

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！  
そんなあなたにホットな話題をお送りする  
最先端オピニオン紙

# 成田シテージャーナル

発行: ネットハウス  
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3  
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334  
<http://www.naritacity.com>  
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、酒々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町  
発行部数: 390,000部

## 社説

# 温浴施設の建設中止を求めるその3

成田市が提唱する「温浴施設」は、新清掃工場の余熱を利用したエコ施設というコンセプトに基づき、しかも、地元住民の要望にも応えるという大義名分を掲げた壮大な計画です。地元住民への配慮、市民の要望といった名目のもとに、着々とプランが進められています。しかしながら、その実態は理想から程遠く、現実的な問題が山積みです。その問題点とは、1. 計画してから時間が経ちすぎている。2. 構想および設計が古く、現在のニーズに合わない。3. 立地が悪く利用者の増加が期待できない。4. 土地を含め50億円という高額予算では費用対効果が見込めない。この4点が挙げられます。

これは他の自治体が運営している同様の公共温浴施設の大半は採算が取れず、赤字運営を強いられている事実からも分かるように、とてもリスクの高い事業であり、綿密な運営計画がなければ、税金の無駄遣いになるだけでなく、財政破たんへの引き金にもなりかねない危険なプロジェクトなのです。

### アンケートの結果は賛成多数？

そこで、実際に審議する立場にある成田市議会議員の方にアンケートを配布し、温浴施設の計画について意見を伺ってみました。対象となる成田市議会議員30名全員へ5月24日に、封書およびFAXで配布しました。その中で返答を頂けた方は9名、その内、アンケートの設問に回答した方は6名です。3名の方からは「まだ計画段階である」「正確な計画の説明がない」「議会で検討している」ということで、回答を頂けませんでした。また、文章で別途ご意見を送ってくださった方が2名の他、3名の方には、直接お会いしてお話を伺うことができました。

アンケート、及びインタビューの集計結果、市議会議員の一部は、本計画案に反対意見を表明していることがわかりました。その理由は、民間で運営できるものは、民間でやるのが基本、という原則に基づくものです。また、成田市が箱モノ行政に依存し、とにかく予算を組んで、コンクリートを使った大規模な建

築物を造る方向に走りやすいことを危惧する声も挙がっています。反対されている方は、地域振興対策としてはもっと別な形の企画を検討すべきであるという意見にまとめられるようです。

しかしながら、アンケートからの声の大半は、本計画案に賛同するものでした。温浴施設を造ることに前向きである理由としては、1. 新清掃工場を受け入れてもらった見返りとしての地域振興策である。2. 成田空港B滑走路の北側延長により広がった騒音対策エリアへの補償の一環である。3. 市民の健康増進に寄与する施設である。4. 採算性を除外視しても、公共性や社会性といった観点から取り組む必要がある。5. 市民から新清掃工場に付帯する余熱利用施設の要望がある。6. 市民が温水プールを要望している。といった点が挙げられました。

賛成派の議員の方でも、予算に関しては慎重な意見が相次ぎ、50億円という事業規模については費用対効果を含め、規模および内容について調査・議論していくことの重要性を訴える方もおりましたが、ほとんどの方が、現在の予算の規模は見直す必要があると考えるも、採算性を考えるのではなく、行政サービス全体の中で考えることが大事、という見解を示されました。

### 成田市議の意見に物言いあり

#### 建設予定地に問題はないか？

ごみ処理場は、どの自治体でも、近隣に建設されるのを嫌がられる施設の一つです。しかし、成田には既に稼働しているいずみ清掃工場があり、その周辺は、野毛平工業団地とゴルフ場、里山しかありません。すなわち、今回建設される新しいごみ処理場は新規導入というよりも、むしろ既存施設の建て替えなのです。また現在の老朽化した施設よりも、最新のガス化溶融炉を導入し高温で燃焼させることでダイオキシンの発生を抑え、有害物質の除去装置を備えている、最新型の施設の方が環境に優しく、住民もより安心することができます。よって何もなかったところに新規に建設する場合は事情が違うのです。

