

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958

TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778

<http://www.naritacity.com>

成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、富津市、八千代市

四街道市、浦々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町

発行部数：390,000部

サイバー戦争の幕開け!第2篇 SQLインジェクションによる猛攻撃で被害が拡大!!

2008年3月11日から11日間、中国を拠点とする数十箇所のIPアドレスから不正アクセスによる集中攻撃を受け、サウンドハウスのデータベースから個人情報に関わるデータが流出しました。流出したデータは推定で最大97,500件にも及び、その内、クレジットカード情報を含むデータが27,743件と大規模なものです。

サウンドハウスは創業からまだ15年目の新興企業ですが、いつの間にか国内最大規模を誇る楽器音響機器の販売店となり、成田市でも最大規模の企業にまで急成長した会社です。従業員は120名、5つの子会社を抱え、市内では天然温泉大和の湯も経営し、本年度7月には事業拡張のため、野毛平工業団地に移転する予定のある優良企業です。そのサウンドハウスが大規模なハッキングの被害にあい、テレビや新聞でも報道されたのですから、ただ事ではありません。

不正侵入の実態が暴かれる！

事件が発覚した翌日の早朝より、クレジットカード会社から紹介された専門調査機関であるラック社によるデータの検証が始まりました。ホームページにアクセスした外部からのログデータの解析により、調査を開始した直後にサウンドハウスが侵入被害を受けていたことが確認され、「個人情報の漏洩」という被害が発生していると断定されたのです。個人情報の保護は企業にとっては死活問題となる重大事項であり、それが流出したことが確認された訳ですから、緊急事態です。

その後、一週間以上にわたるWEBサーバーのログ分析の結果、3月30日、最終報告書がラック社により纏められ、遂に事件の全容が見えてきました。それは、今回の攻撃手法が「SQLインジェクションおよび以前からサーバー上に存在した悪性プログラムを利用した攻撃」であり、中国を拠点とする複数のIPアドレスから攻撃が仕掛けられたという当初の見解を肯定するものでした。具体的には、2008年3月11日21時から3月

22日24時頃の間、20件ずつデータを抽出する不正プログラムが4875回、自動起動されていたことが指摘されました。その根拠は、2008年に初回登録をした顧客のデータを自動的に抽出するsql=select*from[Web顧客]where初回登録日like'%2008%'というSQLクエリが見つかったことにあり、同様に2007年分の仕掛けも発覚した為、合計で最大97,500件にも上る顧客データが流出した可能性が否定できなくなりました。サウンドハウスのデータベースが明らかに攻撃を受けたのです。

今回の攻撃手法は通常のSQLインジェクションとは異なり、サイトに埋め込まれた悪性プログラムを活用したものであることも判明しました。ところがこの手法は類似例が見当たらず、当初から不可解な謎が残されていました。サウンドハウスのサーバー内に発見された悪性プログラムがSQLインジェクションによって挿入された形跡が2007-2008年のアクセスログに見当たらないのです。つまり、この不正プログラムがそれ以前に侵入していた可能性が考えられたのです。この謎を解決する鍵が偶然にも見つかりました。サウンドハウスには、ファニチャーハウスという100%子会社の家具販売店があります。この2社は、当時サーバーを共有しており、たまたま、この子会社の古いアクセスログが混在していたのです。2006年分のログを解析したところ、それがファニチャーハウスからのものであることが後でわかり、そこから新たな事実が見つかりました。そこには2006年6月、SQLインジェクションによってファニチャーハウスが攻撃を受け、xp_REGコマンドの実行によってレジストリの書き換えが行なわれ、ターミナルサービスを実行しようとした形跡が残されていました。つまり2006年には遠隔操作とも言えるリモートアクセスが可能になる仕組みが構築されていた疑いが発覚したのです。もしこれが事実ならば、サウンドハウスも同じ

