

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
 そんなあなたにホットな話題をお送りする
 最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市
四街道市、酒々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 390,000部

美食・飽食時代の終焉 Part.I

Part.I

素朴な和食と野菜中心の料理が長寿の秘訣

昨年他界した母は生前、健康食品にたいそう凝っていました。母の食材に関する気遣いは、母が病を患っていた1960年代後半から始まり、近所の健康食品店に出向いては、色々な情報を持ち帰り、食生活の改善を試みていたようでした。その内、食に対するこだわりが過激化し、我が家の食卓には、いつの間にか「粗食」としか思えない質素な食べ物が並ぶようになりました。そして家では白米を食べることさえご法度となり、玄米ご飯にとって代えられただけでなく、そこに平然と粟と稗が混ぜられるようになったのです。当時まだ小学生であった筆者は、ごく普通の家庭料理が食べたかっただけに、どう見ても鳥の餌にしか見えない黄色い粒々が、茶色の硬いご飯に混ざっているのを見るだけで閉口してしまい、その動物の餌としか思えない食事が食卓に並ぶ度に、嫌悪感を覚えたものでした。健康食品を食べれば長生きができると主張する母に対し、早く死んでも良いから美味しいものを食べさせてほしい、と主張する子供らの主張が平行線を辿り始め、いつしか我が家では食事の度に口論が絶えなくなりました。そして「おふくろの味」が「家畜の餌」になって良いのか、というような熾烈な議論が繰り返され、溝は深まるばかりでした。筆者が愛読する聖書の中でも一番好きな言葉は、「ひとときれの乾いたパンがあって平和であるのは、ご馳走と争いに満ちた家に勝る」という箴言の教えです。ところが我が家では、贅沢なご馳走やデザートが無いどころか、玄米と粟の混ぜご飯と質素なおかずしかないのに、それでも争いに満ちていたのです。

懐かしい昭和時代の食生活

昭和40年代、日本人の生活は質素ながらも、健康的であったと記憶しています。輸入関税があったせいでしょうか、都心でも牛肉料理や外国産のフルーツなどは殆ど見ることはなく、一般家庭における主な献立は、あくまでご飯と魚、野菜

が中心でした。そして街中には八百屋さん、魚屋さん、肉屋さん、豆腐屋さんなどが軒を連ねた商店街があり、お買い物かごを下げて、日々の食材をその日に買い求めに行くことが主婦の日課でした。当時小学生であった筆者の仕事は、夜明け前に近所の豆腐屋へできたての豆腐と揚げ出しを買いに行くことでした。その美味しさは今では、中々味わえない貴重なものになりました。炊きたてのご飯と豆腐の味噌汁に、魚を中心としたおかずがどんなに美味しかったことが。

ところがその素朴な日本の食生活は、炭酸飲料と即席ラーメンの登場により変貌を遂げ始めたのです。当時、「スカッとさわやか、コカコーラ」のキャンペーン広告の影響もあってか、炭酸飲料が急速に普及し始め、子供から大人まで清涼飲料水のファンが急増しました。しかし、食に厳しい目を光らせる母は、「コーラには薬が入っている」、「体に悪い」と、家に持ちこむことさえ許してもらえず、かろうじて三ツ矢サイダーだけは時折、口にすることができました。また、エースコック等の即席ラーメンが流行し始めた矢先でもあり、みんなが食べているからということで、母にラーメンを買ってくるようお願いしたことを昨日のように覚えていました。ところが即席ラーメンも、「防腐剤が入っているから体に良くない」という理由で一蹴されてしまいました。その反動だったのでしょうか。筆者は機会あるたびに、母に隔れて、近所の駄菓子屋さんに足を運び、防腐剤にまみれた杏のチューブやイカの燻製などを密かに買って食べることを楽しみにしていたものです。そして小学校4年生の時には、母親が不在時、一人で即席ラーメンを作って食べていました。