#### 地元住民とは誰か？

そうはいても、ごみ処理場が迷惑施設であることには変わりはありません。それが温浴施設の建設理由の一つである「新しいごみ処理場は地元住民にとって迷惑施設であるため、建設する見返りとしての地域振興策が必要」というものです。ではその地元住民とは誰なのでしょう。新しいごみ処理場の建設場所は、いずみ清掃工場から300mほどしか離れておらず、周辺には住宅は見当たりません。ごみ処理場の建設予定地に最も近い小泉地区の民家でさえも、直線距離で800m以上離れた場所にあり、成毛地区とも1kmほど離れています。つまり、ごみ処理場の近くに住民はいないのです。住民がいるとすれば、それは野毛平工業団地で働いている人々ではないでしょうか。実際に本誌の制作事務所はその工業団地内にあり、しかもごみ処理場に一番近い位置にあります。よって地元住民の意見を聞くのであれば、工業団地で日夜仕事をしている人々も含めるべきではないでしょうか。

#### 地元への恩恵はないか？

ごみ処理場の新設は、多くの恩恵を地元住民にもたらします。しかし、それらがほとんど語られていません。まず市では平成21年に県道63号線と国道51号線を結ぶ市道を完成させており、さらにその市道とごみ処理場を結ぶ道路も建設中です。これが完成すれば、近隣住民の生活道路環境が格段にレベルアップし、利便性が向上します。しかも道路が整備されることで、地価も大きく上昇するのです。つまり、道路やごみ処理場を建設する名目の為に土地を譲渡しなければならぬ地権者にとっても、土地を手放す痛みはあるものの、以前の地価とは比較にならない値段で譲渡することができる訳ですから、決して悪い話ではありません。総合的に考えれば道路や周辺環境の整備によるメリットは、土地を売却しなければならぬデメリットを上回ると言えるでしょう。

#### 騒音被害の補償に関連するか？

一部の議員は、温浴施設を建設することが、騒音被害地域の人々にとっての解決策として決

められている、という見解をお持ちでした。確かに地元小泉地区等は騒音対策エリアとなっており、航空機騒音の問題は地域の住民にとっては悩ましい問題です。そして問題解決の糸口を見つけるのは、容易ではありません。既に大勢の市民が、住み慣れた住居からの移転を余儀なくされたという話を伺っています。こうしたことから、騒音問題に対する補償が必要なことは十分に理解できます。しかしその移転まで伴う騒音被害の補償が、なぜごみ処理場の横に建設される予定の温浴施設に紐づけて考えられるのか、甚だ疑問です。ごみ処理場の付帯設備として温浴施設の建設と、空港の騒音問題に対する補償は分けて考えるべきでしょう。

#### 市民は温浴施設を求めているか？

小泉地区や成毛地区の住民を取材した際、多くの方が語られたことは「(温浴施設は)近くにあれば利用するかもしれないが、別に無くても困らない」ということです。つまり、地元の方は積極的に温浴施設を望んでいるわけではないのです。とすると、温浴施設の建設を望んでいるのは誰なのでしょう。賛成派議員の見解は、市民へのアンケートを実施した際、「温水プール」の要望が一番多かった、という点にのみが強調されているようですが、実はこれがナンセンスなのです。アンケートの対象となったのが2000人、回収数も1033件と少なく、とても市民の意見を代表しているとは言えません。また質問内容は、今回の温浴施設の建設についてではなく「成田市に希望するスポーツ施設」というもので、建設される場所、規模、予算、内容等、それらをきちんと説明した上でのアンケートではないのです。その質問に対し、公共施設として温水プールがあったら良い、と考える市民がごく少数だからといって、それを根拠に「市民は温浴施設を求めている」と結論づけるのは無理があります。また、このアンケートで市民が希望したのは「温水プール」であり、「温浴施設」ではないのです。

#### 企画と予算の見直しは誰が行うのか？

予算についても、「費用対効果」をさらに議論する「事業規模には議論の余地がある」「公共事業であり、採算性を考慮したものではないが、過度な事業費を容認するものではない」といった意見を見る限り、総予算50億円につ

いては、見直すべきという意見を持つ議員が多いようです。しかし、本当の意味で見直すならば、一旦温浴施設の建設計画を白紙に戻すべきではないでしょうか？税金を無駄にしないためにも、また将来、経営難に陥り閉鎖するようなことを避けるためにも、なし崩し的に建設が始まってしまふことだけは絶対に避けなければなりません。