手法で侵入されている可能性があるだけでなく、サーバーを共有するファニチャーハウス側からサウンドハウスにアクセスされていた可能性も否定できなくなりました。

今回の流出の根源は少なくとも2006年まで遡り、当時からコマンドを外部から実行するだけでweb経由でアクセスできるような仕掛けをプログラム内に仕組んだ可能性が高いということです。これはおそらくSQLインジェクションによって仕組まれ、そのバックドアを巧みに活用して、実に巧妙なサイバー犯罪行為に発展したと考えられます。そして驚くことに、2006年6月29日、中国のブログにおいてサウンドハウスが名指しで公開され、そのサイトに侵入した成功事例として、攻撃マニュアルが公開されていたことが明らかになりました。もはや疑う余地はありません。サウンドハウスは2006年6月からおおよそ2年間、この事実全く気づくことなく時を過ごしていたのです。しかしこれは単なる氷山の一角にしかならず、日本全国で、他にも被害が生じていることへの警告に他なりません。

SQLインジェクションとは？

そもそも、サイバー攻撃の手段として悪用されているSQLインジェクションとは、一体何なのでしょう？企業が運営する商業サイトには、通常、ユーザーが利用できる各種入力フォームやメニュー等が存在しています。その仕組みに対して何らかの脆弱性を見出し、外部からSQLと呼ばれるコンピュータ言語のコマンドを実行して、本来存在しない不正スクリプトを埋め込んでデータベースを操作しながらデータを抜き取ったり、ユーザーをウィルスに感染させたりする手法を指しています。これらの不正行為を実行するために、SQL文を外部より密かに「注入」することから、いつしかSQLインジェクションと呼ばれるようになりました。

以前は攻撃が成功しそうなサイトを捜すのに相当の労力と

時間が掛かりましたが、今日では検索エンジンが進化したこともあり、サイトの脆弱性を見極めることのできるキーワードから、攻撃ターゲットになり得る商業サイトを見出すことが容易になりました。また、ある程度のコンピュータ知識を有すれば、誰でも攻撃ができてしまうのです。その最も大きな理由は、SQLインジェクションの攻撃方法に関するマニュアルやツールが、中国のサイト等で公開されたことにあります。「注入工具」や「Mpack」と表記される攻撃ツールは今や、SQLインジェクションの代名詞でもあり、これらのサイトは今日でも、インターネット上で閲覧することができます。

サイバーテロ攻撃とも言えるSQLインジェクションによる被害が一気に拡大した理由はもはや明らかです。それはSQLインジェクションの手法を詳しく紹介したマニュアルの存在とツールの公開、そして検索サイトの精度が向上したことによる相乗効果に他なりません。また、これらの攻撃の結果が、中国においてはブログ等で細かく紹介されていることも注目に値します。ネット社会では、法規制の手が及びにくく、例え犯罪に利用されるツールであることがわかって、掲載が許されてしまうのです。その結果、今やサイバー世界において、不正スクリプトと呼ばれるサイバー弾頭を搭載したSQLインジェクションというミサイルが世界中を飛び交い、特に日本に対してその矛先が向けられ、着弾しているのです。その甚大な被害は計り知れません。

ハッカーの背景に潜む抗日戦略とは

JSOCセキュリティセンターによると、SQLインジェクションによる攻撃は数年前より激増し、2006年度には前年の7倍にあたる約250件の攻撃が確認されました。また、日本企業を標的とした攻撃のおよそ75%が中国のIPアドレスを発信元としていたと報告されています。では何故、2006年より攻撃が急増したのでしょうか。どうも、その理由は国家レベルの問題に事の発端があるようです。

つい最近、北京オリンピックの聖火リレーで、数々の妨害が生じていることが話題とな

りました。既にヨーロッパでは、中国のチベット問題に対して抗議が活発化しており、特にフランスの大統領は、当初、あからさまに中国を非難し、開会式の不参加を明言していたことはテレビでも放映されている通りです。その結果、今年4月に中国では反フランス運動が勃発し、中国のネット社会の象徴とも言える携帯電話、及びインターネットの力を駆使して、フランス商品の不買運動が始まっただけでなく、スーパーのカルフールなどがそのターゲットしてデモ隊から攻撃を受けました。

