

日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

日本シティジャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334
<http://www.nihoncity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市
千葉市(花見川区、美浜区)、習志野市、八千代市、四街道市
酒々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 500,000部

邪馬台国への道のり Part.V 倭国への玄関となる末盧国の場所は、いずこに？

対馬から壱岐、そして福岡県宗像市から佐賀県唐津市の東松浦半島周辺まで広がる玄界灘と呼ばれる海域には、古代より大陸と日本列島を結ぶ重要な航路が複数存在しました。その玄界灘に浮かぶ島々の中でも、九州への航路沿いにある最後の大きな島、壱岐の存在は極めて重要でした。そこでは古くから亀トが執り行われ、「鬼の岩屋」と呼ばれる巨石で構築された石室を伴う多くの古墳や遺跡が存在することから、大陸文化と密接なつながりがあっただけでなく、古墳時代には大和朝廷から多くの高官が派遣されていたのではないかとされています。壱岐は大和朝廷、そしてその前身である邪馬台国と、深い歴史の絆によって結びついていたのです。そして古代から中世に至るまで、玄界灘を自由に行き来しながら生活を送る人々の営みは続き、玄界灘の島々は大陸と倭国間の経済と文化交流の懸け橋となったのです。

北九州に発展した港街の数々

壱岐から玄界灘を経由して九州へ渡る航路の内、古代では博多や佐賀の唐津、松浦、そして鐘崎への航路が、特に活発に利用されました。そして大陸との文化交流、交易が盛んになるにつれ、国境さえも意識することなく玄界灘を航海し続ける民により、周辺の町々が徐々に活気を帯びてきたのです。中でも博多の発展は目覚ましく、いつしか国際貿易港としての様相を呈するようになりました。壱岐からの距離が近く、平野部が広いという地の利に恵まれ、東南アジア方面から渡航してくるジャワ船等にとってもアクセスが便利なことから、貿易港としての潜在的な優位性は明らかでした。

また、佐賀の松浦は壱岐から見渡せる程の近距離にあることから、航海の指標となる港町として古くから重要な位置を占めていました。14-5世紀に高麗王朝に敵対し、王朝を危機に陥れる程の大きな影響力を持っていた倭寇(わこう)の根拠地は「三島倭寇」と呼ばれましたが、それらが対馬と壱岐、そして松浦であったことからしても、松

浦が元来、戦略的に重要な拠点であったことがわかります。また、倭寇は主に中国や朝鮮半島の沿岸を略奪したことで知られていますが、その人物像は倭人だけでなく、才人等、朝鮮の人々も多く含まれ、実際の倭人の比率はかなり低かったのではないかと考えられています。すなわち、古代から中世に至るまで、玄界灘を行き来する人々の中には、利害関係を共有し、一種の連帯意識を持って生活圏を共有する民衆が存在していたのです。その背景については「高麗史」にも記載されている通りです。こうして多くの民が、対馬や壱岐等の離島から松浦や博多、唐津等を経由して九州へと出入りすることで、主要航路の活性化と共に港が発展し、大陸からの人と文化を流入する導入口として、重要な役割を担うことになりました。その後、玄界灘の航路を活用して諸外国との商いを重んじる博多商人と呼ばれる貿易商が、倭寇にとって代わり台頭してきます。

これらの歴史的背景や、九州北部における港町の発展経緯と立地条件からして、壱岐から邪馬台国へ向かう際に着岸する末盧国と呼ばれる九州の玄関港は、佐賀の松浦に比定されるのが一般的です。松浦は壱岐の真南に位置し、距離が比較的短い故に航海の安全性に勝るだけでなく、何よりも末盧と松浦という名称の発音が類似していることから、その関連性を理解しやすいのです。その前提に立ち、松浦を九州の起点とした邪馬台国への経路に関する多くの諸説が、巷では提言されています。また、松浦以外にも唐津や博多等を末盧国とする複数の説があります。つまるところ九州の表玄関となる港の場所により、邪馬台国へ向かう道筋の想定が大きく変動する可能性があるため、末盧国の比定地を確定することは極めて重要です。

末盧国の場所を見出すための手掛かり

末盧国の比定地を考察する為のデータバンクが、魏志倭人伝の記述です。そこには中国からの識者が倭国を訪れた際、新天地で見たこと、感じたこと等が克明に記録されています。それ

は一種の観察記録のようなものであり、そこに記載されている内容を良く理解することが、比定地を見極める鍵となります。その末盧国について魏志倭人伝には、以下の通り記載されています。「また一つの海を渡り、千余里行って末盧国に到着する。人家は4千余戸あり、山裾や海浜に沿って住んでいる。草木が繁茂して、[道を]進んで行っても前に行く人の姿を見ることができない。魚やアワビを捕ることが得意で、水の深浅に関係なく水中に潜ってはそれらを捕えている。」

