距離であるという地理的要因の優位性は疑う余地がなく、狗邪韓国の港も釜山界隈の海岸沿いにあったと考えられてきたのです。ところが、この想定には大きな誤算がありました。

対馬における主要遺跡・主要古墳・式内社



- 式内神社**
- | | |
|------------|------------|
| 1. 島大魂神社 | 11. 雷神神社 |
| 2. 霧籠神社 | 12. 銀山神社 |
| 3. 天神多頭魂神社 | 13. 銀山上神社 |
| 4. 天諸羽神社 | 14. 島御子神社 |
| 5. 伊奈久比神社 | 15. 阿麻底留神社 |
| 6. 小牧宿禰神社 | 16. 住吉神社 |
| 7. 海神社 | 17. 平神社 |
| 8. 波良波神社 | 18. 藤原八幡宮 |
| 9. 和多都美神社 | 19. 多頭魂神社 |
| 10. 太祝詞神社 | 20. 高御魂神社 |

- 主要古墳**
- | | |
|------------|-----------------|
| A. 千人塚・万人塚 | H. 桑原蒙古塚 |
| B. 大將軍山古墳 | I. 貝崎古墳 |
| C. 洲津浦蒙古塚 | J. 根吉古墳群 |
| D. 矢立山古墳 | K. 出居塚古墳 |
| E. 保床山古墳 | L. 出居塚古墳(鶴の山古墳) |
| F. 古里古墳 | L. サエノヤマ古墳 |
| G. 朝日山古墳 | |

- 主要遺跡**
- | | | |
|------------|-------------|---------------|
| 1. 経塚 | 20. 唐崎 | 39. 椎ノ浦遺跡 |
| 2. クビル | 21. 佐保浦赤崎 | 40. 佐賀貝塚 |
| 3. 白嶽 | 22. 貝口赤崎 | 41. 小姓島 |
| 4. 白嶽遺跡 | 23. 加藤 | 42. 住吉平貝塚 |
| 5. 志多留貝塚 | 24. 加藤海底 | 43. 観音鼻 |
| 6. 志多留 | 25. スカン | 44. 梅ノ木塚 |
| 7. 越高 | 26. 小式崎 | 45. 芦ガ浦 |
| 8. 久原 | 27. コウゴ崎 | 46. 住吉 |
| 9. 井手 | 28. 金田城跡 | 47. 和多浦遺跡 |
| 10. 坂堂 | 29. 中道壇 | 48. 玉瀧遺跡 |
| 11. カヤノキ | 30. 瀬戸原 | 49. 平野浦 |
| 12. 木坂 | 31. 古代銀山跡 | 50. 久須保のカガリ松鼻 |
| 13. 高松壇 | 32. オテカタ | 51. 白蓮江 |
| 14. チゴノハナ | 33. 泉 | 52. 高坊 |
| 15. エベス山 | 34. 塔ノ首 | 53. 高浜ヒナタ |
| 16. 吉田貝塚 | 35. 津和原 | 54. ハゲノサエ |
| 17. トウトゴ山 | 36. コブノサエ遺跡 | 55. 嶋分寺跡 |
| 18. 仁位の東の浜 | 37. 刺島 | |
| 19. 仁位のハロウ | 38. 椎ノ浦 | |

まず、古代朝鮮半島における移民の流れを振り返ると、朝鮮半島の古代史は東アジアからの移民の歴史であると言っても過言でない程、移民の影響を強く受けています。中国、東アジアから押し寄せる移民の波は、主に朝鮮湾沿いの陸海を通じて半島の北西部から流入し、多くの村や都市が徐々に南に向かって構築されましたが、山岳地帯が多い朝鮮半島の東部は、居住には適切な地域が少なく、敬遠されがちでした。それでも東アジアの極東北部から東海岸沿いに南下してくる移民も徐々に増加し、東アジアからの移民の波は、朝鮮半島の最南端にまで押し寄せてきたのです。そして史書にも記されている通り、この移民の多くは、倭国への玄関ともいえる狗邪韓国を通過点として、そこから対馬、壱岐、そして日本列島へと旅を続けたのです。