まず本当に温浴施設を造るべきか、その為にどれほどの予算を組むことができるか、それらの概略を固めた上で、施設の内容および運用方法についてもきちんとプランニングを行うべきです。現状の市側の計画では、施設の概要は決まっていますが、その経営管理や運営方法については何も提示されていないのです。

### マスタープランは存在するの？

結局、清掃工場の余熱利用施設の建設ありきで、計画を押し進めていることが問題の根源なのです。そのため、冷静に見つめ直し、優れた施設を企画し、市民の合意を得て建設しよう、という前向きな取り組みではなく、ごみ処理場の建設に対する振興策や、騒音地域の住民に対する補償といった話を持ち出すことに終始し、議会や市民がなんとなく反対しにくい雰囲気で作られているにすぎません。なぜ多くの議員が、総予算50億円にもなる大規模な温浴施設と付帯施設の建設を続行することにそこまで固執しているのか、理解に苦しみます。

付帯施設の計画書を見る限り、場所、施設や設備の内容などに多くの問題を抱えており、魅力に欠ける施設であり、市民の利用頻度も限られ、費用対効果が著しく悪い施設となるのは火を見るよりも明らかです。更には、毎年巨額の赤字を生み出すだけの厄介者となり、市の財政を圧迫することでしょう。また、今回のプロジェクトでは約12haもの広大な敷地が造成されることとなります。自然の木々を切り倒し、山を削ってまで建設する必要がある施設なのでしょうか？

今からでも一旦計画を白紙に戻し、市民にとって本当に必要な行政サービスとは何かを問い、多くの市民の声に耳を傾け、再度検討し直すべきです。今こそ、将来の成田にとって「負」の存在にしかならないこの計画に対して、異議を唱えるべきなのです。

# アジア大陸に潜むイスラエルの軌跡

## Part.II 東アジアの歴史に眠るイスラエルの痕跡を見出す!

前21世紀、東アジアにおいて夏王朝が繁栄した頃、九夷と呼ばれた異国人が、どこからともなく中国史に姿を現します。九夷については、「竹書紀年」と呼ばれる中国の古文書に記載されているだけでなく、夏王朝の存在自体が、考古学的にも最近の発掘調査から確認されたことからしても、歴史の重みを感じずにはられません。

### 九夷の原点に潜むシュメール人

九夷の原点は、前20世紀、東アジアの中国に突如として姿を現した、9つの部族からなる異国人の集団にあります。九夷については猷夷・于夷・方夷・黄夷・白夷・赤夷・玄夷・風夷・陽夷と9部族の名前が具体的に挙げられるも、抽象的な名称しか用いられていないことから、その実在は疑う声もあがっているようです。しかしながら夏王朝と同時期、西アジアで勢力を持ち始めたイスラエル12部族も、年の月や、個別の色に結びついてそれぞれの部族がシンボル化されていました。ナフタリ族は1月の緑、ヨセフ族は2月の白、ベンジャミン族は3月の黒、ルベン族は4月の銀、シメオン族は5月の金、レビ族は6月の紫、ユダ族は7月の茶、イッサカルは8月の黄、ゼブルン族は9月の桃、ダン族は10月の青、アシェル族は11月の赤、ガド族は12月の灰と、各部族には年の月と色が割り当てられていたのです。つまり古代社会において抽象的な名称が使用されることに何ら不思議はなく、むしろ九夷が、黄、白、赤という同じ色彩のアイデンティティーをイスラエルと共有していることに、九夷とイスラエルの関連性を垣間見ることができます。

イスラエルのルーツは、元を辿れば古代メソポタミア南部に興ったシュメール文化圏の大都市、ウル出身のアブラハムに遡るため、シュメール人が先祖と言えます。そのシュメール人こそ、当初、東アジアを訪れた九夷の正体である可能性が高いのです。当時、シュメール文化圏では統治国家としての都市の雛型が存在していたと考えられ、人類最古の文字とも言われる楔形文字が体系的に整理されていました。また戦車を発明し、車を活用してただけでなく、高度な天文学の知識も携え、農業