この文面には、当時の末盧国の状況を理解し、その場所を推定する為に必要な情報が複数含まれています。できるだけ文字通りに解釈することに留意し、重要事項をまとめてみました。まず、末盧国の位置は、壱岐からの距離が千余里、短里にして、およそ70~80kmの場所にあります。次に、そこに存在する民家の数は4千戸程しかなく、対馬や壱岐と比較しても、さほど大きな町ではないということです。また、「山裾や海浜に沿って住んでいる」という記述からは、周辺に平野部が少ない漁村である為、住民は近隣の山裾や、海岸沿いに居住していた状況を察することができます。そして4000余戸の人家があるにも関わらず、周辺は未開の地であり、雑草が生い茂ったままになっていたという証言から、地の利があまり良くない土地柄であったと考えられます。それは、末盧国周辺には人々が頻りに往来するような村落が存在せず、地理的に孤立していたことを意味しています。しかしながら、末盧国の住民には特技があり、「魚やあわび」を捕ることにかけては腕がたち、その名声は、周辺諸国まで伝わっていました。しかも「海を深く潜ってまで漁獲している」という詳細まで言及していることは注目し、末盧国は、アワビ捕りの名人が集まる町だったのです。

これらの末盧国に関する観察記録には、壱岐からの距離が具体的な数値で表記されているだけでなく、その住民の文化的背景までが、リアルに説明されています。それ故、末盧国の比定地を見出すには、少なく

ともこれら史書の記述と矛盾なく理解できる土地柄を確認することが不可欠です。特に、「魚やあわび」と明記されているだけに、その漁村には、それらの魚介類を捕る為に素潜りをする名手が遠い昔から存在した痕跡を見つけることも大事でしょう。その上で、末盧国を旅立った後の邪馬台国までの経路についても、史書の記述と矛盾なく理解できる位置であることを確認することも重要です。

更にもう一点、見逃すことができないのが、宗教文化的な要因です。対馬や壱岐は、和多津美神社を筆頭とする多くの式内社だけでなく、聖地信仰、天道信仰、亀トや古墳文化等に代表される宗教文化のメッカであり、邪馬台国の卑弥呼も、巫女として霊才を振舞っていたことで知られていました。それ故に、玄界灘の離島と邪馬台国に挟まれた九州の玄関、末盧国は、これら宗教文化の影響を受けた旅人が行き来する玄関でもあったのです。よって、末盧国に比定される町周辺にも、旅人の指標となった対馬の和多津美神社のような宗教的意味合いの深い式内社や、邪馬台国に関連する遺跡や文化遺産が残されている可能性があります。これらを総合的に検証することにより、末盧国が比定されるべき九州の玄関が、おのずから浮かび上がってくるはずなのです。

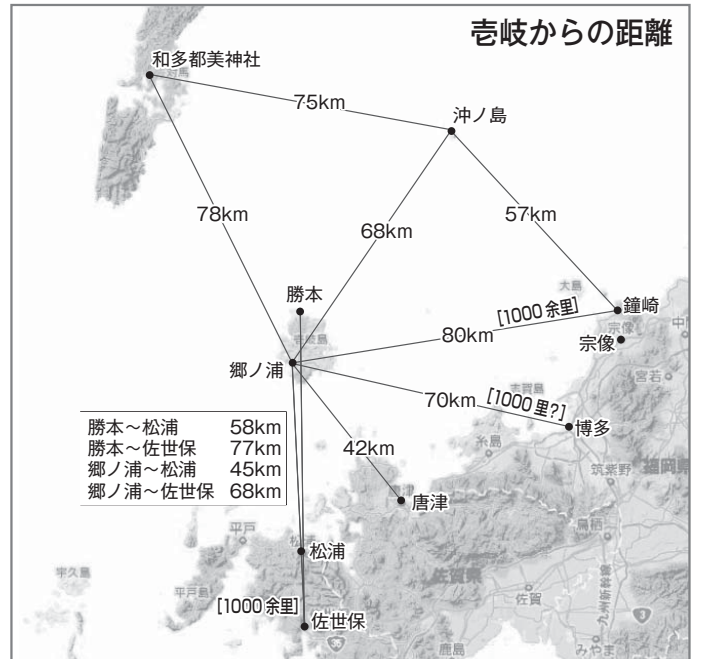
末盧国への距離が1000余里とは

朝鮮半島から倭国へ至る古代の海路は、西は長崎県の平戸から、東は山口県の長門付近まで大きく広がり、その内、玄界灘と呼ばれる海域も、鐘崎から佐賀の松浦までのエリアを網羅して

います。その玄界灘に面する数多くの港町の中から、邪馬台国への玄関となる末盧国として、佐賀の松浦が比定される場合が多いようです。遠い昔から対馬や壱岐との交流において北九州側の中心地のひとつであること、壱岐から松浦地方を見渡すことができる程、倭国との距離が短いこと、そして松浦の名称が末盧に類似していること等が理由として挙げられます。しかしそのどれもが、魏志倭人伝の記述内容に基づく根拠ではない為、末盧国を松浦に比定する理由としては、不十分と言わざるをえません。今一度、原点となる魏志倭人伝の記述に立ち返り、詳細を検証する必要があります。

