

日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

日本シティジャーナル

発行：ネットハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市
千葉市(花見川区、美浜区)、習志野市、八千代市、四街道市
酒々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数：500,000部

53歳から始めるアイスホッケー Part.Ⅱ 文化の違いから考察する優れたプレイヤーの育成術とは

2人の子供達に負けじと53歳から始めたアイスホッケーも、既に1年が過ぎました。一旦始めれば、とことんやりきるまでは気が済まない性格なのでしょう。そろそろやめようかと何度か思いつつも、ふと練習し続けている自分がいました。45歳から始めたマラソンもレースを20回完走するまで、7年間走り続けました。「わかっちゃいるけど、やめられない」、そんな思いにかられた氷上の格闘技は、まだ始まったばかりだったのです。

実年アイスホッケーは怪我がつきもの

この歳でアイスホッケーを始めてまず気がつくことは、これまで使ったことのない筋肉を酷使するため、体中のあちこちに違和感を覚え、想定外の怪我が多発することです。マラソンとウェイトトレーニングで鍛えあげられた脚力と持久力、そしてテニスで培われた腕力には多少なりとも自信はありました。しかし、それは単なる妄想にしかすぎませんでした。まず股関節回り、つまり内股周辺の筋肉が大変引っ張られやすい競技のため、すぐに痛めて肉離れを起こしてしまいました。しかもそこは一度怪我をすると治るのに時間がかかり、再発しやすい為、幾度となく苦しめられました。次に腕の故障が頻繁に生じました。シュートをする際に欠かせない、スティックの下側を支える右腕の前腕筋を痛め、1か月程スティックを振れなくなってしまうのです。テニスをしても、右腕だけは怪我したことがなかっただけに、油断があったようです。それが治った



米国 Avon Old Farm 高校にて
次男の誠也と練習する筆者

かと思うと、今度はスティックの根元を持つ左腕の腕橈骨筋を痛めて腱鞘炎のようになり、手首を外側に曲げられず、テーピングで固定するはめに陥りました。あげくの果ては、仕事でパソコンのキーボードを打つ時にも痛みを覚えるようになり、これには閉口してしまいました。最悪は自らの不注意で、スケートに関係なく足首の骨を家具の角にぶつけたことです。何とこの打撲傷により、スケート靴を履くと足首が固いスケート靴の内側にあたり、とても痛むようになりました。その上、練習からの転倒による腰の痣も消えることなく、正に体はポンコツ車のように、がたがたになっていると感じずにはいられませんでした。

自分なりの結論は簡単です。53歳から始めるアイスホッケーは、リハビリと筋トレが不可欠です。怪我をした箇所は入念に時間をかけて治療し、痛みがほぼ無くなるまでゆっくりと養生し、ストレッチをしながら回復を待ち、回復後はウェイトトレーニングでリハビリです。また、打撲傷や痣等の痛みがある周辺にはパッド等をあてがい、衝撃からくる痛みを和らげます。スケート靴の中にも、足の痛みを覚える箇所には骨があたらないようにパッドを工夫しながら挿入します。そして体の痛い箇所にはテーピングを心がけ、できるだけ週1回程度の練習は極力休まないように努力したのです。試行錯誤を繰り返しながらもこうして半年程すると、やっと体がホッケー向きに改善されてきたのでしょう。怪我の再発する頻度が徐々に低くなり、左腕の痛み以外はさほど感じなくなりました。

アイスタ임は裏切らない

実年からの参戦ということと、とにかく経験が決定的に不足していることから、どうしたら短期間で上手に滑れるようになるかと悩むことも多く、夢にまでホッケーをしている姿を見るようになりました。解決方法はただ一つ。そのヒントはマラソンランナーとして著名な野口みずき選手の言葉にありました。彼女の語った言葉の中に「走った

距離は裏切らない」という有名な格言があります。アイスホッケーも「アイスタ임は裏切らない」、つまり如何にして氷上の時間を多くとり、スケートをするかということが、スケートの上達と自信につながります。

日本では、そのアイスタ임を見つけるのに一苦労します。東京と成田を行き来する筆者は、時折、通勤途中にある稲毛のアクアリウム千葉や高田馬場シズン、そして明治神宮スケート場で練習をしています。また西武線沿線の東大和では、時折カジュアル・ホッケーといって、ホッケープレイヤーが防具をつけて自由に練習をするプログラムがあります。そのスケジュールを伺っては、それしか練習する時はないと割り切り、積極的に参加するようにしています。果たして仕事と子育てに追われる53歳の初心者が、そこまで一生懸命にやる意味があるか等、考える猶予もないまま、振り返ればとにかく上手になりたいという一心で練習を続けていたのです。