この反フランス運動は2005年4月に勃発した反日抗争と良く似ています。当時、教科書問題が引き金となって中国では抗日運動が始まり、携帯電話、及びインターネットを原動力として庶民に反日情報が次々と流れ出し、短期間に大きな社会運動となりました。直後から中国のブログ等で日系サイトの攻撃手法が堂々と公開されるようになったことからしても、その抗日抗争の流れの一環として、ハッカー攻撃の矛先が日本に向けられ、攻撃が急増したと考えられます。

また、攻撃するサイトの対象が2006年を機に変わったことにも注目です。JSOCのレポートによると、2005年までは、一般に市販されているアプリケーションソフトが主に狙われていましたが、2006年からは、企業が独自に作成したアプリケーションを狙った攻撃が激増しています。独自のアプリケーションを自社開発するのは、一般的には成長企業だけですから、セキュリティ面まで神経が行き届かず、対策が後手に回りやすいのです。しかも、これらの成長企業の多くが通販企業であり、クレジットカード情報をデータベースに保有していることも多く、格好の餌食となってしまうのです。

サイバー戦争は空想の世界の話ではありません。サウンドハウスを始めとする多くの日本企業は、海外からSQLインジェクションの集中砲火を浴び、想像以上に被害が拡大しています。今や日本社会を脅かす重大な事態となりました。もはや一刻の猶予も許されません。
(文：中島尚彦)

世界の片隅から

〈第21回〉
コソボの少女ベシアナ
vol.1



井上 健



写真 / 治療がすんだベシアナちゃんと両親

今回からベシアナちゃんについて書きます。ベシアナちゃんのことは何度も報道されていますから、既にご存知の方もいらっしゃると思います。日本でもインターネットの検索サイトで「ベシアナ」と検索すれば、「ベシアナちゃんを助ける会」がトップに表示されます。このサイトに今年の2月22日の朝日新聞に載った彼女の写真つき記事も出ています。ですから以下は、このサイトに出ていることと重複するかもしれませんが、ベシアナちゃんに会った最初の日本人として、感じたことなど書いてみたいと思います。

私が初めてベシアナちゃんに会ったのは、確か1999年9月のころでした。私が市役所で執務をしていると、スタッフの一人が小さな子供を抱えた夫婦が面会を求めてきているというのです。そこで早速、廊下まで迎えに出ると若い女性が毛布にくるまれた子供を抱いて

待っていました。隣に父親と思われる若い男性も付き添っていました。近づいてその子供を見た瞬間、思わず息を呑みました。見るも無残な顔をしていましたからです。美しい金髪は頭の3分の1ほどしかなく、頭部は火傷の跡が残り禿げ上がっていました。右の耳たぶはほとんどなくなっていました。顔も半分以上に火傷の跡が残り、右目はまぶたが引きつり、ちゃんと閉じることができませんでした。年齢は2歳だといっていました。とにかくこんなに無残で痛々しい顔をした子供は見たことがありませんでした。この女の子がベシアナでした。

事件が起きたのは1998年3月だったようです。以前にも書きましたが、このころはセルビア軍・警察とコソボ解放軍の伝説の司令官アデム・ヤシャリが激しい戦いを繰り広げていたときです。ベシアナ一家は、スケンデライの

