

日本の未来を見据えて撃つ！  
そんなあなたにホットな話題をお送りする  
最先端オピニオン紙

# 日本シティジャーナル

発行: ネットハウス  
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3  
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334  
<http://www.nihoncity.com>  
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市  
千葉市(花見川区、美浜区)、習志野市、八千代市、四街道市  
酒々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町  
発行部数: 500,000部

## 邪馬台国への道のり Part.IV 対馬と壱岐に秘められた古代文化の爪痕を検証

古代の日本社会では、亀の甲羅を焼きながら、そのひびの割れ方で吉凶を占う亀卜を行って国占いをするト部(うらべ)が、対馬・壱岐だけでなく、日本列島の東の端に浮かぶ伊豆諸島からも任命される決まりになっていました。まだ人口も少ない古代社会において、東西およそ1000kmも離れた島々から国家の宗教的儀式を執り行うト部が選出されていたことは大変興味深いことです。それは当時から既に、列島の周辺をくまなく船で行き来できる程の海洋文化が存在していたことを意味しています。そこには、「東の島々」と呼ばれる新天地を目指した古代西アジアからの渡来者が、アジア大陸の東方に浮かぶ島々を探し求めて海上を巡りながら、新しい国造りに相応しい約束の島々を見出そうとした歴史的背景があります。

### 東の島々を探し求めた先人の働き

紀元前7-8世紀、国家を失ったイスラエルの民は神の約束を信じ、日の出ずる方角に新天地を目指して旅立ちました。船舶の数も限られていたことから、船を利用することができたのは、国家の指導者や宗教的リーダー等、ごく僅かでした。船による渡航が不可欠だった理由は、最終の目的地が「東の島々」であり、船無くしては、海を渡って到達することができない場所であることが事前に想定できたからです。ましてや、絶対に失うこと

のできない神宝を携えての長旅ですから、危険を冒して大陸を横断するよりも、海岸沿いの海路を航海の方が安全であると考えられたのでしょう。よって、国家の統治者を始めとする主力メンバーを乗せた船は、それまでタルシン船等によって開かれた航海路に沿って東アジア方面へと旅立ち、東南アジアを経由して、まず、今日の八重山諸島、沖縄周辺に到達したと考えられます。沖縄はその後、東の島々へ向かう船旅の中継地点として、重要な役割を担うこととなります。そして一同は、黒潮の流れに乗って更に北へと航海を続け、最終的に九州、四国、本州周辺の島々を見出しました。それが「国産み神話」に登場する列島であり、イスラエルの民が探し求めてきた「東の島々」だったのです。

船に搭乗する機会に恵まれなかった大半の民は、多くの艱難を乗り越えながらも、徒歩でアジア大陸を横断しました。しかしながら最終の目的地まで到達することなく、アジア大陸の途中で足を止め、各地に土着する民も少なくありませんでした。それでも尚、東の島々の新天地を夢見て、アジア大陸を最後まで横断し朝鮮半島の最先端まで歩き通した民も、大勢残っていたのです。やがて新天地である「東の島々」が発見されたというニュースは、朝鮮半島に徐々に集まり始めた同胞達にも伝わったことでしょう。そこで待機し

ていた民は満を持して海を渡り始め、新天地への玄関とも言える最初の島、対馬へ向かって旅立って行ったのです。こうして日本列島には、南は八重山諸島、沖縄方面から、そして北は朝鮮半島から対馬、そして壱岐を経由し、大勢の民が渡来してきたのです。それ故、日本建国の歴史は、本州や九州、四国等、一見して島とは分らないような大きな島々よりも、むしろ、日本列島の輪郭を取り巻く周辺の離島から始まったと考えられます。

それらの島々を比定する記述が、古事記や日本書記に含まれています。イザナギとイザナミによる国産み神話は余りに有名ですが、その内容は単なる作り話ではなく、実際の島探しという史実に照らし合わせた結果が編纂されたものと考えられます。イザナギとイザナミは天の神一同から、「国土をあるべき姿に整え固めよ」と、詔命を受けましたが、これは新しい国家を造るためにふさわしい「東の島々」を見定めてくるという命に他なりません。古代社会において、高貴な人々は神と呼ばれても不思議では無い存在であり、天の神とは国家のリーダー、王系の皇族や、宗教行事を担う祭祀など、位の高い人々を指したのでしょう。

そこでイザナギとイザナミの二神は、まず天浮橋に立ち、天の沼矛(あめのぬぼこ)で大地をかき混ぜ、その矛からの滴が積もって出来あがったオノゴロ島に天降ります。後述する通り、オノゴロ島は日本の最南端に浮かぶ沖縄であった可能性があります。日本列島の南、九州の鹿兒島から、およそ一直線に沖縄まで多くの島々が連なりますが、その直線上に並ぶ島の流れは比較的大きな島である最南端の沖縄周辺で途切れます。それ故、これらの島々が一直線に点在する在り方を、「矛から滴り落ちる」と表現し、その滴が積もる大底を、沖縄と認識したのではないのでしょうか。