玄米こそ健全な食生活の基本？

それから40年後の平成20年、長年の夢であった自分の田んぼを取得することができ、そこで収穫された初物のお米を食べる機会に恵まれました。こ

れはお祝いをしない訳にはいきません。その新米を早速家に持ち帰り、小学生になる子供達に「パパの田んぼでとれた美味しい玄米だよ！一緒に食べよう！」と声をかけ、ご飯を炊いて食べさせてみたところ、みな、一応に首をかしげて「これ、おいしくない…」と、誰も食べようとしません。いくら父親が「美味しいじゃないか!」、「ビタミンも入っているし、健康にいいぞ!」と言っても、誰も耳を傾けず、一向に食が進みません。そしておかずだけ食べて、ご飯は手付かずとなり、それ以降玄米ご飯は不人気のままです。

粟と稗まで玄米に混ぜて食べていた母の場合は極端な例であつたにせよ、体に良いからと必死になって健康食に取り組んでいた母の姿は、時代こそ違つても、現代のアンチエイジングが提唱する健全な食生活の先駆けであつたのかもしれませんが。今になって思えば、あの質素な食生活のおかげで、母は様々な病気や交通事故による重い障害を乗り越えて、84歳の天命をまっとう出来たのでしょう。アンチエイジングでも、成人病や肥満を含む健康問題を最小限に食い止めるためには、低カロリーながら栄養価の高い食生活を心がけ、玄米ご飯だろうが、粟や稗だろうが、健康に良いものは何でも喜んで食することが大切だと教えています。行きつくところ、野菜と魚を中心とした腹八分の食生活が大事であり、「玄米ご飯でも喜んで食べなさい」と子供達に語り続けているこの頃です。

聖書にある粗食の薦め

玄米ご飯に限らず、質素な野菜中心の食生活は、肉をふんだんに使ったご馳走よりも健康に良いことが、旧約聖書のダニエル書に記されています。肉とお酒を中心とした宮廷のご馳走を食べる少年らと、野菜だけを食べるダニエルの3人組が、10日間に渡りその食生活の結果を競うことになったのです。その結果、野菜だけを食べたダニエル組に、「彼ら

の顔色と健康は宮廷の食べ物
を食べているどの少年よりも
良かった」という評価が下さ
れました。肉をふんだんに取
り入れた贅沢なご馳走よりも、
野菜だけの質素な食事のほうが
健康的であるというのは、栄
養学的にみても間違いないよ
うです。例えば現代流に語る
ならば、フォアグラから始まり、
前菜、魚料理、肉料理と続く
フルコースを腹いっぱい食
べることと、多種の野菜をふん
だんに取り入れた野菜と豆の
料理では、どちらが体に良いか
検証するまでもなく後者に分
があり、野菜と豆だけで良質な
たんぱく質、ビタミン、ミネ
ラル等をバランス良く摂取す
ることができます。美食、飽食は、
アンチエイジングの敵である
ことはもはや、言うまでもあ
りません。

美食を続けると癌になる？

5年前、突如としてダニアレルギーを発症するまで、筆者は大の犬好きでした。ゴールデンレトリバーをつがい2匹飼い、子犬が産まれると、大事に育てては成田界隈の市民に譲ったこともありました。雄犬の名前はミッチーで、アメリカに暮らしていた頃から飼っており、日本に帰国する際、連れて帰ってきました。ミッチーの食事に関しては、基本的にドッグフード以外何も食べさせない、と決めていたので、朝、晩と毎日2食、栄養価のバランスが取れるドッグフードに水をまぜるだけの食事を食べさせていました。人間の食物は、時折、残りものを混ぜる程度で、味を覚えられないように極力避けるようにしたのです。その内、実家でも父が、ゴールデンレトリバーのサブ君を飼い始めました。サブ君は子犬の頃から一貫して、人間の食べる食事を与えられていました。ところが運動不足と食べ過ぎが影響し、成犬になるころには肥満が目立ち、体中に脂肪がたるんでいました。犬の寿命は12年とも言われていますが、その後サブ君は7歳にして喉頭癌にかかり、急死してしまいました。犬でも癌にかかることがありますが、特に、人間の食するものを与えて育てた犬にその傾向が顕著に現れるように思えます。その逆がミッチーであ

り、ドッグフードだけの粗食のおかげで、その体つきは引き締まり、13年の長寿をまとうしました。犬の食生活からも、美食がアンチエイジングの大敵であることがわかります。