山間の村に住んでいたのですが、その日、一家が食事を取っていると、突然セルビア軍が村を襲い、彼らの撃った砲弾の一発が運悪くベシアナ一家の家に命中したのです。家は瞬時に燃え上がりました。そのとき家の一階で子供たちに食事を取らせていた夫婦はあわてて子供たちを連れて家の外に逃げ出しました。家の外に子供たちを連れ出したとたんに、夫婦はまだ赤ん坊だったベシアナが2階のベットの寝ていることを思い出しました。そこで、父親は燃えさかる家の中に引き返し、急いで2階に駆け上がりました。夢中だったので詳しいことはよく覚えていないが、とにかく炎に包まれたベットの中でベシアナが泣き叫んでいたのを急いで抱えあげて家の外に連れ出したとのことでした。おそらくベシアナは毛布をかけられ顔の左半分を下にして寝ていたのでしょう。そこを炎が襲い、彼女の顔の右半分を焼いたところで父親が救い出したのだと思われます。ですから、首から下は全く火傷をしていませんでしたが、赤ん坊の柔らかな顔や耳は業火の前ではひとたまりもなかったのでしょう。それから、両親はベシアナの治

療のために各地を駆け巡ったようです。スケンデライの病院はおろか、プリステナの病院でもベシアナの治療をすることができず、母親とベシアナは「敵」の本拠地であるセルビアの首都ベオグラードまで移送されました。母親は、セルビア人の医師にベシアナを見せるときには、真相を話さずに、ただ事故で大火傷をしたと話したとのこと。母娘は数ヶ月間ベオグラードの病院に入院して、ベシアナは一命を取り留めました。しかし、その顔にはみるも無残な跡が残ったのでした。この傷跡を何とかしてくれないか、というのが私に会いに来た夫婦の要望だったのです。



井上 健
(いのうえ けん)

PROFILE

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン（世界銀行）、トリニダード・トバゴ（国連開発計画）、タイ（国連カンボジア人道支援室）、カンボジア（国連カンボジア暫定統治機構）、ソマリア（国連ソマリア活動）、スイスとドイツ（国連ボランティア計画）、コンボ（国連コンボ暫定統治機構）、東京（アジア生産性機構）に勤務し、現在は東ティモールの国連統合ミッションでガバナンス部長を務める。専門は、国際開発協力、人道支援、平和維持・構築など国際協力業務一般。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで住んだ国は12カ国、訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をする心を心がけている。

成田丸 NAVI

第35回

スーパー銭湯街道で火ぶたを切った寿司バトル！
すしQ衛門

華の湯の通り沿いで寿司の価格競争が始まった。つい最近開店したすしQ衛門では、広いテーブルと落ち着いた空間を有しながらも、お寿司一貫63円を前面に押し出してアピール。おとなりの回転寿司すしせんでは、「ランチ84円」と大きな張り紙を貼って大々的に低価格をアピール。しかしランチが84円とは行き過ぎではないだろうか？今回はQ衛門に入ってみた。雰囲気は高級和食チェーン店にひけをとらない感じでなかなか良

い。そして確かに好み寿司は格安だ。2貫の値段は、鰯、こはだが126円、かんぱち、鰻、貝類は220円と、とにかく安い。にぎりのセットは3ランク有り、950円、1380円、特上で1880円だ。また膳ものでは刺身膳が1580円、寿司会席は前菜2つ、天婦羅、握り10貫、茶碗蒸し、フルーツがついて1980円。これらは何故か、ごく普通の値段に見える。早速1380円

の海鮮丼セットをオーダー。これだけの安値を誇る中での1000円を超えるちらし寿司だけに、期待が高まる。ところが、しゃりの量が多いだけで、上に載せられているネタは少なく、ネタのグレードも並寿司程度。それに加えて貝が殆ど入っていない茶碗蒸しと味噌汁のセットでは、割高感是否めない。丼ものも大切に頂くことを期待したい。

すしQ衛門

成田市公津の杜2-2-3 TEL0476-28-1511



総合評価★★★★☆



まつもとゆきひろの 愛と青春のアコースティックギター

＜第3回＞ Fの壁 後編



左手の指は5本、親指はネックの裏にまわるため実質4本の指で6ヶ所を押さなければならないという理不尽なコード「F」。しかしその謎は優しいギター部の先輩の教えによってすぐに解きました。1フレット目の3ヶ所は人差し指1本で全て押さえれば良いのです！残りは3ヶ所、これで6ヶ所を4本の指で押さえるという難題は突破です…。しかしFコードはそんなに甘くはありませんでした。弦1本あたり約10kg、つまり6本で60kg以上の張力で引っ張られている金属の弦を指一本で押さえ込むなど、生身の人間にイキナリできるはずありません。優しい先輩に教えを乞う「根性」の一言です。私は再びギターを投げ出してしまいました。 つづく



