

**成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙**

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958

TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778

<http://www.naritacity.com>

成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々井町、栄町、小林、安食、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町

発行部数：390,000部

米国全寮制ミドルスクール諸事情 PART I 突如として子供達に訪れた米国留学のチャンス!

4人の子供を自らの手で育てながらつくづく思われることは、現代の日本社会における子供の教育が如何に難しいかということです。一世代前の昭和時代のように、子供は学校で楽しく学び、暇さえあれば野外を駆け回って遊びながら泥んこになるようなことは、もう過去のことなのでしょう。今や東京だけでなく、成田市内でも、男の子達が路地でキャッチボールをするような光景さえ、目にしなくなりました。アウトドア体験をごく自然に満喫することの大切さを忘れ去った現代っ子は、いつしかゲーム機と携帯電話の呪縛から逃れられなくなってしまったようです。

ゲームに没頭する現代っ子の姿

日本の教育現場が崩壊しつつあることは、昨今のメディアで報道されている通りです。その原因として家庭環境の悪化や、TVゲームや携帯型ゲーム機、DVDや携帯電話の普及、またそれによる読書離れがあると考えられます。そして子供達のライフスタイルがいつの間にか大きく変貌するにつれて、ストレスレベルも、以前よりも高くなってしまったのではと危惧されます。教育熱心な家庭においては、子供達を塾に通わせることは当たり前のことであり、その他さまざまな習い事を平行していることも珍しくありません。そして子供達は習いごとのストレスを発散する手段として、ゲーム機に飛びつき、親もそれを「ご褒美」として抵抗なく黙認するのが当然のように思える時代です。また、もう一方では 家庭の諸事情から、親が子供達の面倒を見ることができずに、子供を野放しにしている家庭も急増しているようです。それでも、子供達にゲーム機さえ渡しておけば、悪いことに手を染めることはなく、じっと集中して遊んでくれると安易に考えてしまうのでしょうか。成田界限でも、放課後に集合住宅のロビーに集まってゲーム機にかじりつき、ひたすらゲームを楽しんでいる大勢の子供達の姿を目にします。

本来ならば天気の良い日など、

公園で遊んだり、野外で運動をし、野原を走りまわったり、川へ釣りに行ったりして遊ぶことが、子供としてごく当たり前なはずです。自然と戯れ、汗を流し、新鮮な空気を吸いながら、体を思う存分動かすことは、子供達の特権です。その幼少時代の楽しみがいつしか軽視され始め、体を動かすよりもむしろ、目を充血させて肩の凝りを訴えるまで長時間ゲームをすることが子供達の快楽になりつつあることは、実に痛ましいことであります。最近7歳になる次男が「パパ、首が凝ったから揉んでくれる?」と、言うようになりましたが、正に危機的な社会現象です。

子供の教育に悩む親の姿

このような社会的風潮と不必要なストレスから何とかして子供達を救いたい、と思うのが親心です。いつの間にか我を忘れて、朝方までゲームに没頭し、携帯メールのやりとりで何時間かはまってしまうような不健康な遊びではなく、もっと体を動かす健康的なスポーツにエネルギーを費やしてもらいたいです。しかしながら、我が家においても子供達のコンピューターゲームに対する執着心は想像以上のものであり、勉強へのマイナス影響はもとより、ゲーム機の取り合いによる子供達同士の喧嘩が絶えず生じるようになり、いつしか家庭不和の一大要因にまでなってしまったのです。そして2007年の新春、3人の子供達に矢継ぎ早に事件がおこり、子供達の人生を大きく変える事態へと発展することになりました。

子供達に訪れた激動の波

2007年1月当時、東京のインターナショナルスクールに通っていた上から3番目の小学校4年生になる長男が、それまで2年間通い続けた塾での勉強を敬遠し始め、成績が急降下し始めたのです。理由は簡単でした。クラス替えテストという重要な期末テストで油断した為、入学当時から維持してきたSクラスという最上級のクラスから、ワンランク下のBクラスにふ

るい落とされてしまったのです。その結果、本人は一気に自信を喪失し、やる気を失ってしまいました。そして学校での成績も落ち始め、漫画やゲームにだらだらと時間を浪費し、夜更かしをするようになったのです。

