

オーレ、日本!! オーレ、成田!!

成田が真の国際都市になるための12ヶ条

1. 成田空港に依存しない強い経済の基盤を創るため国内外の優良企業を誘致しやすい街造りをする
2. レベルの高いモラル基準を定めて庶民に悪影響をもたらす一切の非道徳的なメディアを排除する
3. 緑と水の自然環境を早急にクリーンアップして庶民が安心して余暇を楽しむことができるようにする
4. 体と心の健康管理を目指した心のケアを含む医療施設や福祉センター及び体育施設を整備する
5. 将来を担う若者の教育レベルを上げる為に教員の向上心を高めカリキュラムをより実践的にする
6. 日本の伝統的文化と宗教道徳観を大切にしつつ外国人も住み易い国際化された文化圏を創生する
7. 食文化を重んじ自給率100%を栄養バランスを考慮した上で目指しながら食料の備蓄を開始する
8. 最先端の通信インフラと交通網及び上下水道を市内全域に整備しエネルギーの供給を確保する
9. 将来を見据えた明確なマスタープランに基づく国際都市の創生に不可欠な条例と規制を施行する
10. あらゆる有事を想定した危機管理体制を整備し市民一体となって迅速な対応ができるよう訓練する
11. リスクを負ってでもやるべき事は何か何でも自信を持って実践していく強いリーダーを選出する
12. 家族を愛し故郷を愛し国家を愛し世界を愛する市民が国際都市を創生するという事を理解する

異国の競技場で見つけた希望の光

日本は良くない方向に進んでいる?!

「この国は良くない方向に進んでいると思います」10月23日付全国紙の同き2ページの全面広告で、ミュージアンの女の子たちが大胆にメッセージを伝えていました。確かに経済情勢や政治の混乱ぶりから、昨今の日本は復帰のめどが全くたっていないように見えます。そんな日本に対する若者からのメッセージを皆さんはどう受け止めたでしょうか？ 単なる馬鹿げたコメントとして終わらせることができるでしょうか？

サッカーの競技場で見つけた希望

私は、未来への希望を見つけることができました。それは、1997年マレーシアのシホールバルで開催された日本代表対イランのワールドカップアジア区最終予選を生まれて初めて競技場を観戦した時のことでした。約2万人を収容できる昔風の競技場、日本からのサポーターで9割方埋められていました。試合開始直前、国家斉唱で全員が起立し会場全体が静まり返った中、「君が代」が流れ日の丸が掲げられました。その瞬間、日本からの観衆が「君が代」を大音量で、それも美しい声で歌い始め、マレーシアの静けさの中にこだましてい

きました。正直言って感動しました。異国の地で「君が代」を熱唱する無数の若者たち。日の丸を掲げ、ひたすら日本代表を応援し、心一つとなって叫ぶその姿を見たとき、何か今までにないフレッシュな情熱が心からこみ上げてきました。「君が代」の是非はともかく、誰かに強制されたわけでもなく、また国内の余計な議論からも遠く離れたこの場所で、素直な心で自国の代表チームを懸命に応援する若者たちの姿こそ、将来の日本に一筋の光を投げかけているように思えてなりません。

日本の将来を担う若者たち

「今の若者はどうしようもないね」という大人たちの愚痴をよく耳にします。確かに町をたむろする若者の姿に危惧を覚えてしまうのは私だけではないでしょう。しかしシホールバル以来そんなネガティブな思いが変わりました。今の若者には、常に周囲を気にしながら社会的プレッシャーに悩まされている大人と違い、既成概念に捉われないストレートな情熱があるのです。彼らには自分の気持ちを表現し、感情をぶつけ、生きがいを見出し、泣いて喜んで笑うという、大人が失くしてしまったダイナミックなキャラクターがあります。それ故「今のままでは駄目ですよ」という思いを、全国紙で大胆

に主張できるのです。だからこそ、日本の将来はまだまだ明るいぞ、まだ希望があるぞ、まだイケル!と思えてくるのです。

成田が真の国際都市になるために

日本には明るい未来がある、ということはその一都市である成田にも大きな希望があります。その未来を築いていくために、大人も若者も老人も志を一つにして前進していくことが大事です。特に多種多様の国際文化に対して違和感や偏見を持たない若者たちが、あのシホールバルの競技場で見せてくれたように、その力を素直な気持ちで発揮できることが不可欠です。それは決して容易いことではありません。複雑な問題や大きな落とし穴がたくさん待ち構えていることでしょう。

