

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティジャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 390,000部

サイバー戦争の幕開け! 第4篇 加盟店が直面するセキュリティ対策の難しさとは?

殺到する4000件以上の問い合わせメールと、お客様からの無数の電話。これだけでもサウンドハウスの社員にとっては、想像を絶する精神的、肉体的負担となりました。昼夜を徹して皆でメールの返事を必死に書き、それを互いに校正して返信する作業を続けている内に、いつしか社内は異様な雰囲気包まれ、体調を崩す社員が続出したのです。それでも、皆があきらめずに一致団結して、顧客対応に尽力することができたことに、スタッフの情熱と、結束力を感じずにはられません。

個人情報の流出から得た教訓

連日、顧客対応に追われる中、痛切に感じたことはセキュリティ対策というものは決して他人に頼るものではなく、自己の責任において、真剣に取り組まなければならない重要事項であるということです。自分が運営するサイトの防衛手段が堅固なものであることを自ら確認するということは、ごく当たり前のことのように聞こえますが、実際はそれが難しいのです。どうも日本人はセキュリティという生死をかけた重大な問題に対して甘えがあるようです。例えばセキュリティという言葉自体、その言語の意味を上手く表現できる日本語がありません。ごく一般的に「セキュリティは警備、安全、防衛、保安、等に訳されます。しかし安全はSafety、警備はGuard、防衛はDefenseという英語がありますから、およそセキュリティに直接該当する日本語は保安かもしれません。しかし日本語における保安とは、社会の秩序を維持する保安官のようなイメージが強く、自ら何かを守り、保つという考えには至らず、どちらかというと、他人任せの思いに終始してしまうように思えます。しかし、ここで言う「セキュリティ」とは、あらゆる権利や資産に対する総合的な安全対策です。そして企業においては自社システムを守るために、必要不可欠な対策を率先して導入し、それを能動的に講じてトラブルを未然に防ぐ、前向きな姿勢を意味します。つまりセキュリティ対策とは、本来決し

て人任せにせず、自らが深い関心をもって関わり続けなければならない大切な案件なのです。

この教訓を機に、セキュリティに対する認識を新たにしたいサウンドハウスは、流出事件発覚から、ほんの僅かな期間に、業界でも最高のセキュリティレベルを誇る対策を実現することができました。例えば、ファイアウォールの大幅増設、IDS/IPS検知システムの導入、及び24時間体制でのアクセスログの監視、新サーバープラットフォームの構築、WEBアプリケーション脆弱性詳細検証と不正プログラムの除去、パスワードの暗号化、入退室管理システムを含めた新サーバーームの設置とセキュリティ対策委員会の設置など、矢継ぎ早に対策を講じました。それと同時に、国内でも有数のセキュリティ企業であるラック社に高レベルの特殊業務を依頼することにより、格段にレベルの高いセキュリティ対策を短期間で実現することができました。

もう一つの大切な教訓は、未だに実現はできていませんが、被害を受けた企業同士が、互いに情報交換をする必要があるということです。そしてどのような対策を講じたら、もっと効果的なセキュリティ対策を実現できるかということ、話し合うべきです。セキュリティ関連の課題は日々変化し、ハッカーの手口も進化しています。だからこそ、その脅威を受けた被害企業は、その実態をこれまでのように隠蔽するのではなく、むしろ包み隠さず公表して、他の企業と積極的に情報を交換しながら、今後の対策を協議し、社会に対して警告を発するべきです。

道路事情でも、交差点で事故が3度おきれば、事故の再発を防ぐために信号機が立てられると良く言われています。ところがサイバー社会においては、被害が報告されずに隠蔽される傾向がある為、同様の事故が継続して発生しています。ここは企業が勇気をもって事故の詳細を明言し、その結果、今後の事故を未然に回避することができればと願ってやみません。今回の一連の事件から、これらの教訓を