上達する為に打破しなければならぬ壁

氷上の格闘技に参加する為には、幾つかの難しいハードルがあることが、1年間の練習を通してわかってきました。まずは日本のアイスホッケー事情を理解し、夜更かしをしなければ練習ができないという現実を覚悟することです。スケート場が少ないこともあり、大人のチーム練習は得てして夜10時以降に行われることが多く、夜半過ぎに開催されることも少なくありません。規則正しい生活が絶対、という方には乗り越えることが難しい大きな壁です。しかも夜更かしをすると、翌日の仕事に大きく響くという現実問題が残ります。最近では稲毛マリナーズの練習に参加したことがありますが、夜11時45分に始まり、それから1時間半の練習を1時15分に終え、家にすぐに帰っても夜中の2時を回り、それからシャワー、寝る準備をすると早朝の3時です。その3時間後、6時に起きて会社に出社することとは苦痛であり、余程ホッケーが好きでなければ乗り越え

られない壁です。しかしランナーズハイと同様に、夜でも一旦氷に乗ればホッケーハイになる面白さを体験すると、つらいことも我慢できるようになります。

次の壁は、痛みを恐れないということです。アイスホッケーはリンク上での転倒はもとより、プレイヤー同士の衝突、フェンスへの激突など、肉体への衝撃がとにかく多いスポーツです。その上、プレー中の怪我も多く、体に痛みが走ることが少なくありません。つい先日の練習試合でもチームの仲間が転倒して肩を脱臼し、そのまま病院へ緊急搬送となりました。多少の危険があっても、その楽しさのあまり、体の痛みなどものともしない前向きな心の姿勢が不可欠です。

第3の壁からは技術的な課題で、まず確実に止まることをマスターする必要があります。ところが急ブレーキは初心者にとって大変難しいことなのです。上手なプレイヤーを見ていると、スケートが「シャー！」と氷を削り、気持ち良い音をたてて止まります。ところが初心者の止まり方は、ガッガツと氷をひっかくようになりがちで、いざ止まろうと思っても躊躇してバランスを崩すため、転びやすいのです。この壁を乗り越える為には、とにかく止まる練習を繰り返して続けるしかありません。

次の壁は、バックをスティックでコントロールしながら、更に周囲を見渡さなければならないという壁です。初心者は、スケティングそのものが不安定なだけでなく、バックコントロールも上手にできないため、必至に氷上のバックを追いかけるだけになりがちです。だからどうしても周囲に目を配ることができず、しかも頻繁にバックを見失い、慌ててしまう為にバランスを崩し、味方にパスを出すことは愚か、自爆して転んでしまうことも少なくありません。筆者も「今日こそは回りを見ながらプレー！」と自分にゲキを飛ばしても、いざ滑り始めると下ばかり見て、めくらパスを何度も繰り返していました。

5番目の壁は、後方滑走を恐れないことです。アイススケートには前方と後方滑走が伴い、初心者にとっては、この後方滑走が最大の難関の一つとなります。フィギュアスケートの選手はいとも簡単に後方滑走をしてターンを繰り返す為、その姿をテレ

ビで見慣れていると、それがどれ程難しく、また怖いことであるかを理解しづらいかもしれません。何しろ頭の後ろに目がついている訳ではなく、左右を一瞬見届けながら、直感を活かして滑りまくるのです。これは初心者にとっては恐怖です。しかも後述する通り、後方滑走においてもスケート靴を斜めに思いきり倒して「アウトエッジ」でターンしなければならぬのです。前進のターンさえ難しいのに、後進もターンする訳ですから、誰もこの壁につまずき、進歩が頭打ちとなりがちです。

6番目のハードルは筆者にとっても難関となった「アウトエッジの壁」です。アイススケートの基本はエッジコントロールです。スケートの刃には2つの角があり、足の内側となる「インエッジ」と、外側の「アウトエッジ」があります。普通にスケート場でレンタルするようなスケート靴は、アウトとインの間が平らになっているのですが、競技用のスケート靴は「エッジ」を研いで、アウトとインの両側を立たせます。この鋭いエッジがあるからこそ、急激なターンでも氷を削りながらぐるりと回ることができるのです。そのエッジコントロールを内側、外側、両方でコントロールしながらスケートをするのですが、これが実に難しい！

人間は誰も本能的に足の内側、体の芯に向かって体重をかけますから、どうしても自然にスケートがインエッジになります。それを体の外側に体重を移動して逆側に向かってターンする訳ですから、転倒しないかという恐怖が伴います。1年近くアウトエッジの壁を克服できないまま悩んでいたある日、コーチから立ったままアウトエッジで氷をえぐることを練習するように教わりました。いとも簡単なヒントではありましたが、「これがアウトエッジの感覚だ！」ということを経験すると、この壁を乗り越えることができます。

