

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 390,000部

古代史の散策を楽しむ Part. III

空海の知られざる7年間 ~その2~

NCJ94号日本とユダヤの
ハーモニーより続く

23歳にして大日経の経典を手にし、密教の奥義に触れた空海は、それから遣唐使として唐に旅立つまでの7年間、何をしていたのでしょうか？その空白の期間については空海の伝記にも一切記述が無いので、多くの大師伝でも「知られざる7年間」として省略されています。また、例え説明があったにしても単なる憶測にすぎず、「大日経の経典を入手した後、その習得の為に山奥にこもっていた」とか、「日本国内を旅しながら遣唐使として入唐するための資金作りと、語学の学びに専念していたのではないかと」言われています。その前提は空海の低い身分であり、その為、多くの苦勞を重ねて各地を旅し、お布施を募る必要があったということです。つまり空海は、「一介の新米僧侶として入唐する為の準備に励んでいた」というのが定説ですが、果たしてそうでしょうか？

知られざる7年間の疑問点とは？

疑問点はまず、経済的に裕福でないとされた空海が、実は多額の金銭を携えて入唐していることです。空海は、当初予定されていた20年に渡る中国滞在期間中に必要な資金を十分に携えていただけでなく、自らが欲する書物は何でも手に入れることができた程、ゆとりがあったようです。実際、空海は「経典460巻」や「両界曼荼羅」だけでなく、数々の仏画まで買い求め、そのコレクションの質の高さが最澄の耳に入り、帰国後、最澄の申し入れに応じて「華嚴經」等を貸し出しています。無論、本来20年を予定していた留学が短期間に終了する目安が付いたので余剰資金ができたのかもしれませんが、また恵果和尚からも多くの書籍や秘宝を譲り受けましたが、いずれにしても貧しい留学生の成せる業ではないでしょう。

空海が書き著した「三教指帰」には、空海が大学を離れて山岳宗教の行者となり、山や難所で修行を積み、20歳にして室戸岬で求聞持法を成就し、悟りを啓いたことが書かれています。それだけに、平安京遷都に関わる怨霊問題が公然と流布されている国家の一大事の時、自らのお布施集

めの為に国内を行脚して時間を費やすとは思えません。しかも空海程の人物ですから、国内を旅したならば必ずその地域に何らかの軌跡が残っているはずで、しかし、7年間何ら空海に関する情報が存在しないということは、たとえ旅をしていたとしても、公にはできない理由があったのではないのでしょうか。また、既に悟りを啓いていることからしても、更なる修行体験を積む為に再度、山奥の難所に潜んで瞑想にふけるのも考え難いのです。大日経を学んでいたとしても、空海にとって7年という期間は長すぎます。

7年間の謎を解く鍵はここ

謎は深まるばかりですが、前述したとおり空海は朝廷とも既に繋がりがあり、空海の背後には政治的な働きだけでなく、経済的な支援があったと考えられます。しかも唐に向かった804年空海は通訳者を必要としない程中国語を流暢に話せたことから入唐直前まで渡来人と積極的に係わり合いを持っていたと推測できます。都の行く末についても深い関心を抱いていたであろうと考えられるだけに、空海は何らかの重要な役目を授かり、7年間それに全身全霊をかけて取り組むことになったのではないのでしょうか。しかもそのプロジェクト内容は極秘であった為、記録にも残らないほど密かに7年の時を過ごさなければならなかったと考えるのが妥当でしょう。

これらの背景から、空海の知られざる7年間を解明するためには、単に空海の文献を検証するだけでなく、やはり空海をとりまく政治と宗教の環境を全面的に見直さなければなりません。文化交流の裏に潜む権力闘争や、怨霊対策に取り組む宗教家らの働き、また知識階級の人脈と相互関係等にも目を留め、それらがどのように空海の生涯に影響を与えたかを探る必要があります。そして、凄まじい権力闘争と怨霊問題を肌で受け止めた空海が自ら察した天命をどう捉え、どのように行動するであろうかを推測するのです。その空海の歩みを解明するヒントとなる言葉が「渡来人」「阿刀氏」「神宝」そ

して「密教」です。これらのキーワードの意味を再検証することにより、空海の知られざる7年間が少しずつ見えてきます。

渡来人が大活躍する古代社会

6世紀から8世紀にかけて大勢の渡来人が海を渡り、シルクロードの最終地点となった日本に移住してきました。特に古代社会のメルティングポットとなった奈良盆地の周辺には多くの知識階級の渡来人が居住するようになり、大陸文化の流入と共に文化人の交流の場として栄えました。当時、政治や宗教、文学、農業など、日本の文化全般に多大な影響を与え、古代の日本社会において文化を培う原動力となったのは、渡来人に他なりません。