低カロリー・高栄養を実現した献立とは？

現代は飽食の時代です。食べ物は何でもあるように見えますが、その実、現実的には糖質と脂肪、たんぱく質の摂取に偏り、カロリーを採りすぎているのです。しかも肝心の栄養バランスが崩れているため、病気や老化の要因になっています。現代人の死因は、癌の次に高脂血症、糖尿病、高血圧など肥満を原因とする病が際立っています。つまり、脂質や肉、卵などのたんぱく質の採り過ぎが体質を悪化させ、アレルギー疾患を引き起こすだけでなく、免疫力も弱めているのです。よって、栄養価の高いバランスのとれた食生活を心がけることは、健康管理の面からみても不可欠なのです。また、老化現象の元凶は活性酸素にあると言われ、それが細胞膜や血液を酸化させて動脈硬化や心筋梗塞、癌など、多種多様の病気を引き起こします。この活性酸素を抑えるためには、十分なビタミンとミネラルを補給する必要があります。現代のストレス社会では、食生活の改善が不可欠なのです。ところが、摂取するカロリーを抑えながら大切な栄養を補給することは容易ではなく、食生活の中身を大幅に改善するか、欠乏しているビタミン、ミネラルをサプリメントで補給する必要があります。日本が世界でもトップクラスの長寿国として長年君臨してきた理由は、日本で培われてきた素朴な食生活がその根底にあります。その基本は疑いもなく、ご飯と味噌汁、豊富な魚介類と海草、野菜や豆腐、きのこや豆類です。これこそ、低カロリー、高栄養の源であり、脂肪の摂取を抑えながらも、たんぱく質、ビタミン、ミネラルを十分に摂取する究極の食材です。美食飽食に終止符を打ち、昔ながらの和食を好んで食べる時代に戻ることができなければ、真の長寿国として生き残ることはできないでしょう。 (文：中島尚彦)

アケミ AkemiのHULA日和

第5回 Merrie Monarch Festival Part 1

メリー・モナーク・フェスティバル

私達フラダンサーにとって、毎年この季節になるとソワソワ・ワクワクしてくるイベントがあります。それはハワイ州で最も権威があるとされているフラ・コンペティション「メリー・モナーク・フェスティバル」がハワイ島ヒロで行われるからです。3月下旬から4月にかけて、その年の復活祭の翌週、普段は静かなヒロの町にフラを愛する世界中の人々が集い、1週間にわたって様々なイベントが開催されます。フラの祭典は4日間で、水曜日はホイケ(前夜祭)、木曜日はミス・アロハ・フラ(個人)、金曜日はグループ・カヒコ(古典フラ)、土曜日はグループ・アウアナ(現代フラ)と結果発表、連日エディス・カナカオレ・スタジアムで行われます。今年で46回目となりますが、およそ5000席のチケットは非常に入手困難となっており、観戦ツアーと呼ばれるものも非常に高額となっています。3日間通しのチケットは\$15～\$25程ですが、会場場所であるヒロにホテルが少ないこと、オアフ島ホノルルからハワイ島ヒロへの国内線チケットが取りにくいこと等が高額になっている理由の一つです。ヒロのホテルの予約を1年前のメリー・

モナークに訪れた時に入れる人も多いそうです。観戦ツアーの中でも若干安価な内容を見てみると、ヒロから車で2時間程離れた町コナの近くにあるホテルへ宿泊し、連日観戦するという強行軍なツアーもあります。ただし、コンペティションの終了は連日深夜となる為、かなりのハードスケジュールに違いありません。観戦したことのあるフラの友人達の話によると勿論素晴らしいけれど、感動はしたけれど1日5～6時間硬いベンチに座っての観戦はとても疲れるという事を聞きます。それならばと、私流のメリー・モナークの楽しみ方として、この時期に合わせて格安の航空チケットでオアフ島に行き、食糧を買い込んでビールを飲みながらホテルの部屋でゆっくりと観戦する、題して「ホノルル・メリー・モナーク観戦」です。大会期間中、毎日テレビでコンペティションの様子が生中継されるので、ホテルの部屋でくつろぎながら観戦することが出来ます。番組内では出場するチームやクム(フラの先生)、またエントリーしているダンサーの紹介や事前インタビューなども放映されるので、テレビ観戦ならではの楽しみ方も出来ます。毎年ハワイに住む知人にテレビ放映の録画をお願いしてビデオを送ってもらったり、大会終了後に発売されるDVDを入手していますが、いち早く生中継を観たいという事で、この「ホノルル・メリー・