その直後、上から2番目の小学校6年生になる次女の中学受験が、2月初旬に行われました。厳しい結果を覚悟はしていたものの、受験した5校全て落ちるという最悪の結果です。精神面が弱く、受験勉強に集中することができず、漫画ばかり読んでいたということもあり、次女の受験は難航することが必至と想定していましたが、滑り止めも含めて全て不合格という現実遭遇し、万事休すです。

その翌月、更に頭を悩ますショッキングな出来事が発覚しました。一番上の長女は東京の私立女子中学校の1年生でしたが、1学期、2学期ともに通信簿を親に見せていませんでした。そして3学期が終了したある日、ふとテーブルの上に置かれた通信簿を覗いて見ると、信じられないことに、そこには1年間で63回も遅刻したことが記載されていただけでなく、授業の無断欠席も20回を超えるという不謹慎な学校生活の実態が書き記されていたのです。この学校では、農耕作の体験授業があるのですが、畑仕事をして土をいじり、日焼けすることを嫌った長女は、なんとその授業をボイコットしていたのです。そして家でも日ごろ夜更かしをしていたせいか、週末は昼過ぎまで寝過ごし、いつの間にか起床したかと思えばヘッドホンを耳につけ外部の音をシャットアウトして、無言で家から消え去るのが当たり前になっていたのです。苦労して受験させ、評判の良い女子中学校に入学させても、これでは意味を成しません。

アメリカへ留学するビッグチャンス!

3月末、遂に次女の中学校を決めなければならないになりました。中学受験で失敗した訳ですから、成田市内の公立中学校が、東京に引越しをして、新宿区内の学校に行くという選択肢

しか残されていません。しかし小学校6年の時に、転校したばかりの成田の小学校で、クラスメイトからお金をせびられて、いじめられた苦い経験を持つ次女にとって、その同級生と同じ中学校に通うことには強い拒否反応がありました。そんな矢先、ロスアンジェルス近郊に住む親族から「留学するなら来てもいいよ」というお誘いがあり、想定外の展開ではありましたが、急遽次女の渡米が決まりました。行き先は空港から近いトーレンスという街で、日本人が多く居住し、海に近く、70年代に筆者も住んでいたことがある街であったため、ここなら安心と思い、決断に迷いはありませんでした。

時を同じくして、小学校6年生になる長男にもアメリカへ留学する話が浮上しました。塾から脱落した後は、ゲームに熱中するようになり、親の言うこともあまり聞かず、自分の力不足を感じていた時でもありました。ちょうどその時、アメリカ東海岸の全寮制学校に詳しい知人から、「ハリーポッターに登場するようなブレップスクールと呼ばれる学校に詳しいカウンセラーを知っている」という話を聞きつけたのです。米国では進学専門のカウンセラーと契約し、全寮制の学校に子供を送ることは珍しいことではありません。そうすることにより子供にとって最善の学校を、無駄な時間をかけずに選択できるのです。早速、紹介されたカウンセラーと頻繁にメールのやりとりが始まり、アメリカにおける全寮制のミドルスクール、つまり日本で言うところの中学校の実態を少しずつ理解するようになりました。そして、これら全寮制の学校が、米国東海岸のコネチカット州を中心としたニューイングランド地域に集中し、年齢的には小学校5年生から寮生活がオファーされていることがわかりました。

アメリカの新学期は9月から始まりますが、既に4月の半ばを過ぎており、長男の英語は、まだ片言のレベルでしかなかった為、カウンセラーからは、まず、サマースクールに行くことを薦められました。いずれにしても、すぐに学校に願書を出さなければタイムアウトになるということであり、真剣に留学

を考えているなら、すぐにでも会いに来て、契約をしましょうと言うのです。まさに緊急事態です。

初めての美しいボストンとの出会い

ちょうどその時、筆者は4月17日に開催されるボストンマラソンを走るため、仕事の合間をみつけては最終の調整を行い、サブスリーを目指して走り込んでいました。そして偶然にも、お付き合いを始めたばかりの受験カウンセラーが、そのボストンマラソンのコース沿いに事務所を構えていたのです!これぞ天の恵みと思い、ミシシッピ州で仕事をしたついでにマラソンを走り、カウンセラーと会って契約を交わすことにしました。