自信を持つことが成功の秘訣

アイスホッケーの最大の難関、第7番目の壁は「自信」です。この1年間、複数のアメリカ人コーチと話をする機会に恵まれました。そして、プレイヤーが成長する為が一番大事なことは何ですかと聞くと、一応に同じ返事が返ってくるのです。それ

次頁に続く

は、自分は絶対に「できる!」という自信をもってプレーするということです。アメリカのコーチは確かに煩い程、選手を怒鳴り叱ることがありますが、励ますことも決して忘れず、一旦試合になると、「You can do it!」、絶対にできる、「GO for IT!」、それ行け!とゲキを飛ばしてプレーヤーを勇気づけます。大勢に励まされながら、プレーヤーはそれまで練習してきた成果を、試合でも自信を持ってプレーすることが大事なのです。

ところが日本では自分のプレーに「自信」を持ってないプレーヤーが多いようです。ジュニアプレーヤーを例にとれば、コーチからは叱られ続け、親からは「なぜ、そんなことができないの!」と、怒鳴られてばかり。だから試合になると緊張して自分のプレーに自信を持つことができず、本来の力を発揮することができないのでしょう。筆者にとっても「自信喪失」は大変悩ましい壁となっています。自分一人で練習している時は、かなり高度な技術が伴うプレーをこなすことができても、いざ、チーム加わって一緒にプレーをし始めると、体が固まって、「ピピッて」しまうのです。ごく当たり前のことが出来なくなるというのは、正に自信喪失の問題と言えます。つまるところ、ゲーム展開が極めて速いアイスホッケーで成功する秘訣は、素早い判断力と勇気、そしてその時点における最高のプレーを「自信」を持ってやり遂げることに尽きます。

その為に必要不可欠な自信は、どうやって培うことができるのでしょうか。子供を例にとれば、良くできた時には、「おー、すごいね、こんなにできるんだ!」と褒めちぎると、成長が早いと最近では良く語られるようになりました。理屈ではわかるものの、いざ、親の立場になると、どうしても子供を叱ることに徹

してしまいがちです。そして「何故できない!」、「何できちんとやらない?」、と否定的な発言に終始してしまうのです。その結果、ジュニアプレーヤーは自信を持つことができずに、「また失敗してしまうかな?」、「また転ぶかな?」と考えるだけで不安心理が高まり、本番になると緊張してしまうのです。そのような不安を払拭する為にも、ジュニアプレーヤーにとって、励ましの言葉は重要です。同様に、大人のプレーヤーにとっても自信を持つことは大切であり、ひたすら前向きに取り組みながら、確信に満ちたプレーができるようになるまで、練習を続けるしかありません。つまり、アイスホッケーの最大の敵は、自分自身に他ならないのです。

ホッケー文化が異なる米国諸事情

ラブストーリー（ある愛の詩）という映画が1970年、世界中で大ヒットし、日本でも多くの方がその映画を見て、涙を流しました。ハーバード大学でアイスホッケーをプレーする富豪の息子と、ハーバード大学関連の女子大に通う庶民的なガールフレンドとの恋愛物語です。その映画を見てから40年以上経った今、やっとその映画の背景に描写されていたアイスホッケーの意味がわかってきました。実はアメリカでは、一流大学へ入学する諸条件の一つとして、アイスホッケー歴が重要視され、進学のためのツールとして用いられていたのです。

アイスホッケーは元来カナダの国技であり、アメリカではニューイングランドと呼ばれる米国東北部の地域を中心に、およそ北側の寒い地域で活発にプレーされています。実はこのスポーツこそ、米国社会において、人種的には白人同士が楽しむことのできる最後の聖域となる冬の人気スポーツなのです。確かにプロのアイスホッケーの試合

を見ても、有色人種の姿を殆ど見かけることはなく、稀にアジア系のプレーヤーが登場するにすぎません。ましてや黒人のプレーヤーは皆無であり、未だに筆者は一度も見かけたことがありません。意図的にそういう仕組みになっているかどうかは別として、白人の上流社会の中で育まれ、エリートコースを歩みながら、アイスホッケーにも優れた才能を発揮することが、トップレベルの大学に行き、社会的に成功する早道となっていたのです。

アイスホッケーが上達する為には前述した通り、とにかくアイスタ임을増やすことが不可欠です。また優秀なコーチにつき、しかも強いチームのメンバーとなって、一緒に練習する必要があります。その為アメリカでは、子供が幼い頃から親は一生懸命になって地元のスケート場に子供を車で送り迎えして、プロのコーチからプライベートレッスンを受けさせます。レッスン代は1時間70ドルが今日の相場。そして地元チームに入部させて練習の回数を増やします。チームの数も多く、選択肢が豊富であることから、家からの距離やコーチの質、子供のキャラクターに合ったチームを選び、とにかく子供達がアイスホッケーを好きになるように仕向けます。そして分厚いジュニアの選手層の中で、全員がAAA、A、B、Cと4段階のプレーヤーにランク付けされるため、何とか一つでも上位のランクに認定されるよう、頑張る練習に励むのです。