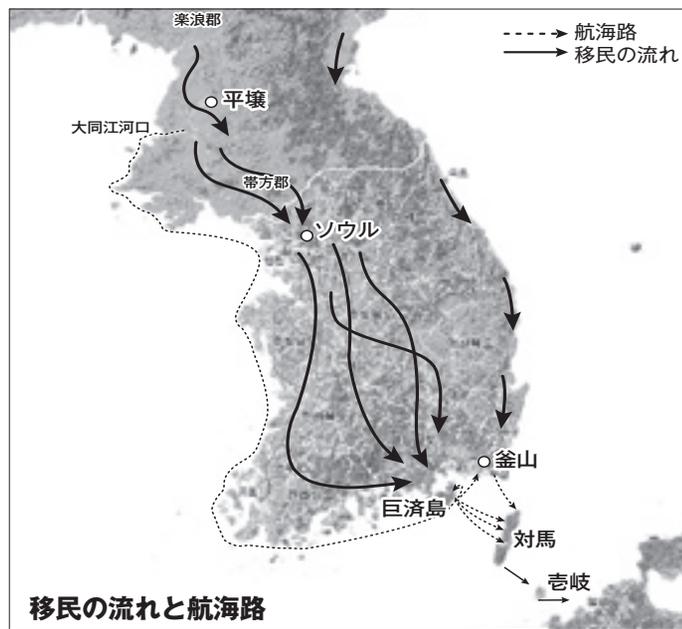
その人数は、数世紀にわたる古代史の流れの中で、最終的には百万人を優に超える膨大な数に達し、倭国への移民の流れから察するに、狗邪韓国の港の位置は、陸海双方の利便性に優れた地理的要因を満たしていたに違いありません。特に人力による帆船しかかった時代においては、港の立地条件は地域発展には不可欠な最重要課題の一つであり、狗邪韓国の港も例外ではありませんでした。そのような視点から、朝鮮半島南部を介した対馬への移民の動きを地図上にプロットしてみると、これまで港があると言われていた釜山周辺の位置が、やや東方に寄りすぎていることに気がつきま

す。これでは、朝鮮半島の西海岸側から長旅を経て狗邪韓国を訪れる船の渡航距離だけでなく、陸地を旅して中国方面から訪れる移民の道程も引き延ばすことになりかねません。これまでの定説を修正する必要性が見えてきました。

対馬側の港はいずこに

では対馬側の港はどこにあったのでしょうか?釜山近郊に狗邪韓国の港があったと想定された理由は、港町として発展してきた釜山の長い歴史と共に、優れた地理的条件が整っているだけでなく、釜山の岬が対馬の最北端から最短距離に位置していたからに他なりません。よって、対馬の最北端周辺にも古代の港が存在する条件が揃っていたことを確認することも重要ですが、この想定が覆されてしまう問題点が残されていたのです。

最初に対馬海流という潮流の問題を再検証する必要があります。対馬周辺の海域には北東方向に流れる対馬海流が存在し、船旅に多大なる影響を及ぼすことがあります。対馬海流は時速にして約1.8km、毎秒50cm程のスピードで流れ、釜山と対馬間の朝鮮海峡は強風と荒波にのまれることも多く、海難事故の可能性が高い地域として古代から知られています。その為、一旦、天候の変化による強風や荒波等の影響も受けて船が航路上にプロットしてみると、これまで港があると言われていた釜山周辺の位置が、やや東方に寄りすぎていることに気がつきま



移民の流れと航海路

だ存在しない帆船の時代において、北方にはもはや日本海しか存在しないという対馬の最北端に向けて、釜山から一直線に船旅をすることは、故郷に戻れなくなるという大きなリスクさえ孕んでいました。果たしてそのような危険な航路を、古代の船乗りが利用したのでしょうか。