や灌漑、そして航海技術まで会得していたのです。ところが、シュメール国家は前21世紀頃、アモリ人によって征服され、突如として歴史から姿を消してしまいました。

シュメール人の一部は、アブラハム一家のように北西にあるカナンの地へと旅立ち、中には後にエジプトを支配する「ヒクソス」の先駆者となった者もいたことでしょう。しかしながら、他の大勢の民は、大陸を横断して東アジア方面に移動したと考えられます。また、沿岸伝いに船で東方に旅し、東南アジアまで辿りつき、そこから内陸へと移動する民もいたのではないのでしょうか。国家を失ったシュメール人の行方はこれまで歴史の謎に包まれていましたが、シュメール国家の消滅と同時期に九夷が中国史に姿を現していること、その部族の筆頭が猷夷(Chuan-Yi)と呼ばれ、シュメールの頭文字ではないかと考えられること、そして後述するように九夷の文化的特徴が西アジアの中でも特にシュメールや、イスラエルと類似していることから、多くのシュメール人は東アジアに移動し、九夷の原点となったと考えるのが自然です。

### 東東に合流するイスラエル難民

長い年月を経て、九夷は徐々に大きな影響力を持つ存在となり、殷代(前17～前11世紀)には中国の東部を拠点として数を増し、やがて東夷と呼ばれるようになります。そして後漢書や「通典」の東夷序略によると、周代(前10世紀以降)では中国の東方、淮河流域周辺や泰山周辺を拠点として、その勢力はきわめて盛んになり、現地の民から恐れられるまでになりました。

東夷のルーツはシュメール人と考えられ、イスラエルの先祖でもあることから、いつしか東方に楽園の地が存在することが語り告がれたのでしょうか。その新天地を目指して、イスラエルから大勢の移民が訪れたと考えられるのが、春秋時代です。ちょうど同時期、前722年、北イスラエル王国が消滅して大勢の難民が消息を絶ったと言われていますが、シュメール人と同様に、イスラエル人の多くはアジア大陸を東に旅したと考えられます。そして前8世紀から前

6世紀にかけて、大勢のイスラエル難民が中国に辿り着き、現在の江蘇省・山東省周辺に拠点を持つ九夷の仲間入りを果たして、一大勢力となっていきます。

この膨大な数に上るイスラエル難民の流入が、実は春秋時代の引き金となった可能性があるのです。東アジア全体が混沌とした動乱に陥った春秋時代は「覇者の時代」とも呼ばれ、力ある者は誰でも実権を握り、諸侯を牛耳ることができました。その結果、東アジア各地では紛争が絶えず、国政は大いに乱れたのです。まず外国からの難民が絶え間なく押し寄せること自体が大きな社会的不安要素となり、政治的バランスを著しく崩しました。また、過度な難民の流入は、現地人との緊張が必然的に高まることを意味し、争いを避けることは困難であったと推測します。また、高度な文化を携えたイスラエル人は、自らの統治能力を駆使して新天地においても、常に政治経済の実権を握ろうとしたと考えられます。多くの革新的なアイデアを携えたイスラエルのリーダー達は、各地の「覇者」となり政治権力を奪取しようと試みたのではないのでしょうか。また、アジア大陸を旅してきたイスラエル難民は、当初北の10部族のみでしたが、その後、南ユダ王国も崩壊することにより、さらに大勢の難民が東夷を目指して旅をしてきたと考えられます。北イスラエルと南ユダ王国は元々兄弟同士でしたが、最終的に戦争をして国家を二分した訳ですから、東アジアの新天地においても兄弟国同士、小競り合いや領地の奪い合いが絶えなかったはずで、よって、イスラエル難民の存在は、東アジアのパワーバランスを大きく狂わせてしまい、春秋時代という混沌とした時代を招く発端となったのです。

### 東夷の背景に潜むイスラエル文化

イスラエルの民が東夷の背景にあるならば、必ずや、イスラエル文化の痕跡が東アジアの歴史に残されているはずで、九夷や東夷の生活習慣や思想についての記述がある後漢書、三国志、梁書、魏書、随処等の東夷伝に、少なくとも2つの決定的な根拠が記載されています。まず後漢書東夷伝によると、東夷の

風習は「酒を飲み、歌舞することが好きで、時にはかんむりを冠り、錦の衣を着る」とあり、更に「器具には、俎豆を使用する」と繰り返し記載されていることに注目です。「俎」は、生贄の肉を乗せるまな板であり、豆は菜を盛るたかつきのことです。この2つの文字を合わせると、祭祀の供を盛る器の意味となります。つまり東夷では、祭壇とお供えを伴う儀式を執り行い、燔祭を伴う宗教的儀式を営んでいたことがわかります。