YAMAHA L12-6E1984年製 定価80,000円(当時/生産完了)

表板：エゾ松単板、サイド&バック：コーラルローズ
ネック：マホガニー、指板&ブリッジ：ローズウッド
12弦、ピックアップ付(エレアコ仕様)

※現在この機種は販売されていません。
まつもとゆきひろ：成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。現在も首都圏を中心に全国ライブ活動中。

天然無垢の癒し空間。



二人掛け
幅130cm
AST332
販売価格
89,800円

チーク天然木、奥行き78cm、高さ80cm



一人掛け、幅65cm
AST341
販売価格 59,800円

二人掛け、幅130cm
AST342
販売価格 79,800円

二人半掛け、幅165cm
AST342/3
販売価格 99,800円

チーク天然木、奥行き73cm、高さ75cm



二人半掛け
幅165cm
AST352/3
販売価格
119,800円

チーク天然木、奥行き76cm、高さ60cm



一人掛け、幅76cm
AST401
販売価格 99,800円

二人掛け、幅130cm
AST402
販売価格 149,800円

二人半掛け、幅165cm
AST412
販売価格 169,800円

三人掛け、幅195cm
AST403
販売価格 199,800円

チーク天然木、奥行き75cm、高さ85cm

【一人掛け 幅80cm】 AST301 販売価格 99,800円
【二人半掛け 幅165cm】 AST312 販売価格 159,800円

【二人掛け 幅130cm】 AST302 販売価格 139,800円
【三人掛け 幅195cm】 AST303 販売価格 179,800円

株式会社ファニチャーハウス

〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1958

TEL：0476-24-5111

http://www.furniturehouse.co.jp

営業時間：平日10:00～19:00 土曜日12:00～17:00 日祝日休業

FAX：0476-24-5112

shop@furniturehouse.co.jp



●日赤病院
至千葉
至香取
51号
ファニチャーハウスショールーム
「サウンドハウス」の看板がある建物の1階が
ファニチャーハウスのショールームです。
※カタログ無料送付いたします

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

代表的な神楽歌に、「八雲立つ 出雲八重垣 妻籠めに 八重垣作る その八重垣を」があります。この歌の意味は、幾重にも重なった八重に湧き出る雲が八重垣となる出雲の地において、妻と共に住む、と解釈するのが通説です。確かに古事記によれば、スサノオノミコトとクシナダヒメが新居を求めた際に、雲が立ち上がるのを見て、この歌を詠んだと伝承されています。しかもこの歌は最古の和歌とも言われているため、その解釈は重要です。

しかし八雲に続き、3回も「八重垣」が繰り返される文脈は不自然であり、結果として言葉の頭に「ヤ」が4回も連呼されることになりました。また、雲の垣を表現するのに何故「八重」という言葉が使われたのか、日本語では到底理解できません。驚くことに、この著名な和歌も、ヘブライ語で読むことができます。し

かも岩戸の神話の流れを汲んだ記述となっていることがわかりました。出雲風土記によると、国引きをした神ヤツカミスが「八雲立つ」と語ったため、「八雲立つ出雲」と呼ばれるようになったと記され、そのように古事記にも記載されています。その原型は「ヤツメサスイツモ」です。ヤツメは八の目とも言われますが、ヘブライ語では神を意味する「ヤ」に、「ツメ」の語尾を組み合わせた言葉です。Tama (someach, ツオメツ) は大きくなる」という意味です。すなわち「ヤツメ」は、神がだんだんと大きくなる、もしくは神が出てくることを指していると考えられます。

「ヤツメ」がその後、「ヤクモ」とも呼ばれた理由はおそらく、立ち上がることを意味するקום (Koom, クム) が、「ツメ」の類似語として差し替えられたからではないでしょうか。神が段々と大きく見えてくるという文字で表記し、単なる当て字と

日本とユダヤのハーモニー

神楽歌に秘められたヘブライルーツ パート2 【第30章】最古の和歌に込められた祈りとは

文・中島尚彦

かもねぎの

COME ON MUSIC!!