今日の対馬には、比田勝港と厳原港の2つの主要港が存在し、釜山、そして壱岐や博多との連絡船やフェリーの運航の為に使われています。北側の比田勝港は対馬の最北端に近い位置にあることから、その周辺が狗邪韓国から対馬へ渡航する際の上陸ポイントの一つであるとも考えられてきました。また、どちらの港も東海岸に面しているだけでなく、南方の厳原港は今日、島内最大規模を誇り、双方の港が日本側に面している為、対馬の港から壱岐に向かう古代航路も、対馬の最北端から比田勝港、そして厳原港に向けて時計回りに航海してから壱岐に向かうという想定が、より直線的であり、わかりやすいのです。しかしながら、比田勝港は、ある程度の悪条件下でも安定した航海ができる大型の船舶が、釜山から対馬、壱岐だけでなく、北九州や博多を最短距離で結ぶ為の拠点となる港であり、古代の帆船時代において、壱岐へ向かう為の通過点として位置づけられていた対馬の港とは役割が違います。また、東海岸の南側に位置する厳原港の発展も、倭国、日本側の港として後世の時代におけるものです。よって、対馬の最北端に古代から港が存在していたという根拠は乏しいと言わざるをえません。

西海岸沿いの港を証する古代遺跡

史書の記述に従い、狗邪韓国から対馬、そして壱岐に向かう旅路の原点は、目的地まで安全に、しかも最短の時間で到達することにあります。その前提で対馬から壱岐への航路を考えると、対馬の最南端から壱岐に向かうことが最善策であることは地図を見れば一目瞭然です。対馬海流の流れに逆行するのではなく、ほぼ直角に最短距離で壱岐に向けて航海する訳です。壱岐へ向かう港が対馬の最南端であるとするならば、次に、その港に到達する為により安全で利便性の高い狗邪韓国からの航路を考える訳です。すると釜山方面から対馬を訪れる際、比田勝港と厳原港のある東海岸沿いよりも、対馬西側の海岸沿いを下る方が、より安全で、距離的にも大変有利なことがわかります。つまり対馬への到着点となる港は、北部の鰐浦や東側の比田勝ではなく、むしろ、島の西海岸沿いにあったのではないのでしょうか？

その証拠が対馬に残る多くの古墳や遺跡の存在です。対馬では縄文早期から弥生時代、古墳時代に至るまでの様々な遺跡や古墳が発掘されています。それら縄文や弥生遺跡の大半が対馬の中央、西海岸の大口瀬戸から入る浅茅湾沿いの入江、そしてその北に隣接する三根湾周辺で見つかっています。しかし対馬の南部には遺跡が殆ど無く、北部も佐須奈の西、佐護川沿いの数件以外は過疎です。また、縄文、弥生遺跡よりも後世の建造物である式内神社や古墳についても、同様に島の中央部の入江に集中していますが、神社はや

や広がりを見せ、島の周辺をおよそ網羅しています。いずれにしても、圧倒的多数の遺跡や古墳が島の中央、西海岸沿いに集中していることから、古代においては朝鮮半島から到来した民が、対馬の西海岸沿いを中心に南北に行き来していたことがわかります。対馬は地理的に朝鮮の方が近距離に位置することから、まず、島の西側から古代渡来人の影響をより多く受けたのでしょう。そして時代が経つにつれ、徐々に東海岸にも神社や古墳が作られるようになったと考えられます。これらの遺跡や古墳データ、そして地理的状況から察するに、古代の対馬港は島の中央、西海岸周辺にあったのではないかと想定されます。

狗邪韓国の港は巨済島にあり

倭国に向かう民を乗せた船が、朝鮮半島の最南端を経由して狗邪韓国の港に一旦着岸し、そこから対馬へ航海したという史実に基づいて地図を検証すると、釜山から対馬北部へV字型に逆戻りするよりも、その手前に浮かぶ巨済島(コジエド)東側の沿岸から対馬の西海岸中心部を目指した方が、圧倒的に有利であることがわかります。巨済島の東岸には複数の小さな入江と岬があります。東南方向に向いた大きな岬の先端から対馬の伊奈崎までの距離は55km、海神社までは60kmであり、釜山から対馬の最短距離と大差が無いだけでなく、巨済島から釜山方向への航海ルートも全く距離の無駄がない絶好のロケーションと言えます。また、当初から対馬の中心部が着岸する港となる為、島の最北端からここまで南