得られたことは、大きなプラスであったと言えます。

セキュリティ対策のハードル

ところが、実際にセキュリティ対策を検討し始めると、そこには幾つもの障壁があることに気がつきます。まず、あまりにも高いコストです。セキュリティ対策は必須であっても予算には限りがあります。これまで実際に見聞してきた金額は、1000万円単位のものも複数あり当初は驚きを隠せませんでした。また、セキュリティ対策については相場があるようで無く、数字そのものがどんぶり、つまり大雑把に見積もられている傾向が見受けられます。これでは一部優良企業でしか、そのサービスを活用することができません。セキュリティ対策が国内でもっと普及するためには、中小企業でも導入できるような安価なコスト設定をする事で敷居を低くし、利用者の裾野を広げていかなければなりません。

また、どのようなセキュリティ対策が必要か、という具体例が明文化されていないことも問題です。ソフトやハードウェアの導入やプログラムの検証だけに限らず、社内監査や、社内マニュアルの導入、社内研修なども含めた総合的な対策が必要ですが、どういった事業形態の企業が、最低限どのような対策をとるべきか、というガイドラインが存在しません。そのため、各企業がそれぞれ独自の判断でセキュリティ対策を実施しているのが現状です。これでは、一貫性がないだけでなく、基準に満たない脆弱性を抱えたままの企業が、狙い撃ちされてしまう結果となってしまいます。

アメリカではクレジットカード情報を保持する為に、クレジットカード業界が提言したPCIDSSという基準があり、クレジットカードを扱う大手企業の殆どが、この認証を受けています。また、クレジットカード会社も率先してその普及に努め、カードユーザーを犯罪から守る努力をしています。しかし日本では、そのPCIDSSの取得に掛かる費用が1000万円とも言われ、内容のハードルも大変高い為、クレジットカード会社も加盟店に対

してその認証を求めることをためらってしまうようです。結果として、大半の加盟店は、当初から何らセキュリティ対策に関する基準を持ち合わせず、カードの取扱いを始めてしまいます。これでは、被害が増大しても、なんら不思議ではありません。

今後の課題を見据える!

総体的に見ると、やはりセキュリティ対策のハードルはかなり高く、そう簡単に普及できないのが現実です。その最たる原因は、前述した通り、被害の実態が公表されないため、周囲の企業が同じ落とし穴に何度も陥ってしまうことです。確かに、水面下に潜む膨大な事故の詳細を公表してしまったら、社会不安を煽ることになりかねません。しかし、サイバー犯罪を減らす為には有効な対策を打つ必要があり、その対策を打つ為には、事故情報が隠蔽されずに公開され、その情報の中から有効な手段をピンポイントで見極めることができれば、これまで後手に回っていた対策も、前進するはずなのです。

また、エンジニアが大変不足しているということも深刻な問題です。いざ、加盟店企業がセキュリティ対策を実施して、24時間監視をコアとした新体制を構築しようとしたとしても、実際には十分なサービスを提供できるセキュリティ会社が少ないのです。その上、セキュリティ対策を熟知しているエンジニアの絶対数が未だに少ないという現実問題があります。その為、時間をかけてまずエンジニアを育成する、というステップを踏まずしては、委託先が見つからないという問題が生じるでしょう。

本来ならばこれらの問題を解決するための一石を投じるために、各種産業団体が影響力をもって機能しているはずですが、例えば日本クレジット産業協会は、クレジットカード犯罪未然防止対策などの産業基盤整備に関する研究を推進することを、目標の一つとして掲げています。クレジット会社会の殆どがメンバーとなっているこの社団法人は、経産省商務情報製作局取引信用課の管轄下におかれており、重要な存在です。またJIPDEC(日本情報処理開発協会)と呼ばれる財団法人もあり、こちらはISMSと呼ばれる認証基準や、Pマークとも呼ばれるプライバ

シーマークに重点を置いて、企業が内部監査体制を整備し、個人情報がかちんと管理されるように改善していくことを目指しています。そしてIPA(情報処理推進機構)という独立行政法人は、誰もが安心してITを利用できる経済社会を目指した未然防御策等を提供するために存在します。しかし現実には、サイバー犯罪の未然防御策の普及は全く進んでいないと言わざるを得ず、結論として、これまではあまり功を奏さなかったのです。