ボストンマラソンの前日、カウンセラーであるボブ氏の事務所を訪れると、確かにそこはコース沿いにあり、2階からはランナーを見下ろすことができました。偶然とはいえ、これは正に運命的な出会いです。そして色々と情報を確認しながら、やはり願書の締め切りが通常は5月になっている為、すぐにでも手続きを取って願書を提出し、その上で子供と一緒に再度渡米し、親子一緒に学校にて面接を受けなければならないということになりました。その上で、ボブ氏が良く知っている学校を5つ紹介して頂くことになったのです。どの学校に合格するかかわからないので、何校も受けなければならないということであり、その内のどれか一つに入学できれば目標達成、という共通の認識で一致し、早速契約をして帰国の途につきました。

その2週間後、長男を連れて成田からニューヨーク経由でボストンに飛び、面接試験を受ける為に3日間で4つの州をまたいで車で飛び回り、長男と一緒に5つの学校を訪ねて行きました。紹介して頂いた学校は、Rumsey Hall School、Fesseden School、Cardigan Mountain School、Indian Mountain School、そしてRectory Schoolの5校でした。時差ぼけの中、とても眠たいのを我慢しながら連日、百キロ以上運転して学校を巡り歩くという強行軍ではありましたが、子供の為なら何のその。米国全寮制中学校を訪問する旅が始まりました。…続く (文：中島尚彦)

アケミ AkemiのHULA日和

第2回 Hawaiiのクリスマス

ハワイの楽しみ方の一つとして、訪れる時々イベントを楽しむという方法があります。世界でも有数の観光地であるハワイでは毎月色々なイベントが催され、ちょうどこの時期は、日本でも馴染みのホノルルマラソンが開催されます。同大会も今年で36回目となり、招待選手その他、日本はもとより世界中から多くの市民ランナーが参加し、大声援の中、毎年様々な感動が生まれています。

11月の感謝祭が過ぎ、12月上旬になるとホノルル・ダウンタウンではHonolulu Hale(市庁舎)にある巨大なクリスマスツリーの点灯式を合図にエレクトリック・ライト・パレードが行われます。ホノルルの街中が1月初旬まで美しいイルミネーションに飾られて、一年中で最も華やかな時期を迎えています。イルミネーションというと静かな大人のイメージですが、南の島のクリスマスは明るくユニークで可愛い演出が加わり、日本や他の国とは一味違った趣があります。私達がよく知っているサンタクロースは雪の中、トナカイが牽くソリに乗ってやって来ますが、ハワイではプレゼントの袋を肩に担いでサーフボードに乗って海からやって来ま

す。また、半そでのアロハシャツに半ズボンでビーチサンダルを履いて、レイを掛けているサンタクロースの姿も見かけます。

数年前の話になりますが、今は亡くなられたハワイアンの偉大な歌手Kawai Cockett(カワイ・コケット)氏のお宅にお邪魔した時のことです。以前彼の息子さんのHa'aheo(ハアヘオ)にフラを習っていたことがある為、親しくさせて頂いていました。クリスマス直前ということもありCockett氏のお宅をはじめ、ご近所それぞれの家の庭にはトナカイやサンタが置かれ、独自のイルミネーションやリースで飾り付けられていました。そしてリビングの中央にはクリスマスツリー、その足元には綺麗にラッピングされた色とりどりのプレゼントが置かれ、出窓にはベツレヘムの馬小屋で誕生したイエス・キリストの様子が再現されていました。まるで映画の中に出てくるクリスマスのシーンのようだと思い、クリスマスツリーに目をやると、今までに私が見たことが無い、なんとも可愛い可愛いオーナメントの数々が飾られていました。それは大きな貝殻や、Hawaiian柄の生地で作られた小さな人形達でした。余程、私が珍しがって眺めていたせいなのかも知れませんが、Cockett氏の奥様がクリスマスツリーに飾られていたオーナメントの中から好きな物を選びなさいと言って私にプレゼントをして下さいました。その他、

普段から何気なく家に置かれているような、たくさんのぬいぐるみなどもツリーの周りに飾られ、小さな子供が居ない家でもこうしてクリスマスを楽しみ、お祝いをしようとする様子に接する事が出来て、ほのぼのと温かい気持ちになりました。私の為に用意して下さいました一足早いクリスマスプレゼントと、頂いたオーナメントは壊さないように大切に日本に持ち帰ったことは言うまでもありません。今でもコレクションボードの中の私の宝物の一つとしていつも眺めています。