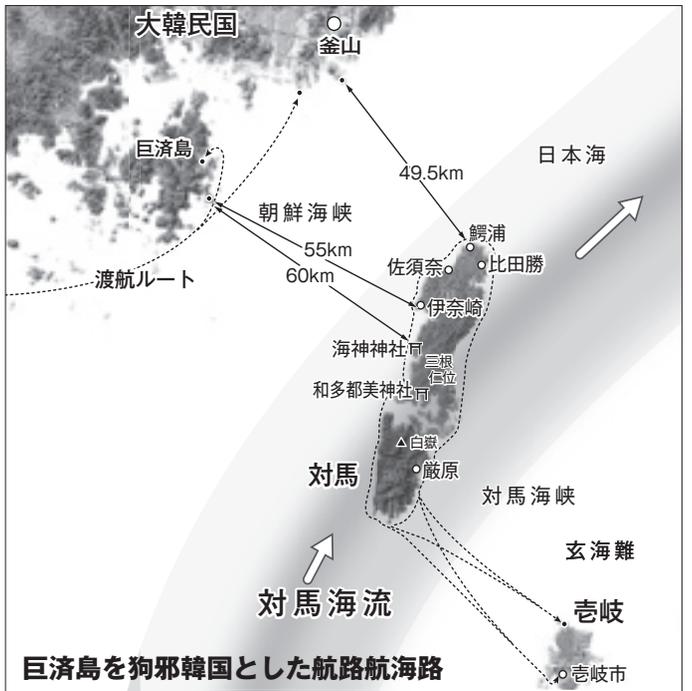
下する必要が無くなくなります。しかも対馬海流に流されたとしても、島の海岸線が目的地の北部に暫く続くので安心です。

地理的な優位性を秘める巨済島を通り過ぎてしまい、釜山まで航海するという事は、およそ30kmも余計な渡航を長旅の最後に強いられるだけでなく、釜山から対馬の鰐浦まで航海した後、今度はそこから対馬の最南端まで海岸沿いを南下しなければなりません。その結果、巨済島から対馬の西海岸中心部に渡るよりも、最北端から伊奈崎まで25km、海神社までならおよそ38km、南方への渡航距離が延長されることとなります。巨済島に港の拠点を置くことにより、これらの地理的問題を解決することができるのです。

更に巨済島と狗邪は、元来一緒に言葉であり、別々に漢字が充てられた可能性があります。巨済島はハングルで「コジエド」と

と発音しますが、「コ」の母音は「オ」と「ウ」の中間音であることから実際には「クジエド」とも聞こえます。また、狗邪韓国(クヤ)ですが、呉音、すなわち漢音が学ばれる以前、奈良時代よりも昔に遡って朝鮮から伝承された漢字の読みを用いると、狗邪は「クジャ」と読みます。呉音で島は「トウ」ですから、狗邪島は「クジャトウ」と発音されたこととなります。それ故、狗邪と巨済は、元来、どちらも一緒の場所を指していたとも考えられるのです。しかも、対馬を指す東南の岬の北側にある2つの入江には、どちらも北側に面する港が存在したと考えられます。史書が指摘する「北岸」の狗邪韓国とは、正にその巨済島の港を指していたのではないのでしょうか。

そして、狗邪韓国の港が巨済島に在ることを証する衝撃的な史跡が対馬に存在していたのです。(文・中島尚彦)



成田丸NAVI

第71回

鰻を焼く姿が楽しめる
参道沿いの食事処
ひかたや 支店

最近の仕事柄、京都に行くことが多く、嵯峨天龍寺そばにある人気の鰻屋、廣川が大変気に入っている。味は極上、店舗の造りも文句なし。サービスは笑顔と京都のおもてなし。決して外れがないだけに、成田の鰻屋を訪れるのは正直躊躇してしまう。今回は成田山表参道入口の、ひかたや支店を訪ねてみた。通りから鰻を焼いている姿がよく見えるのが、まず嬉しい。店内はテーブル席と畳の座敷というスタイル。ランチメニューは特になく、鰻料理を初

ひかたや 支店
千葉県成田市
花崎町839-11
☎0476-22-0255

総合評価★★★★☆

め、定食や一品料理がメニューに並ぶ。うな重、蒲焼定食は共に1650円、白焼は2000円、海老天重はなめこ汁付で1260円。焼き鳥は2本300円。どれも普通の価格と言える。早速蒲焼定食をゲット。

オープンキッチンなので、自分がオーダーした鰻が焼かれる姿を見ながら待つ時間が楽しい。肝心な味はと言えば、想像していた通りのごく平均的な成田の鰻屋の味だ。養殖特有の歯ごたえ、ぱりぱり感が若干強く、油が多少のり気味になるのはどこも同じ。そこを「タレ」で勝負するのが常套手段である。なお定食にはお吸い物と漬物、その他一品料理がつく。

立地条件がよいだけに鰻屋として十分にいけるが、それにしては京の廣川が恋しい。。。

衝撃特価のデスク&チェア!