また、今日まで沖縄に広く流布されてきたオノゴロ島に纏わる島産みの物語は、沖縄に隣接する中国南部や東南アジアの地域一体に分布する洪水説話と

類似点が多いことにも注目です。更に古事記には、「難波皇居 立難波岬 遙望國土 可視淡島 淤能智呂 望檳榔島」、現代語訳では、「難波の岬に立ち、我が国土を見渡すと、淡島、オノゴロ島、檳榔島も見える」という、仁徳天皇が詠まれた歌が含まれています。ここで言う「檳榔島」とは、亜熱帯地方にしか生えないピンロウ樹と呼ばれるヤシ科の木が茂る島であり、日本では沖縄や八重山諸島周辺等、南方の島々にしか見られません。その為、これまで檳榔島と並ぶオノゴロ島を比定する場所を特定することができず、実在しない島とも考えられがちでした。しかし、仁徳天皇が実際に詠んだ歌として具体的な地名が記されていることからしても、これらの島々は実在する島であると考えるのが妥当です。オノゴロ島を沖縄と比定するならば、ヤシの木が茂る、檳榔島と並ぶ遙く遠くに浮かぶ島々という意味となり、つじつまが合います。

そのオノゴロ島を出発した二神は、国土をあるべき姿に整えて新国家を形成する為、日本列島をくまなく巡り回り、そこに浮かぶ島々の中から建国の拠点となるべき島を、一つ一つ特定したと考えられます。それは正に、イスラエルから船で渡来してきた移民が、八重山諸島、沖縄に到達し、そこから北上して航海を続け、神から約束された新天地となるべき島々を見出したプロセスと、見事にオーバーラップしています。いずれにしても、オノゴロ島を旅立ち、島々を探した結果、最初に国造りに関わる島々として特定されたのが大八島です。それらは、淡路島(淡道之穂之狭別島、あはぢのほのさわけのしま)、四国(伊予之二名島、いよのふたなのしま)、隠岐島(隠伎之三子島、おきのみつごのしま)、九州(筑紫島、つくしのしま)、壱岐(伊伎島、いきのしま)、対馬(津島、つしま)、佐渡島(佐渡島、さどのしま)、本州(大倭豊秋津島、おほやまととよあきつしま)であり、これらの島々が新しい国家の土台として定められたのです。

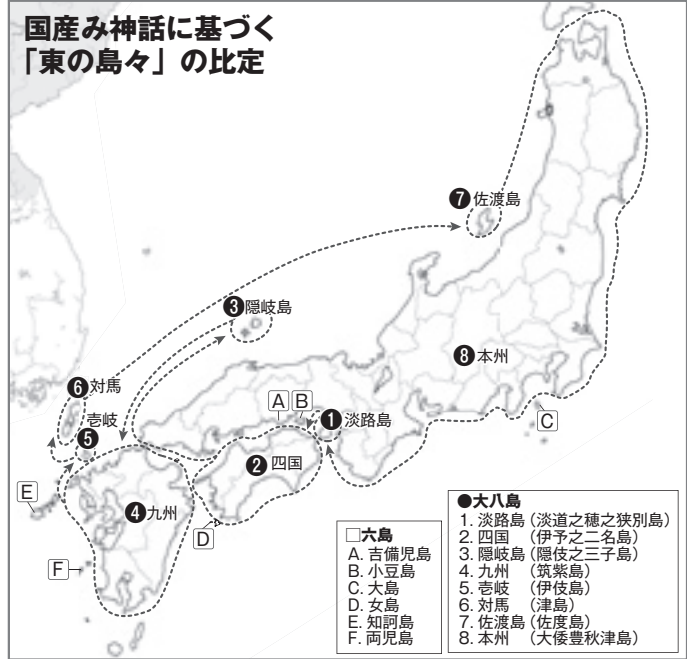
この国産み神話において、大倭豊秋津島を本州と比定するならば、本州、四国、九州の殆どが網羅されることとなります。そして約束の地にふさわしい島々であることが確認されたことから、古事記では大八島国(お

おやしまのくに)が「生まれる」という表現が使われたのでしょうか。その後、吉備児島(きびのこじま)、小豆島(あづきじま)、大島(おほしま)、女島(ひめじま)、知訶島(ちかのしま)、両兒島(ふたごのしま)からなる六島も、続けて見出されています。淡路島のそばにある吉備児島と小豆島以外、比定することが難しい他の四島ですが、九州の最西端から四国の最南端、そして本州の東の果てを特定するおよその境界線が、これら6島により定められていると想定するならば、大島は東京都、女島は四国高知県の南西端、知訶島は九州西部の五島列島、そして両兒島は九州南西の甑島に比定することができるのではないのでしょうか。