▲Hawaiiのクリスマスツリーオーナメント

Akemiのちょっとコーナー



Amy Hanaiali'i 『A Hawaiian Christmas』

今Hawaiiの歌姫と呼ばれているエイミーが、幼い頃からマウイ島の教会で歌っていたハワイ語の聖歌とクリスマスソングの数々。当時を懐かしむかのようにレコーディングされたCDです。優しい歌声とともにクリスマスを迎えてはいかがでしょうか。

PROFILE

Akemi
現在、東京のHalau(Hulaの教室)所属。
成田ガーデンホテル、
ヒルトン成田、
Hawaiian Night
出演中。

成田グルメNAVI

第41回

活気溢れるスピード中華
紅虎餃子房

中華といえば、イオンモール内の一角にある紅虎餃子房が人気店の一つ。店内は黒赤の中国風で活気に溢れた雰囲気だ。早速バンバンジーを前菜でオーダー。ところがこれが外れ。本来はジューシーなチキンライスが胡瓜の上に並ぶはずが、ばさばさの鶏肉が千切りのように切られており、どう見ても610円は高いとクレームを入れるとすぐに、綺麗にスライスされたバンバンジーに差し替えられた。最初からそうであってほしかった。次に少し辛いもの

をと、四川麻婆豆腐にトライ。これも頼むとすぐに出てきたが、ジュー、と熱い感じが無いどころか、豆腐が生ぬるくて十分調理された感じがしない。しかも豆腐とねぎだけの味しかせず、本来の味とは程遠い。この内容で840円は高い。ならば麺で名誉挽回と、650円の塩すきりラーメンをオーダー。これも見事にすぐに出てきた。とにかく早い。ところ

が、具は、ねぎとチャーシュー1枚だけ。またスープの味も即席ラーメンを思わせるようなもので、麺の味もいまいち。厨房がガラスばりて6名の方が調理しているのが見えるが、20数卓しか無いフロアの回転を優先するあまり、本来の中華料理の心をいつの間にか忘れてしまったように思えて残念だ。中華鍋からあがる煙が恋しい。

紅虎餃子房
成田市ウイング土屋24イオンSC1階 ☎0476-23-8217

総合評価★★★★☆

まつもとゆきひろの愛と青春のアコースティックギター

<第9回> アルバイト

今でこそ数十本のギターと共に暮らしている私ですが、高校時代は中学の時にお年玉で買ったギターだけを使っていました。ある程度弾けるようになってくると、良いギター、高価なギターに興味が出てくるものです。先輩のMARTINの素晴らしさに感動し、好きなアーティストと同じモデルが欲しくなったりします。カタログを読みあさり、学校帰りに楽器屋のショーウィンドーにへばりついては飽きもせず眺めていました。しかし、憧れのギターを手に入れるためにはお金が必要です。そこで私は校則で"原則禁止"であったアルバイトをすることにしました。担任顧問の先生に相談したところ「ギター買ったら良い」とあっさりOKをいただきました。

つつく

YAMAHA CJ-10 1980年代 定価100,000円(当時/生産完了)
表板: スプルース単板、サイド&バック: シカモア
ネック: メイプル、指板&ブリッジ: エボニー
※初めてのアルバイトで手に入れたギター。いまだ現役で使用!!
まつもとゆきひろ: 成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。現在も首都圏を中心に全国ライブ活動中。



リビングの名脇役。スタイリッシュなテレビボード。

78915 17,800円
色: メイプル、チェリー、オーク
ウォルナット、コーヒー
デンマーク製、プリント化粧板

78917 10,800円
色: チェリー、コーヒー
オーク、メイプル、ウォルナット
デンマーク製、プリント化粧板
*コーヒーテーブルとしてもお使いいただけます。

79302 17,800円
色: コーヒー、メイプル
デンマーク製、プリント化粧板

74188 19,800円
色: メイプル、ホワイト
デンマーク製、プリント化粧板

TVILUM-SCANBIRK
~50 inch
78917 10,800円
色: チェリー、コーヒー
オーク、メイプル、ウォルナット
デンマーク製、プリント化粧板
*コーヒーテーブルとしてもお使いいただけます。