例えば8世紀に、長岡京(現京都)の周辺に居住していた秦氏、弥坂氏、鴨氏、出雲氏などの有力者の多くは、渡来系ではないかと考えられます。これらの有力者の経済力と高い教養のレベルは渡来人ならではのあり、その名前の多くがヘブライ語の意味を持っていることからして、渡来系の中には単に中国や朝鮮半島との繋がりでなく、イスラエル系の民も複数存在していたと思われる。中でも山背国で実権を握り、平安京遷都の立役者として活躍した秦氏とイスラエルの関係についての記述は少なくありません。秦氏はその財力と大陸文化に繋がる人脈故、桓武天皇の信任を得て、平安京遷都の際には所有する財産や不動産を献上し、朝廷にとって大きな経済的な支えとなりました。また、平城京から長岡京への遷都においても、それを指揮した藤原種継の母親は秦氏であることから、一連の遷都の背景には当初から秦氏の影響が強く加わっていたと考えられます。

秦氏の他にも、平安初期には注目すべき渡来系人が、多数浮かび上がってきます。まず桓武天皇の母親は今生天皇の「ゆかり」発言にもあったように、高野新笠という百済の出であり、父方の和氏は武帝王由来の百済王族です。また、延暦寺を建立し、桓武天皇に仕えた最澄は、後漢の孝献帝の子孫を祖先とする三津首家

(みつのおび)の家柄であり、中国系の渡来人の子孫です。そして空海も、実は母方の阿刀(あと)氏が帰化人なのです。空海の伯父にあたる阿刀大足(あとうおたり)は、その優れた教養と知識が朝廷でも高く評価され、桓武天皇の皇子、伊予親王の侍講を勤めていた程でした。その阿刀大足が論語、孝経、史伝を中心とした多くの知識を幼い空海に自ら授けたのです。こうして古代社会においては、至るところで渡来系の人物が朝廷に大きな影響力を与える存在となっていたのです。

阿刀氏はイスラエルの出!

空海の知られざる空白の7年間の謎を解くためには、渡来人とイスラエルの関係だけでなく、空海の母方の祖にあたる阿刀氏のルーツを見極めることが不可欠です。まず、阿刀氏が渡来系と言われている所以について検証してみました。阿刀氏は安斗氏とも書き、物部氏の系列の氏族です。平安遷都の際に、阿刀氏の祖神は河内国渋川群(今日の東大阪近辺)より遷座され、京都市右京区嵯峨野の阿刀神社に祀られました。明治3年に完成した神社要録(かくろく)によると、その祖神とは阿刀宿禰祖神(あとのすくねおやがみ)であり、天照大神(あまてらすおおみかみ)から神宝を授かり、神武東征に先立って河内国に天下った饒速日命(にぎはやひのみこと)の孫、味饒田命(あじにぎたのみこと)の裔です。平安初期に編纂(へんさん)された新撰姓氏録にも阿刀宿禰は饒速日命の孫である味饒田命の後裔であるという記述があり、同時期に書かれた「先代旧事本紀」第10巻、「国造本紀」にも饒速日命の五世孫にあたる大阿斗足尼(おおあとのすくね、阿刀宿禰)が国造を賜ったと書かれています。古文書の解釈は不透明な部分も多く、「先代旧事本紀」などは、その序文の内容からして偽書とみなされることもあります。物部氏の祖神である饒速日命に関する記述については信憑性が高いと考えられます。その結果、明治15年頃、京都府により編纂された神社明細帳には、阿刀宿禰祖味饒田命が阿刀神社の祭神であると記載されることになりました。

更に「先代旧事本紀」には、

饒速日命と神宝との関わりについても、多くの記述が含まれていることに注目です。その内容を日本書紀、古事記と照らし合わせて読むことにより、饒速日命の役目がより明確になります。