サイバー戦争に打ち勝つために

サイバー戦争とは実戦装備を不可欠とする、本当の意味での戦争です。今や、連日のように多くの日本企業が国際サイバーテロ組織の餌食となって狙撃され(SQLインジェクション)、血を流し(情報の流出)、犠牲になっています(余儀なく廃業)。この戦争に打ち勝つためには、隠蔽体質と相互間の慣れ合いの体質に浸ってしまっている現状を打破して、お互いが情報を提供しあいながら、有効な対策をタイムリーに講じていくことが不可欠です。その為にも、まず、正直にありのままを語っても恥ずかしくない、損をしない、パッシングされない、守られた対話の場所を設けるべきでしょう。そして真実を語る事がむしろ、褒められるような環境を作ることです。その上で、企業レベルにおいては社内管理体制を強化し、ハッキング攻撃に立ち向かうための防衛対策を実装するという観点から、海外で主流となっているPCIDSSに準じた対策を実現することも大切です。サイバー戦争に勝つためには、PCIDSSのような実践的な対策基準の導入が不可欠なのです。

サイバー戦争の現実、正にジャングルでの抗争であり、勝利する道程は長く、まだまだ険しいです。この戦いに勝つためには、敵が一致団結して攻撃してくる以上に、企業同士がまず、国益と市民全般の利益を考えて、惜しむことなく協力することに徹し、一緒に戦おう、という強い意識が芽生えることが大事です。このような献身的な思いと団結心を持って立ち上がる企業が現れない限り、私たちのサイバー社会は、世界中から標的にされ続けるのです。(文:中島尚彦)

世界の片隅から

〈第23回〉

コソボの少女ベシアナ vol.3



井上 健



写真/ 家の前で農作業を手伝うベシアナ

コソボの戦争に巻き込まれて顔面に大火傷を負ったベシアナちゃんを助けるために、私は、当時コソボにいた日本人国連職員、国連ボランティア、そして日本のNGO「アドラジャパン」に相談しました。ベシアナに会った人はみなとても同情的でした。しかしベシアナの治療は、可能であったとしても長期間にわたり、高額な費用がかかるであろうことは明らかでしたから、一時的な同情心だけで支援活動を始めべきではないと皆感じていました。でも、この2歳の女の子がそのまま成長してやがて自分の顔に気がついたときのことを考えると、やはりできるだけことをしてあげたいと考えたのです。医療に関しては全くの素人でしたが、幸いアドラジャパンは、東京衛生病院とともに近い関係にあり、そこを通じて整形外科の先生を紹介していただけることになりました。そこでまず、ベシアナ

の写真を取り、それを日本の専門医に送り、治療の可能性があるかどうかを聞いてみました。せっかく日本に連れて行っても、治療が不可能という場合もあるからです。その結果、治療の可能性はあると思うが、やはり実際に診断してみないことには最終判断はできないという回答を得ました。そこで、とにかく一度日本まで連れて行き、日本の専門医に診てもらおうということになったのです。両親には日本で診てもらったからといって、すぐに治るわけではないし、治療ができないといわれる場合もあるということを丁寧に説明しました。両親はまさに藁をもつかむ心境でしたから、ひたすらお願いするといっていました。

こうして2000年3月に『ベシアナちゃんを助ける会』が発足しました。ベシアナを日本に連れて行くといっても、2歳の子供を一人だけ連れて行く

わけにはいきません。今後の治療方針を決めるためにも、せめてお母さんだけでも同行させる必要がありました。しかし、お母さんは日本語はおろか英語も話せませんし、日本でアルバニア語が話せるボランティアが簡単に見つかるとも思いませんでした。ですから、ベシアナを日本に連れて行くためには、ベシアナのお母さんと彼女の通訳も一緒に連れて行く必要があったのです。もちろん戦争ですべてを失った彼女たちは、旅費の工面などできるはずありませんから、すべては、「助ける会」が面倒を見るしかありません。多くの日本人がポケットマネーから募金に応じてくれました。日本へのビザを取るためにベオグラードにあった日本大使館も全面的に協力してくれました。こうして、同年3月から4月にかけて、ベシアナの初来日が実現したのです。

東京衛生病院での精密検査の結果、ベシアナの治療は可能であるとの結果が出ました。しかし、治療は1-2度の来日手術ですむようなものではなく、今後7-8年間にわたって、少なくともあと3回の来日が必要であり、それぞれ3-6ヶ月の滞在治療が必要だと