しかし、日本は「モノがちがう」のです。私たちに素晴らしい歴史があり、優れた文化があります。それらを根子にして若者たちの力を活かすことができれば、世界に貢献する力がまだまだ残されているのです。そして成田は、日本の玄関として真の国際都市になり得るのです。その道を探ることが私たちの役目と考え、先に「成田が真の国際都市になるための12ヶ条」を掲げました。ここには、今皆さんが関心を持つテーマが必ずあるはずで

す。今後本紙では、この一つ一つをテーマに、より良い社会を作るために皆さんと共に語り合い、討論していく場を提供していきたいと考えています。(中島)

我が街 成田から始める日本の未来づくり

「成田シティジャーナル」創刊に当たって

昨年、当時副大統領だったフィリピンのアロヨ現大統領がマニラで世界を舞台に活躍する多くの著名なビジネスリーダーを招いた夕食会が催され、そこに出席する機会を得ました。その席上、これからアジアのどの都市が国際金融のハブ(HUB)、すなわちアジアにおける国際金融の中心地となりうるか、という話題で大いに話が盛り上がったのですが、何と日本の都市の名を挙げたビジネスリーダーは一人もいなかったのです。

ショッキングですね。80年代に金融大国として世界中を圧倒した日本は、たった十数年で世界の金融界から見放されてしまったようです。確かに現時点では、香港や上海などの急速な発展には目を見張るものがあり、アジアのハブとして活躍する条件は日本よりも一見整っているように見えます。一方、昨今の情勢を見ると、日本そのものが自信を失っているかのようにも感じられます。

しかし、本当に日本はこのまま沈没してしまうのでしょうか。私たちはそうは考えていません。日本には潜在的な力が備わっていると信じているからです。かつて明治維新以降、驚異的な勢いで近代国家の仲間入りをした社会的成長を見ても、また敗戦後の壊滅的な状況から奇跡的な高度成長を成し遂げたその結集力を見ても、あるいは今日における最先端ハイテク技術の多彩な活用事例を見ても、日本の底力は今でも凄いもの

があるのです。日本の未来は明るい!日本には力がある!日本はもっと人類の平和とより良い世界の実現のために貢献できる!私たちはそのことを信じています。しかし、それを実現するためには、私たち一人ひとりがそう感じる事が大切であり、そのためには根本的な社会改革が必要です。そして政治、経済、教育、あらゆる分野で活躍している人たちと私たち庶民が一丸となり、未来に希望を持って意気揚揚と歩んでいこうという強い意識が不可欠です。

そこで、私たちはこの「成田シティジャーナル」を創刊することになりました。まず、私たちが日々の生活や営む我が街、そして日本と世界との玄関口である街、成田から新たな未来づくりの動きを皆さんと一緒に始めたいと考えています。

今後色々なトピックを提供していきたいから、成田のそして日本の明るい将来を皆さんとともに考えていきたいと思っています。この「成田シティジャーナル」がきっかけで、いま私たちが抱える様々な社会問題に対して、まず関心を持ち、みんなの力でよりよい未来に変えていこうと考える方が一人でも増えてくれたら、苦勞して創刊したかいがあったと思うこの頃です。

編集 中島 尚彦
スタッフ一同

編集後記

少年の有罪無罪を巡る陪審員たちの熱い議論を描く名画「十二人の怒れる男」。一人無罪を主張するH・フォンダは感動的ですが、現実の世界では敬遠されがちな人物です。でも、納得いかないことを「おかしい」と主張した彼の発言が、このドラマをスタートさせるのです。いま、私たちの明るい将来を見据えて、本紙を創刊しました。まだ手探りの状態ですが、熱い議論を通じて皆さんと新しいドラマを作っていきたいと考えています。(広井)

「成田シティジャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話：0476-24-6777 電子メール：comment@naritacity.com

成田に本格輸入家具専門店が登場!!
安さ断然日本一!!全商品最低価格保証付!!

人気の北欧デンマーク製家具を各種取り揃えております!