イザナギとイザナミの尽力により、こうして新しい国家、平安の都を造営するにふさわしい島々の一つとして見出され、朝鮮半島から最も近距離に存在する島と位置付けられた対馬は、真っ先に外来文化の影響を受けることになり、特に宗教面においては多くの布石が残されることになりました。対馬が古代宗教の宝庫である所以がここにあります。

### 対馬に眠る古代からのメッセージ

対馬の豆酸(つつ)と呼ばれる村は、弥生時代からの長い歴史を誇り、今日でも3-4百名にしか至らない人口に対して、10社もの神社が存在します。神や神霊を生産することをムスピ(産霊)と呼び、その言葉を含む高皇産霊神(たかみむすび)と神皇産霊神(かみむすび)は、皇族の祖神と考えられていますが、豆酸ではそれらの神々が祀られています。例えば高御魂神社では、高皇産霊神が円盤のようなうつろ船に乗って漂着し、祀られるようになったという言い伝えが残されています。これは、「東の島々」に向かう渡来者の群れを率いる王系のリーダーが、朝鮮半島方面より天降り、対馬に上陸したことを意味しているのではないのでしょうか。そして高皇産霊神が上陸した地点に高御魂神社が建立され、神皇産霊神が鎮座する神社も造られました。これらの神々は大陸からの渡来者であり、しかもイスラエルのユダヤ王朝の血統を継ぐ王系一族であったからこそ、最終的には共に大和に遷され、皇族



の祖として祀られることになったのでしよう。

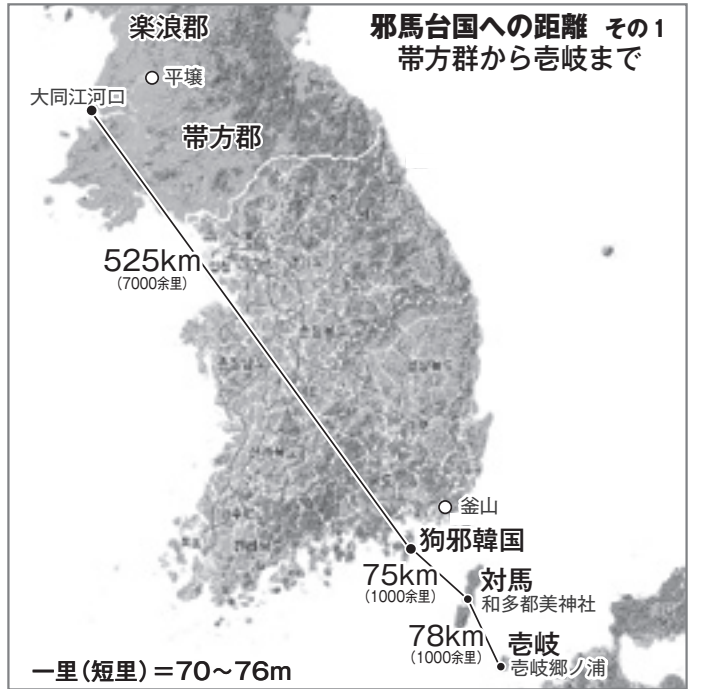
対馬にて伝承されてきた亀にまつわる神話にも注目です。日本に土着している民族宗教には亀のモチーフが頻りに絡んでいます。また、亀という文字は多くの地名に用いられ、磐座や山の名前等にも使われています。前述した通り、「亀」のヘブライ語読みは「お守り」を意味することから、亀を守護神的な存在として捉えることにより、様々な伝承や名称の意図がより理解しやすくなります。例えば、対馬県郡の琴崎には、延喜式にも記載されている胡祿(ころく)神社がありますが、そこには神功皇后の水先案内をした「磯良」の伝説と共に、琴崎の海底には竜宮に通じる道への穴があるとまで伝承されています。海部の統率者として知られる「磯良」は安曇磯良とも称され、安曇(atsoom、アツム)はヘブライ語で אַצוּם、

「頑強」を意味することから、安曇磯良は「強いイスラエル」の象徴でもあったのです。ところが神功皇后が新羅出征をした際に皇后を導くはずの磯良は、碇を海底に見失ってしまいます。しかし不思議なことに、「亀」に助けられ、海の底から碇を見つけ出し、取ってこることができたのです。それ故、「亀」は救い主、守り神の象徴と考えられるようになったのでしよう。磯良を祀る和多津美神社でも、磯良恵比須の御神体を「亀石」とし、そこに三角鳥居を造営して祀っています。これらの物語の背景には、大陸から渡来してきたイスラエルの民を「東の島々」の新天地に導く役割を担ったイスラエルの祭司、安曇磯良が、竜宮城(新天地)に向かう道のりを神(亀)より伝授され、その後、大勢の民を率先して案内するという歴史の流れが秘められているように思われます。