のことでした。治療費は、東京衛生病院のご好意で大幅な割引をしてもらえようでしたが、ベシアナには健康保険がありませんから、最低でも5-6百万円はかかるとのことでした。しかも、こんなに長期にわたって日本に滞在するのであれば、その間の生活費も数百万円かかりそうです。われわれ、「助ける会」は、とにかく息長く、できる限りの支援活動を続けるしかないとの覚悟を新たにしました。

現在、ベシアナは5回目の治療のために日本に滞在しています。以下のブログをご覧ください。また、募金も是非、お願いします。

<http://besjana.blog39.fc2.com/>



井上 健
(いのうえ けん)

PROFILE
1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員としてワシントン（世界銀行）、トリニダード・トバゴ（国連開発計画）、タイ（国連カンボジア人道支援室）、カンボジア（国連カンボジア暫定統治機構）、ソマリア（国連ソマリア活動）、スイスとドイツ（国連ボランティア計画）、コンボ（国連コンボ暫定統治機構）、東京（アジア生産性機構）に勤務し、現在は東ティモールの国連統合ミッションでガバナンス部長を務める。専門は、国際開発協力、人道支援、平和維持・構築など国際協力業務一般。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで住んだ国は12カ国、訪れた国は80ヶ国あり。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をする心を心がけている。

成田グルメNAVI

第37回

魅せる和食に好印象。

波奈

長兵衛が満を持して波奈に生まれ変わった。何が違うかといえば、御膳ものが増え、細々したメニューが減り、心持ち値段が上がったことか。まず本日の一本売りから「活イガウニ刺」、「はもの湯引き」と、「黒豚チャーシューと香草野菜のサラダ」をゲット。イガウニは生のウニをスプーンで食べるという、おつなプレゼンテーションで980円。「はも」は日本酒通にはたまらない味で1280円。黒豚サラダは780円だが、野菜の盛が少ないことが

残念。付け出しは、卵豆腐にホタテの切り身。これは上品な味でいける。和食中心の店としては珍しく、ボトルワインも、フランス産とオーストラリア産、合計6種類の品揃え。内、2本がハーフというのが嬉しい。生冷酒も千葉県産から3種類揃え、こだわりが伺える。メインメニューから黒豚しゃぶ御膳を頂いたが、食材のバランスが良い優れものだ。薄味の漬

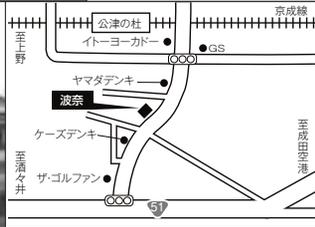
物も地味ながら美味しい。最後は、まこがれいの煮つけを頂く。オーダーする前にお盆にのせられた魚から選ばせて頂いた。これこそグルメの極めであり、最高のエンターテインメントだ。まこがれいは100gあたり400円。魚は300gあり1200円だが、実に食べがいがありおすすめだ。イタリアンが圧勝する成田グルメで善戦してもらいたい。

波奈

成田市公津の杜3-15-4 TEL0476-29-8719



総合評価★★★★☆



まつもとゆきひろの愛と青春のアコースティックギター

〈第5回〉 高校編・序章



私が進学した高校は男子校でした。当時は校内暴力が社会問題化し「なめんなよ」全盛の時代です。内心かなりビビっていたのですが意外と普通でちょっと拍子抜けした位でした。部活動は特に考えていなかったのですが、担任の先生の青春ドラマの様な通る声に少し感動していたところ、フォークソング部の顧問だと言うことでした。面白そうな先生なので興味を持ち、放課後、部室へ見学に行くと、髪長い上級生が優しく迎えてくれました。男ばかりの学校の中でちょっと異質な空間です。先輩達はギターと音楽の素晴らしさについて熱心に話ってくれましたが、何より新入部員の心をつかんだのは、隣にある女子高のフォークソング部との交流会でした。

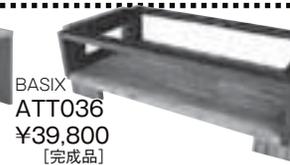


YAMAHA CWE-18 1980年代 定価100,000円(当時/生産完了)

表板：シカモア、サイド&バック：シカモア
ネック：マホガニー、指板&ブリッジ：パリサンドル
※YAMAHAエシエアモデルの初期型。神戸の友人から譲り受けました。 ※現在のこの機種は販売されていません。

まつもとゆきひろ：成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。現在も首都圏を中心に全国ライブ活動中。8/23(土)成田ふるさと祭にbounce jackというバンドで出演予定。

夏のスポーツイベント観戦にリビングをグレードUP!!