高級
ダイニング
テーブル

落ち着いたデザインながら伸縮自在と
機能的にも優れたダイニングテーブルが
安らぎのひとつをお手伝いします。

SM40MB
99,800円
※イスは別売です

DC05B
149,800円
※イスは別売です

イス

オフィス、書斎、オーディオルームに
最適なオフィスチェア。オート
マン付リクライニング・チェアは
リビングにもオススメです。

1197
15,800円

1133
14,800円

アイボリー

子供用
家具

様々な部屋のスタイルに
フィットするキュートな
子供用家具の数々。

NCJをごらんになられたお客様で12月28日までにオーダー
を頂いた場合、配達/設置料をサービスさせていただきます。
(成田、富里、佐倉近郊に限らせていただきます)

チェスト

1. 15,800円
2. 21,800円
3. 29,800円
4. 29,800円
5. 8,000円

42001B
4,800円

42030B
17,800円

42015B
15,800円

42020B
15,800円

ベッドフレーム

26000/106
45,800円
※マットレスは別売です

30300/03
39,800円
※マットレスは別売です

Sealy社マットレス
PREMIER-T(シングル) 39,800円
PREMIER-F(ダブル) 49,800円
PREMIER-Q(クィーン) 59,800円

52494-16
49,800円

52494-12
99,800円

52494-13
69,800円

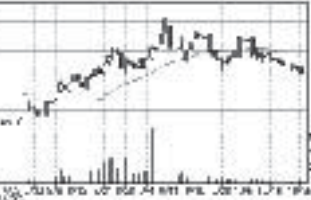
最低価格
マネーバック
保証付

商品お買い上げ後14日以内に、他店にて同一規格
弊社価格より安価で販売されていた場合、お申し
ければ内容確認後に差額をお返しのシステムです。
(分品・メーカー特別企画品を除く)

株式 週刊

調整待ちの局面。 もう一度買い場が！

92 日東大都工業



HOT 成田ウェブサイト

- 行政・協会** 成田市役所▶ <http://www.city.narita.chiba.jp/>
成田市観光協会▶ <http://www.root.or.jp/naritakanko/>
成田ケーブルテレビ▶ <http://www.nctv.co.jp/>
成田エアステーション▶ <http://area-station.com/>
- ショッピング** 成田ウェブ▶ <http://narita-web.com/>
コミュニケーション 成田国際フレンドシップクラブ▶ <http://welcome.to/NIFC/>
クルメ 成田倶楽部▶ <http://www.d7.dion.ne.jp/~naribaka/>
求人 B-Cari▶ <http://yp-net.co.jp/BCAN-TOP.html>
レジャー 成田ゆめ牧場▶ <http://www.yumebokujo.com/>
大和の湯▶ <http://www.yamatonyu.com/>

「虹の岬まつり」

毎年5月熊本県・阿蘇山で、日本全国からプロ/アマ問わず多くのミュージシャンが集まるキャンプコンサート「虹の岬まつり」が行われます。参加バンド60組、お客さん1000組という手作りキャンプコンサートでは驚異的な規模です。会場は阿蘇町百姓村の牧場に設置されたステージから見る阿蘇中岳は最高の景色です。そのイベントで徹底されていることが、ズバリ「ごみを出さず」。トイレはスタッフが準備、使ったら少しづつ土で埋めていきます。生ごみも全て土に帰るものは埋めます。無論タバコの吸殻など言語道遠なトイレ作りやゴミの管理はみんな

が嫌がる仕事ですが、スタッフが誰彼とも無く土をかけて綺麗にしたり掃除してくれるのでとても清潔です。これほど有機的なまつりも珍しいと思います。「虹の岬まつり」というのは感謝のイベントだと感じます。生きている事への感謝。地球への感謝。自然への感謝。だから阿蘇山という依代の麓で大人も子供も、泥だらけで遊び、歌を歌い、太鼓を打ち、生きている事を実感するのです。「虹の岬まつり」に参加する度に、「成田の坂田ヶ池公園のキャンプ場でも将来、こんなキャンプコンサートが開催できたら」と思わずにはられません。来年も「こどもこころを祭るこどもの日のおまつり」として5月1日から6日まで開催されます。**詳細は下記HPまで**
<http://www3.vc-net.ne.jp/~neggys>

年中無休 大和の湯

成田の命泉

◆入浴料
大人(中学生以上) 800円
小学生 500円
幼児 200円
老人(70歳以上) 500円
※お湯が温かいと評判。入浴料は無料。平日は終日無料。土曜・日曜・祝日は有料。入浴料が必要となりますので、ご注意ください。

◆マッサージ 25分 2,000円
50分 3,500円

◆営業時間 午後10時～午後8時

286-0841 千葉県成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111 FAX 0476-28-8112
成田の湯ホームページアドレス <http://www.yamatonyu.com>