まず、壱岐から末盧国までの距離に注目です。魏志倭人伝によれば、狗邪韓国から対馬、そして対馬から壱岐までの距離はどちらも1000余里であるのと同じく、壱岐から末盧国の距離も1000余里と明記されています。短里が70~78m程度であるという前提で考えると、末盧国までの距離は少なくとも70kmはあるはずなのです。ところが末盧国を松浦と比定した場合、壱岐の北部、勝本からは58km、郷ノ浦からは45kmしかありません。短距離であるということは、船旅の利便性において有利なのは確かですが、史書が証する距離の記述と合致しないことが問題です。勝本から松浦までの58kmという距離を1里70mで計算しても、830里程にしかなりません。1里78mで計算すれば更に短い740余里となり、どちらをとっても1000余里からは程遠い数字です。

では、壱岐から1000余里



70 - 78km 程の距離にあたる港町とは、九州のどの地域が該当するのでしょうか。もし、香岐から松浦の方角、すなわち南方へ向かって 1000 余里離れている港に航海し続けるとするならば、長崎の南沿岸にある佐世保周辺まで旅することになります。では、香岐から東南の方向に航海するならばどうでしょうか？ 勝本から唐津までは 51km であり、1000 余里には及びませんが、博多までは 70km あることから、1000 余里の範囲にろううじて入るかもしれません。また、東南東の鐘崎までは 80km あるため、問題なく 1000 余里と解釈することができます。つまり、史書の 1000 余里というデータを活かすならば、香岐から南に向かって佐世保方面に向かうか、それとも東南の博多、もしくは東南東の鐘崎に向かうか、史書が示す距離のデータを理解する方法は無いようです。いずれにしても、佐賀の松浦では、どうしても説明がつかないのが、「1000 余里」の記述なのです。

末盧国とは山沿いの小規模な漁村か？

松浦を末盧国に比定した場合、史書の記述と合致しない点も他にも残されていることに気がつきます。まず、末盧国周辺の地理と人家数に注目してみましょう。末盧国の人々は、「山裾や海浜に沿って住んでいる」と記載されていることから、そこは海辺のすぐ近くに山がある、海沿いの漁村

であったと考えられます。漁業を生活手段とする村ですから、当然のことながら、村落は海浜の近くに集まり、住民の一部は近隣の山裾にも居住していたと考えられます。末盧国の「国」という言葉から、一見、海あり山ありの広大な都市を想像しがちですが、当時は漁村であってもその地域を「国」と呼ぶことがありました。よって、記述の通りに末盧国とは、山裾や海沿いに発展した漁村であり、実際はその漁村周辺の地域を含むエリアを指していたと考えるのが妥当でしょう。

また、魏志倭人伝には、末盧国の人家数は「4 千余戸」と明記されています。当時、人が住みやすい平地が殆ど無い対馬の人家数は、1000 戸しか数えられませんでした。香岐には多少の平地が存在することから、人家の数は対馬よりも多く 3000 戸になりました。これらの人家数を比較する限り、末盧国の 4000 戸とは、およそ香岐の規模に匹敵する程度の村落だったといえます。つまり、末盧国は漁村を中心とした山裾に広がる地域であり、その大きさも、香岐の平野部に並ぶ規模のものと考えられます。

ところが、末盧国に比定される松浦の地形は、海浜の中心に向けて志佐川が流れ、河口付近にデルタが広がっているという特徴があります。そのデルタは住居に適した平野部を提供し、中心を流れる志佐川の両側には、5km 以上も細長く、平坦な土

地が続いています。その志佐川に沿って、小さな山々が東西双方を 1km 程隔てて続いています。この松浦の地の利を活かすためには、やはりデルタと川沿いの平野をフルに活用するべきであり、古代社会においても例外ではありません。その実態は、航空写真を用いて松浦の地勢に関わる特異性を参照することにより、一目でわかります。つまり、松浦ではデルタ、及び海浜沿いに村落を造成することが自然の流れであり、わざわざ内陸の川沿いに並ぶ山裾に沿って居住する理由が見いだせないのです。更に、村の周辺が雑草に覆われているという点についても、松浦の地形に比定すると、矛盾が生じてしまいます。何故ならば、松浦では町の中心に志佐川が流れているだけでなく、その川沿いに平野が開かれている為、周辺が雑草に覆われているという閉塞感がないのです。

松浦の東にある佐賀の唐津を末盧国に比定する説もあります。しかし、唐津の中心を流れる松浦川の河口は広大であり、唐津湾全体に広がるデルタは、その海岸線上の間口が 10km 以上に及びます。また、デルタの近郊には鏡山以外、殆ど山らしい山が存在しないのです。これら唐津の地勢を見る限り、4000 戸の人家で収まるような地域とは到底考えられず、実際の人家の数は遥かに多かったでしょう。よって、唐津を末盧国に比定す