79302 17,800円
色: コーヒー、メイプル
デンマーク製、プリント化粧板

74188 19,800円
色: メイプル、ホワイト
デンマーク製、プリント化粧板

ASIAN MODERN
ANV066 45,800円
インドネシア製
チーク天然木
幅 160cm
奥行き 45cm
高さ 80cm

ASM001 115,800円
インドネシア製
チーク天然木
幅 240cm
奥行き 48cm
高さ 49cm

ANV021 69,800円
インドネシア製
チーク天然木
幅 160cm
奥行き 45cm
高さ 45.5cm

やわらかなキャンドルの灯で迎えるクリスマス。

ALC002 980円
マンゴリーウッドを使用。
丸いガラス越しのやわらかな光が室内を照らします。

BLC023 1,400円
マンゴリーウッドの
マール模様美しい。
様々なレイアウトが楽しめます。

ALC003 3,200円
3色のガラスカバーと
天然木との組み合わせで
暖かな印象を。

ファニチャーハウスの新しいカタログが完成いたしました!!
カタログのご請求はWEB、お電話で。
(フルカラー 100ページ)

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-5111 http://www.furniturehouse.co.jp
FAX: 0476-24-5112 shop@furniturehouse.co.jp

営業時間: 平日 10:00~19:00 日祝日休業
土曜日 12:00~17:00

「サウンドハウス」の看板がある建物の1階がファニチャーハウスのショールームです。

インテリアスタイル 公開中!! WEBで好みのルームイメージに巡り会える! 様々なイメージのお部屋を公開致します。

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

「かごめかごめ」をヘブライ語で訳すと、その内容は、「誰が守るのか？誰が契約の箱に安置されている神器を取り出すのか？それを取り除きお守りと差し替えよ。そして誰もいない荒地に水を引き、そこを聖地として支配せよ」となります。この歌のメインテーマは「神器を守ること」です。その為、「荒地に水を引いて」新たな聖地を造るのですが、この一見不可解な文脈に、作者の真相を解き明かす重大な鍵が秘められています。「荒地」に水を引くという表現は、旧約聖書において、神の祝福が再び訪れることを意味します。更にイザヤ書には「城壁の間に水溜めを造り、古い池の水を入れた」という記述だけでなく、「高い丘の上に水路が造られて水を運ぶことよ」、「水のない地を流れる水路」、「不毛の高原に大河を開く」という表現等、山の上に水路を造成して貯水する記述が、見受け

られます。これらに共通するキーワードは、不毛の山地に水を引くことにより「荒れ野が園」になり、「花が咲く」聖地となることです。イスラエルの首都エルサレムも元来、水源の乏しい山の上に築かれた街ですが、ヘゼキヤ王の時代に、城の中心部に向かつて水路のトンネルが掘られ、街に水が供給されるようになり、神の都として栄えました。また、イザヤ書には「東の海の島々において神を拝する」という記述もあることから、その聖なる山が日本列島のどこかに存在しても不思議ではありません。これらの文献に着目したのが空海です。ヘブライ語を熟知して旧約聖書に精通し、しかも灌漑土木技術を学び、実際に水路を造る技量を持っていた偉人は、空海以外に存在しません。そして荒れ野の山に水が湧いて花が咲き、病人が癒され、主の栄光が訪れるという聖書の言葉どおり、

空海もまた、聖なる山に水路を造り、そこに神の栄光が宿ることを願ったのです。その史実を歌ったのが「かごめかごめ」であり、その作者は紛れもなく空海だったのです。遣唐使として中国に渡り、聖書の教えに触れた空海は、帰国して15年後の821年、今日の香川県にある日本最大の灌漑用溜池として知られる満濃池の改修を3ヶ月で完了させ、多くの農民を救済しました。その他、空海が関わった井戸や溜池が日本全国に複数存在することからしても、空海の灌漑事情に対する情熱を垣間見ることが出来ます。空海は海外の文化人からも驚嘆させた程の偉大な宗教家、詩文家、また書道家でありながら、その天分のみならず、土木灌漑建築という全く異なる分野においても、当時の最先端技術と情報を唐より持ち帰り、即座に活用しました。空海弘法大師が灌漑治水を学んだ