TVILUM-SCANBIRK

一万円以下の
北欧デスク

80120 ¥9,800

80550 ¥9,800
W98×D60×H75cm
カラー:ホワイト/ブラック
合板化粧化粧板、組立式
テンマーク製

80029 ¥7,280
W120×D60×H74/89cm
カラー:ピーチ、メイプル、プラム
合板化粧化粧板、組立式
テンマーク製

30655 ¥9,800
W120×D75×H75cm
カラー:ホワイト
合板化粧化粧板、組立式
テンマーク製

COF176 (座面:ファブリック)
COF176P ¥3,580
組立式

¥3,980
ブラック
グレイ

ポップなカラー
パリエーション
座面の座心地抜群!

定番人気の
オフィスチェア
手触りカラー
組立式

COE142 ¥5,980
組立式

COE161 ¥4,980

本革仕様でこのお値段!
本革+メッシュ加工ファブリック
組立式

肩までホールドする
ミッドバックタイプ
ポリウレタンレザー
組立式

展示品など特別価格でご提供!

テーブル 24072 ¥1,980
W40×D40×H43cm
化粧板、組立式

BXAK04 数量限定大特価 ¥15,800
ホワイト
完成品 ※引出し7杯
(上段2杯は分かれてません)

TV台 ATV905 ¥17,800
W60×H165×D45cm
カラー:ブラック、ホワイト
組立式

チェア ACD603 展示品特価 ¥15,800
W45×D45×H85cm
カラー:ブラック、ホワイト
組立式

ソファ AST103S 展示品特価 ¥79,800
W180×D90×H85cm
カラー:ブラック、ホワイト
組立式

ファニチャーハウス www.furniturehouse.co.jp

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-5111 FAX: 0476-24-5112

営業時間 平日10:00~19:00 日曜日12:00~17:00

至千葉 至香取

送料・お支払い方法・発送時期などについては、お問い合わせください。お客様の都合によるキャンセル・返品は承っておりません。

京のお番菜

歳事記

第六回



郷土料理研究家
今井幸代

被災地の皆さまの一日も早いご回復をお祈り致します。

お酢のもの

草木の生い茂った匂い、むんむんする土特有の湿氣に梅雨が追いつちをかける京の七月には、ただひたすらかりとした晴れ間が心待たれる。

そんな日の食卓も余り進まない家族のお箸つかいに、さくさくと噛むきゅうりの歯切れよいリズム感に誠にごさやかに思われる。

胡瓜の事を昔は「きゅうり」と店先に書いて売られていました。

暑いくお昼さがり、通りすがりにトントントントンと胡瓜を刻んでいる音が聞こえるところの家では今日の惣菜に胡瓜が加わる事が判る。

瓜特有の匂いが漂い、無性に夏の季節感があり、何だか急に親しみが増して来るような気がする。

この刻み音で主婦の料理の腕を披露しているようなものです…と祖母はいつも言っていた。

「胡瓜はネ、音で切りますの…」音でどうして野菜が切れるのか不思議だった小さい頃の私、最近祖母と同じ事を若い人達に言っている私…

近頃は包丁を持たない家庭も多いと聞きびっくりしている。刻んだキャベツやねぎがパックに入りスーパーで並んでいるのを見かけるとそれも理解出来るし、又いろいろ便利な器具が出て廻って簡単に野菜をすり刻む物が出来ているが、ほんのお味と香りを失わないためには、やはり、俎板の上でトントントントンと心身のリズムを取るのが歯切れが良く、また口あたりも良い。