 <p>SCANBIRK 78915 ¥21,800 [組立品]</p>	<p>TVボード</p>  <p>SCANBIRK 74187 ¥17,800 [組立品] カラー/メイプル ホワイト</p>	<p>ソファ</p>  <p>BASIX ANV062 ¥45,800 [完成品]</p>  <p>BASIX ASW248L ¥128,000 [完成品]</p>  <p>BASIX ASW248A ¥68,000 [完成品]</p>
 <p>SCANBIRK 78917 ¥12,800 [組立品] カラー/オーク・メイプル・ウォルナット・チェリー・コーヒ</p>	<p>コーヒーテーブル</p>  <p>SCANBIRK 73105 ¥10,800 [組立品] カラー/チェリー・メイプル・レッド・ホワイト</p>  <p>BASIX ATT036 ¥39,800 [完成品]</p>	 <p>SCANBIRK 73101-49 ¥9,400 [組立品]</p>

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 TEL: 0476-24-5111 <http://www.furniturehouse.co.jp>
営業時間：平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00 日祝日休業 FAX: 0476-24-5112 shop@furniturehouse.co.jp

インテリアスタイル 公開中!!
WEBで好みのルームイメージに巡り会える! 様々なイメージのお部屋を公開致します。
●日赤病院 至千葉 51号 ●至香取
ファニチャーハウスショールーム
「サウンドハウス」の看板がある建物の1階がファニチャーハウスのショールームです。
※カタログ無料送付いたします

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

また、「カゴメの歌」は、イスラエルの史実を関連付けた話題も事欠きません。イスラエルの国旗に描かれ

を感じることができます。また、「カゴメの歌」は、イスラエルの史実を関連付けた話題も事欠きません。イスラエルの国旗に描かれ

「カゴメの歌」との類似点を見出す

「カゴメの歌」との類似点を見出す

うして遂に「カゴメの歌」の解説を完

うして遂に「カゴメの歌」の解説を完

もしれません。文・中島尚彦

もしれません。文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

「かごめかごめ」の真相にせまる パート1

【第32章】童謡にも込められたヘブライ語の影

「ヘブライ語で古代日本の文献を解

「ヘブライ語で古代日本の文献を解

「ヘブライ語で古代日本の文献を解

「ヘブライ語で古代日本の文献を解

かもねぎの

COME ON MUSIC!

78

リズム・ムズムズ・難しい!

音楽を演奏することで一番大切な、3つの要素、それはリズム、メロディー、ハーモニーです。日本語に訳すと律動(リズム)、主旋律(メロディー)、和声(ハーモニー)です。いずれも欠かさないものですが、今回はリズムについて。

インターネットで調べてみると、「リズムとは安定した音の連続の中で繰り返されるパターン」と出てきます。有音と無音、強弱、前後のノリなどいくつかの要素が重なり合って生まれるのがリズムです。そしてこのリズムの感じ方は、音楽性だけではなく、世代、地域など色々な要因があります。

我々はアメリカ現代音楽の影響を受けた「ポピュラーミュージック」を多く聴いているせいか、2拍、4拍の偶数拍で手拍子を打つことに違和感はありません。しかし、同じ音楽を聴いても手拍子を1拍、3拍、つまり頭でしか打てない人もいます。2年前にアゼルバイジャンという国に行き演奏した際、難民の前で演奏しましたが、彼らの手拍子はすべて表でした。アメリカのポピュラー音楽をあまり聴かない彼らにとっては裏で手拍子を取るという感覚そのものがないんだな、と気づいたのは結構後でした。また「ポピュラーミュージック」を中心に聴いている日本の高校生であっても、高校野球の応援ともなると、この1拍、3拍の手拍子になるのは面白いところです。