まず日本書紀によると、天照から統治権の証として神宝を授かった饒速日尊は、弟の瓊瓊杵尊(ににぎのみこと)が日向の高千穂峰に降臨する前に、船で河内国に天下り、その後、大和に移ったとされています。「先代旧事本紀」では、この神宝は天神御祖(あまつかみみおや)から授けられた2種の鏡、1種の剣、4種の玉、そして3種の比礼であり、「瑞宝十種(みずのたからとくさ)」であると具体的に記されています。その後、神武天皇が即位する際、饒速日命は瑞宝十種を譲渡し、天皇の臣下として即位の儀式を執り行い、皇室に関わる各種の定めを決めることに貢献しました。更に古事記には、神武天皇の東征に絡み、饒速日命に関する記述があります。大和の国へ進出した饒速日命は、その地域を支配していた豪族の長髓彦(ながすねひこ)を一旦は服従させ、長髓彦の妹を妻にしますが、瓊瓊杵尊の孫にあたる後の神武天皇(カムヤマトイワレヒコ)が東征し、長髓彦を打ち破った際にアマテラスの子孫であることを知り、神武天皇に帰順して祭祀の役目を果たすこととなります。つまり天照大神の孫である饒速日命は、天神御祖の勅令をもって神宝を管理し、祭祀の役目を担い、国治めを支えるために尽力した大祭司なのです。

これら天孫降臨に関する古文書の記述は、前述した通り、イスラエルの民が西アジアから日本に移住する際の史実を神話化したものであると考えられます。それ故、饒速日命の神話にも、そのモデルとなったイスラエル人が実存し、おそらく祭司の任務を与えられたレビ人ではないかと推察されます。こうして阿刀氏の始祖は、イスラエル人であるという可能性が浮かび上がってきたのです。つまり、阿刀氏である母親を持つ空海は、神の民イスラエルの末裔であり、イスラエルの部族の中でも祭司の任務を与えられたレビ人の血統を持つ、大祭司の子孫だったのです。(日本人とユダヤのハーモニー3項に続く) (文: 中島尚彦)

アケミ AkemiのHULA日和

第11回 Aloha Festivals

～アロハ・フェスティバル～

毎年8月末～9月にかけて開催されるハワイ州最大のお祭り『アロハ・フェスティバル』は、今年で63回目となります。アメリカ合衆国でも歴史のある州をあげての伝統的なお祭りですが、近年縮小傾向にあります。その年のテーマを基に、ハワイ州8島のイベントが毎日予定されています。各島にはシンボル・カラーと花があり、アロハ・フェスティバル・パレードに参加する各島代表のパウ・プリンセスと付き添いのライダー達(女性)が身につけているレイやハク(頭に付けるレイ)、衣装は各島のカラーと花で統一されています。火山の島であるハワイ島を象徴するシンボル・カラーは赤で、花は火山の女神ペレに捧げられたオヒア・レフア。ハワイ諸島の中で最も馴染みの深いオアフ島のカラーはイリマ(黄色)、花は古代ハワイで高貴な身分の印とされていた黄金色のロイヤル・イリマ。かつては捕鯨の町として栄えたマウイ島のカラーはピンク、花はロケラニと

呼ばれるベビーローズ。溪谷の島カウアイ島を象徴するカラーは紫、花はモキハナと呼ばれる緑色の実。長閑で素朴なモロカイ島のカラーはグリーン、花はククイの白い花。パイナップル島の愛称で呼ばれるライ島のカラーはオレンジ、花は黄色とオレンジ色のカウアオナ。以前は軍の空撃演習場として使われていたカホオラヴェ島の色はグレー、花はヒナヒナ。招待が無い限り訪問することができない個人所有の島で、古代から貴重とされているニイハウ・シェル・レイで知られるニイハウ島のシンボル・カラーはオフホワイト、花の代わりに小さなブプ(貝殻)がシンボルとされています。

オアフ島のフェスティバルはロイヤルコート(王室メンバー)の就任式ではじまり、イオラニ宮殿にてヴィクトリア王朝時代の衣装で正装した王や王妃が見守る中、チャント(祝詞)や古典フラなどの伝統儀式が行われる開会式で正式に開幕します。イベントの中でも特に楽しみなのがワイキキ・ホオラウレア路上パーティーです。ルワース通りからカパフル通りを結ぶカラカウア通りが歩行者天国になりステージやテントが建ち並び、まるで日本の縁日のような雰囲気が感じられます。あちらこちらのステージではフラやハワイアンライブが催され、また飲み物や食べ物などの屋台やハワイアン・アイテムのグッズ、フェスティバルのロゴ入りTシャツを