76

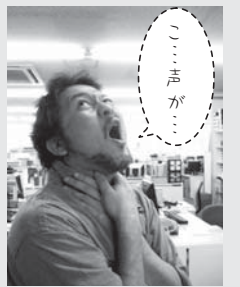
一大事!声が出ない!!

最近忙しいせいか、演奏活動も滞りがちでしたが、久しぶりに松尾町の寒菊にてライブをやりました。この日は年に1度の野外でのお祭りということもあり、開放的な気分の中、楽しく演奏できました。

しかし問題はその後です。張り切って歌った翌日はたまに声が震えることがあるのですが、今回はちょっと様子が変わります。いつもは声が震れても1、2日で元に戻っていましたが、

ところが今回は戻りが遅く、毎日5、6回うがいをして、ケアしましたがなかなか元に戻りません。しかもそこまでガラガラになるほど歌いこんだわけでもないのに、まるでライブツアー最終日のような声しか出すことができません。

とうとう、息が漏れるような声しか出なくなり、とにかく病院に行くことにしました。耳鼻咽喉科で見てもらって、軽い声帯ポリープとのことでした。普通ポリープは片側でできることが多いのですが私の場合、両側に小さなポリープがありました。



ここ1ヶ月は、練習をしたり、仕事で大声を出す度に喉に違和感を感じていましたが、このことだったのか!と妙に納得。ポリープは歌手や講師など日常的に大声を出す人にしやすいようです。幸いなことに私の場合ごく小さかったため、しばらくしゃべることを控えていれば自然に治るとのことでした。しゃべらないということは仕事にも大きな支障をきたしますが、この際しっかり治すことにします。

声は身近な楽器ですが、初めて見た自分の声帯はなんだかとても不思議な生き物のようでした。これからはもっと声を大事にしなければと反省。B'zのボーカル稲葉氏などは声をケアするため、夏場でもクーラーは避け、煙草の煙も吸いこまない、冷たい物や辛い物など刺激物は極力口にしないなど自己管理を徹底しているそうです。

声を出せない生活は不便で、アメリカ人が柳家金語楼並みにジェスチャーで表現する事が多い今日この頃です。

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777 (ネットハウス)

あなたのPCを 無停電電源装置 停電から守る!! **UPS** (停電時にシャットダウンまでの電源確保装置 ※使用機種によって対応時間は異なります)

●落雷からPCや機材を保護 ●最大20分稼働可能 ●電源管理ソフト付

税引前価格 **4,980円**~

UPS 500II 500VA	税引前価格 4,980円	UPS 1200II 1200VA	税引前価格 7,980円
UPS 500LX 500VA, LCDディスプレイ搭載	税引前価格 6,980円	UPS 1200LX 1200VA, LCDディスプレイ搭載	税引前価格 9,980円

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334 www.soundhouse.co.jp

新商品、特価品をぞくぞく展示中! 成田のショールームにてお待ちしております!

店頭品1点限りの特別価格!
218,000円!!!

UP110 P5 チェリー (2329)
限定価格 218,000円 (送料別)
高さ110×間口148×奥行55cm・椅子付
ピアノ担当: 望月まで

多彩な機能が満載! 本格派カラオケアンプ!
9段階のキーチェンジャー、高性能エコーなど多彩な機能が満載です。
マイクは5本まで接続可能。

CLASSIC PRO KOK500
衝撃特価 **29,800円**

大人も
叩ける!

ジュニアドラムキット!
キッズ向けのドラムキットが
遂に登場!!!
ブラック、ブルー、レッドの
3色のカラーバリエーション!