ることは、松浦以上に困難であるといえます。つまり唐津を、山裾や海沿いに発展した漁村である、とは言い難いのです。同様の結論は、博多についても言えます。博多こそ、都市の発展にふさわしい広大な平野部に恵まれた、九州一の地の利を誇る地域です。それ故、「山裾や海浜に沿って住む」という言葉が全く該当しないのです。これら地形の特色は、松浦、唐津、博多共に、その航空写真を見れば、一目瞭然です。(下記写真参照)

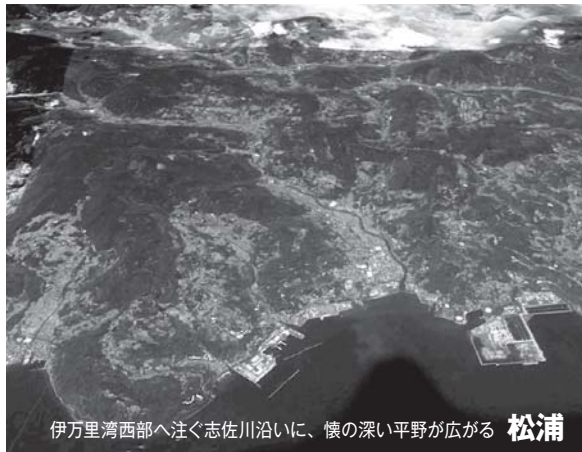
更に、「魚やアワビを捕ることが得意で、水の深浅に関係なく水中に潜ってはそれらを捕えている。」という史書の記述内容も重要な参考資料の一つとして覚えておく必要があります。今日、松浦周辺の特産品として松浦牛はすぐに見つかりますが、松浦がアワビ捕りに代表される素潜りのメッカであったという情報を見出すことはできません。しかも松浦は島々に湾岸の出入りを塞がれた半島裏に位置するため、古代より素潜りの文化により名声を博していた地域とは考えにくいのです。むしろ唐津のように、唐津湾の奥に位置している港は、今日でもアワビの名産地となっていることから、昔も同様にアワビ捕り等の漁業を生活手段としていた地域と想定できます。しかしながら前述した通り、唐津では、その地勢上の理由から、末盧国に比定する

ことが難しいのです。

邪馬台国への方角と距離を検証

末盧国の場所を比定するにあたり、もう一つ残されている課題が、邪馬台国へ向けて旅する方角です。史書が証する邪馬台国への旅路の方角とは、狗邪韓国から東南へ向かうということです。しかしながら、その途中には島あり、山あり、川あり、崖ありと、大自然が生み出す様々な地勢の現実と直面します。それらを旅の経験則に基づいて、最善の海路と陸路を見出していったのです。古代における長旅では、必ずしも最短距離の旅が選択される訳ではなく、むしろ、時間と安全重視という双方を天秤にかけて、できるだけ早く目的地に到達することを旨とする、疲労を最小限に留め、しかも安全性を重視するようにしたのです。例えば、狗邪韓国から末盧国へ航海するには、一気に玄界灘を航海するような無理をせず、安全と時間とのバランスを考えながら、海峡を渡る距離はできるだけ短距離になるように努めながら、しかし安全性を考慮して、例え遠回りになっても対馬と香岐の島々に一旦渡り、その海岸沿いを經由して航海を続けたのです。海を渡り、陸を旅する水行と陸行を繰り返す邪馬台国への長旅だからこそ、多くの困難が伴うことは明白であり、その旅程には様々な工夫と経験則が活かされたのです。

如何に旅の経路と手段が複



伊万里湾西部へ注ぐ志佐川沿いに、懐の深い平野が広がる **松浦**



川幅の広い松浦川を擁し、川沿い・海沿いに広い平野を持つ **唐津**



広大な平野が広がり、大都市が形成される条件を備える **博多**

北欧オフィス家具特集

世界70カ国で愛用されているデンマーク家具
TVILUM-SCANBIRK

パソコンデスク
周辺機器を収納できるパソコンデスク!
パソコン本体、プリンタ、キーボード等
周辺機器を収納が可能です。

80029 ¥7,280
W120×D60×H74/89cm
カラー：コービー・ビーチ・メイプル
合成樹脂化粧板、組立式

ワークデスク シンプルなデザインで書斎に最適!

81202 ¥9,800
W120×D75×H73cm、組立式
カラー：コービー・クラシックチェリー

81204 ¥11,800
W150×D75×H73cm、組立式
カラー：コービー・クラシックチェリー

CDラック 48068 ¥6,980
W38×D17×H202cm
合成樹脂化粧板、組立式
カラー：プラム、
ライトブルー、メイプル
ホワイト、コービー
360度回転

ワークチェア 組立式 まだまだ種類豊富にあります!