モナーク観戦」を目的としてハワイに行くことをとても楽しみにしています。なぜ、それ程までして少しでも早くメリー・モナークを観たいかというと、勿論最高峰のフラを見たいということはあるかもしれませんが、旬のフラを見たい、そして旬の音楽を聴きたいからです。フラはハワイの伝統的な踊りであり、基本的な面では何ら変わることは無いとしても、その年のフラの傾向はメリー・モナークから始まると言っても過言ではありません。現代フラの場合は曲があって踊りがあり、その選曲によって衣装や身につけるレイ、そして頭につける花も決まり、コンペティションの重要な審査対象となります。ダンサー達のドレスも柄物が主流だったり、無地やぼかしが多かったりとドレスの形もその年によって変化するので、メリー・モナーク全てがとても良い勉強になります。音楽にしてもその年によってミュージシャンが変わり、コンペティションの演奏で大活躍をしていたシンガーが次年のハワイのグラミー賞とされているナー・ホークー・ハノハノ・アワードで受賞することも多いのです。何度が「ホノルル・メリー・モナーク観戦」を楽しむうちに、いつの日かこの目でメリー・モナークを観てみたいという夢が広がっていきました。そして、意外なところからその夢が実現される事になったのです。 つづく

成田のグルメNAVI

第44回

美しい庭園と美味しい鰻はいかが
川豊別館

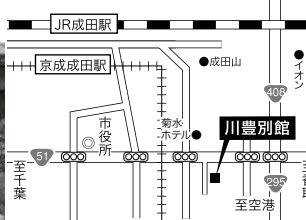
成田で美味しい鰻を、と言えば、51号沿い吉野家の裏方にある川豊別館が、お勧めの1店だ。まず、広々とした庭園ビューが際立つ客席は、ゆとりのスペースで好感度が高く、テーブル席、カウンター席、そして奥には大広間の個室も備え、接待も含めてあらゆるニーズに対応できる良店といえる。お昼の特別メニューは、1日30食限定のうな丼が目玉。小鉢2品、吸い物、お新香付で1000円。これは食べて損のないランチと言える。その他、天

丼1000円、うな丼1680円、そして特上うな丼は、きも吸と新香付で2100円。また、御膳もののメニューも多く、天重1155円、天婦羅御膳1365円、うなとろ膳2310円、また、マグロ刺身、山掛けとろろ、そして会席料理まである。その他、一品料理も、さしみ、焼き魚、てんぷらなど、735円から1050円と値段的に高くはない。今回は、特上うな丼をオー

ダー。成田界隈の鰻店は脂っこい台湾産鰻ばかりで期待薄と思いきや、柔らかい白身部分がきちんと味わえる美味しい鰻であった。店の人に聞くと、台湾産と国産、両方を使用しているが(?)、その日は国産鰻、とのこと。説明は不甲斐なかったが、しかし味は国産鰻のようであり、信憑性は高い。美味しい国産鰻をもっと食べてみたくなった。

川豊別館
成田市東町113-1 ☎0476-22-2727

総合評価★★★★☆

まつもとゆきひろの 愛と青春のアコースティックギター

<第12回> MCの魅力



私の所属していたフォークソング部は、年に数回の定期演奏会がありましたが、何と言っても一番盛り上がるのは学園祭です。普段からエンターテインメントを追求しているフォークソング部が遅れをとる訳には行きません。演奏だけではなく、いかに盛り上げるか演出に力を入れ始めました。衣装はどうしようか?バンド転換の前に寸劇をやるうか、いっそ映画を撮って上映しようかetc...もちろん全部実行しました!!その結果、最も盛り上がったのは"MC"(Master of Ceremony)つまり"喋り"でした。漫才王国大阪において、カッコイイ・強い、より"オモロイ"ヤツがヒーローです。学園祭で部長&副部長が演じたマンザイは大爆笑!周辺校でも評判になる程でした。 つづく



C.F.Martin 00-45 1984年
表板: スプルース単板、サイド&バック: ローズウッド単板
ネック: マホガニー、指板、ブリッジ: エボニー
※京都で歌っていた時に、さるお方から譲っていただきました。Martin最高峰45.最高の音です!