そして小学校を卒業する時点で経済的な余裕があるならば、子供達をハリーポッターが通っていたような全寮制の学校に送りこみます。このような学校はボーディング・スクールと呼ばれる、アメリカでは特にニューイングランドの地域に複数存在します。これらの寮制度を提供す

る学校の殆どは、生徒の大半が寮に入りますが、地元から通う生徒もいるという、ハイブリッドの形をとっています。そしてミドル・スクールと呼ばれる中学校の場合、日本の小学校5～6年生のレベル、つまり11歳前後から入学して、寮生となることのできるのも特筆すべきことです。

これらの私立校には著名な政治家や財閥の子供たちが入学することが多く、ケネディー家やブッシュ大統領自身は勿論、最近ではオバマ大統領のお嬢様もコネチカット州の某有名女子校に在籍しているようです。由緒ある格式の高い学校に対しては、卒業生からの寄付金も半端ではなく、その経済力を用いて夢のような設備を整えたキャンパスを誇示する学校が少なくありません。そしてキャンパス内にスケート場を独自に保有する学校も多く、ニューイングランド地域のボーディング・スクールでは、特に高校のレベルではスケート場はなくてはならない存在です。つまり学校内にスケート場がないと、有能な学生を集めることができないと考えられているのです。また、スケート場を保有しない中学校でも、必ず近くの私立高校、もしくは私営、公営のスケート場と提携して、学生たちが定期的に練習できるようにしています。こうしてアメリカでは、スケート場を保有するボーディング・スクールを中心に学校同士のリーグが組まれ、若手の成長を育てています。幼いころからプロコーチに鍛えられ、地元ジュニアリーグで頻繁に試合を重ねてきた彼らは、中学校からボーディング・スクールに入学し、常にチームの仲間と一緒にスケート場のそばで生活しながら、レベルの高いリーグでプレーを続けることにより、優れたプレーヤーに成長し続けるのです。

更に、親子が一緒になってア

イスホッケーにのめり込む理由は、単にスポーツとして好まれているだけでなく、優秀なプレーヤーとしてチームキャプテンを務めたりすることにより、ハーバードやプリンストン大学等のアイビーリーグと呼ばれる米国の超エリート大学に進学したり、奨学金を得る為の重要な要素となることがわかっているからです。アメリカの大学では日本のような受験というものがなく、SATと呼ばれる全国テストのスコアと学校での成績、そしてスポーツ等での部活における活躍ぶり等を総合的に評価する書類審査をもって、入学の可否が決められます。特にアイビーリーグでは、単に成績が優れているだけでは入学できないことが多いのです。成績が良いことは当たり前として、その上にスポーツでも活躍し、チーム内ではリーダーシップを発揮するような人格が求められています。また、アメリカの学校制度ではスポーツがシーズン制になっている為、秋はフットボール、冬はアイスホッケーがバスケットボール、春は野球やラクロス等の選択肢があり、単にアイスホッケーだけでなく、他のスポーツにも才能を発揮することが求められます。こうしてエリートの学生は、学業は無論、アイスホッケーで優秀な成績を収め、その他のスポーツでも活躍をしてチームのキャプテンとして名を連ねることにより、著名大学により容易く進学することができるようになります。その原動力の一つとして、アイスホッケー歴は重要であり、著名大学へ進むための切り札にもなります。

泥臭い雰囲気漂うアイスホッケー

白人上流社会のスポーツの象徴であるアイスホッケーと比較すると、日本の土壌は大違いです。ジュニアプレーヤーの人口は大変少ないだけでなく、進

デンマーク デスク特集

シンプルでデザインと高い耐久性が魅力!

世界70カ国で愛用されているデンマーク家具
TIVILUM-SCANBIRK

パソコンデスク

パソコン本体、プリンタ、CD、キーボード周辺機器を収納可能!