つまりリズムというのは、その受け方によって様々に変化してしまうのです。「テンポを一定に保つ」というのがリズム感では第一に捉えられますが、そのほかにも音の強弱やノリを正しく理解するなど、リズムは音楽を演奏し、楽しむ上で非常に重要であり、また奥が深いものです。メトロノームを用いて正確なビートを聞きながら練習する。この積み重ねがリズム感を良くする、唯一の方法です。音楽を演奏する上でリズムは非常に重要な要素で、リズム感がいいことはスポーツ、ダンスその他、様々な場面に活かすことも可能です。楽器を持たない日常からリズムを意識して生活することは大事なと思う今日この頃、カラオケボックスに行った時には一心不乱にタンバリンを振るのです!

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

あなたのPCを UPS 無停電電源装置 停電から守る!!

税込特価 4,980円~

UPS 500II 500VA 税込特価 4,980円

UPS 500LX 500VA, LCDディスプレイ搭載 税込特価 6,980円

UPS 1200II 1200VA 税込特価 7,980円

UPS 1200LX 1200VA, LCDディスプレイ搭載 税込特価 9,980円

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334 www.soundhouse.co.jp

今年の夏もHOTなアイテム満載! 皆様のミュージックライフを応援します!

木目アクセントが美しく、エレガントな人気のユーロスタイルのピアノがお買い得価格で!

音屋ムビーでチェック!!

ウクレレ PLAYTECH PTUK-140 94320 4,800円

アコースティックギター PLAYTECH D-4 94127 5,500円

お子様が楽しめる楽器も勢ぞろい!

ジャンベ TOCA SDMINI 79627 1,950円

ハーモニカ ARIA AH-1020 380円

鍵盤ハーモニカ SUZUKI ANDES 25F 10,800円 108199

低価格 お買い得 マイク!

CLASSIC PRO CM5S 24939 衝撃特価 1,280円

プロコンサート用 マイクの 決定版!!

AUDIX OM3S 18080 衝撃特価 11,800円

簡単操作のカラオケアンプ!

CLASSIC PRO KOK500 衝撃特価 29,800円

展示品大特価! UP130T2 BLACK 2335 ピアノ担当: 望月まで 298,000円!!!

株式会社 サウンドハウス TEL:0476-22-9333 FAX:0476-22-9334 http://www.soundhouse.co.jp

未病を治す

横山 瑞生

第46回

自分の健康は自分で守る

畑に生える雑草と呼ばれるものも、実は食用となったり薬として用いられたりしています。このことは先月号で述べました。その先月号で調べたものが半夏厚朴湯。半夏の和名はカラスビシャクです。引き続き、そのカラスビシャクを使った半夏瀉心湯から解説致しましょう。

半夏瀉心湯という処方、後漢代の末に著わされたという中国伝統医学書である『傷寒論』という本の中に記載されています。この本は薬物治療学における最も重要な古典です。

鳩尾が痞え、吐気又は嘔吐、食欲不振、腹中雷鳴(ガスが溜まっておなか張り、ガスの移動で胃や腸が鳴ること)して下痢する者に処方されます。東洋医学では、こうした症状群を“証”といいます。半夏瀉心湯の証の中でも最も重視するのは、鳩尾の痞えです。診察法の一つに舌診というのがあり、舌の色や厚みなどを診ます。舌に白い苔のようなものがある場合、上に挙げた“証”と共に半夏瀉心湯という診断を下します。つまりは半夏瀉心湯を服用するとこれらの症状は改善されるか、又は治るといことです。

あまり専門的になってはと控えていましたが、ここに半夏瀉心湯の処方を記します。

半夏5g / 黄芩、乾姜、人参、甘草、大棗各2g / 黄连1g

この処方を600mlの水に入れ、およそ30分間で400mlに煎じつめ、ここで火を止め、よくかき混ぜて、再び火を入れて300ml位になったら火を止め、煎じた薬物を濾し去り、湯液を一日三回に分けて服用する。湯とは湯液をい、処方の下に湯がつくのは煎じ液として用いることを表わします。ちなみに〇〇丸、〇〇散、という処方名は各々丸薬、散薬(粉薬)として服用するを主とするといことです。