同じ間隔で物と音が刻まれるとき、スムーズにお料理の進行がみとめられ安心する。

きゅうりは軽く塩をしてよく揉み、そして絞り切りお酢に合せる「酢揉み

胡瓜「もみ瓜」とか称して甘酢、薄口醤油などにみりんを溶かすと、まつたりのした良いお味に落着く。

歯の浮くような生酢を好んだ若い頃もあつたが、此頃では極端なお味は控えて、何か落着いたさげない工夫が、お味付けにも求められる様になった。

焼いた鱧の皮、ちりめんじゃこ、生節、いかやたこ、焼き油揚げ、みょうが、若布、貝類、刻み昆布を混ぜ合わせた、白みそもよく合う。

さて、最近若向きのサラダには必ず胡瓜が登場する。そしてそれは「洗つ」、「切る」だけの作業にとどまり、食塩を「パツ、パツ」と振つて、食卓で各自が好みのドレッシングやマヨネーズをかける。いとも簡単なものであり、それが決して悪いとは言わないが、「おいしい！」という感動もない。もう一工夫すると「しゃれた一品」となることはまちがいない事実であらう。

例えば和食に添える時、洋風に仕上げると、しゃれて見えるし、洋風に添える時、やや和風仕上げを試みると、何だか手のこんでいる様に思える。糸のように細く切つて、お刺身に添えるのとすつきりと美しい、早咲きの桔梗や、胡瓜の花一輪も共に馳走とする。

近頃は胡瓜にもいろいろ種類があつて、昔人間の私など、よく覚えておかないとごじゃくになることが多い。

や、黄緑の白っぽいのが私其年代の者が胡瓜と呼んでいた物で、今それは「白きゅうり」と称され、上から下までグリーン一色のものが今、胡瓜とされている。

中に種があつた、私達昔人間の食した「胡瓜」はとんと見かけなくなつた。種があればお料理に少々邪魔になることも事実であらう。かなで木を削つたような断面のものが、胡瓜と思つている若い世代に、歯切れ良く、見た目一色の方がきれいに見える所から、品種に改良が加えられ今日の一色の胡瓜となつた事も頷ける。が、しかし、私はあの昔のきゅうりと呼ばれ酢もみにすると種が出て来た、あのなつかしい歯ざわりときわやかさを忘れる事は出来ない。

「スーヨー」という品種の今のきゅうり。四葉とは、中国語であらうか？

瓜の蔓に茄子はならん…とは古語の例えにあるが、たまたま学校で百点をいただいた時、「瓜の蔓に茄子がなつた…」と胸を張つた昔の子供ともあれ夏にさわやかな胡瓜の存在は香りと共に涼を呼ぶ。

やがて暑い京都に祇園祭りが近づいて来るが京の人はこの祭りの間、決して胡瓜を食べない。何故つて、胡瓜の切口と祇園さんのご紋が似ているから…

今井 幸代

代々旧御室御所仁和寺領の庄屋を務めた家に生まれる。現NHK文化センター講師(京都教室・青山教室)・琴・華道師範、ほかに茶道・仕舞・日舞・ピアノ他、京の芸事全般を習得。趣味は料理、漆器特に日本建築。テレビ(地元KBS)・ラジオに出演中。著書多数。世界の食をリードする雑誌サプールの選ぶ世界の「100人」に日本人唯一人選出されている。

大和の湯
YAMATO-NO-YU

田園風景を望む
様々なお風呂がございます

「大和の湯」効能
腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、アトピー、五十肩、うちみ、運動麻痺、関節のこわばり、肌あれ、くじき、痔症、冷え症、慢性消化器病、後回復期、切り傷、疲労回復、健康増進、やけど、風邪の予防など

あじ彩
AJISAI

夏限定メニュー
鮎の塩焼き 800円

冷やし豆腐 850円

川海老の唐揚げ 600円

紫苑
お上の湯を朝し心

フィットネスジム
プール

AQUAVILLE
PURIFIED DRINKING WATER

カリフォルニアのおいしい水
「アクアヴィル」
お手頃な価格でお届けします。

500ml×24本
478円
送料420円
※一部地域、離島は除く

携帯でのご注文はこちら

フィットネスハウス
0476-89-3111

未病を治す

横山瑞生

第80回

自分の健康は自分で守る ドクダミとは毒を矯めること

今年、すなわち2011年(平成23年)の3月11日、世界の歴史上の記録に残るであろう、東日本大震災が発生しました。私の故郷、茨城県北部でも、瓦屋根の損壊や、道路やJR(水郡線)の不通箇所が方々にみられました。なかでも墓石の崩壊はいかげなものかと先祖の墓所を訪ねました。筆舌に尽くし難い有様、石碑と墓石がガッチンコして粉砕と表現したい程でした。