COF017 ¥1,980
W95×D55×H80cm、組立式
カラー：コービー・ライトチェリー

COF105 ¥2,980

COE161 ¥4,980

様々な場所に
ベストセラーチェア! 人気のメッシュチェア!
適したデザイン!

リクライニングチェア(オットマン付)

本革仕様
リラックスタイムを演出
映画鑑賞や読書などに最適!

RC33 ¥27,800
本革/両面革仕様
カラー：ブラック・カーキ

RC22 ¥19,800 ソフトレザー(PU) フラック
RC27 ¥18,000 ソフトレザー(PU) カラー：ダークブラウン ホワイト
RC17 ¥12,800 ソフトレザー(PU) カラー：カーキ フラック

DESIGNED BASIX SIMPLICITY

360度回転
ヘッドレストの高さ、
角度も調整可
360度回転

送料無料
キャンペーン
本誌配布地域内へ
送料無料でお届け
します!

ガーデン家具

涼しくなった
秋のお庭にピッタリ!

GCT009 ¥6,980 折り畳み
W70×H70cm、ハリ製

GCT010 ¥8,980 折り畳み
W70×H70cm、ハリ製

ベランダにピッタリ!
GTT031 ¥15,800 折り畳み
W70×H70cm、ハリ製

かわいい丸形が人気!
GTT055 ¥21,800 折り畳み
W100×H75cm、ハリ製

底の表情が一変する、
存在感のあるガーデンベンチ
GBT021 ¥21,800
W110×D49×H86cm
高級チーク無垢材ハリ製

ファニチャーハウス www.furniturehouse.co.jp

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 営業時間：平 日10:00~19:00 日祝日 休業
TEL: 0476-24-5111 FAX: 0476-24-5112 土曜日12:00~17:00

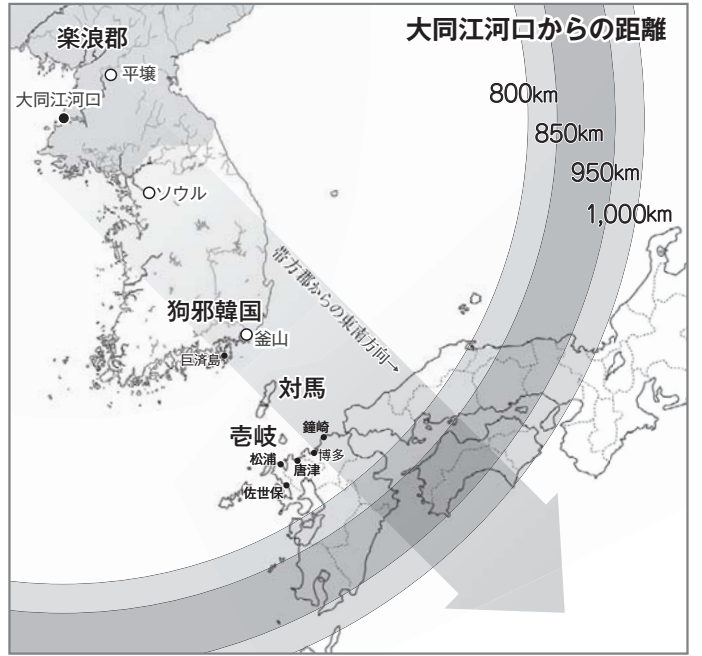
至千葉 至香取
●日赤病院 国道51号

送料・お支払い方法・発送時期などについては、お問い合わせください。お客様の都合によるキャンセル・返品は承っておりません。

雑であったとしても、最終目的地の場所が変わりはありません。よって、その目的地の方角と、そこまでの距離だけは、常に把握しておかなければなりません。そこで今一度、邪馬台国への旅の全体像を捉える為、起点となる帯方郡から見て、どの方角、どの地域に向けて旅をするのか、地図をもって検証してみました。まず起点の帯方郡から、最終到達点である邪馬台国が存在する東南方向に、斜線の矢印を引きます。右の図において、左上から右下の方向を指す薄いシェードの矢印は、帯方郡から東南135度の方向を指しています。その際、およその方角として矢印に幅を持たせる為、帯方郡の起点を平壤から大同江河口の西側まで幅広くとりました。すると、その矢印は朝鮮半島の大半を覆いながらも、帯方郡の起点から見ると、日本列島の東南方向にあるおよそのエ

アを指しているのです。この幅広い矢印に覆われたエリアには、福岡県や大分県、四国では愛媛県と高知県、そして一部、広島県と山口県が含まれています。同じ地図に今度は、邪馬台国までの距離を把握するひとつの目安として、帯方郡から邪馬台国までの距離として史書に明記されている12000里の距離を、扇状にプロットしてみました。短里の距離は解釈が様々であることや、距離の数字は多少なりとも丸められていることから、実際の距離と考えられる数字の可能性に幅を持たせ、そのバリエーションをシェードで区別して表記します。まず、全体の距離として掲げられている12000里については、数字が丸められていることを前提に、11500~12500里と想定しました。そして短里の距離は、下限を70m、上限を80mとし、中間の75mを平均値とします。すると帯方