このように神の息吹のかかったイスラエル系移民の渡来が、古代日本社会の根底にあるが故、古くから伝承されてきた神話や物語には、神々に纏わる話が絶えないのでしよう。東の島々において、新しい神の国を造るとい目的意識があったからこそ、西アジアからの渡来者は訪れる島々の至る所で新天地を清め、神を祀ったのです。その結果、東西に1000kmも離れた対馬と伊豆諸島でも、先代からの宗教意識は根強く土着し、神が住まわれる神領として、東西の端から国を守護する象徴となる伊豆山の存在が認められたのです。

西の伊豆山は対馬国一宮として名高い海神社(わたづみ)の真裏に在り、ふもとの海神社は「伊豆山に鎮まる宮」ということから「いつの宮」「居津宮」と呼ばれることもありました。この伊豆山は海を渡ってくる旅人の目標とされ、社前にある畑の底には、古い水田機構のような杭や柵があり、古い齋田が存在していたことでも知られています。周辺の浦には古代の集落も発掘されていることから、そこで海神を祀っていたのでしよう。それ故、伊豆と呼ばれた所以は、神霊の居着く所、神々を斎さ仕える所、神が住まわれる厳の地として、祭りの場所であったとも言われています。

対馬の伊豆山に相対し、東の最果てにある伊豆山には、古来より、伊豆大権現、伊豆御宮、そして走湯社とも称されてきた伊豆山神社があります。空海は819年、この伊豆山を訪ね、そこで深密の行業を通して修行を積んだ故に、いつしか伊豆山は東国でも由緒ある第一の霊場として認知されるまでに至りました。四国で生まれ育ち、奈良、京都を中心に学びを極めた空海が、遠く離れた東の伊豆山で修業される道を選んだ理由は定かではありません。自らが慕い奉る桓武天皇への想いが、その祖



である山幸や豊玉姫命、磯良恵比須が祀られている和多津美神社、そして神功皇后や応神天皇が祀られている伊豆山への信仰心につながり、東方の伊豆山においても同様に、聖地化する為の布石を打つことにしたのかも知れません。また、空海が敬愛してやまなかった嵯峨天皇の外祖父にあたる藤原良嗣が、父の死後740年、実兄である広嗣の反乱(藤原広嗣の乱)に連座して伊豆へ流罪となったことも、空海の脳裏をよぎったかも知れません。空海にとって伊豆は、単に哀愁の想いをよせる場所だけでなく、魂を清めるための霊場だったので。

史書の記述に基づく距離感の信憑性

魏志倭人伝には、邪馬台国へ至る道程が、単里の距離数で明記されています。単里1里の想定距離は、複数の古文書における記述を地図と照合して検証してみると、前述した通り、およそ70mから76mの範囲に落ち着くようです。まず、帯方郡から狗邪韓国までの距離は「7千余里」と記載され、そこには「余」の文字が含まれていることから、7千里をやや超える距離である

と解釈できます。帯方郡の起点は楽浪郡と帯方郡の境界と考えられる大同江河口の南側で、しかも周囲に山や丘などの起伏が少なく、陸路の利便性に長けた場所となります。そして狗邪韓国については、和多津美の鳥居が指している方向が巨済島を指していることから、その東岸にある入江が絶好のスポットとして浮かびあがってきます。この2地点の距離を計測すると約525kmであり、7000里として計算すると、1里がちょうど75mとなります。実際には7000余里ということで、1里あたりの距離は75kmよりも短くなりますが、それでも1里の想定値である70-76mに十分に収まります。よって、525kmという距離は史書の記述と矛盾がないことがわかります。

次に狗邪韓国から対馬までの距離を検証してみましょう。同じ巨済島の港から、今度は南方に浮かぶ対馬の中心地、浅茅湾の奥に行む和多津美神社までの距離を測ることになります。2地点の距離は約75kmであり、史書には「1000余里」と記載されていることから、それを1000余りで割ると、帯方郡と

### 壱岐における主要遺跡・古墳

●主要遺跡	●主要古墳
1. 松崎遺跡	A. 布気古墳群
2. 大柳遺跡	B. 掛木古墳
3. カラカミ遺跡	C. 百合畑古墳
4. 御津の浜遺跡	D. 笹塚古墳
5. 鉢形山遺跡	E. 双六古墳
6. 内野遺跡	F. 対馬塚古墳
7. 鎌崎遺跡	G. 釜蓋古墳群
8. 名切遺跡	H. 百田頭古墳群
9. 馬立遺跡	I. 兵瀬古墳
10. 串山ミルメ遺跡	J. 鬼の窟古墳
11. 天ヶ原遺跡	K. 山ノ神古墳
12. 原ノ辻遺跡	L. カジヤバ古墳
	M. 鬼屋窪古墳
	N. 松尾古墳
	O. 大米古墳
	P. 妙泉寺古墳
	Q. 観上山古墳
	R. 大塚山古墳
	S. 俵山古墳
	T. 大原天神の森1・2号墳

## デンマーク デスク特集

シンプルでデザインと高い耐久性が魅力!