まつもとゆきひろ: 成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。現在も首都圏を中心に全国ライブ活動中。成田ガーデンホテル、お台場アクアシティにレギュラー出演中。

ソファベッド
収納付きなので、リビングを有効活用できます。

BSB119 2シーター ページュ/ブラウン/グレー 起毛ポリエステル **27,800円**

BSB119L 2シーター ブラック、フェイクレザー **35,800円**

BSB421 2シーター コットン ブラック/ゴールド/他全7色 **19,800円**

BSB202 2シーター ゴールド/全3色 **21,800円**

BSB102 2シーター フル/全3色 **25,800円**

BSB961 3シーター ページュ/全2色 起毛ポリエステル **25,800円**

リクライニングチェア オットマン付
極上のリラクゼーションタイムを演出。

RC30 **35,800円**
ブラック/アイボリー 本革

RC15 **15,800円**
アイボリー/ブラック フェイクレザー

RC25 **23,800円**
ダークブラウン/ホワイト フェイクレザー

RC17 **16,800円**
ブラック/カーキ フェイクレザー

RC20 **24,800円**
アイボリー/ブラック フェイクレザー

リビングをスタイリッシュに彩る TVボードがブライسدウン超特価!!

TVボード 78917
色: メイプル/オーク/チェリー、プリント化粧板
幅135cm 奥行60cm 高さ45cm
※コーヒートーブルとしても、お使い頂けます。
9,800円 (値下げ! 50%OFF)

TVボード 78915
色: コーヒー/チェリー/オーク、プリント化粧板
幅170cm 奥行49cm 高さ57cm
15,800円 (値下げ! 55%OFF)

TVボード 79301
色: メイプル、プリント化粧板、幅180cm 奥行61cm 高さ36cm
19,800円 (値下げ! 55%OFF)

TVボード 79302
色: メイプル、プリント化粧板
幅118cm 奥行61cm 高さ37cm、ガラス扉付
16,800円 (値下げ! 45%OFF)

TVボード 74186
色: ホワイト/メイプル
プリント化粧板
強化ガラス棚板付
幅130cm 奥行48.5cm 高さ45cm
15,800円 (値下げ! 45%OFF)

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-5111 <http://www.furniturehouse.co.jp>
FAX: 0476-24-5112 shop@furniturehouse.co.jp
営業時間: 平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00 日祝日休業

「サウンドハウス」の看板がある建物の1階がファニチャーハウスのショールーム

カタログ無料配布
アジア、北米、オーストラリア、ヨーロッパ、豊富な商品ラインナップ!
ご請求はWEBまたはお電話にてお気軽にお申し付けください!!
フルカラー100ページ!!!

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

「終わりの日に、主の神殿の山は山々の頭として硬く立ち、どの峰よりも高くそびえる」という記述がイザヤ書にあります。四国切幡寺の高台より遠くに望める剣山は、この聖書の言葉にふさわしく、その頂上は他の山々の峰より高くそびえ立っています。古代の日本社会において、イスラエルから多くの移住者が日本を訪れたとするなら、イザヤ書の教えに従い、必ず標高の高い山の山を求め、そこを聖地として神殿を築き上げようとしたはずで、であれば剣山が聖なる山である可能性を否定できません。しかも、麓の東祖谷村には鳥居の無い栗枝渡神社があり、当神社の記録によると、剣山を参拝する者は、栗枝渡神社も参拝することになったと明記されています。剣山の麓に、キリストが語源だと思われる栗枝渡神社の存在があり、謎は深まるばかりです。

剣山に契約の箱が隠されていると考えられる理由をまとめてみました。まず四国、祖谷周辺の地元で、昔から安徳天皇の剣が隠されているという言い伝えがあり、またソロモン王の秘法が剣山に埋蔵されているという伝説に注目です。火のない所に煙はたたず。何か、出所となる要因がありそうです。現在でも剣山は、山岳信仰の霊場として不動の位置を占めています。それ故、昭和の初めまで、剣山には女性が近づくとさえ許されませんでした。また、剣山周辺にはイスラエルの民が居住していたと考えられる根拠が色々と存在します。後述する通り、例えば、剣山周辺にまつわる言葉の多くが、ヘブライ語で理解できること、例年7月に行われるお祭り、契約の箱に酷似している神輿をかつぎながら剣山頂上まで登る風習こそ、イスラエル文化の名残ではないでしょうか。