売っているお店なども軒を揃え、大変な賑わいです。そして、このフェスティバルの花形フローラル・パレードはアラモアナ・ビーチ・パークからカラカウア通りを経てカピオラニ公園までの道順を、全部が生花で出来ているとは思えない量のトロピカルフラワーを使った数々の超豪華版花山車やハワイ王朝華やかなりし頃を偲ばせる艶やかな装束のパウ・ライダー達、またカメハメハ・スクールのマーチングバンドなどが総動員してパレードを行います。沿道は例年朝早くから見易いポジションを確保する人達が集まります。以前、パウ・ライダーの衣装の付け方を教えて頂いた時に、一枚の長い布を複雑に体に巻き付けている為、一度支度をするとトイレに行くこともままならず、また何日も前から体調を整えて準備をするという話を聞きました。暑い日差しの中、何時間も馬に揺られていてもカメラを向けると素敵な笑顔で微笑んでくれる陰には大変なご苦労があるようです。



※第10回の「HULA 日和」で紹介した市バス料金や入場料は7月に改訂されました。

成田の心 NAVI

第50回

今、成田で一番勢いのある居酒屋

こだわりもん一家 成田店

今、成田で一番勢いのある居酒屋が、成田駅そばの「こだわりもん一家」だ。スタッフの元気い挨拶は、都心の人気店を彷彿させ、活気があり頼もしい限りだ。店内も広々としており、その中心に設えられたカウンターに新鮮な食材が並べられている。刺身でも炭火焼きでも何でもOKというレイアウト。本日のお勧めメニューの「刺身3種盛り合わせ」は、9種類のネタの中から3種類選ぶことができる。新秋刀魚は既に品切れということで、ウニ、牡丹海老、勘八を

オーダー。氷盛の器に見事に盛り付けられて登場。ボリュームも想像以上で◎。刺身醤油は7日間寝かせた独自の土佐醤油を使っており、刺身との相性が実に良い。¥1,380円。豚コースとキャベツの塩蒸しは580円ながら、これもタレが最高の出来栄え。キャベツ、もやし、きのこがふんだんに盛り合わされており文句なし。カニクリームコロッケも合格。変わった所で漁師の

ざっぱ煮。魚のアラと乱切り野菜の味噌煮込みだが、これが美味いだけでなく、あまりの量にこれだけで十分満足。しかもなんと480円だ。氷見うどんだけは、ごく普通。これが380円なら5星だったが、530円は高め。ちょっとオツなところで熱帯をお願いすると、なんと土瓶に似たような器で登場。店の工夫の程がわかる。全てにおいて期待を上回る優良店だ。

こだわりもん一家 成田店
成田市花崎町828-8 ☎0476-22-4445

総合評価★★★★☆

まつもとゆきひろの 愛と青春のアコースティックギター

<第18回> 卒業～最後の教え～

そんなこんなで残りの高校生活を必要以上に満喫して卒業式を迎える事になりました。式の最後に流れた在校生の退場のテーマは長瀬剛の「乾杯」。あまりのベタさに会場からは失笑が漏れていましたが、ちょっと気恥ずかしい良い思い出です。その選曲をしたのが、私の担任であり顧問であった先生でした。その先生が高校生活最後に教えてくれた事は、専門の数学でも音楽理論でもありませんでした。卒業証書を一人一人に手渡す際、目一杯の力を込めて握手してくれたのです。「男同士の握手はカー一杯!」その後の人生においても相手に気持ちを伝えたり気持ちを測ったりする上での重要な指針となりました。ついでに「女性の手は優しく握れ」ともあとでこっそり教えてもらいました。

Taylor DCSM 1989年
表板：スプルース単板、サイド、バック：ローズウッド単板
ネック：マホガニー、指板&ブリッジ：エボニー
※ブルーグラス界では超有名な大御所ダンク・レアリー・シグネチャーモデル。 ※現在この機種は販売されていません。

まつもとゆきひろ：成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。10年来、沖縄にはまっていたが、近年仙台の熱いライブシーンに興味津々。

今年是我が家のリビング&ガーデンで秋を満喫する。

アジアモダンソファ(3人掛け)

ATW173
販売価格 **78,000円**
■幅210cm・奥行85cm・高さ65cm (クッション部含む高さ79cm)
■座面までの高さ38cm・座面奥行56cm
■布、天然木
■タイ製
■クッション付属
■ソファの硬さ：やや硬め

アジアモダンソファ(1人掛け)