その道々には、民間薬としても漢方薬としても有用な「ドクダミ」がかすかな風に揺れていました。この草は世間一般では雑草扱いにされています。日本のいたるところに見られる多年草です。根茎が地中を横にはりめぐり、それこそ繁殖が極めて旺盛です。草取りをして、この草を引き抜いても、根を残せば、すぐにまた生えてくるといふ厄介なものです。しかも、生草は特異な臭気を放つため、多くの人々には歓迎されません。しかし、薬草としては、古来、医薬専門家を中心に高く、その価値を認められています。丁度この稿が載るころ、白い可愛い十字形の花を見ることが出来るでしょう。

以前に鎌倉を訪れた折、八幡宮の裏通りの小さな店で、ドクダミの花を一輪、入口の窓にしつらえてあるのに、実にいい趣

きと覚えました。ドクダミの名は、(毒矯め)に由来すると言われます。矯めるとは、曲ったもの押し曲げて正しい形におおすという意味です。ここでは毒を払い除ける、ということですから分かり易く言えば毒消しの効能があるということですね。この若葉を摘んで天ぷらにして食べる地方があるとか。

ドクダミ茶、という健康茶が最近流行しています。梅雨頃、花を付けるころに、根ごと採集して、水洗いし、日当たりがよく、風通しもよい所で乾燥し、その後、密閉できるビンか袋に入れて、直接日光を避け、できれば暗いところに保管し、必要に応じて取り出して用いましょう。

ドクダミの別名は、十薬とも言われます。十ほどの、つまり多くの効果を発揮するということです。また、漢方薬名では「魚腥草」と名付けられています。魚のようになまぐさいような草だということです。ところが先に述べたように、乾燥したドクダミはむしろ、好い香りになります。不思議なものですね。

はて、さて、やけどや腫れもの、かぶれ、皮膚のただれには生の葉を火にあぶって患部にはる。言うまでもないですが、ガーゼなどでズレないように固定しましょう。また、急性胃炎、妊娠中の浮腫(むくみ)には一

日量10~20g、水300ccで20~30分かけて半量に煎じ、粕をこし、これを一日三回に分けて服用します。便秘の効もあり、動脈硬化の予防にもよいと言われます。当たり前ですが、動脈硬化になると言われる生活習慣を改善しなければ勿論効果は薄くなります。この連載も「自分の健康は自分で守る」ことが最も重要ということで表題を設けさせて載っています。



一本堂横山鍼灸療院 横山瑞生
 1939年、茨城県常陸大宮市生まれ。大塚敦節氏に漢方を、小川晴通氏に鍼灸を師事し、東京医療専門学校卒業後半年で母校の講師となる。中国医学研究会設立に参画、日中医療普及協会会長、東京都日中友好協会常任理事等、日中の友好関係へ尽力。現在、一本堂横山鍼灸療院院長、東京医科大学にてホリスティック医学を講義中。「カラー版鍼灸解剖図」「アレルギーはツボで治る」など著書多数。
 診療所：東京都新宿区本町町10四谷エースビル101
 お問い合わせ：03-3359-6693

求人 正社員 パート 勤務地：成田市(野毛平工業団地内)

成田屈指の安定企業です!

最低時給 1000円! 正社員大歓迎 社員総勢 140名!