また、四国剣山周辺の高地には、貯水池が無数に存在し、その多くが人工池と考えられるが、剣山周辺には大規模な集落が存在したと考えられます。これ程までに十分な量の水源を確保していた理由は、山上の集落に居住する為だけでなく、剣山を聖なる山とし、そこから水が湧き出るように、神殿周辺に十分な水を供給する必要があったからと言えます。今日、剣山の頂上周辺からは水が滴り流れ出ており、今でも豊富な水量が貯蔵されていることが伺えます。

剣山は人工の山である、という言い伝えが残っていることも注目に値します。その伝承を検証する為、昭和初期、剣山は地下147mまで発掘され、その結果「徹頭徹尾、人工の確証であった」という結論が発表されました。また、剣山の頂上は馬の背のような平らな草原となっており、その地形から見ても、人工の山であったのです。

文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

剣山に潜む秘宝の謎に迫る パート2
「第39章」古代史の謎に迫る
「秘宝が埋蔵されている状況証拠とは」

であったと想定できます。

最後に決め手となるのが、剣山の秘宝について言及したと考えられる「かごめかごめ」のヘブライ語訳です。その歌詞からは、「お守り」と呼ばれた神の秘宝がすり替えられ、水が引かれた山に本物が埋蔵されたことが伺えます。また、歌に登場する「鶴と亀」こそ「鶴亀山」とも表記される剣山の象徴である可能性が高く、実際に山の頂上近辺には、自然石で造られた鶴と亀のオブジェが置かれています。日本語とヘブライ語をブレンドした「かごめかごめ」の作者は、空海以外に考えられないでしょう。空海の出身地は四国であり、しかも空海自身は灌漑事業の名人でした。そして空海は剣山を囲むように行脚する遍路を定め、通りすがりに礼拝所としての札所を選別し、その数を神隠しの象徴である数字の八十八としたのです。

かもねぎの

COME ON MUSIC!!

85

嗚呼、時代の最先端から後退！
TASCAM 388STUDIO

マンション住まいの我が家は3人家族では結構広いのに、なぜか家人は毎日しめつ面。それは居住区域の大半を占めているのが、私の楽器、録音機材なのです。ま、商売柄ギターは目をつぶっていただくとして、ほとんどレコーディングの時間も取れないし、自分が持っている機材がすでに10年前のトレンドでもあるしと言うことで思い切って処分しました。

さあ、これで部屋もすっきりするぞ！と思ったのもつかの間。オークションサイトで見つけた骨董品、その名もTASCAM 388STUDIO。左側が8chのミキサー、右側がオープンリールデッキです。以前このコラムでも私のオープンリールをご紹介しましたが、それは結局壊れてしまいました。

見た目はくたびれていますがとにかく音がいい。EQもよく効くし、通すだけで音が太くなります。オープンリールにこだわりがあるわけではないですが、このアナログ特有のレンジの広さは捨てがたい！しかして重い。最近パソコンで手軽に音楽を製作できるのに、なぜにこんな骨董品を…。しかしオープンリールの質感のよさは、デジタルに代えがたい魅力があります。

ギターやドラムはビンテージと呼ばれるものがもてはやされるようになって久しいのですが、こうした音響機材もシミュレートしたものではなく、本物でしか出せない音があると思います。ビンテージ機材、実は結構安いので、病み付きになりそうですが、このままではこれも単純にお部屋のインテリアになりそうな予感。がんばって新作を作ろー。



TASCAM 388STUDIO

(ギタリスト 加茂尚広) 連絡先 0476-89-2333 (ネットハウス)

あなたのPCを停電から守る!! **UPS** 無停電電源装置
停電時にシャットダウンまでの電源を確保する装置
※使用機種によって対応時間は異なります。

●落雷からPCや機材を保護
●最大20分稼働可能
●電源管理ソフト付

税込特価 **4,980円**~

UPS 500II 500VA	税込特価 4,980円	UPS 1200II 1200VA	税込特価 7,980円
UPS 500LX 500VA、LCDディスプレイ搭載	税込特価 6,980円	UPS 1200LX 1200VA、LCDディスプレイ搭載	税込特価 9,980円

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-89-1111 FAX 0476-89-2222 www.soundhouse.co.jp

歴史に残るドリームプライス!!