ATW171
販売価格 **45,800円**
■幅85cm・奥行85cm・高さ65cm (クッション部含む高さ79cm)
■座面までの高さ38cm・座面奥行56cm

ガーデンチェア

GCT009
販売価格 **5,980円**
●幅47cm・奥行43cm
●高さ100cm・座面46cm
●折りたたみ式
●チーク天然木
●インドネシア製

ラウンドテーブル

GTT034
販売価格 **29,800円**
●直径120cm高さ75cm
●チーク天然木
●インドネシア製

コーヒーテーブル

ATTO26S
販売価格 **35,800円**
■幅80cm・奥行45cm・高さ35cm
■チーク天然木
■インドネシア製

コーヒーテーブル

ATTO36
販売価格 **32,800円**
■幅110cm・奥行70cm・高さ50cm
■チーク天然木、ガラス
■インドネシア製

バトラーレイ

GAT060
販売価格 **8,980円**
●幅51cm・奥行36cm・高さ74cm
●チーク天然木 (オイルフィニッシュ)
●インドネシア製

八角形フォールディングテーブル

GTT032
販売価格 **24,800円**
●幅120cm・奥行120cm
●高さ75cm
●チーク天然木
●インドネシア製

●ファニチャーハウス・ショールーム 移転のお知らせ

この度、弊社ショールームが移転いたしました。新しいショールームは、旧ショールームから徒歩1分ほどの場所となります。詳細は、右記の地図を参照ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

株式会社 **ファニチャーハウス**
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-5111 <http://www.furniturehouse.co.jp>
FAX: 0476-24-5112 shop@furniturehouse.co.jp
営業時間：平日 10:00～19:00 土曜日 12:00～17:00 日祝日休業

カタログ無料配布!
アジア、北米、オフィス、ガーデン、etc. 豊富な商品ラインナップ! ご請求はWEBまたはお電話にてお気軽にお申し付けください。フルカラー100ページ!!!

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

空海の母方、阿刀氏は渡来人であり、イスラエルの末裔である可能性が高いことに驚かれる方も少なくはないはず。しかし古代社会において博学であること自体、渡来人との結びつきなくては説明することが難しいです。空海は、母方から少年時代に多くの教養を学ぶことができた。また、世界史上ユダヤ人から偉大な人物が多数輩出されていることからしても、日本が誇る偉大な宗教指導者である空海が、その血統を継いでいるのであれば、むしろ誇りに思うべきでしょう。阿刀氏の家系は多数の優れた宗教家を輩出しており、法相宗が興隆できた理由もそこにあるようです。阿刀氏が活躍した時代を理解し、同じ親族である空海との接点を見出すことが、空海の知られざる七年間を理解するための大切な鍵となります。

まず、空海の活躍と同時期に法相宗を隆盛に導いた興福寺の善珠に注目です。八世紀の終わり、南都六宗では經典暗誦よりもその解釈を極めることが重要視され、その結果、法相宗が他宗を圧倒するようになりました。当時、法相宗のリーダー格であった善珠は朝廷とも深い関わりを持ち、皇太子安殿親王の厚い信頼を受けていただけでなく、殉死した早良親王とも交流がありました。この善珠こそ、法相宗法脈の頂点に立つ玄昉の愛弟子であり、しかも玄昉が護身を勧めた藤原宮子との間にできた子なのです。善珠の卒伝には「法師俗姓安都宿禰」、玄昉も「玄昉姓阿刀氏」と書いていることから、共に阿刀氏の出であることが伺えます。更に「東大寺要録」を参照すると、玄昉の師である義淵(ぎえん)も阿刀氏なのです。つまり義淵から玄昉そして善珠と引き継がれてきた法相

宗の法脈は、まぎれもなく阿刀氏によつて継承され、奈良から平安時代初期にかけて頂点を極めました。平安初期、朝廷が悩まされた早良親王の怨霊問題についても法相宗は積極的に関わり、特に善珠は、早良親王の怨霊を語るだけでなく、霊力をもつて鎮めることもできたため、天皇の厚い信任を得ました。南都六宗の影響下から逃れるために遷都に踏み切った経緯からして、これまで一見、対立関係にあったと思われていた朝廷と南都六宗との関係ですが、実際には朝廷と法相宗のリーダーは緊密な関係を保っていたのです。朝廷は怨霊を恐れるあまり、冀をも掴む思いで霊力を有する者であれば躊躇せず登用しており、最澄ら地元で活躍する宗教家だけでなく、奈良を拠点とする善珠らにも声が掛けられました。こうして法相宗は、多くの優れた宗教学者を輩出し、霊力を