理由は、単に庶民の救済だけでなく、神の神器を秘蔵するための聖なる山を見出し、そこに水を引くという天命を悟ったからに他なりません。そして全国をくまなく行脚して水路を造り続けながら、その聖地の場所を遂に見出し、そこに水路を造成して神器を埋蔵したと考えられます。それ故、イスラエルの神器が日本に運ばれて秘蔵されているという風説は、あなたが作り話ではなく、実は本当のことが古代から伝承されてきた可能性が高いのです。

その後、空海はこの聖なる山の周囲を取り囲む小高い山々に、多くの霊場を定め、それらを「四国八十八箇所」の巡礼場としてこの世に知らしめ、不動の名所としたのです。それは正に空海にとって、イザヤ書の予言が成就する時でもありました。「いかに美しいことか、山々を行き巡り、良い知らせを伝える者の足は」。文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

「かごめかごめ」の真相にせまるパート5
【第36章】空海が灌漑治水を手がけた動機が明かされる！

かもねぎの

COME ON MUSIC!!

82

やっぱり年末は紅白しかないです。

毎年12月はあわただしく過ぎていきます。通常ミュージシャンにとって年末は稼ぎ時ですが、私の場合少し事情が違いまして、本職のほうに忙しいため、ほとんどライブはなく、ミュージシャンとしてはお休みモード。それでも3年前までは毎年大晦日に、年越しライブを入れていたが、それも辞めました。年中どこかで演奏が入っていることは本当にありがたいのですが、仕事、演奏の両方を抱えていると、純粋なお休みというのは意外と少ないのです。そんなわけで、大晦日だけはライブをせず、家族と過ごす時間にしようと思いました。そしてふと気づきました。ポピュラー音楽を演奏する者として誰もが夢見る紅白歌合戦をまったく見ていなかったのです。それからは「ゼットタイに紅白は見る！」と心に決め大晦日を迎えております。しかし改めて見ると、子供の頃の紅白とはずいぶん雰囲気が変わりました。

子供の頃は夜更かしができることが最大の楽しみで、何時まで起きていられるかを弟と競ったものです。そのため、内容はあまり記憶にありませんが、世代的には都はるみの引退とか爆風スランプが初めて出た年はよく覚えています。1990年以降 JPOPといわれるジャンルが隆盛を極め、求心力が低下、大物ミュージシャンにはそっぽを向けられ、めぼしいアイドルも不在。面子もあまり代わり映えしないような気がします。

それでも、紅白を見ると決めてからは、大きな楽しみとなっています。格闘技も面白いし、お笑い番組で腹の底から笑いたいというのがありますが、やはり紅白がないと年を越した気になりません。今年も無事、家族揃って紅白を見られるよう、2008年ラストスパートがんばります！今年もお世話になりました。カモネギ

カモネギのライブをCHECK！

■お問い合わせは各店舗まで

夏の成田ふるさと祭りですばらしいパフォーマンスを披露してくれたファイアー大道さんがまたもや、やってきます！！
熱い魂のブルースウーマンのボーカル&ギターをぜひお楽しみください。

1/11 (日) 佐倉市 SUNRISE (043-486-0973)

1/12 (月) 山武市 ビアレ스토랑 寒菊 (0479-86-3050)

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777 (ネットハウス)

あなたのPCを
停電から守る!! UPS無停電電源装置
(停電時にシャットダウンまでの電源確保装置)
※使用機種によって対応時間は異なります。

税込特価 4,980円~

●落雷からPCや機材を保護
●最大20分稼働可能
●電源管理ソフト付

UPS 500II 税込特価 4,980円

UPS 1200II 税込特価 7,980円

UPS 500LX 税込特価 6,980円

UPS 1200LX 税込特価 9,980円

500VA、LCDディスプレイ搭載 1200VA、LCDディスプレイ搭載

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334 www.soundhouse.co.jp

年末大謝恩セール実施中!暮れのお買い物もサウンドハウスで!

エレキギター
PEAVEY
ROTOR EXP
PEARL WHITE
限定特価 49,800円

唯一無比の個性を主張するルックスに滑らかで力強いサスティーンを実現!!