クラシック・プロ
CM5/CM5S 衝撃特価 **980円**

24936/24939

※CM5Sはスイッチ付きです。

ボーカルや楽器、何でもOK!!
ケース、ホルダー、交換ネジ付き!
超ハイコストパフォーマンスモデル!

大ヒット中!!



ワイヤレスセットの決定版!

クラシック・プロ

CWM801S 126515

ワイヤレスマイク+レシーバーセット

衝撃特価 **29,800円**ケーブルを
気にせず
ストレスフリー!

PLAYTECH

衝撃の限定プライス!

新製品

PLAYTECH
ST-500
PREMIUM
エレキギター
限定特価
16,800円PLAYTECH
TL-500
PREMIUM
限定特価
21,800円PLAYTECH
PB-450
エレキベース
限定特価
9,800円ZENN
ZD75
アコースティック
ギター
限定特価
32,800円PLAYTECH
PTRS-WOOD
リゾナイターギター
限定特価
19,800円PLAYTECH
PTFA-500
フルアコースティック
ギター
限定特価
69,800円

株式会社サウンドハウス

TEL:0476-89-1111 FAX:0476-89-2222

営業時間 / 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業

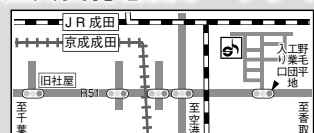
http://www.soundhouse.co.jp 〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3



移転のお知らせ

この度弊社は1月1日付で、本社機能、ショールーム、および物流倉庫を野毛平工業団地に移転致しました。現在ショールームは準備中となっておりますが、ご注文受付窓口を設置致しましたのでご注文を承ることは可能です。これを機に、従業員一同さらにお客様に愛されるショップとなるよう専心努力いたしますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

新社屋にご注文受付窓口オープン!



未病を治す

横山 瑞生

第53回

自分の健康は自分で守る

私たちのように、戦争を経験した世代の方はご存知かと思いますが、あの頃は生きること必死でした。まず食べること。そしてきれいな水が飲めること、安全なところで眠ること、寒暖に合せて衣服を身につけること。これが必要充分の…最低の条件でした。

今日では平和が続き、人々は自由な生活を保障されています。食べたいものを、飲みたいものをいつでも口にすることができるのです。いつの世もそうですが、世界には貧しい人がたくさんいます。生活に汲々し思い通りにならないことは辛いものです。戦争は無意味で、何の利益にもなりません。

さて、平和であればこそ個人の自由が保障されることは嬉しい限りです。衣食住が何とか得られることは幸福に違いありません。しかしながら、これは健康が加わらなければ、本当の幸せとは言えないでしょう。

衣服の装い。実にバラエティー豊かになりました。若い女性の膝上 10 センチのスカート。美しい脚をほころしげに歩くのもいいでしょう。

しかし、女性の身体は男性に比べ、冷え易いのです。ですので、暖かく身体を包むことが大切です。昔は和服を身にまとい、湯文字を腰につけていました。それに対し、男性は六尺(下帯)をつけていました。女性は身体の内部に、男性は身体の外部に生殖器があり、男性器が外部にあるということは、その部がほどほどに冷えていた方が、性機能が保たれるのです。自然を上手に促えた、日本人の知恵と感心します。

ところが今日の、女性の膝上の高いスカートや男性のブリーフは、まるで自然に逆らっていると言ってよいでしょう。

う。若い男女の結婚はなれとともに、少子化傾向に拍車がかかっていると考えられます。

足を冷やすことにより、消化器管の機能が低下することは明白な事実です。これにより若い女性は特に血圧が降り、貧血ぎみになります。午前中は体がだるく、暗くなる頃に、やゝ元気をとり戻します。つい夜更をしてしまうと、その代償が、また明日の朝にやって来るのです。

冷えは身体によくありません。ましてこれから家庭を持つとする若い女性には充分注意してもらいたいものです。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま ずいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