キーボードトレイ

プリンタ

80550 ¥9,800

パソコン本体 W98×D60×H75cm カラー:コーヒーマット

CD31枚収納

幅 150cm

81204 ¥11,800 W150×D75×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81202 ¥9,800 W120.9×D75×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81205 ¥16,800 W180×D75.91×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81206 ¥16,800 W180×D75.91×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81207 ¥16,800 W180×D75.91×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81208 ¥16,800 W180×D75.91×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81209 ¥16,800 W180×D75.91×H73cm、組立式 カラー:コーヒーマット、クラシックチェア

幅 180cm

81210 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81211 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81212 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81213 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81214 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81215 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81216 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81217 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81218 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81219 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81220 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81221 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81222 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81223 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81224 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81225 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81226 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81227 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81228 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81229 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81230 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81231 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81232 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81233 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81234 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81235 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81236 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81237 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81238 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81239 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81240 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81241 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81242 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81243 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81244 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81245 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81246 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81247 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81248 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81249 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81250 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81251 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81252 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81253 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81254 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81255 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81256 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81257 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81258 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81259 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81260 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81261 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81262 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81263 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81264 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81265 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81266 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81267 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81268 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81269 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81270 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81271 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81272 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81273 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81274 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81275 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81276 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81277 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81278 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81279 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81280 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81281 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81282 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81283 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81284 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81285 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81286 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81287 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81288 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81289 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81290 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81291 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81292 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81293 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81294 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81295 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81296 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81297 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81298 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81299 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81300 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81301 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81302 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81303 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81304 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81305 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81306 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81307 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81308 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81309 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81310 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81311 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81312 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81313 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81314 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81315 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81316 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81317 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81318 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81319 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81320 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81321 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81322 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81323 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81324 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81325 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81326 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81327 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81328 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81329 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81330 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81331 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81332 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81333 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81334 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81335 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81336 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81337 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81338 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81339 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81340 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81341 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81342 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81343 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81344 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81345 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81346 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81347 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81348 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81349 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81350 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81351 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81352 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81353 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81354 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81355 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81356 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81357 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81358 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81359 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81360 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81361 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81362 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81363 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81364 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81365 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81366 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81367 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81368 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81369 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81370 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81371 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81372 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81373 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81374 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81375 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81376 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81377 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81378 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81379 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81380 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81381 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81382 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81383 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81384 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81385 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81386 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81387 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81388 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81389 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81390 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81391 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81392 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81393 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81394 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81395 ¥9,800 W110×D62×H76cm、組立式 プリンタ収納可能

幅 180cm

81396 ¥9,800 W110×D62×

学とも縁がありません。むしろ受験の妨げになるということで、小学校高学年になるとアイスホッケーを断念する子供達が後を絶たない程です。地域的にも北海道では苫小牧、関東では日光、中部では長野、甲府にチームが集中し、そこに首都圏のプレーヤーが加わる程度です。また、大人のリーグも存在しますが、これも学生時代からプレーしている人達を中心に、大人になってからアイスホッケーを始めた人が加わって練習を楽しむ程度です。プロリーグも財政難から廃止される方向にあり、アイスホッケー人口の層は、中々厚くなりません。ましてやアイスホッケーを本職として生活するコーチは数少なく、ホッケーだけではなかなか食べていけないのです。また女子リーグもあり、女性プレーヤーが練習している姿を各地のスケート場で見かけることもあります。また

マイナーな存在です。

例えこれだけ土壌が違っても、やはり大切なことは、日本のプレーヤーの殆どはアイスホッケーが好きでプレーし、人種や学歴、出世とは全く関係のないところで、ありのままのスポーツを楽しんでいることです。そこには泥臭さも感じられ、庶民的な集いの側面さえ見受けられます。昔ながらの王子製紙、国土開発、西武等、基幹産業に付随するアクの強いイメージが残る日本のアイスホッケーの歴史ではありますが、むしろそれが微笑ましくも思えてきます。アイスホッケーを楽しむプレーヤーの裾野が底辺に広がるのが、きっと新たな時代の幕開けとなるはずです。

フィギュアスケートから学ぶこと

スケート場の少ない日本ですが、実はフィギュアスケートにおいては、そのプレーヤー層は

名実と共に世界一と言っても過言ではありません。同じスケート場を利用するスポーツでありながら、何故、フィギュアスケートは世界一を誇り、アイスホッケーのレベルは相対的に大変低いレベルにあるのでしょうか。

その鍵は、教育熱心な母親の存在にあるのではないかと考えています。スケートが上手になる為には、まず幼児の頃から特訓を受ける為、親が徹底して関与しなければなりません。それには経済的なゆとりと時間が必要ですが、今日の日本社会では、お母さん方がその特権を持っている場合が多く、子供を連日のようにスケート場に連れて行き、真横でじっと子供の成長ぶりを見守るのです。よって、どのスケート場も、ここ最近ではジュニアのフィギュアスケーターと、子供達の母親で一杯です。それだけの時間と費用を子供にかけられる環境にあるからこそ、ス

ケート場が少ない分、早朝から夜中まで子供達を送り迎えして、母親がまず一生懸命になるのです。そのひたむきな母親の存在こそ、世界トップレベルのスケーターを育む秘訣です。