募集職種

- ① コールセンター受付スタッフ (正社員) 給与▶年収 280~360万円
内容▶電話・E-mail・faxによる注文受付や問合せに対応
資格▶タイピングスキル必須、明るく電話応対・接客が出来る方、経験者優遇
- ② 楽器・音響機器販売サポート (正社員) 給与▶年収 250~350万円
内容▶音響機器・楽器の販売、問合せに対応
資格▶タイピングスキル必須、楽器・音響機器の販売経験・知識のある方
- ③ 経理アシスタント (正社員) 給与▶月給 21万円~
内容▶経理業務全般、または採用、労務、福利厚生などの人事業務など
資格▶タイピングスキル必須。実務経験2年以上の方優遇
- ④ 梱包・ピッキング (パート) 給与▶時給 1,000円
内容▶全国へ発送する商品の梱包・ピッキング作業
資格▶18歳以上、学歴・性別不問、週4日以上勤務
時間▶平日 / 8:00~17:00(休憩1H) 土曜日 / 11:00~17:00
- ⑤ クリーンスタッフ (パート) 給与▶時給 1,000円
内容▶オフィスや倉庫、その他社内の清掃
資格▶学歴・性別不問
時間▶平日 / 7:00~16:00(休憩1H) 土曜日 / 8:00~13:00

※①、②、③パートも募集中：時給 1,000円~
 時間▶①~③ 平日 / 9:00~19:00(休憩1H) 土曜日 / 11:00~17:00
 ※職種により異なります。(早出、残業有)
 休日▶日祝日、隔週土曜日、年末年始休暇、有給休暇
 待遇▶社保完備、年2回賞与、詳細は右記参照
 応募▶履歴書(写真貼付、自宅FAX番号又はPCアドレス明記)と職務経歴書(志願書、自己PR等)を下記アドレスまでE-mailまたは郵送してください。書類選考の上、ご連絡差し上げます。

充実の福利厚生!年2回賞与!社会保険完備!他にも色々!

- カフェテリア ライプステージもあるカフェテリアでランチタイムが楽しめます!
- フィットネスジム 最新鋭のフィットネスマシンを完備!スタッフなら無料で使用できます!
- スポーツサークル フットサル、マラソン、テニス等サークルを支援!お昼休みは卓球で盛り上がってます!

ハイグレード社宅：独身・家族用社宅有、ライオンズマンション、家族用戸建有!
 天然温泉無料優待：温泉リゾート施設「大和の湯」を家族も一緒に無料で利用できます!
 充実した社内施設：社内フィットネスジム、医務室など社内施設も充実!
 サークル活動支援：フットサル、ランニング、テニス等、スポーツサークルを支援
 マイカー通勤OK：大駐車場完備!みんな車通勤OK!
 その他特典色々：海外研修ツアー、社内カイロプラクティック有、奨学金制度、無償サプリメント支給、記念日お祝い etc.

全館禁煙

国内最大規模の楽器・音響機器販売会社 〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3 (野毛平工業団地内)
 株式会社 サウンドハウス ☎0476-89-1777 ✉job@soundhouse.co.jp(担当：採用係)

ネットハウス 中古スチールデスク 1,000円

サイズと型色々あります!
 ●幅 160×奥行 80×高さ 72cm
 ●幅 100×奥行 69×高さ 72cm...etc.
 ▼携帯で確認

※直接引き取りに来られる方のみ
 野毛平工業団地 (株)サウンドハウス内
 (株)ネットハウス 千葉県成田市新泉14-3
 ☎0476-89-2333

パレット 無料でさしあげます

何にでも使える

数に限りがありますが、お早めに

野毛平工業団地内
 (株)サウンドハウス
 ☎0476-89-1777

7月初旬、生まれて初めて対馬の地を訪れることができました。那馬台国について執筆するにあたり、自分の目で確かめなければならぬ史跡が複数あり、行きは飛行機、帰りは船に乗り、壱岐経由で博多まで戻りながら、対馬海峡と玄界灘を肌で感じました。対馬への旅は期待を裏切ることなく、多くの史跡が様々なメッセージを今に伝えていることを再確認しました。その語りつくせぬ感動を、できるだけわかり易くまとめ、那馬台国の続編としてみました。

NCJ 編集長 中島 尚彦
 1957年東京生まれ。14歳で米国に単身テニス留学。ウォートンビジネススクール卒業後、ロスアンゼルスにて不動産デベロッパーとして起業、米国ビジネス最前線で活躍する。1990年に帰国後、成田においてサウンドハウスを立ち上げる。現在ハウスホールディングス代表、日本シティジャーナル編集長を兼務。趣味はギターとマラソン、アイスホッケー、及び日本古代史研究。