ワークデスク シンプルなデザインで書斎に最適!

ワークチェア まだまだ種類豊富にあります!

CDラック

パソコンデスク

キーボードトレイ

プリンタトレイ

80550 ¥9,800

30655 ¥9,800

81205 ¥16,800

81204 ¥11,800

COF017 ¥1,980

COF105 ¥2,980

COE187 ¥14,800

CDラック 48068 ¥6,980

30665 ¥12,800

## リクライニングチェア(オットマン付)

本革仕様 リラックスタイムを演出

RC33 ¥27,800

RC22 ¥19,800

RC27 ¥18,000

RC17 ¥12,800

www.furniturehouse.co.jp

## ガーデン家具

涼しくなった秋のお庭にピッタリ!

GCT009 ¥7,980

GCT010 ¥8,980

GTT031 ¥15,800

GTT055 ¥21,800

GBT021 ¥21,800

狗邪韓国と同様に1里あたりの距離が75m弱となります。よって、これまで比定してきた帯方郡、狗邪韓国と同様に、対馬の拠点についても、単里の想定距離範囲に収まります。

**遺跡と古墳文化にあふれる杵岐**

邪馬台国を目指す旅路は、朝鮮半島から対馬に渡った後、南方に位置する杵岐へと続きます。魏志倭人伝には、杵岐に至るには対馬より「千余里」南へ進み、杵岐の広さは「ほぼ300里四方、3千ばかりの家がある」と記載されています。300里はおおよそ20-23kmですが、杵岐島の周囲を四方に囲む形でプロットすると、その距離は南北に約19km、東西に約17km程になります。「300里四方」という数字が100単位で丸められ、1里を約70mとするならば、「300里四方」という数字は、計算できる範囲の数字であ

ることがわかります。杵岐は断崖や急斜面の多い山地に囲まれた対馬とは違い、最も高い山でも標高が212m程度のとても平坦な島です。よって対馬より土地面積はかなり小さくとも、対馬の1000余戸に対し、当時ではおおよそ3倍の戸数を占めていたことが史書に記載されています。そして杵岐でも対馬と同様に、縄文遺跡と弥生遺跡が複数発掘され、それら遺跡の殆どが西海岸に集中しています。鎌崎、名切、松崎等が杵岐を代表する縄文遺跡ですが、全て西海岸にあるだけでなく、和多津美神社のように干潮時を除くと普段は海中にあることも、注目すべき点です。また西海岸には、原ノ辻とカラカミ遺跡とよばれる弥生文化の象徴ともいえる遺跡が存在し、どちらも規模の大きい集落が存在していたことがわかっているだけでなく、原ノ辻遺跡からは多くの鉄製品

が出土されました。これら遺跡調査の結果から、杵岐では朝鮮半島南部から鉄を輸入して、鉄器を製作していたと考えられています。いずれにしても、南北双方に広く交易していたことは明らかであり、魏志倭人伝の記載の通りであると言えます。また、杵岐には既に256基を超える数の古墳が発掘され、しかも古墳の中には「鬼の岩屋」とも呼ばれるものもあります。実際、多くの古墳は巨石によって構築され、どのようにしてこれらの巨石が運搬されてきたか、未だに解明できていません。古墳の形式については横穴式石室古墳が圧倒的に多く、中でも巨石の古墳として鬼の窟(いわや)古墳が著名です。これら古墳の多くが、島の中央部、西海岸周辺に集まり、それらの殆どは6世紀から7世紀の出であることがわかっています。しかし何故か、今日まで詳細の調査が行わ

れないまま、昔の姿に留められたままになっているのが杵岐の不思議でもあります。  
**杵岐まで1000余里の道程**  
史書によると、対馬から杵岐までの距離も、狗邪韓国から対馬までの距離と同じ1000余里と記載されています。しかもその後続く、杵岐から末盧国も1000余里となっています。誤植とも思える全く同じ表記の羅列ですが、旅程に使われた拠点を想定して実際に距離を測ってみると、数字のつじつまが合うことがわかります。杵岐に存在した古代の港の拠点を特定することは困難ですが、古代の港として使われたのは、対馬に最も近い北側の勝本が、東岸の芦部、もしくは南方の郷の浦周辺と考えられます。杵岐の遺跡は西海岸に集中していることから、古代の港はおそらく、対馬と同様に西海岸にあったと

想定するのが無難でしょう。また、杵岐島自体は20km四方に収まる程の大きさである為、どの地点を選んだとしても距離的には大きな違いはみられません。和多津美神社からの実際の距離は、勝本までが69km、芦部までは75km、郷ノ浦は78kmであり、どれをとっても、史書が示す1000余里というデータに合致します。中でも郷ノ浦は九州北部、松浦や唐津へのアクセスも良く、また、島内における地理的条件も良好である故、杵岐の古代港の拠点であった可能性が高いと考えられます。すると、対馬の和多津美神社から杵岐の郷ノ浦まで78km。これも1000余里の範囲であり、史書の記述と矛盾はありません。その杵岐の港から、大八島の一つ、筑紫島の末盧国までの距離も1000余里。杵岐から末盧国に向かって、更なる航海が続きます。(文：中島尚彦)