次に、「政治のゆきわたったところでは、道義が行われる」だけでなく、「法は7～800年も続き、それゆえ東夷は一般に穏やかに行動し、心に慎むことを慣習としている」と記載されていることにも注目です。これらの記述からは、東夷の民が先祖代々、律法を共有していたことがわかります。イスラエルの民はモーセの律法に従って燔祭の儀式を長年執り行ってきただけでなく、トーラとも呼ばれる律法を社会全般の規律として遵守することに努め続けてきた民族です。モーセに律法が与えられた時代は、およそ前13世紀です。そしてイスラエル国家が崩壊し、大勢の北イスラエル及び南ユダ王国の民は、北イスラエルが前721年に滅びた直後の前6世紀、そして南ユダ王国は前586年に滅びたことにより、前6世紀から前5世紀にかけて多くのイスラエル難民がアジア大陸を東方に旅したと考えられます。つまり、モーセの律法を掲げたイスラエルの民が中国の淮河流域周辺に到達したと考えられる時期は、モーセの時代からちょうど7～800年後のことであり、東夷伝の記述に合致します。

また、隋書列伝には、東夷は「衣服については一般の服装と礼服とが兼ね備わり」、「儒教の経典を学ぶことが好きで、文学や史書を愛読する」、そして「先哲の遺風がなければ、どうして能くこのような(良い風習)になることができようか」と書かれています。この特徴こそ、正にイスラエル民族の天性といえる勉強や宗教に対する熱意と姿勢の表れではないのでしょうか。そのイスラエルのルーツを自ら悟り、東夷をこよなく敬愛したのが孔子です。このように東夷は博学であるだけでなく、宗教的儀式にも長け、そして規律正しい人種だったことがわかります。古代社会において、同様の慣習や文化的背景を持つ民族は少なく、シュメールを先祖とするイスラエル人の民族移動と東夷の関係

を結びつけることにより、多くの謎を解明することができます。

### 諸子百家は博学なイスラエル人

前6世紀以降、大勢のイスラエル難民が合流した東夷は、淮河流域を拠点とする人口の急増により、一気に勢力を拡大していったと考えられます。また、春秋時代に興された齊や魯のように、東夷の影響を強く受けたと考えられる漢民族系の小国が山東半島周辺に建国されるに伴い、東夷の一部は漢民族と同化していく傾向も見られたのではないのでしょうか。それ故、魯においては古くからの礼制が尊ばれ、実際にその教えを体系的にまとめあげたのが儒教であり、その立役者はまぎれもなく孔子です。

春秋時代は混乱期ながらも、東アジアに移住してきたイスラエルの学者、およびその子孫に多くの活躍の場を与えたことに違いありません。その結果、政治的な大混乱を横目に、様々な新しい思想や宗教哲学が提言され、民衆レベルだけでなく国政にまで大きな影響を与えることにより、春秋時代は後の中国の土台となる文化の基礎が固まった時期となりました。そのような東アジア史の流れの中で、孔子、老子、荘子、墨子、孟子、荀子等の諸子百家と呼ばれる偉大な人物が現れ、これまで類を見ない卓越した学識をもって、中国に多大なる文化的貢献を果たしたのです。彼らの多くはイスラエル人である可能性が高く、現存する諸子百家の肖像画における孔子や老子等は、西アジアの出自であることをあからさまに描写していると言って良い程、その顔つきは西アジア特有のもので、また、孔子は背丈が2mを超えた体格の持ち主でもあり、自身がイスラエルの出自であることを知っていたからこそ、中国の更に東方に存在するであろう「君子の国」、「不死の国」に憧れを持ったのでしょうか。つまり、前6世紀前後より続々と登場する古代中国史に名声を連ねた哲学や宗教的思想の大家の多くは、イスラエルと何らかの関わりを持っていった可能性が高いのです。淮河流域周辺に勢力を拡大した東夷は、春秋時代にピークを迎えるものの、その後、歴史の流れは、秦(前221年～前206年)を境に一変します。そしていつしか東夷とは、朝鮮半島を中心とする地域を指すようになり、東夷は、海を渡った倭の国、日本も含むようになりました。日本の古代史が激変する前兆の訪れです。(文：中島尚彦)