さてアイスホッケーはというと、必ずしも母親の存在が重要視されるとはいえないようです。アメリカではおよそ女の子は母親が、男の子は父親がスケート場を連れまわしていることが多く、特にアイスホッケーの場合は、父親と一緒にプレーする家庭において、優れたジュニアプレーヤーが多く育っています。アイスホッケーが中々アメリカのレベルに近づくことができないのは、この父親の存在感が決定的に欠けているからではないかと考えています。つまるところ、男子のスポーツで今日活躍している著名なプレーヤーの多くは、野球でも、サッカーでも、ボクシングでも、幼

い頃から父親が執拗に関与したからこそ、成功したと言える事例が少なくありません。

アイスホッケーも例外ではありません。確かにアメリカ人と比較すると、肉体的には大きな差がありますが、サッカーでも、なでしこジャパンが世界の頂点に立ったように、アイスホッケーでも敏捷性とチーム力、技術を活かして世界のレベルに到達することは決して不可能ではないはずです。その為にもまず父親が現状を理解して立ち上がり、子供達の為に時間を費やし、子供達に夢を託すことが大切ではないかと思うこの頃です。好きこそ物の上手なれ。親子そろってアイスホッケーが大好きでたまらない、という風潮が漂い、父親が奮起することこそ、日本のプレーヤーがアメリカのレベルに近づく原点であることを痛感しているこの頃です。

(文：中島尚彦)

成田丸 NAVI

第73回

成田で堪能する本場沖縄の家庭料理
沖縄料理 にらいかない

成田市内に沖縄料理店はいくつかあるものの、ランチが楽しめる店といえば成田駅西口のにらいかない。大きなガラス窓のある開放的な店内は、半分以上を占める座敷席と、テーブル席が3つほど。ランチメニューは8種類。ラフティ（角煮）セットはサラダ、小鉢、御飯、味噌汁、デザート付で700円、自家製手打ち麺を使った沖縄そばセットはサラダ、デザート付で680円等どれもリーズナブルで単品料理も充実。迷った結果、にらいかない御膳1000円をオーダー。会席膳に乗って海ぶどう、もずく酢、ジュー

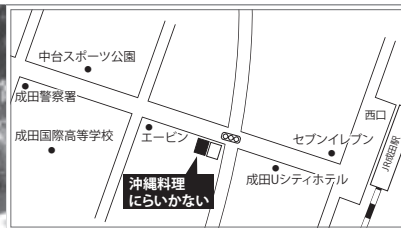
マーミー豆腐、ラフティ、サラダと刺身が、そして別皿で小ぶりの油味噌にぎりが2個運ばれてきた時には、ちょっとボリューム不足かな？と思ったものの、「時間がたつとしぼんでしまうので、お早めに」とのアドバイスに従い、海ぶどうをまず口に運ぶと、プチプチとした食感とほどよい味付けで思わず微笑んでしまう。濃厚な味わいのジューマーミー豆腐やラフティをつまみながら、油味噌にぎりを楽しんでいると、沖縄そばが到着。自家製手打ち麺のモチモチとした食感と、だしの効いたスープがたまらない。さらには食後のデザートにサターアングーまでついて、味のバリエーション、ボリュームともに大満足。

メニューには、様々な泡盛に加え、なんと生オリオンビールのジョッキもあり、ランチだけでなく、夜も訪れてみたい店だ。

沖縄料理 にらいかない

千葉県成田市岡護台2-1-5
☎0476-77-9168

総合評価★★★★★



AQUAVILLE

PURIFIED DRINKING WATER

カリフォルニアの美味しい水

“アクアヴィル”

お手頃な価格でお届けします。



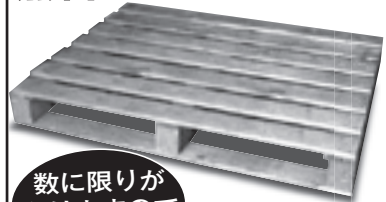
携帯でのご注文はこちら

フィットネスハウス
0476-89-3111

500ml×24本
478円
送料420円
※一部地域、離島は除く



何にでも使える
無料でさしあげます



数に限りがありますので
お早めに

野毛平工業団地内

(株) サウンドハウス
☎0476-89-1777

中古スチールデスク
1,000円
※直接引き取りに来られる方のみ



サイズと型
色々あります！

▼携帯で確認
●幅160×奥行80×高さ72cm
●幅100×奥行69×高さ72cm...etc.