NEW
DJK30
衝撃特価 **13,800円**

カラフルな6色のカラーバリエーション!

アコースティックギター
PLAYTECH D4
衝撃特価 **5,980円**

3/4サイズ付アンプ搭載!
エレクトリックアコースティックギター
PLAYTECH D7E
衝撃特価 **8,980円**

アッシュボディで
軽快かつクリアなトーン!
PLAYTECH
TL-300
衝撃特価 **15,800円**

ナチュラル
マホガニー
トランスアムレッド

薄型ドラムで場所を選ばず演奏可能!
ソフトケース付きでコンパクト!

NEW
THINドラムセット
DCD1001BK 124390
衝撃特価 **24,800円**

ホログラム有
のふくよかなサウンドが魅力!
PLAYTECH
LP-500 F-Hole
衝撃特価 **24,800円**

トランスアンバー
バイオリンバースト

ぜ〜んぶ揃ってなんと、29,800円!
ドラム本体、シンバル、
イス、スティックetc.
必要なものが全てSET!!

カラーは
全12色

ZDS3000 CUSTOM
衝撃特価 **29,800円**

最高のサウンドが手に入る
最強のギターセット!

PLAYTECH
PLAYPACK
衝撃特価 **9,980円**

セット内容
ギターケース
キタースタンド
デジタルチューナー
(メトローム機能付き)
ストラップ
ケーブル、ピック

ブラック
サンバース
ホワイト

株式会社サウンドハウス
TEL:0476-22-9333 FAX:0476-22-9334
http://www.soundhouse.co.jp

TEL:0476-22-9333
FAX:0476-22-9334
http://www.soundhouse.co.jp

最新総合カタログ
HOT MENU
vol.15
無料送付いたします

未病を治す

横山 瑞生

第44回

自分の健康は自分で守る

先月にひき続き、七色(七味)唐辛子の中に調合されている薬味の効用について記すことにいたします。

麻の実、漢方薬剤として用いられるときは、麻子仁^{マシニン}といいます。大麻仁^{ダイマジン}・火麻仁^{カマジン}との別名もあります。アサ科の麻の果の成熟したものを乾燥し、これを用います。新鮮なものが好いとされます。漢方薬剤の目的としては、緩下剤。老人・子供・妊産婦など体力を消耗した者の便秘に使用されます。また、鎮咳^{シンカク}の効能もあります。麻子仁^{マシニン}を調剤する処方には、麻子仁丸^{マシニンガン}、炙甘草湯^{シヤカンゾウトウ}、潤腸湯^{ジュンチョウトウ}などがあります。

七色唐辛子に入れる目的は、これが油に富み、芳ばしいので配合されたのです。

胡麻、だれでも知っている、あのゴマ。白色と黒色、白ゴマと黒ゴマ。多くは黒ゴマを用いられているようです。胡麻も油分が豊富に含まれていて、赤飯にかけたり、油を搾って、食用として、いろいろの用途に供せられます。蛋白質も比較的多いのです。麻の実と同様、さわやかな香味があるため七色唐辛子に加えられています。

菜種はナタネ科、アブラナ科ともいいます。アブラナ、ダイコン、ナズナ、ワサビ、オランダガラシ、などは同属です。胡麻と同様油(脂肪)を多く含んでいて、これから油を搾って、夜の灯火^{テウ}に、電気のない頃は太い^{オシ}に利用されていました。

菜子^{サイ}-カラシともいう。アブラ菜科の一年草。これからマスタードを作ります。辛味があります。

最後に青海苔。強い芳香性があります。海苔にはミネラルが豊富に含有されています。

このように七色唐辛子の調合を考えると、実に理に叶ったものと頷けます。それは現代科学を通してでもです。しかし、もともと、人間の生活体験がもとになっていることを忘れて