# hiromiのジャーナル



- Happy 4th of July! -

vol. 11

日々、暑さが厳しくなり、湿気による蒸し暑さを感じる度に「ああ、日本にいたんだ。」と再認識する hiromi です。

さて、7月と聞いて真っ先に頭をよぎるのが、「4th of July」です。馴染みのない方のほうが多いかもしれませんが、アメリカの『独立記念日』です。アメリカでは、一年の中でも大きなイベントの1つであり、毎年色々なイベントが各地で催されます。特にこの時期は大きなパゲンも行われ、お店はこぞって広告に力を入れているのです！

我が家での定番の過ごし方は、Fireworks(花火)を見に行く!...のではなく、自宅に友人・知人を集めてBBQ パーティーを開くことでした。子供から大人まで集まり、お互いに料理を持ち込んで、ワイワイガヤガヤと盛り上がるのです。仕事のスケジュールであまり会う機会が無い友人たちとも楽しい一時を過ごすことが出来るこの4th of July は、友人たちも楽しみにしてくれていたものです。また、パーティーの後には各地で催されているイベントや花火の様子をテレビで見る

のも楽しみの1つでした。

この4th of July ですが、あまり他国の歴史に触れる機会も少ないと思いますので知らない方も多いでしょう。実は hiromi も知ってはいたけど、その日の受け止め方、お祝いの仕方までは知りませんでした。最初に招かれた4th of Julyのパーティーは想像していたものと大きく違い、ビックリしたのを覚えています。

hiromi 勤務していた会社のクライアントはイギリス、フランス、ドイツなど他国の会社でしたが、4th of July の前日、もう hiromi の頭の中は、次の日友達と祝うパーティーの事で頭が一杯状態。何気なく出た電話の会話の最後に、「Happy holidays! Have a good one ♪」などと能天気な事を言ってしまったのです。そして、電話の向こうの人との会話が一瞬止まり!?!? と思ったその瞬間、顔が真っ赤になったのを覚えています。そう電話の相手は、イギリスのクライアントだったのです。独立記念日は、1776年にアメリカがイギリスからの独立を宣言した日であり、当然のこと

ながら、イギリスでは祝日でもなんでもないので。幸い電話の相手は hiromi が日本人だということを知っていたこともあり、ジョークとして受け取ってくれましたが、あの時は本当に焦りました。

今となっては、「あんなこともあったなあ〜」で済みますが、当時は、社員が無意識に放った一言で、会社間の関係がまずくなることもあるのだと、深く反省しました(涙)。まあ、大事に至らなかったのが何よりでした。7月が来るたびに、わくわくしつつも、あの日の記憶がよみがえる hiromi です。



4th of July をお祝いするクッキー

**hiromi**

Rock'n'Roll 好きが高じてアメリカへ渡る。帰国子女の娘2人とカルチャーギャップに奮闘中!!!

## 成田グルメNAVI

第60回

ランチが1000円で楽しめる韓国料理店  
韓国薬膳料理 ハレルヤ

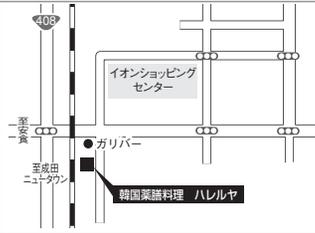
イオンモールのそば、中古車ガリバーの脇の道に入ってすぐにハレルヤという韓国料理店がある。店は小綺麗で、座敷もある。ランチメニューは、基本的に1,000円あれば十分。魚セット 980円、石焼きプルコギご飯 980円、カルビセット 980円、キムチチャーハン 980円、そして、しんこ餅のスープが 600円。キムチスープセットのみ 1,365円と大台を超える。ここは常道の日替わりランチ、980円を注文することに。ワントレイに出てきた食事は、サラダ、キムチ、魚の煮つけ、韓国風

揚げだし豆腐、イカの佃煮、そしてチヂミ(韓国風お好み焼)のセットだ。どれをとっても標準的な味付けであり、特別に豪華でもなく、割安感もない。東京に比べて成田界隈のアジアングルメは値段が高い傾向にあるが、顧客数を考えれば仕方ない。1,000円以下で満腹になるなら合格。夕食では2名以上の予約で、豪華な韓国定食コースが 5,250円、その他、プルコギコース 3,675円、石焼ビビンバ 840円、冷麺 1,050円、また小皿としてナムル盛り合わせ 525円、チヂミ単品 577円がお勧めだ。国際都市と言われながら成田にはエスニック料理店が少なく、日吉台界隈に韓国料理店が集中しているのが目につく。マレーシア、タイ、ベトナム、インドネシアなど、もっとアジアンしてみたいと思うこの頃である。