成田の命泉

大和の湯

y a m a t o - n o - y u

天然温泉の治療効果に心身癒される極上リゾート

「アトピーが治った！」
「関節痛が消えました！」

- * 膝の痛みが治りました！
- * ひどい肌あれがスベスベに！
- * 週末の疲れが一気に取れます！
- * 風邪をひきにくくなりました！

…など多くの声が寄せられています。
※効果や効能には個人差がございます。予めご了承ください。

「大和の湯」効能

腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛
アトピー、五十肩、うちみ
運動麻痺、関節のこばり
肌あれ、くじき、痔症、冷え症
慢性消化器病、後回復期
切り傷、疲労回復、健康増進
やけど、風邪の予防など

彩り豊かな極上の和食

お客様に感謝の意を込めて
『サンキューセール』を実施致します。

- サントリー ザ・プレミアム・モルツ(生)
- お薦めグラスワイン(赤・白)
- お薦め天婦羅(3種盛り)
- ネギ塩マグロぶつ
- モずく&ガに酢
- 本日のお奨め 寿司 3貫

サンキュー
各 **390円**
全12品目

日替わりランチもございます。
平日20食 限定：価格980円

紫苑

富士を臨む寿司バー

最上リラクゼーション

Yavoi SPA & FITNESS

リゾート風スパ

大和の湯

成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111

<http://www.yamatonoyu.com> 全館禁煙

営業時間 AM10:00~PM10:00 入館料 1,000円 小学生未満入場不可

至安食 地方道 成田・安食線

至成田 成田駅

至上野 上野駅

至下総松崎 下総松崎駅

正社員大募集！

国内屈指の成長企業!!

- ◆梱包・倉庫整理スタッフ 月給21万円～ 時給 900円～
お客様へお届けする商品の梱包、ピッキング作業を行います。軽作業なので、未経験者や女性の方も大活躍中です。
- ◆WEBプログラマー・マネージャー 月給32万円～ 時給1100円～
社内システムの運営マネジメントを行います。最新鋭のシステムを構築し、米国にも開発事務所有。経験者、大歓迎！
- ◆通関・2tトラック運転手 (PCスキル必須) 月給25万円～ 時給1020円～
海外製品の輸入に伴う通関業務を行います。空港や貨物、コンテナの引き取り作業。フォークリフト、及び大型トラック運転経験者優遇。
- ◆電話・WEB通販受注スタッフ 月給23万円～ 時給 940円～
電話とメール中心の受注業務。音響・楽器・照明機器の知識がなくてもOK。外回りやノルマは一切ありません。

応募：履歴書(写真添付)と志願書(自己PR等)を下記アドレスまでmail、または郵送して下さい。 ※喫煙者の方はお断りしております。

音響・照明機器の販売実績は国内トップクラス！成田最大級の安定企業！

株式会社 サウンドハウス

www.soundhouse.co.jp

〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 ☎0476-89-1777

E-mail: job@soundhouse.co.jp

時間：平日 10:00～19:00 土曜日 12:00～17:00 休日：日曜、祝日、隔週土曜日 夏期・年末年始休日

社内全館禁煙です

☆パート・アルバイトも募集中！
未経験の方や、楽器の知識がない人もお待ちしております。

* 福利厚生が自慢です *

- ★天然温泉施設無料開放
社員の家族も無料で利用できます！
- ★優良住宅
ライオンズマンション、家族戸建て有
- ★昇給年4回まで可能、特別賞与有、社保完備
- ★海外研修ツアー
(アメリカ、ドイツ、中国、東南アジア)
- ★医療費援助
お子さんが高校卒業まで医療費を会社が負担！
- ★その他、ビッグサプライズが満載！

極上の“和”モダンの温泉リゾートで働きませんか？

- ・ホール/配膳スタッフ
- ・SPA受付

平日/時給 950円～
土日祝/時給 1000円～

時間：平日及び土日祝 18:00～22:00
土日祝 16:00～21:00

待遇：
* おいしい料亭のまかない有！
* 入浴無料、スパ&フィットネス割引有！
* 昇給随時、各種社会保険、社員寮有、制服貸与

応募：まずはお気軽にお電話またはE-mailください。
面接時に履歴書(写真添付)をご持参ください。
E-mail: job@yamatonoyu.com
※喫煙者の方はお断りしております。

大和の湯

株式会社フィットネスハウス

〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 全館禁煙

☎0476-28-8115 www.yamatonoyu.com

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話:0476-89-2333 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>

-4-