野毛平工業団地 (株) サウンドハウス内
(株) ネットハウス
☎0476-89-2333
千葉県成田市新泉14-3

大和の湯

yamato-no-yu



田園風景の先に印旛沼を望む絶景風呂
自然に囲まれ、ゆったりくつろぐひととき

「大和の湯」 腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、アトピー、五十肩、うちみ、運動麻痺、関節のこわばり、肌あれ、アレルギー、痔症、冷え症、慢性消化器病、後回復期、切り傷、疲労回復、健康増進、やけど、風邪の予防など

成田市大竹1630
☎0476-28-8111
www.yamatonoyu.com

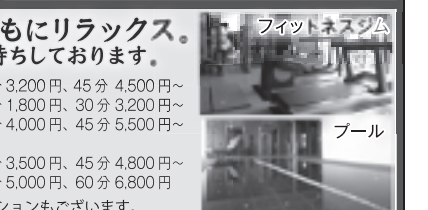
入館料 平日：700円
土日祝：1,000円
小学生の入館料：300円
(大人同伴の入館の場合)



営業時間 10:00AM~10:00PM
年中無休 (全館禁煙)
未就学児の入館はご遠慮ください



施術師募集
勤務時間/給与相談
詳しくは下記までご連絡ください。
☎0476-28-8115



至安室 18 成田安室バイパス
至成田空港
至安室 18 成田安室バイパス
至成田空港

未病を治す

横山 瑞生

第82回

自分の健康は自分で守る

我が古里も薬草の宝庫

今年も暑い夏でした。夏が暑いのは当たり前。数年前、早朝に受診に来た女性の患者さんが腹立しげに私に話しかけてきました。今朝主人に「今日も朝から暑いわねえ」と声をかけたら「当たり前だ夏なんだから」と応えてきたというのです。「そうだなあ、ひと雨も降ってくればなあ」という言葉を期待していた彼女は憎々しげに私に訴えました。それを聞いて、ベッドで横になっていた患者さんは声をこらえながら笑っていました。

そんな今年の夏も、少しづつ日差しが伸びて来ました。

この頃になると故郷での秋を想い出します。野原や田畑、川で遊んだことがなつかしく脳裏を過ります。小さな竹籠を腰に付けて、山に向います。茸狩りの出立ちです。近くの山は、せいぜい100～200メートルの標高しかありません。雑木林が多く、多種の食用になる茸が生えます。それ以外に薬草を採取することができ、中でも“せんぷり”は良質です。今日、漢方薬局で販売されているせんぷりは、ほとんど畑で栽培され

たものです。せんぷりはリンドウ科に属します。せんぷりは漢字で千振と記され、千回振り出しても未だ苦いという意味から命名されたと伝えられています。別名は当薬、当に薬である。秋の開花時期に全草を採取し、軽く水洗いし陰乾する。十分乾燥させた後、密閉容器に入れて保存します。薬理作用は胆汁の分泌を促進する。また胃や腸の蠕動運動を亢進する。唾液、胆汁分泌の増加作用。肝障害抑制作用、血糖値下降作用。それに意外に知られていないが育毛作用があります。医療用にも医療部外薬にも、センブリが処方され、消化器疾患や整腸薬、育毛剤として広く用いられています。

秋の七草には数えられませんが、リンドウはセンブリの仲間です。漢方薬名は竜胆。繰り返しになりますが、やはり大変な苦味を呈します。竜胆は中国の想像上の動物ですが、その胆の味に似ていると譬えたものでしょう。竜肝をリンドウと訓読みします。センブリと同時期に花をつけます。リンドウには種類が多くチョウセンリンドウ、マンシュウリン

ドウ、エゾリンドウ、トウホクリンドウ、ホンバリンドウなどの根茎を、やはり水洗いし良く陰乾にしたものを用います。今迄に記しましたように、400mlの水で25分ほど煎じ、粕をこして、この汁を一日3分服し、片頭痛、経閉、腰痛に作用します。



せんぷりの花

よこやまざいしょう
一本堂横山鍼灸療院 横山 瑞生
1939年、茨城県常陸大宮市生まれ。大塚敦節氏に漢方を、小川晴通氏に鍼灸を師事し、東京医療専門学校卒業後半年で母校の講師となる。中国医学研究会設立に参画、日中医療普及協会会長、東京都日中友好協会常任理事等、日中の友好関係へ尽力。
現在、一本堂横山鍼灸療院長、東京医科大学にてホリスティック医学を講義中。「カラー版鍼灸解剖図」「アレルギーはソボで治る」など著書多数。
診療所：東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101
お問合せ：03-3359-6693

求人 正社員 パート 勤務地：成田市（野毛平工業団地内）

日々成長を続ける安定企業！

募集職種

①～④パート勤務も歓迎！ 時給 1,000円～
9:00～19:00のうち6～8時間もOK！ご相談下さい。

① コールセンター受付（正社員・パート） 正社員▶月給 21万円～
内容▶電話・E-mail・faxによる注文受付や問合せに対応
資格▶タイピングスキル必須、明るく電話応対・接客が出来る方、経験者優遇
時間▶平日/9:00～19:00（休憩1H）土曜日/11:00～17:00