もつて朝廷に仕え、祭祀役割を担う人材にも恵まれました。その法相宗の流れを汲む学者の一人が、空海の母方の伯父である、阿刀大足です。彼は朝廷において桓武天皇の子である伊予親王の侍講を勤めただけでなく、空海にも教えていました。つまり伊予親王だけでなく、空海も阿刀大足を通じて法相宗の僧侶らと親交を深める機会があったと考えられます。それ故、空海は南都六宗の在り方を批判することはあっても、友好的な関係を保ち、後に高山を開いた際も、穏やかに聖地を構えることができたのです。阿刀氏であるが故、天皇を初めとする朝廷と南都六宗で一番の勢力を持つ法相宗、双方の人脈に恵まれた空海は、いつしか天皇の信任を得て、それまで誰も手がけることができなかった極秘調査に着手するよう朝廷より命を賜ったのです。 文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

平安京と空海の謎に迫る

【第45章】阿刀氏が優れた宗教家である理由 (古代史の散策を楽しむパート3より続く)



夏はやっぱり、ロスがイイ♪

はじめまして。この度、このコーナーを担当させていただき事となりましたhiromiです。早速、十数年過ごした、第二の故郷である『アメリカ』での体験談を紹介していこうと思います♪

まず始めにアメリカに渡ったいきさつですが、それは私がティーンエージャーの頃。出会ってしまったのです“洋楽(Rock)”というモノに！当時、日本の音楽はアイドル系が主流だったのですが、中学生だった私は、初めて聴いた洋楽にかなりの衝撃を受けたのでした。そして瞬く間に、洋楽の虜になってしまいました。

一度興味を持つと、とことん追求してしまう性質の私は、高校生になっても洋楽熱は冷めるところか、ますますのめりこんでしまいBon Jovi、Ratt、Motley Crew、Aerosmithなどのコンサートにせっせと通っていました。そして、洋楽が作られている国に行ってみたい！と思う気持ちが高まり、ついに行動を起こしたのです。忘れもしない19歳の初夏。心配する父と、後ろから背中を押す母に見送られ、憧れの国『アメリカ』へ向けて飛び立ちました。

ロサンゼルス空港から1時間半ぐらい車で揺られて、やっと辿り着いたホームステイ先は…なんと、かなりのどかな『田舎』町!!! そうなのです。現地をよく調べないで、ホームステイ先を決めてしまったのです。今思えば、“オッチョコチョイ”な性格は、この頃から始まっていたのですね。そして私の熱い想い“Rock'n'Roll”への道が1歩、後退した瞬間でもありました(涙)。

まあ、こんな感じでアメリカでの第一歩を踏み出したのですが、まずビックリしたのが、気候の違いでした。ロサンゼルス地域は日本に比べるとかなり湿気が少ないのです。梅雨～夏にかけてジメジメとする日本では、外に出ると5分と経たない内に「暑〜い」となってしまいますが、湿気が少ないロサンゼルス地域では、暑い夏でも過ごしやすいのです♪…が、その反面雨が少なく、日夜お庭の芝生にスプリンクラーで水を撒く必要があります。たまに雨が降ったときなど、タイマー式のスプリンクラーをセットしているお宅で雨の中スプリンクラーが作動しているという、ちょっとお間抜けな光景もよく目にします。いちいち止めないところがアメリカっぽいなど、変に納得してしまいました。じっとり汗ばむ時期になると、「カリフォルニアの夏は過ごしやすかった〜!」と、思わず愚痴がこぼれるhiromiですが、いつしか季節は秋の気配。秋の風物詩であるHalloweenに想いをよせる今日この頃です。



hiromi レイク・ウィラーのほとりにて▶ Rock'n'Roll好きが高じてアメリカへ渡米。帰国子女の娘2人とカルチャーギャップに奮闘中!!!

あなたのPCを (停電時にシャットダウンまでの電源を確保する装置) UPS 停電から守る!!

●落雷からPCや機材を保護 ●最大20分稼働可能 ●電源管理ソフト付	LCDディスプレイ搭載 UPS1200LX 1200VA 税抜特価 8,980円	ノンディスプレイタイプ UPS1200II 1200VA 税抜特価 7,980円
UPS1500LX NEW LCDディスプレイ搭載 1500VA 衝撃特価 11,800円	UPS500LX 500VA 税抜特価 5,980円	UPS500II 500VA 税抜特価 4,980円

株式会社サウンドハウス TEL 0476-89-1111 FAX 0476-89-2222 www.soundhouse.co.jp

超オススメ!!! カラオケ機材大特集

いつでも、どこでも簡単設置! カラオケイベントなどに大活躍!