なお、薬剤名の解説は略します。必要が生じたら、漢方薬を扱っている薬局等で相談して下さい。

次に半夏白朮天麻湯について。痰厥(水毒が逆上すること)の頭痛を治す。普段から胃や腸が弱く、胃アトニーで、胃内停水があって、頭痛やめまい、嘔吐などの症状が慢性的にある人に用いて治すを主とします。処方も記しておきましょう。

半夏、白朮、茯苓、陳皮、蒼朮各3g / 麦芽、天麻、神麴各2g / 黄耆、人参、沢瀉各1.5g / 黄柏1g / 乾姜0.5g

煎じ方は半夏瀉心湯の要領でよいでしょう。陳皮はミカンの皮を、乾姜は生姜の表皮を去り石灰汁につけて、それぞれ乾かしたものです。

PROFILE



横山 瑞生 (よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

紫苑 SHION

パノラマに広がる風景と 極上の寿司を一度に楽しむ贅沢。

にぎり(中七かん、一巻き) 1,500円～
板前おまかせ(特上八かん、一巻き、お椀、シャーベット) 3,000円～

悠久の時の流れを静かにぎざむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」天然温泉&スパで最高のリラックスタイムを。

食 を楽しみながら美しい自然を満喫。 “逸品の和食”と“新鮮な素材を活かした鮎”が楽しめます。

湯 に身をゆだね、自然の中で心身の疲れを解きほぐす。悠久の一時をお過ごしください。

快 適なプライベート空間で最上のエステと最新のフィットネスをご満喫ください。

大和の湯 成田の命泉

…営業時間… AM10:00～PM10:00
入館料 1,000円
全館禁煙 小学生未満入場不可

成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

業務拡張! 野毛平工業団地に引っ越した!

営業 (電話等での接客、ノルマ一切なし)
月収: 17万6000円～35万円
ショールーム受付 (勤務週3日～)
時給: 1000円～1200円
物流梱包 (勤務:週4日～)
月収: 17万6000円～35万円
WEBプロデューサー
月収: 30万円～45万円
ギターリペア
月収: 17万6000円～35万円

時間: 平日/10:00～19:00 土曜日/12:00～17:00
休日: 日曜、祝日、隔週土曜日。夏期: 年末年始休日。

株式会社 サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不働ケ岡1958 ☎0476-22-9338
E-mail: job@soundhouse.co.jp WEBアドレス: www.soundhouse.co.jp

福利厚生が自慢です!

- ★海外研修: アメリカ、ヨーロッパ、アジアなど様々な国に行けるチャンスも!
- ★サークル活動支援: フットサル、スキューバダイビング、マラソン等様々なスポーツサークルを会社が支援!
- ★スポーツ施設割引: テニススクール半額! フィットネスジム&プール割引有!
- ★託児所割引: 会社の指定する託児所を割引利用可能!
- ★医療費援助: お子さんが高校卒業まで医療費を会社が負担!
- ★その他・マイホーム支援プログラム、海外別荘無償利用、記念日お祝い...etc

昇給随時、昇給年4回まで可能、特別賞与有、社保完備、社宅(ライオンズマンション、戸建有)天然温泉社員(家族も含む)無料開放

フロントスタッフ
ホールスタッフ
スパ受付スタッフ

時間: 平日/19:00～22:30 土日祝/9:00～22:30 時給1000円～1100円

☆☆☆1日2時間の短時間の勤務可☆☆☆
※その他時間帯もお気軽にご相談下さい。
(上記の曜日&時間帯以外: 時給950円～)

同時募集中: 清掃スタッフ/調理師
マッサージ/エステティシャン

待遇: *おいしい料亭のまかない有!*
入浴無料、スパ&フィットネス割引有り!
*昇給随時、各種社会保険、社員寮有、制服貸与

応募: まずはお気軽にお電話またはE-mailください。面接時に履歴書(写真添付)をご持参ください。

株式会社 フィットネスハウス
〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 www.yamatonoyu.com
☎0476-28-8115 E-mail: job@yamatonoyu.com

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。電話:0476-24-6777 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示! <http://www.naritacity.com>