**成田カルナヴィ**  
第74回  
成田で本場タイ料理を楽しむ  
タイ国惣菜屋台料理 ゲウチャイ

イオン成田ショッピングモール内にあるタイ料理店ゲウチャイは、タイの惣菜屋台料理を気軽に楽しめる店だ。フロアスタッフはもちろん、オープンキッチン内で調理をするのもタイ人、そしてお店の雰囲気もすべてが本場のタイを感じさせ、吹き抜けの広場から一歩店に足を踏み入れると、そこはまるでタイの食堂。日替わりのランチメニューは、メイン+サイドメニュー付きで3種類。ゲウチャイセット1,050円、ラーメンセット950円、タイカレーセット900円とリーズナブルな価格設定。単品メニューも豊富で、

タイ国惣菜屋台料理  
ゲウチャイ  
千葉県成田市ウイング土屋  
24イオンモール成田1F  
0476-23-8207

総合評価★★★★☆

あれもこれもと頼みたくなるどころだが、日替わりメニューの鶏肉の炒め物に惹かれ、ゲウチャイセットをオーダー。運ばれてきた料理は、ライスの横に鶏肉の炒め物が添えられ、スープとサラダ、デザートがひとつのトレイで運ばれてくる。野菜と鶏肉のつみれが入ったスープはさっぱりとした薄味。メインの炒め物はタイ米のライスとかがき混ぜつつ味わう。ピリっとする辛みが食欲をそそるが、辛さが物足りない!という方は、テーブル上にある調味料で辛さを調節すればOK。セットのサラダという、ありきたりなものを想像するが、香草とウィンナー入りのタイ風なのがうれしい。ショッピングセンター内の喧騒とスタッフ同士のタイ語のやりとり、そして庶民的かつ本格的なタイの惣菜屋台料理で、まるで旅行に来たような気分を味わえる楽しい店だ。

**AQUAVILLE**  
PURIFIED DRINKING WATER

カリフォルニアのおいしい水  
“アクアヴィル”  
お手頃な価格でお届けします。

500ml×24本  
**478円**  
送料420円  
※一部地域、離島は除く

携帯でのご注文はこちら  
フィットネスハウス  
0476-89-3111

何にでも使える **パレット**  
無料でさしあげます

数に限りがありますので  
お早めに

野毛平工業団地内  
(株) サウンドハウス  
0476-89-1777

**中古スチールデスク**  
1,000円

※直接引き取りに来られる方のみ  
69cm 180cm 72cm

サイズと型  
色々あります!

●幅160×奥行80×高さ72cm  
▼携帯で確認 ●幅100×奥行69×高さ72cm...etc.

野毛平工業団地 (株) サウンドハウス内  
(株) ネットハウス  
0476-89-2333  
千葉県成田市新泉14-3

成田の命泉  
**大和の湯**  
yamato-no-yu

田園風景の先に印旛沼を望む絶景風呂  
自然に囲まれ、ゆったりくつろぐひととき

「大和の湯」  
腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、アトピー、五十肩、うちみ、運動麻痺、関節のこわばり、肌あれ、くも膜下出血、冷え症、慢性消化器病、後回復期、切り傷、疲労回復、健康増進、やけど、風邪の予防など

成田市大竹1630  
0476-28-8111  
www.yamatonoyu.com

秋限定メニュー  
あじさい  
AJISAI

秋刀魚の塩焼き 600円  
有明野菜 600円  
水菜とトマトのサラダ  
戻り鱈のたたき 850円

紫苑 SHION

お好み寿司  
一貫150円より  
板前おまかせ  
3,000円より  
夏の寿司懐石 2,500円

癒しの空間、YAYOI SPAで心身ともにリラックス。  
エステ&ボディケアのスペシャリストがお待ちしております。

スパトリートメント  
Spa Treatment

ボディセラピー	30分 3,200円、45分 4,500円
フットセラピー	15分 1,800円、30分 3,200円
アロマセラピー	30分 4,000円、45分 5,500円
フェイシャルセラピー	
トラランエステ	30分 3,500円、45分 4,800円
小顔コース	45分 5,000円、60分 6,800円

ご希望に合わせたオプションもございます。

求人案内 受付&ホールスタッフ大募集!

【受付スタッフ】お客様の案内(フロント・スバ受付)  
【ホールスタッフ】あじ彩・紫苑での接客・配膳など  
POS打てる方歓迎、未経験者歓迎!