施設のご案内

- ・天然温泉 露天風呂、水風呂、サウナ(TV付)
- ・屋上サンデッキ
- ・仮眠室(24畳)
- ・休憩大広間(24畳)
- ・特別室(12畳、和室)貸切OK
- ・マッサージルーム
- ・冷暖房(床暖)完備
- ・コンサートロビー(バンド生演奏)
- ・自販機にて飲料、軽食を販売(飲食物の持ち込みはご遠慮下さい)
- ・シャワー、石鹸完備(カウターにてタオル販売)
- ・コインロッカー(100円/1時間)

■ご案内図

徒歩：JR下総松崎駅から徒歩15分
成田空港ICより約15分

車で：国道295号を安食方面へ7kmほど直進し、上福田交差点を左折、つきあたりを右折し、踏切を渡って300m直進すると、大和の湯の看板が見えます。

格回復に向かうと思われ。
＜推奨銘柄＞1792 日東大都工業
建築・土木が、ほぼ半々の中堅建設。三井不動産建設と来春経営統合(みらい建設グループ)で、業績は大幅拡大。経営評価もプラス要因へ。仕仕要素大。株価 10月26日終値384円
ご覧頂く時に400円台なら、妙味大。380円以下なら見送り。目標600円、ロスカット360円。
関東財務局第937号(成田市在住)エヌ・オー・ティー投資顧問 鈴木晃一 銘柄相談等、お問合せ大歓迎します。
TEL/FAX 0476-23-1077

なぜ、この写真じゃダメなの？

10月26日、家内が子供3人と本人のパスポートを更新するために、片道1時間もかけて成田から千葉市のパスポート局を訪れました。当然、新しいパスポートに使う写真4人分も、ちゃんとプロの写真屋さんに撮って頂きました。ところが、パスポート局では、この写真には不備があるので撮り直すようにと、受け付けてくれません。成田、千葉間の往復2時間が、全くの無駄足となってしまいました。では、この写真のどこがいけないのかというと、「首が露出していないから」という理由なのです。ということ？ 確かにパスポート申請案内の注意事項には「マフラー、襟などで首をおおい、顔の輪郭が確認しにくいもの」はふさわしくないと書かれています。でもこれって、顔の輪郭がはっきりと確認できれば良いということですよね。家内や子供の写真はネックが服で隠れていますが、顔の輪郭ははっきりと見えています。「首を露出せよ」という注意事項は書いてありませんよ？と問いただしても「全ての注意事項を書くのは難しい」の一点張りです。なぜ首の露出がそれほど大事なの？ 首の短い人はどうすればいいの？ 庶民にわかりやすいガイドラインがなぜできないの？ どうしてこの写真が駄目なの？ おしえて!! えらい人! この写真がダメ!



インターネット対応 e-max

販売・仕入在庫管理ソフトウェアの決定版

e-ビジネスや通信販売を含むあらゆる販売管理に活用する最先端のソフトウェアがe-max。見積と受注から出荷までの業務処理を全て網羅しているだけでなく、WEBからの注文自動取込機能やe-mailでの見積自動送信機能など、あらゆる先端機能を搭載。使いやすさとスピードも抜群です。

お問合せ先 株式会社ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-6777 FAX: 0476-24-6778
URL: <http://www.nethouse.co.jp>

老化を防ぐ 最先端医療

Welcome to anti-aging City of Narita!

Dr. 米井のアンチエイジング講座 ①

第一回「若い」は治せる。誰でも若返ることができる!

一老化の時計一 老いを刻む無情な カウントダウン

あなたのからだの中には、小さな、しかし、きわめて精密な時計が組み込まれています。それは、カチカチと無情に時を刻みながら、「若い」に向けて刻一刻とあなたを追い立ててゆく時計なのです。

『この時計を止めたい』誰もがそう思うことでしょう。しかし、それはそう簡単なことではないのです。そして、この時計は今のあなたが変わらなければとどろき速く時を刻むようになるのです。この「老化の時計」を遅らせるためには、下記のような厳しい選択をする必要があります。

あなたは、毎日の生活の中に適度な運動をとり入れなければなりません。あなたは、血糖値を低めに維持する食事を常に心掛けなければなりません。あなたは、煙草や過度な飲酒をやめなければなりません。そして、あなたは、プラス志向を維持できるような精神的強さを身につける必要があるのです。

難しくとてでもできそうもないとあきらめてしまった方は、残念ながら「老化の時計」の針に従って命を紡いでいただくしかないようです。しかし、そうでない方は、「老化の時計」と果敢に戦う華麗なアンチエイジングの世界へ入る資格をお持ちなのです。