韓国薬膳料理ハレルヤ

成田市土屋1323  
☎0476-22-9029

総合評価★★★★☆



## アンビル シゲルの

### おまぐれコラム

第10話  
「木を食べる」

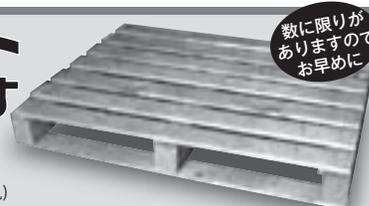
木のまな板を長い期間使っていると、真ん中が削れて凹んでいきます。削れた分はどこに行ったかと言えば、あまり考えたくはありませんが、おそらく料理と一緒に食べてしまっています。まな板の素材もいろいろですが、毎日少しずつ食べなければならぬとすれば、やはり木製を選ぶ人が多いのではないのでしょうか。すり鉢と共に使う「すりこぎ」もまな板と似たような境遇にあります。すりこぎの素材としては山椒材が最高と言われますが、これは山椒の木に薬効があるとされていることや、削られて混ざった組織の食感が良いなどの理由があるそうです。こちらは一緒に食べることが前提になっていることに驚かされますが、実際のところ食感を感じるほどには削れないと思うので、これは俗説がなんとなく広まってしまったものかもしれません。ホンジュラス・マホガニーなどの銘木の中でも、グレードが高いものは見た目にも美しく、じっと眺めているとなんだかおいしそうに見えてくることさえあります。もちろん人間は木を食べることはできませんが、反すう胃を持つ牛などの一部の草食動物は、セルロースを消化する特別な菌を持っているために木を食べることができるそうです。実際、木材を加工して牛の飼料とする研究も進められ、木材飼料で育てられた牛は脂身の少ないヘルシーな肉質になることもわかっています。

**アンビル シゲル**

主にギターなどの弦楽器の製作を手掛ける木工家。木材に対する愛情に溢れ、そしてまた造詣も深い。

## 何にでも使える 中古パレット 無料でさしあげます

野毛平工業団地内  
株式会社 サウンドハウス  
☎0476-89-1777 (担当:浅見)



数に限りがありますのでお早めに

# 悠久の時の流れを静かにきぎむ大人のリゾート



**あじ彩** 旬の素材を使った 創作和風ダイニング



あじ彩のおすすめ  
プレミアムモルツ 390円  
日替わりランチ(平日20食限定) 980円

**紫苑** 美しい自然を満喫できる 極上寿司バー



紫苑のおすすめ  
三色巻(上) 600円  
二人静(特上八貫・一巻) 2,000円

**YAYOI SPA & FITNESS** ゆったり流れる時間の中で癒しのひとときを



おすすめコース  
ボディーセラピー 30分 3,200円  
フィットセラピー 30分 3,200円



入館料 平日: 700円  
土日祝: 1,000円  
※大人と小学生が一緒に入館の場合、小学生の入館料は300円になります。

営業時間: 10:00AM~10:00PM 年中無休  
全館禁煙 未就学児の入館はご遠慮ください  
www.yamatonoyu.com 成田市大竹1630

**クリーンスタッフ 募集中!**  
詳細については電話にてお問い合わせください。

☎0476-28-8111



# 未病を治す

横山 瑞生

第69回

自分の健康は自分で守る

自然治癒力を活かす

痛い、痺れる、痒い、火照る、冷える。いずれにしても、不快な症状に違いありません。私達動物はいろいろな行動の中で、すりむきや、時としては、人や硬いものにぶつかって筋肉や骨を損傷することがあります。手当て、治療、養生は古代人の生活の中から生まれ、伝承されてきたものです。洋の東西を問わず、それぞれの国や地域に存在しています。

私が専門としている漢方、鍼灸の医療も先人達の知恵の結晶です。ある病気や症状を訴えて来院された患者さんを癒すことが出来たとしても、それは私の手柄ではないのです。人のもっている生命力に薬やツボを通してはたらきかけたただけなのです。ですから、私は診療に当たって、決して治してやった、などという言葉を一度も口にすることはありません。