給与▶時給1000円  
時間▶平日16:00~22:00(応相談)  
土日祝12:00~22:00  
休日▶シフト制(応相談)  
資格▶学歴、性別、年齢不問

施術師も同時募集! お気軽にお問い合わせください。  
0476-28-8115

成田市大竹1630  
0476-28-8111  
www.yamatonoyu.com

営業時間 10:00AM~10:00PM  
年中無休(全館禁煙)  
未就学児の入館はご遠慮ください

至安食(16) 成田安食(パイアス) 至成田空港  
大和の湯 成田ヶ池公園 上福田交差点  
JR下総松崎駅  
至安食(16) 大和の湯(松崎) 松崎南道 至成田市街地

# 未病を治す

横山瑞生

第83回

## 自分の健康は自分で守る

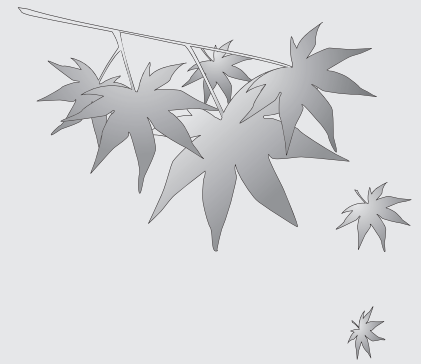
産まれながらにツボをもつてこの世にあらわれる

この時季になると上空の空気は大そう乾き、いわゆる“天高く馬肥ゆる秋”という慣用語があります。一般的には“秋は空が澄み渡って高く晴れ、馬は肥えてたくましくなる”という意で、秋の好時節をいう(『岩波書店・広辞苑』)とあります。米は言うに及ばず、蜜柑、葡萄などの果物、さんまや鮭といった魚類など。夏季の暑さで疲労した身体は、暑くも寒くもない秋に回復します。衣食住は生活する上で最も基本的な条件です。冒頭に戻りましょう。“天高く”この意味は漢民族にとって戦々恐々の季なのです。黄河の北にはモンゴル民族が暮らしています。黄河の流域は肥沃の地です。いろいろな穀物や野菜・果実が豊かに収穫されます。これを狙ってモンゴル族は馬に乗りやって来のです。これを防ぐとして、六千キロメートルにも及ぶ万里の長城が築かれたわけです。

そんな秋、私たちは食欲が進むのいいことに、ついつい過食過飲になりがちです。そこで〇〇胃散や〇〇胃腸薬を服用することになります。決してこうし

た行為をいけないとは言いません。私は漢方薬や鍼灸の治療を専門としています。人は生まれながらに“ツボ”を持っています。私は患者さんに、「そのツボにうまくスイッチを入れるんです。するとあなた自身の治ろうという機能(自然治療力)に働きかけて、あなたの力で治ってゆくの。私は上手にツボどころにスイッチを入ただけです。」こういう説明をします。ですから、恐れ多くも、“治してやりましょう、とか治してやる”といった言葉は使いません。謙虚に考えてみれば、極く当然の事です。これは中国医学の中心的な考え方です。ところが現代医学、医療に携わっている方々は、〇〇してやったという思いを持っています。西欧から入った医学・医療は自然科学に立脚しています。科学とは分けて、その論を証明しようとし。例えば人の身体を歯科、耳鼻科(耳鼻咽喉)、脳外科、精神、神経科、というように分科します。人は眼も歯も耳も…というふうに繋って、一個の心身としての生命体を構成、維持しているのです。これと同様に人は己だけでは生きるこ

とは出来ません。人それぞれに助け合ってこそ、生を保つことができるのでしよう。この稿は一見脈絡がないように思われるでしょうが、次回で纏ることいたします。



よこやまずいしょう  
 一本堂横山鍼灸療院 横山 瑞生  
 1939年、茨城県常陸大宮市生まれ。大塚敦節氏に漢方を、小川晴通氏に鍼灸を師事し、東京医療専門学校卒業後半年で母校の講師となる。中国医学研究会設立に参画、日中医療普及協会会長、東京都日中友好協会常任理事等、日中の友好関係へ尽力。  
 現在、一本堂横山鍼灸療院院長、東京医科大学にてホリスティック医学を講義中。「カラー版鍼灸解剖図」「アレルギーはツボで治る」など著書多数。  
 診療所：東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101  
 お問い合わせ：03-3359-6693

## 求人 正社員 パート 勤務地：成田市

①～⑤パート勤務も歓迎！ 時給1,000円～  
 9:00～19:00のうち6～8時間もOK！ご相談下さい。

① 通販事務/営業サポート/受付 (正社員・パート) 正社員▶月給21万円～  
 内容▶電話・E-mail・faxによる注文受付や問合せに対応  
 資格▶タイピングスキル必須、明るく電話応対・接客が出来る方、経験者優遇  
 時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

② 楽器・音響機器販売 (正社員・パート) 正社員▶月給21万円～  
 内容▶音響機器・楽器の販売、問合せに対応  
 資格▶タイピングスキル必須、楽器・音響機器の販売経験・知識のある方  
 時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