リゾネーターギター
PLAYTECH
PTRS WOOD
限定特価 19,800円

ブルース・カントリー
ハワイアンにおすすめ!!

CDプレイヤー
AMERICAN AUDIO
CDI100MP3
限定特価 13,800円

大型JOGホイールを搭載したコンパクトで使いやすいDJ用CDプレイヤー

ターンテーブル
AMERICAN AUDIO
DTI1.8
限定特価 13,800円

SL1200を凌ぐ最大1.8kgの
ハイトルクターンテーブル!

ミラーボール
STAGE EVOLUTION
MB20
限定特価 980円

クリスマスの飾りつけにもいかがでしょうか!
直径20cm。

12月29日までの
限定大特価!!!
お早めに!!!!

ゆるゆらとした
ろうそくの炎を演出!
LEDライト
PLAYTECH
LEDCANDLE
限定特価 500円

イヤホン
PHILIPS
SBC-HE580ER6
限定特価 980円

高品質なインナーイヤー型
イヤホンが驚きのプライス!

イヤホン
ETYMOTIC RESEARCH
ER6
限定特価 7,980円

柔らかいフィット感の
カナル型イヤホン!

イルミネーションで
お家をピカピカ
目立たせよう!
イルミネーション
PLAYTECH
LT-BU-BL-5M / LT-BU-RE-5M
(青色・5m) (赤色・5m)
限定特価 1,980円

衝撃的な価格!ワイヤレスマイクセットの決定版!

クラシック・プロ
CWM801S
126515

ワイヤレスマイク + レシーバーセット
衝撃特価 29,800円

ステージに、カラオケ喫茶に最適な無線マイク!
最大4セットまで同時使用可能!
ヘッドホンでモニターも可能!

ケーブルを
気にせず
ストレスフリー!

新曲「奥三河の女」
絶賛発売中!!

演歌歌手 秋山涼子

株式会社サウンドハウス
TEL:0476-22-9333
FAX:0476-22-9334
http://www.soundhouse.co.jp

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
営業時間 / 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業

最新総合カタログ
HOT MENU
vol.16
無料発送いたします

未病を治す

横山 瑞生

第50回

自分の健康は自分で守る

先月は“肩こり”や“頸こり”について触れました。ヒトが直立二足歩行するようになったことがこりの主要な原因と記しました。が、病症の面から考察と他にも誘因は多々思いあたります。過労、睡眠不足、高血圧・低血圧症、糖尿病や腎疾患、貧血症、循環器・消化器疾患と枚挙に遑がありません。それを解決する方法は、血液の循環を促すことが肝要なのです。その手段として、入浴し温まること。血管が拡張し、血液の流れがスムーズになります。たゞ熱い湯加減は血管を収縮させますからいけません。入浴中に意識を失ったり、不幸にも命を落すのに動脈硬化症の方が多いのは上のような事情であることと知り、注意する事が大切です。“酒は百薬の長”と言われますが、その人、その人、各人に適当な量があるはず。酒は魔物です。酒好きな人は、杯を重ねるごとに量を増す傾向があります。百薬と言われるお酒もこうなれば毒になりましょう。少々の酒は血管を広げ、脈は増加し、新陳代謝を活発にしますから、内服薬などと洒落てもいいでしょう。

こゝでツボの登場です。ツボは以前にも書きましたが、全ての人が生れながらに持っています。医療の中で上手に用いれば手軽でしかも、お金のかゝらない最も優れた手段になります。こゝでは“頸こりや肩背部のこり”について考えています。肩のこりは肩の部分にあるツボを使うのは至極当り前ですね。先ず“肩井”というツボを紹介しましょう。右手で軽く反動をつけて左肩につけて下さい。そのとき、右手の中指が留まったところが、この肩井というツボです。体長の長短に依り多少の違いはありますが、おゝよそ、首の中心と肩の稜線の先端とを結ぶ、中点になるはず。次に“盆のくぼ”、後頭部で首の最上部、頭髮の生え