6チャンネルPAセット

【便利な6点セット】

- 1 6chパワードミキサー
- 2 2WAYスピーカー×2
- 3 スピーカースタンド×2
- 4 スピーカーケーブル×2
- 5 ダイナミックマイク
- 6 マイクケーブル

クラシックプロ 商品名: PA12/6 商品番号: 25723

75W×2 大出力

衝撃特価 値下げ!! 24,800円

商品名: PA10/4 商品番号: 25720 4チャンネル 19,800円

ワイヤレスマイクマイクセットがこの価格!

クラシックプロ 商品名: KOK500

9段階のキーチェンジャー、高性能エコーなど多彩な機能が満載です。マイクは5本まで接続可能。音量バランスも自在です!

- ▶高性能エフェクト搭載
- ▶モニターテレビ出力3系統
- ▶リモコン付き
- ▶9ステップキーチェンジャー
- ▶最大マイク5本入力可能
- ▶大音量 250W×2 (4Q)

商品番号: 25517 商品番号: 25519

大ヒット 衝撃特価 29,800円

お手軽マイク!!! クラシックプロ 商品名: CM5 商品番号: 24936 商品名: CM5S 商品番号: 24939

高音質ヘッドホン!!! クラシックプロ 商品名: CPH7000 商品番号: 25126

抜群のフィット感と優れた音質。様々な機材に使える変換コネクタ付

商品番号: 25126 衝撃特価 3,980円

商品名: KOK500 商品番号: 25517 商品名: CM5 商品番号: 24936 商品名: CM5S 商品番号: 24939 商品名: CPH7000 商品番号: 25126

衝撃特価 980円

プロ用ワイヤレス・マイクの決定版!

クラシックプロ 商品名: CWM801S 商品番号: 126515

ワイヤレスマイク+レシーバーセット

ステージに、カラオケ喫茶に最適な無線マイクです。市販の充電電池を使って充電も可能。音質も折り紙つきの高音質!

コンサートに!!! カラオケイベントに!!! カラオケ喫茶に!!! ご自宅に!!!

自由に動き回れる!!

商品番号: 126515 衝撃特価 29,800円

ステージエポリューション 商品番号: 124512

MBS20 ミラーボールセット

3点セット

ミラーボール専用モーター スポットライト

商品番号: 124512 商品番号: 90163

アメリカン DJ サンレイ LED DMX

カラフルな光のシャワーでステージを華やかに彩ります。

商品番号: 90163 衝撃特価 12,800円

株式会社サウンドハウス

TEL:0476-89-1111 FAX:0476-89-2222

営業時間 / 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業

http://www.soundhouse.co.jp 〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3

HOT MENU 最新総合カタログ vol.19 無料送付いたします

サウンドハウス 伊予野 至香取

未病を治す

横山 瑞生

第59回

自分の健康は自分で守る

良薬は口に苦し

草根木皮^{ソウコンモクヒ}を利用し、上手に疾病やその予防に発展させたものに、漢方薬があります。また、日本独自に発達を遂げたものを民間薬といいます。言うまでもなく、漢方薬の中には、民間薬も含まれています。例えばドクダミの漢名は魚腥草^{キョウセイソウ}と書きます。食用にしているウドは独活^{ドクワ}と書きます。

しかし、今回は民間薬として有名なセンブリについて考えてみたいと思います。センブリ(和名)の生薬名は当薬^{トウヤク}といいます。センブリは漢字で千振とも表わされます。「千回振り出してもなお苦し」という例えからの命名です。当薬とは、「将に薬である」という意味で、良く効果があるということに由来します。今、市場に出回っているセンブリの多くは、栽培されたものです。私の故郷は北茨城地方ですが、近くの山に秋の初めに分け入ると、可愛い花をつけたセンブリに出会うことができます。この頃、採取したものが良質なセンブリです。

このセンブリの薬効は、古い時代には専らノミヤシラミに対する殺虫剤として用いられていたという記録が残っています。江戸前期に活躍した儒学者であり、また本草学者としても有名な貝原益軒先生は「糊に当薬の煮汁を入れて、それで屏風を張れば、虫がわかない」と、彼の著書『大和本草』の中で語っています。一般には『養生訓』の著者として世に名が知られています。