郡から邪馬台国の距離は、最短805km、最長1000kmの範囲に収まることがわかります。その距離を円状に地図にプロットしたのが、右の図です。邪馬台国の場所として可能性がある地域は帯状に示され、薄い帯のエリアよりも、濃いエリアの方がおよそ中心値に近いことから、より可能性が高いと言えます。この距離を表記する扇状のシェードと、方角の矢印が重なるエリアが、実は、邪馬台国の最終到達点としての可能性が最も高い地域であると考えられます。九州では大分県と宮崎県の一部、四国では愛媛県と高知県の全域が網羅されています。また、東南方向に多少の含みを持たすならば、宮崎県の南部や徳島県も該当することになります。これらの方角と距離の検証は、あくまで参考資料にしかすぎませんが、史書の記述に信頼を置くという前提に立つならば、十分な根拠



となり得る可能性を秘めています。また、末盧国に比定される松浦や唐津など、九州の北部に位置する都市や町は、東南の矢印が差す方向から若干でも外れるため、気がかりな材料となります。また、佐世保に至っては狗邪韓国のほぼ南方に位置し、方向違いと言わざるを得ません。これらの問題を解決する為にも、末盧国の場所を正しく比定することが不可欠です。(文・中島尚彦)

成田カルメNAVI 第75回

日本に居ながらアメリカ気分が味わえる
ラディソンホテル カリフォルニアレストラン

富里ICから10分ほどのところにあるラディソンホテルのカリフォルニアレストランに注目。ノースウェスト航空がデルタ航空と合併してからは、デルタ航空のオフィスもホテル内に移転し、日夜、フライトクルーや旅行客などの外国人で賑わい、ふと、アメリカ本土がハワイにいるような錯覚に陥る。メニューはアメリカ風で、ボリュームも全てたっぷり目。ランチピュッフェは本格的なローストビーフを始めとする料理が並ぶ。ハンバーガーは成田にありながら本場の美味しさ味わえるが、価格は1700円と高め。しかし量を考えると納得できる。極めはレディースランチ。男性もオーダーOKで、野菜付きサーモンカルパッチョがアバタイザー、キャベツと人参の野菜スープ、そして野菜パンから始まる。但しパンはとても小ぶり。メインは鯛のポワレ蒸し野菜添え、ローストハーブチキン、豚ロース肉とグリル野菜のリゾットの3種から選ぶ。早速チキンをオーダーすると、何と20cmを超えるアスパラを含む5種の野菜とフライドポテト、そしてチキンのプレストからウィングの大きな切り身が丸ごとのっている！贅沢の極めだ。最後にケーキデザートがつく。また、コーヒー、紅茶、ハーブティーはセルフサービスで飲み放題。これだけ食べて、なんと1000円。ここ最近、女性団体客が増した理由がわかるような気がする。

ラディソンホテル
カリフォルニアレストラン
千葉県富里市七栄650-35
ラディソンホテル
☎0476-93-1234

総合評価★★★★☆

AQUAVILLE

PURIFIED DRINKING WATER

カリフォルニアのおいしい水
“アクアヴィル”

500ml×24本
478円
送料420円
※一部地域、離島は除く

お手頃な価格でお届けします。

携帯でのご注文はこちら
フィットネスハウス
☎0476-89-3111

何にでも使える
無料でさしあげます

パレット

数に限りがありますので
お早めに

野毛平工業団地内
(株) サウンドハウス
☎0476-89-1777

中古スチールデスク
1,000円

※直接引き取りに来られる方のみ

69cm 180cm 72cm

サイズと型
色々あります!

●幅160×奥行80×高さ72cm
▼携帯で確認 ●幅100×奥行69×高さ72cm...etc.

野毛平工業団地 (株) サウンドハウス内
(株) ネットハウス
☎0476-89-2333
千葉県成田市新泉14-3

大和の湯 Yamato no Yu

成田の命泉

田園風景の先に印旛沼を望む絶景風呂
自然に囲まれ、ゆったりくつろぐひととき

「大和の湯」
効能 腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、アトピー、五十肩、うちみ、運動麻痺、関節のこわばり、肌あれ、くじき、痔症、冷え症、慢性消化器病、後回復期、切り傷、疲労回復、健康増進、やけど、風邪の予防など

成田市大竹1630
☎0476-28-8111
www.yamatonoyu.com

おすすめメニュー

手作りとうふ 390円
湯とうふ 800円
牛すじ味噌煮込み 600円

紫苑 SHION

お好み寿司
一貫150円より
板前おまかせ
3,000円より
寿司懐石 2,500円

癒しの空間、YAYOI SPAで心身ともにリラックス。
エステ & ボディケアのスペシャリストがお待ちしております。

スパトリートメント Spa Treatment

ボディセラピー 30分3,200円、45分4,500円
フットセラピー 15分1,800円、30分3,200円
アロマセラピー 30分4,000円、45分5,500円
フェイシャルセラピー

▶トラソエステ 30分3,500円、45分4,800円
▶小顔コース 45分5,000円、60分6,800円

ご希望に合わせたオプションもございます。

求人 受付&ホールスタッフ大募集!