ぎわ、正中線から約二センチ外側の左右のくぼみ。このツボは風池といひます。頸や肩のこりばかりでなく、眼精疲労、風邪の予防、耳鳴、不眠症、集中力散漫などに効果があります。更に勝れているツボ、“陽陵泉”。膝のお皿と俗に言われる、この骨は膝蓋骨、この下の外側にグリグリした、出っ突った骨に触れるでしょう。このグリグリの真下の直ぐ前、ここが陽陵泉です。私は時々、いろいろな団体、会社、学校などで講演する機会があります。手を伸して、前に腰を曲げて、手が床に届かない人を選び、演壇に来てこの動作をしてもらいます。陽陵泉に指圧をすると、ものゝ見事に床に中指がつくのです。聴衆はこれを見てやっぱりツボは素晴らしいと感嘆の声を上げ、話を傾聴して下さいます。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま ずいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

紫苑 SHION

パノラマに広がる風景と極上の寿司を一度に楽しむ贅沢。

にぎり(中七かん、一巻き) 1,500円～
板前おまかせ 3,000円～
(特上八かん、一巻き、お椀、シャーベット)

あじ彩 日替わりランチ
価格980円 平日20食限定

メニュー例: 鶏肉のトマトソースがけ、サラダ、切り干し大根、御飯、みそ汁

悠久の時の流れを静かにぎぎむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」天然温泉&スパで最高のリラックスタイムを。

食 を楽しみながら美しい自然を満喫。“逸品の和食”と“新鮮な素材を活かした鮎”が楽しめます。

湯 に身をゆだね、自然の中で心身の疲れを解きほぐす。悠久の一時をお過ごしください。

快 適なプライベート空間で最上のエステと最新のフィットネスをご満喫ください。

リゾート風スパ
フィットネスセンター
プール

大和の湯 yamato no yu

成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

…営業時間…
AM10:00～PM10:00
入館料 1,000円
全館禁煙
小学生未満入場不可

至安成 至成田空港
至安成 至成田空港
至安成 至成田空港

正社員大募集! 業務拡大につき野毛平に新社屋を設立!
パート・アルバイトも募集中!! ★同時募集中★

電話・WEB通販受注スタッフ
音響・楽器の知識がなくともOK、外回り、ノルマなし。音楽好き大歓迎!
月収例:20万円～38万円

経理スタッフ (経験者優遇)
アシスタント 月収例:20万円～38万円 マネージャー 月収例:50万円～
物流梱包 (初心者歓迎! 勤務:週5日～)
月収例:20万円～35万円

WEBプログラマー
月収例:25万円～38万円

時間: 平日/10:00～19:00 土曜日/12:00～17:00 休日:日曜、祝日、隔週土曜日。夏期・年末年始休日。

株式会社 サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 ☎0476-22-9338
E-mail: job@soundhouse.co.jp WEBアドレス: www.soundhouse.co.jp

福利厚生が自慢です! ★天然温泉施設無料開放 社員の家族も無料で利用できます!
★海外研修 アメリカ、ヨーロッパ、アジアなど様々な国に行けるチャンスも!
★サークル活動支援 フットサル、スキューバダイビング、マラソン等様々なスポーツサークルを会社が支援!
★スポーツ施設優待 デニススクール半額! 社内用新フィットネスセンター1月オープン予定!
★社内無料託児所 会社内に託児所があるから安心!
★医療費援助 お子さんが高校卒業まで医療費を会社が負担!
★昇給年4回まで可能、特別賞与有、社保完備
★優良社宅(ライオンズマンション、家族用戸建有)

短時間勤務OK!! 正社員待遇可能!!
・ホール / 配膳スタッフ
・調理アシスタント
平日 / 時給 950円～
土日祝 / 時給 1000円～1100円
時間: 11:00～14:00 / 17:00～20:00
※その他時間帯もお気軽にご相談下さい。
待遇: *おいしい料亭のまかない有!*
入浴無料、スパ&フィットネス割引有り!
*昇給随時、各種社会保険、社員寮有、制服貸与
応募: まずはお気軽にお電話またはE-mailください。
面接時に履歴書(写真添付)をご持参ください。
※喫煙者の方はお断りしております。

極上の“和”モダンの温泉リゾートで働きませんか? 天然温泉 スパ施設

大和の湯 株式会社 フィットネスハウス
〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 www.yamatonoyu.com
☎0476-28-8115 E-mail: job@yamatonoyu.com

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。
電話:0476-24-6777 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>