② 楽器・音響機器販売（正社員・パート） 正社員▶月給 21万円～
内容▶音響機器・楽器の販売、問合せに対応
資格▶タイピングスキル必須、楽器・音響機器の販売経験・知識のある方
時間▶平日/9:00～19:00（休憩1H）土曜日/11:00～17:00

③ 経理アシスタント（正社員・パート） 正社員▶月給 21万円～
内容▶経理業務全般、または採用、労務、福利厚生などの人事業務など
資格▶タイピングスキル必須。実務経験2年以上の方優遇
時間▶平日/9:00～19:00（休憩1H）土曜日/11:00～17:00

④ 海外業務アシスタント（正社員・パート） 正社員▶月給 24万円～
内容▶E-mail、電話で海外取引先とのやりとり、マニュアル等の翻訳など英語力を活かした仕事
資格▶ビジネス英語の経験者で、英語のスキルを更に高めたい人歓迎
時間▶平日/8:00～18:00（休憩1H）土曜日/8:00～14:00

⑤ 技術スタッフ（正社員） 正社員▶月給 24万円～
内容▶商品のメンテナンスを中心とした技術力を活かせる仕事
資格▶オーディオ機器や家電品など弱電機材関連の修理実務経験者優遇
時間▶平日/10:00～20:00（休憩1H）土曜日/11:00～17:00

⑥ 梱包・ピッキング（パート） 時給 1,000円
内容▶全国へ発送する商品の梱包・ピッキングなどの簡単な軽作業
資格▶18歳以上、学歴・性別不問、週4日以上勤務
時間▶平日/8:00～17:00（休憩1H）土曜日/11:00～17:00

休日▶日祝日、隔週土曜日、年末年始休暇、有給休暇/待遇▶社保完備、年2回賞与、詳細は右記参照

応募 応募書類を下記まで E-mail または郵送にてお送り下さい。
書類選考の上、ご連絡差し上げます。

【応募書類】①履歴書（写真貼付、自宅FAXまたはE-mailアドレス(PC)明記）
②職務経歴書（志願書、自己PR等）

国内最大規模の楽器・音響機器販売会社

株式会社 サウンドハウス

〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3（野毛平工業団地内）

☎0476-89-1777

✉job@soundhouse.co.jp(担当：採用係)



営業スタッフ

充実の福利厚生！年2回賞与！社会保険完備！他にも色々！

カフェテリア

ライブステージもあるカフェテリアで
ランチタイムが楽しめます！



フィットネスジム

社内にフィットネスマシンを完備！
最新鋭の設備を無料で使用できます



スポーツサークル

フットサル、マラソン、テニス等サークルを支援！
お昼休みは卓球で盛り上がってます！



ハイグレード社宅：独身・家族用社宅有、ライオンズマンション、家族用一戸建て有！
天然温泉無料施設「大和の湯」を家族も一緒に無料で利用できます！
充実した社内施設：社内フィットネスジム、医務室など社内施設も充実！
サークル活動支援：フットサル、ランニング、テニス等、スポーツサークルを支援
マイカー通勤OK：大駐車場完備！自動車や二輪車で通勤OK！
その他特典色々：海外研修ツアー、社内カイトプラクティック有、奨学金制度、無償サプリメント支給、記念日お祝い etc.

全館禁煙

マグナカート MAGNA CART
ハンドルを折りたたむと同時に
ホイールも格納されコンパクト！
収納場所を選びません。

強く軽く、コンパクト！
買物、レジャーなんでもOK！

キャリアカート

MCK 2,980円 ※収納時 耐超重 68kg	MC2 3,980円 ※収納時 耐超重 90kg	FF 5,980円 ※収納時 耐超重 136kg
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

重量：6.5kg
※バックは商品に含まれません コンパクト収納可

サウンドハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3
☎0476-89-1111
FAX:0476-89-2222
E-mail:shop@soundhouse.co.jp

編集後記

自然災害が続くこの頃です。日本でも大型台風が過ぎ去ったばかりですが、直後アメリカの東海岸を訪れると、今度は嵐と洪水に見舞われ、危うく車が水没しそうになりました。こうした自然災害はいつやってくるかわからないものですが、それでも私達は誰もが自然界によって生かされていることに、感謝せずにはいられません。今回、続編を書きたい衝動にかられ、脱線を感じてホッケー第2弾を執筆しました。父親の存在感が見直される時が来たり！

NCJ 編集長
中島 尚彦
1957年東京生まれ。14歳で米国に単身テニス留学。ウオートンビジネススクール卒業後、ロスアンゼルスにて不動産デベロッパーとして起業。米国ビジネス最前線に活躍する。1990年に帰国後、成田においてサウンドハウスを立ち上げる。現在ハウスホールディングス代表、日本シティジャーナル編集長を兼務。趣味はギターとマラソン、アイスホッケー、及び日本古代史研究。