はなりません。

香りは肺の生理機能を高め、辛み成分は、胃や腸に興奮を、つまり刺激を与え、そこの生理活動を促進することになるのです。

韓国・朝鮮の方々が胃腸の具合が悪く、食欲がないという時でも、キムチを食べると、だんだんと食欲が増進すると聞きます。

七色唐辛子を誰が考え、創造したのでしょうか。

七色唐辛子の一つの調味料です。しかし、他にも、私たちの周りには食欲を増進する、役味が沢山あります。

胡椒^{コショウ}(ペッパー)、肉桂^{ニッケイ}(シナモン)、丁香^{チョウジ}(クローブ)、生姜^{ショウガ}(ジンジャー)、洋芥子^{ヨウカイシ}(マスタード)、わさび、紫蘇^{シロ}、三葉^{ミツバ}、蓼^{たで}など、どれをとっても、香りと辛味が特長です。

「將に言い得て妙」と。

昔は役味と言ったとか。今はこれらを薬味と言っています。

PROFILE



横山 瑞生

(よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

紫苑 SHION

パノラマに広がる風景と
極上の寿司を一度に楽しむ贅沢。

にぎり(中七かん、一巻き) 1,500円～
板前おまかせ(特上八かん、一巻き、お椀、シャーベット) 3,000円～

悠久の時の流れを静かにぎざむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」天然温泉&スパで最高のリラックスタイムを。

食

を楽しみながら美しい自然を満喫。
“逸品の和食”と“新鮮な素材を活かした鮎”が楽しめます。

湯

に身をゆだね、自然の中で
心身の疲れを解きほぐす
悠久の一時をお過ごしください。

快

適なプライベート空間で
最上のエステと最新の
フィットネスをご満喫ください。

大和の湯
成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

業務拡張! 野毛平工業団地に引っ越しだ!

業績の安定した成田最大級の企業
音響・照明機器の販売実績は国内トップクラス!

①営業スタッフ(電話等での接客。ノルマ一切なし)
月収例: 176,000円～350,000円

②ショールーム受付スタッフ(勤務週3日～)
時給: 1,000円～1,200円

③物流梱包スタッフ(勤務:週4日～)
月収例: 240,000円～350,000円

④WEBプロデューサー
月収例: 300,000円～450,000円

⑤保育士 / 調理師(社員向け施設での勤務)

株式会社 サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 ☎0476-22-9338
E-mail: job@soundhouse.co.jp WEBアドレス: www.soundhouse.co.jp

福利厚生が自慢です!

- ★海外研修
アメリカ、ヨーロッパ、アジアなど
様々な国に行けるチャンスも!
- ★サークル活動支援
様々なスポーツサークルを会社が支援!
- ★スポーツ施設割引
テニスクール半額!
フィットネスジム&プール割引有!
- ★託児所割引
会社の指定する託児所を割引利用可能!
- ★医療費援助
お子さんが高校卒業まで医療費を全額負担!
- ★その他・マイホーム支援プログラム、
海外別荘無償利用、記念日お祝い...etc

昇給随時、昇給年4回まで可能。特別賞与有、
社保完備、社宅(ライオンズマンション、戸建)有
天然温泉社員(家族も含む)無料開放

・フロントスタッフ ・ホールスタッフ ・スパ受付スタッフ

あなたの働く気持ちを応援します!
やりがいのあるお仕事です!

時間: 平日/19:00～22:30 時給 1000円
土日祝/ 9:00～22:30 ～1,100円

☆☆☆1日2時間の短時間の勤務可☆☆☆
※その他時間帯もお気軽にご相談下さい。
(上記の曜日&時間帯以外: 時給950円～)

待遇: *おいしい料亭のまかない有! *
*入浴無料、スパ&フィットネス割引有! *
昇給随時、各種社会保険、社員寮有、制服貸与

応募: まずはお気軽にお電話またはE-mailください。
面接時には履歴書(写真添付)をご持参ください。

株式会社 フィットネスハウス
〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 www.yamatonoyu.com
☎0476-28-8115 E-mail: job@yamatonoyu.com

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、
その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。
電話: 0476-24-6777 電子メール: comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>