さて、本題に入りましょう。センブリはリンドウ科に属します。他に類をみないくらい大変苦いものです。昔から「良薬口に苦し」と言い伝えられていますが、小さな一本のセンブリを茶碗に入れ、熱湯を注いでしばらく経ってから飲んでみましょう。口が曲がり、目を瞬かせる程の形相になるに違いありません。苦味の王と言われる所以^{ゆゑん}がここにあります。

それほど苦みの強いセンブリですが、苦味健胃剤として用いられます。センブリの苦味は口中にしばらく残ります。しかし、

その苦味が舌の先を刺激して、反射的に胃の機能を促すというわけですね。服用の方法には、粉末になったもの(薬局で求める)、あるいは、煎じて(前に述べたように熱湯を注いで)その汁を口にしてもよいでしょう。決して多く服用する必要はありません。非常に曖昧な表現で申し訳ありません。

実は、センブリにはもう一つの利用方法があります。刻んだ当薬^{センブリ}を10~20gほどホワイトリカーか焼酎に漬け込みます。その器を密閉して冷暗所に保存します。三ヶ月ほど経った後、その汁を掌^{あいまい}に取って円形脱毛部分^{トウ}にすり込むようにマッサージを根気良く行います。もちろん、禿頭にも応用できます。毛生え薬の成分としても処方されていることも、書き添えておきましょう。

PROFILE



横山 瑞生 (よこやま りゅうせい)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

大和の湯 成田の命泉

「大和の湯」効能
腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、アトピー、五十肩、うちみ、運動麻痺、関節のこわばり、肌あれ、くじき、痔症、冷え症、慢性消化器病、後回復期、切り傷、疲労回復、健康増進、やけど、風邪の予防など

天然温泉と季節料理に心身癒される身近なリゾート

新鮮有機野菜

「あじ彩」では、契約農家で採れた新鮮な有機野菜をふんだんに使った料理を楽しめます

「茶苑」
ビールはもちろん、ワインも楽しめる「寿司バーベキュー」

大和の湯 入館料 1,000円
www.yamatonyu.com
成田市大竹1630 ☎0476-28-8111
営業時間：AM10:00~PM10:00
全館禁煙 未就学児入場不可

プライベート空間でのエステ・マッサージ、最新のフィットネスマシン・プールで贅沢な時間をお過ごしください

Yayo SPA & FITNESS

リゾート風SPA
フィットネスセンター
プール

至 県道 8号バイパス 至 成田空港
至安食 房総風土記の丘 坂田ヶ池公園 上福田交差点

大和の湯
至安食 地方道 成田・安食線 至成田市街地

求人案内 勤務地：成田市 正アパ

エステシャン 大募集!!!

勤務地 ▶ 成田市大竹 1630 大和の湯
仕事内容 ▶ 施設内でのエステ施術
給与 ▶ 応相談 (パート、正社員可)
資格 ▶ 実務経験者(各種資格取得者歓迎致します)
時間 ▶ 12:00~21:00の間で応相談
待遇 ▶ 昇給随時、各種社会保険、社員寮有、制服貸与、SPA&フィットネス割引有
応募 ▶ 履歴書(写真添付)と志願書(自己PR等)を下記アドレスまで mail、または郵送してください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

身近な温泉リゾートで地域の皆さんに憩いの時間を提供するお仕事です。

充実した福利厚生、仕事の後は温泉でリラックス!
お気軽にお問い合わせください!

株式会社 フィットネスハウス E-mail: job@yamatonoyu.com
〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 ☎0476-28-8115

ウッドデッキパネル BXWA52 販売価格 398円(1枚)

BASIXのウッドデッキパネルは、耐久性の高いバンキライ材を使用! 使い勝手のよい30×30cmサイズ。水はけのよいスリット加工など、他の追随を許さないこだわり。ベランダやお庭にこのパネルを敷くだけで、温もりを感じるウッディな雰囲気になります。

ストレート クロス

※日光が当たる場所では茶褐色に、風雨があたる場所ではシルバーグレイに色合いが変化します。

株式会社 ファニチャーハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-5111 http://www.furniturehouse.co.jp
FAX: 0476-24-5112 shop@furniturehouse.co.jp

カATALOG無料配布!
ご請求はWEBまたはお電話にてお気軽にお申し付けください
フルカラー100ページ