【受付スタッフ】 お客様のご案内(フロント・SPA受付)
【ホールスタッフ】 あじ彩・紫苑での接客・配膳など
POS打てる方歓迎、未経験者歓迎!

給与▶時給1000円
時間▶平日16:00~22:00 (応相談)
土日祝12:00~22:00 (応相談)
休日▶シフト制(応相談)
資格▶学歴、性別、年齢不問

施術師も
同時募集!

お気軽にお問い合わせください。
☎0476-28-8115

成田市大竹1630
☎0476-28-8111
www.yamatonoyu.com

入館料
平日: 700円 / 土日祝: 1,000円
小学生の入館料: 300円 (大人同伴の入館の場合)

営業時間
10:00AM~10:00PM
年中無休(全館禁煙)

未就学児の入館はご遠慮ください

安食 18 成田安食パイクス 成田空港
大和の湯 成田分館 上塩田交差点
安食 18 案内看板 松崎街道 成田市街地

未病を治す

横山 瑞生

第84回

自分の健康は自分で守る 東洋医学と中国伝統医学の関係

広く使われている「ツボ」という言葉。大切な要点などの意味で日常的に用いられていますが、このツボとは中国伝統医学（漢方）の用語です。昭和23年に西洋（現代）医学に対して、東洋医学という表現が使われるようになりました。ここでお気付きの方もありません。東洋とはイギリスから見れば、三部分に考えられるといえます。つまり近東、中東、極東のことです。ですから中国伝統医学を東洋医学と称するのは正確な表現ではないわけです。

しかし今日、世間一般では中国伝統医学を東洋医学として通用しています。さて、この東洋医学には漢方薬・鍼・灸・按摩・氣功療法を挙げることができます。

ツボは身体に分布し、そこには体内の異常が体表に現われます。従って、そのツボを通して診断に役立てられます。また、そのツボを鍼や灸、手掌や手指の刺激によって治療をすることができます。ツボの優等生とでもいいたいでしょうか、足の三里は足の陽明胃経という経路に属しています。内臓は腑と腑に別けられます。このことは後の稿で詳しく説明したいと思います。

足の三里は胃と繋がっていると考えられています。私は長いこと鍼灸専門学校で教師をしていましたが、特に鍼の実技を担当していました。足の三里に刺鍼する前に、腹部に聴診器を当てて胃の動きを聴きます。蠕動運動によって、ギュギュと耳に伝わります。そこで、足の三里に鍼をうちますと、2分位して活発な蠕動運動音が聴こえてきます。学生達は初めての体験に喚声（カンセイ）を上げ感心をよめます。もう一つ、例を挙げましょう。気管支喘息で喘鳴があり、呼吸が苦しい症状の患者さんが来院します。治療前に出来るだけ、ゆっくり深い呼吸をしてもらいます。最初はいうまでもなく、呼吸そのものが乱れているのですから、深呼吸もままなりません。しかし、次第に呼吸が整ってきます。しかしそれでも十分ではありません。そこでベッドにうつぶせになって載いて、定喘、肺俞、膈俞というツボに刺鍼します。直ちに呼吸が楽になるというわけではないのですが、だんだんに落ち着くようになります。

先の号で記しましたように、人は生まれながらにツボを携えてこの世に現れ

ます。そのツボを上手に運用すれば、病気の治療や予防ができるということは嬉しいことではないでしょうか。



よこやま しょうじょう
一本堂横山鍼灸療院 横山 瑞生
1939年、茨城県常陸大宮市生まれ。大塚敦節氏に漢方を、小川晴通氏に鍼灸を師事し、東京医療専門学校卒業後半年で母校の講師となる。中国医学研究会設立に参画、日中医療普及協会会長、東京都日中友好協会常任理事等、日中の友好関係へ尽力。
現在、一本堂横山鍼灸療院院長、東京医科大学にてホリスティック医学を講義中。「カラー版鍼灸解剖図」「アレルギーはツボで治る」など著書多数。
診療所：東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101
お問合せ：03-3359-6693