③ 経理アシスタント (正社員・パート) 正社員▶月給21万円～  
 内容▶経理業務全般、または採用、労務、福利厚生などの人事業務など  
 資格▶タイピングスキル必須。実務経験2年以上の方優遇  
 時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

④ 海外業務アシスタント (正社員・パート) 正社員▶月給24万円～  
 内容▶E-mail、電話で海外取引先とのやりとり、マニュアル等の翻訳など英語力を活かした仕事  
 資格▶ビジネス英語の経験者で、英語のスキルを更に高めたい人歓迎  
 時間▶平日/8:00～18:00(休憩1H) 土曜日/8:00～14:00

⑤ 広告制作スタッフ (正社員・パート) 正社員▶月給21万円～  
 内容▶雑誌広告やPOP、カタログ等の制作に携わります  
 資格▶Illustrator、Photoshop、InDesign操作可能な方、DTP経験者優遇  
 時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

⑥ 技術スタッフ (正社員) 正社員▶月給24万円～  
 内容▶商品のメンテナンスを中心とした技術力を活かせる仕事  
 資格▶オーディオ機器や家電品など弱電機材関連の修理実務経験者優遇  
 時間▶平日/10:00～20:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

⑦ 梱包・ピッキング (パート) 時給1,000円  
 内容▶全国へ発送する商品の梱包・ピッキングなどの簡単な軽作業  
 資格▶18歳以上、学歴・性別不問、週4日以上勤務  
 時間▶平日/8:00～18:00の内6～8時間(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

休日▶日祝日、隔週土曜日、年末年始休暇、有給休暇 待遇▶社保完備、年2回賞与、詳細は右記参照  
 応募 応募書類を下記までE-mailまたは郵送にてお送り下さい。  
 書類選考の上、ご連絡差し上げます。  
 【応募書類】① 履歴書(写真貼付、自宅FAXまたはE-mailアドレス(PC)明記)  
 ② 職務経歴書(志願書、自己PR等)

国内最大規模の楽器・音響機器販売会社 〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 (野毛平工業団地内)  
**株式会社 サウンドハウス** ☎0476-89-1777 ✉job@soundhouse.co.jp(担当:採用係)

## 日々成長を続ける安定企業！



営業スタッフ 充実の福利厚生！年2回賞与！社会保険完備！他にも色々！

**カフェテリア** ライブステージもあるカフェテリアでランチタイムが楽しめます！  
**フィットネスジム** 社内にフィットネスマシンを完備！最新鋭の設備を無料で使用できます  
**スポーツサークル** フットサル、マラソン、テニス等サークルを支援！お昼休みは卓球で盛り上がってます！

ハイグレード社宅：独身・家族用社宅有、ライオンズマンション、家族用一戸建て有！  
 天然温泉無料優待：温泉リゾート施設「大和の湯」を家族も一緒に無料で利用できます！  
 充実した社内施設：社内フィットネスジム、医務室など社内施設も充実！  
 サークル活動支援：フットサル、ランニング、テニス等、スポーツサークルを支援  
 マイカー通勤OK：大型駐車場完備！自動車や二輪車で通勤OK！  
 その他特典色々：海外研修ツアー、社内カイロプラクティック有、奨学金制度、無償サプリメント支給、記念日お祝い etc.

全館禁煙

あつという間に年の暮れがやってくるのかなと思いきや、関東地方では気温が突然夏日並に戻ったりと、気候の変化が激しい日々が続いています。健康管理にはくれぐれも気をつけたいものです。今月のメイン記事は、執筆したい政治経済関連のトピックがいくつかある中、再び邪馬台国にチャレンジ。これまで神話ということで見向きもなかった古事記ですが、史実が反映されている可能性が高いことがわかり、楽しく原稿を書かせて頂きました。

NCJ 編集長 中島 尚彦  
 1957年東京生まれ。14歳で米国に単身テニス留学。ウォートンビジネススクール卒業後、ロスアンゼルスにて不動産デベロッパーとして起業。米国ビジネス最前線で活躍する。1990年に帰国後、成田においてサウンドハウスを立ち上げる。現在ハウスホールディングス代表、日本シティジャーナル編集長を兼務。趣味はギターとマラソン、アイスホッケー、及び日本古代史研究。

マグナカート MAGNA CART  
 ハンドルを折りたたむと同時にホイールも格納されコンパクト！収納場所を選びません。  
 サウンドハウス 〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 ☎0476-89-1111 FAX:0476-89-2222 E-mail:shop@soundhouse.co.jp

強くても軽く、コンパクト！買物、レジャーなんでもOK！ キャリーカート  
 MCK 1,980円 (耐過重 68kg)  
 MC2 3,980円 (耐過重 90kg)  
 FF 5,980円 (耐過重 136kg)  
 重量：6.5kg ※キャスター部も  
 ※パレットは商品に含まれません。コンパクト収納可