つまり、ヒトは病気や不快な症状、生体の生理的矛盾が生じたとしても、正常に戻そうとする力、自然治癒力、自然良能力があるのです。それを上手に働きかけるのが医療者です。ここで医療者と言いましたが、実はあなた自身が医療者なのです。医師や看護師、薬剤師が医療者なのではありません。この頃、生活習慣病という言葉が語られるようになりました。確かに自分自身の生き様が、健康を害することに繋がっているかも知れません。健康に過ごすために必要となる基本的なことは、今日の情報社会の中では十分に知らされているはずなのです。

人間は月にロケットを運び、その何がしかの情報をこの地球に知らせるといような素晴らしい技術を持ちあわせる半面、自堕落と言おうか、あまりにも情けないところもあります。東洋、いや中国哲学では、そのような事を「陰陽」という論を用いて、いろいろな事象を組み立てています。陰とは太陽の光が当たら

ないところ一日陰。陽は日向を意味します。天地・左右・上下・裏表・善悪といった相対立することを陰と陽に区分します。

少し話がそれてしまったようです。以前、三快ということを紹介しました。快食、快便、快眠のことです。この三快が続いていれば、健康に暮せると古代中国の人は考えていました。

先に記しました通り、人間は賢さと愚な一面とを兼備えています。食べ過ぎ飲み過ぎ、寝不足、過労は体に良くないことは誰でも知っています。ならば、そうしなければ良いのです。善悪を承知していても、人はそうはいかない生活をしています。冒頭に記したのが、このことなのです。できるだけ健康に生きたいものです。

## PROFILE



横山 瑞生 (よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。  
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。  
1971年 中国医学研究協会設立に参画。  
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

(連絡先) 一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901 東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

## メッシュチェアで夏を快適に!

通気性 抜群!

選べる 6色

- COF154 5,980円 絶妙なカーブを描くアームレストとゆらゆらと揺れるロッキング機能でリラックス♪
- COF176P 3,980円 ポップなカラーパリエーション 座面の座り心地抜群
- COF105 3,280円 背もたれのカーブが体にジャストフィット! 毎日のパソコン作業やお子様の勉強部屋にも最適!
- COM120 10,800円 ゆったりとしたハイバック 肘かけの幅や角度の微調整が可能な機能充実!

アジアン家具

- GBT620 17,800円 贅沢な素材感を活かしてオイルフィニッシュ
- GCT009 5,980円 チーク天然木
- ACA040 39,800円 厚手の白いクッションにウォーターピヤジンスの背もたれ
- AZV024 3,580円 マンジョーウッドフラワーベース

### 特価市場! WEBでチェック!

チーク天然木 展示品 特価

AST103S 通常119,800円のところ 79,800円

ハンドメイドならではの味わいをもつ、最上級チークを使ったソファ。

BXWA52 298円 縦横30cm・厚さ3cm パンキライ天然木(無塗装)

Skovby デンマーク製 展示品 特価

SM19KB 128,000円 デンマーク製の洗練されたデザインに用途や人数に合わせて簡単にサイズを伸ばせる!

ATS303 アジアンサイドテーブル 通常21,800円のところ 19,800円

### 世界70カ国で愛用されている北欧家具

CDラック デンマーク製

48069-36 3,980円 幅38cm奥行き17cm高さ116cm

選べる 4色

80120 8,980円 ホワイトメイプルフレーム チェア プリン化粧板

株式会社 ファニチャーハウス 〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 www.furniturehouse.co.jp

TEL:0476-24-5111 FAX:0476-24-5112

営業時間: 平日 10:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 日祝日 休業

### リクライニングチェア 本革仕様

高級感あふれる本皮の張り地 映画鑑賞や読書にも最適 ここがお父さんの特等席!

RC-33BK 32,800円

RC27DB 21,800円 ソフトレザー(PU)色:ダークブラウン

スピーカー付きチェア

BSC018-BK/BL 12,800円 テレビやゲーム機を接続するだけ!

2.1ch 迫力満点!

ショールーム 駐車有り! ロジハウス

送料・お支払い方法・発送時期などについては、お問い合わせください。お客様のご都合によるキャンセル・返品は承っておりません。