求人 正社員 パート 勤務地：成田市

- ①～⑥ パート勤務も歓迎！ 時給 1,000円～
9:00～19:00のうち6時間～でOK！ご相談下さい。
- ① 通販事務/営業サポート/受付 (正社員・パート) 正社員▶月給 21万円～
内容▶電話・E-mail・faxによる注文受付や問合せに対応
資格▶タイピングスキル必須、明るく電話応対・接客が出来る方、経験者優遇
時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00
- ② 楽器・音響機器販売 (正社員・パート) 正社員▶月給 21万円～
内容▶音響機器・楽器の販売、問合せに対応
資格▶タイピングスキル必須、楽器・音響機器の販売経験・知識のある方
時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00
- ③ 経理アシスタント (正社員・パート) 正社員▶月給 21万円～
内容▶経理業務全般、または採用、労務、福利厚生などの人事業務など
資格▶タイピングスキル必須。実務経験2年以上の方優遇
時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00
- ④ 海外業務アシスタント (正社員・パート) 正社員▶月給 24万円～
内容▶E-mail、電話で海外取引先とのやりとり、マニュアル等の翻訳など英語力を活かした仕事
資格▶ビジネス英語の経験者で、英語のスキルを更に高めたい人歓迎
時間▶平日/8:00～18:00(休憩1H) 土曜日/8:00～14:00
- ⑤ 広告制作スタッフ (正社員・パート) 正社員▶月給 21万円～
内容▶雑誌広告やPOP、カタログ等の制作に携わります
資格▶Illustrator/Photoshop/InDesign操作可能な方、DTP経験者優遇
時間▶平日/9:00～19:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00
- ⑥ 倉庫作業スタッフ (正社員・パート) 正社員▶月給 21万円～
内容▶全国へ発送する商品の梱包・ピッキングなどの簡単な軽作業、倉庫管理、通関業務
資格▶18歳以上、学歴・性別不問、フォークリフト経験者、倉庫管理経験者歓迎
時間▶平日/8:00～18:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00
- ⑦ 技術スタッフ (正社員) 正社員▶月給 24万円～
内容▶商品のメンテナンスを中心とした技術力を活かせる仕事
資格▶オーディオ機器や家電品など弱電機関連の修理実務経験者優遇
時間▶平日/10:00～20:00(休憩1H) 土曜日/11:00～17:00

休日▶日祝日、隔週土曜日、年末年始休暇、有給休暇 待遇▶社保完備、年2回賞与、詳細は右記参照

応募 応募書類を下記までE-mailまたは郵送にてお送り下さい。書類選考の上、ご連絡差し上げます。
【応募書類】①履歴書(写真貼付、自宅FAXまたはE-mailアドレス(PC)明記) ②職務経歴書(志願書、自己PR等)

安定して成長を続ける業界大手企業！



営業スタッフ
時給 1000円～
正社員も大募集
パートにもボーナス
全員対象の福利厚生
若手&女性も活躍中

年2回賞与、社会保険完備、スポーツ活動支援、充実の福利厚生！

- 充実した職場環境**
明るく清潔なオフィスでの業務、倉庫には最新のシステムを導入しています
- フィットネスジム**
社内にフィットネスマシンを完備！最新鋭の設備を無料で使用できます
- スポーツサークル**
フットサル、マラソン、テニス等サークルを支援！お昼休みは卓球で盛り上がってます！

ハイグレード住宅：独身・家族用住宅有、ライオンズマンション、家族用一戸建て有
天然温泉無料優待：温泉リゾート施設「大和の湯」を家族も一緒に無料で利用できます
充実した社内施設：社内フィットネスジム、医務室など社内施設も充実
サークル活動支援：フットサル、ランニング、テニス等、スポーツサークルを支援
マイカー通勤OK：大型駐車場完備！自動車や二輪車で通勤OK
その他特典色々：海外研修ツアー、社内カイロプラクティック、奨学金制度、無償サプリメント支給、記念日お祝い etc.

全館禁煙

国内最大規模の楽器・音響機器販売会社 株式会社 サウンドハウス 〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 (野毛平工業団地内) 0476-89-1777 job@soundhouse.co.jp (担当：採用係)

マグナカート MAGNA CART
強くても軽く、コンパクト！買物、レジャーなんでもOK！
MCK 1,980円 耐荷重 68kg
MC2 3,980円 耐荷重 90kg
FF 5,980円 耐荷重 136kg
サウンドハウス 〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 0476-89-1111 FAX:0476-89-2222 E-mail:shop@soundhouse.co.jp

編集後記
先月に続き邪馬台国の記事も執筆しましたが、古代のロマンに想いを巡らすことを、ふと楽しんでいる自分がいることに気がきました。古代史の散策も、末盧国に到達した今、大詰めを迎えたような気持ちです。来月号では宗像について執筆する予定です。未だに何ら確信はないのですが、宗像の宗教的背景が末盧国とリンクしているように思えてきたからです。きっと何かあるはず。このワクワク感も、また散策の楽しみの一つなのでしょう。
NCJ 編集長 中島 尚彦
1957年東京生まれ。14歳で米国に単身テニス留学。ウォートンビジネススクール卒業後、ロスアンゼルスにて不動産デベロッパーとして起業。米国ビジネス最前線で活躍する。1990年に帰国後、成田においてサウンドハウスを立ち上げる。現在ハウスホールディングス代表、日本シティジャーナル編集長を兼務。趣味はギターとマラソン、アイスホッケー、及び日本古代史研究。