一抗加齢医学一 「老化」を治療可能 と捉える医学

スペインの探検家、ボンセ・デ・レオンは「不老不死の泉」を求めて大西洋に漕ぎだし、1513年にヨーロッパ人として初めてアメリカ大陸に到達しフロリダ半島を発見しますが、結局、永遠の若さを手に入れることはできませんでした。中国皇帝が不老長寿を夢見た「遥かなる蓬莱山」も、ただの伝説にすぎませんでした。しかし、若いの進みを遅らせようとする「人間の夢」は、今や医学の力によって現実のものとなっているのです。それが抗加齢医学(Anti-Aging Medicine)なのです。そして、1993年、米国抗加齢医学学会(American Academy of Anti-Aging Medicine; A4M)の設立を期に、ノルマからかけ離れた老化は「治すことのできる病気である」という概念が定着したのです。抗加齢医学の医療とは、老化するスピードをできるだけ遅くし、老化することによって現れるいろいろな症状を止めたり、後戻りして若返らせるためのあらゆる医学的介入を意味します。一般の方にも馴染みの「人間ドック」や「定期健康診断」などの健康チェック、運動や、健康的な食事といった日常的に行われるあらゆるケアは「予防医学」と呼ばれていますが、「抗加齢医学」はこうした予防医学を一歩こえた、高齢化社会がいよいよ現実のものとなる21世紀の「究極的予防医学」と考えていただくのが正しいでしょう。

そこで、「抗加齢医学とはどんなことをするものなのか」という概念を知っておいていただくために、その治療のアウトラインをご紹介します。

- ① 老化度チェックを含む健康診断によって現状の把握。
- ② 食事療法の指導と実施。
- ③ 運動療法の指導と実施。
- ④ 精神療法の指導と実施。
- ⑤ ビタミン剤などのサプリメント(栄養補助剤)の補充。
- ⑥ 抗酸化療法・免疫強化療法・ホルモン補充療法などの薬物療法の施行。

このように、抗加齢医学とは「老化」を治療可能な病気と捉え、医学的規準にもとづいて治療してゆくものであることがおわかりいただけたと思います。あなたは、この連載で、加齢という「敵」の正体をよく知ったうえで、この医療プロセスにしたがった抗加齢プログラムを実践してゆくことになりま。日本でも抗加齢医学研究会(Academy of Anti-Aging Medicine in Japan)が立ち上がりまして、本研究会は、可能な限り多くの皆様に抗加齢医学の考え方を紹介し、それを認知していただくことを目的としています。お問い合わせは、日本鋼管病院 人間ドック脳ドック内 日本抗加齢医学研究会(TEL:044-333-6674、FAX:044-333-5599、<http://www.a3mj.com>)までどうぞ。

著者プロフィール: 米井 嘉一(よない よしがず)
1958年東京生まれ。慶應義塾大学医学部卒。現在、日本鋼管病院内科・人間ドック脳ドック室長、(株)サウンドハウス産業医、GENEGENICS®顧問。
Anti-Aging Medicine(抗加齢医学)の伝道師としてテレビ、ラジオ、雑誌等で活動中

一家に一台ピアノを持つ時代が到来!

国内最大の音響ショップ、サウンドハウスがおすすめする
今一番話題のデジタルピアノはこれだ!!

国内最低価格返金保証付!
音質とクオリティーが素晴らしい!
成田のショールームで弾ける!
多数のプロがショップする著名店!
アフターサービスも万全!

RP60
特価 79,800円

88鍵、32プリセットサウンド
最大32同時発音、
シーケンサー付
トランスポート/MIDI端子付
ステレオ入出力
2ヘッドフォン入出力
サイズ:137W×82.1H×40Dcm (RP60)
サイズ:137W×82.1H×48Dcm (RP70)

GEM

これが大人気モデルだ

JP76
特価 49,800円

76鍵、48プリセットサウンド
22リバーブ+22エフェクト
最大32同時発音、シーケンサー付
トランスポート/MIDI端子付
ステレオ入出力
2ヘッドフォン入出力

グランドピアノの質感と音を求める
ピアニストに愛される為に造られた
GRPシリーズ。一度触れるだけで
夢が実現します。

GRP180 衝撃特価
298,000円

サイズ:1350W×934H×1102Dmm

国内メーカーも断然安い!

KAWAI	ROLAND
PW1200R 特価 220,000円	F90 特価 99,800円
PW1000R 特価 199,000円	HP147R 特価 149,000円
YAMAHA	
CLP920 特価 190,000円	P120 特価 99,800円

株式会社 サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958