

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行 ネットハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958

TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778

<http://www.naritacity.com>

成田市、佐倉市、印西市、富里市、酒々井町、栄町、小林、安食に近接

発行部数 130,000部

日本の改革は国際都市、成田から始まる！

いつの時代も改革の旗は思いがけぬ地方から上がるものです。過去の歴史を振り返ってみても、斬新な文化革命、大胆な政策転換の実践、そして日本の歴史を揺るがすような精神的リバイバルの拠点は東京や大阪のような大都会ではなく、むしろ地方から始まることが多かったのです。だからこそ、成田から改革の烽火が上がっても何ら不思議はありません。

国際都市として生まれ変わろうとしている成田は潜在的に素晴らしい力を持っています。日本の玄関として成田空港があるだけでなく、魂の故郷として成田山新勝寺があり、野山と水源、公園等の自然に恵まれた環境を維持しながら、都会的な側面も兼ね備えていると言う理想に近い形で、都市と農村地区のバランスを保っています。大型商業物件も複数存在し、昨今の国内における不景気にも関わらず成田市の小売業年間販売額伸び率は全国の市町村においてトップ15に入っています。また首都圏や千葉市街にも1時間以内で行き来することができるだけでなく、銚子や九十九里の海辺へもすぐに行くことのできる、いわば千葉県の中心地と言えるのです。それ故、成田は国際都市に不可欠な潜在力、すなわち快適性と経済力、及び成長性を満たすキャラクターを兼ね備えた大変優秀な街と言えるのです。

しかしふと現実を振り返ってみると問題は山積みのもので言葉とアイデアだけが空回りするというジレンマに陥っているようにも思えます。そしていつしか無関心や悲観論がごく当たり前のようにはびこってしまい、誰かがやってくれるだろう「自分だけ楽でいい」という自己中心的な風潮に市民が飲み込まれてしまった感が否めません。このままでは我々の理想郷、国際都市成田が台無しになってしまいます！

国際都市化を阻む成田の6 悪

いざ国際都市成田という看板を掲げていても、実態が伴わなければ無意味です。実際問題として、成田の現実は大変厳しいものです。社会インフラが整備されていないため、住居やビジネス、すなわち庶民の生活に関わる周辺環境の近代化が遅れているのです。道路網の整備は長期的展望が著しく欠け、市の発展性に限界を感じないではいられません。成田市の下水道普及率は東京都の100%と

比較しても格段に低い80.5%となっており、光ファイバー等の最先端情報通信回線の普及も遅れをとったままになっています。教育システムの崩壊やモラルの低下も最近の報道で取りざたされているようにクリアしなければならぬハードルの1つです。そこで成田において国際都市化を妨げるポイントを以下の6項目にまとめてみました。

1. 国際都市化の遅延に対する危機感の欠乏 真の国際都市になるため必死になって努力しなければ将来が無い、という危機感が乏しいのは成田だけでなく、むしろ日本の都市全体に共通する問題と言えます。早急に美と力を兼ね備えた国際都市になりきらなければ成田がじきに破綻することは目に見えており、そうなれば市民全体に深刻な悪影響を及ぼすことになります。現状維持のまま平凡な暮らしをしたい、という地元住民の声も根強いようですが、そのような自分だけ満足できれば…という考えを皆が貫いてしまえば都市計画が形骸化してしまいます。国際空港も存在し、多数の外国人の方々日々成田を訪れている訳ですから、国際都市化は成田の存続をかけて何が何でも実現しなければならないのです。特に公務員の方々はこの不況の最中、民間企業が死に物狂いで熾烈なサバイバル競争を繰り広げているのを尻目にのんびりすぎてはいませんか？成田市が経済危機を迎え、実践すべき課題が山積みになっているのですから、緊張感を持って必死に職務に取り組むのは当然です。

2. 下水道普及率の低迷と汚水の垂れ流し 全国でも有数の汚染された水源として印旛沼は今でも毎年全国のトップ10にランキングされています。それだけでなく、市内の沼や池の多くが污水ピットのようにになっていることは周知の事実です。その一番大きな原因は家屋から汚水がダイレクトに垂れ流されていることにあります。単に下水道の普及率が低いだけでなく、浄化槽さえも設置されていないためにそのまま周辺の水源に垂れ流しをしている家屋が多いということは成田の恥と認識するべきです。

3. 犯罪の増加と消極的な警察当局の在り方 残念なことにはここ最近、成田地域でも犯罪が増加しています。車の盗難や窃盗事件等はよく耳にすることですが、とに

かく市内をパトロールしている警官やパトカーを殆ど見かけることがありません。せっかく街並みを美しくしても安全に居住できなければ人はまた去っていきます。犯罪の取締りを今から徹底して実践しなければ、国際化の道を歩もうとする成田が単なる犯罪者の巣と化してしまうのです。

4. 財政破綻を招きかねない行政の肥大化 世界的なトレンドである「小さな政府」の流れに沿って成田市でも行政レベルでしか実践できない特殊な公共事業のみにプロジェクトを特化すべきです。しかるに福祉のプロジェクトだ、子育ての援助だ、という大義名分で民間企業ならもっと効率良く運営できる事業を大掛かりに市が運営して時代に逆行しているのが現状です。今のご時世、行政の仕事で一番大事なことは余分な脂肪を全部カットしてスリムになり、その上で必須の公共事業をより効率良く、スピーディーに執り行い、行政の一般実務処理においても最大限の効率化を実現することです。これらを日々実践していかなければいつしか財政破綻を招き、国際都市化の計画は崩壊していきます。これは公務員の総数を削減し、歳入に見合ったシビアな予算編成を常に目指すことも意味します。

5. 目障りな電柱と下品な立看板の氾濫 一体全体行政は何を考えているのだろうか？と疑ってしまうくらい、下品な立看板が成田市の至るところに立てかけてあります。条例を改正して合法的にすぐに撤去するのが当たり前なのですが、何故かしら堂々と放置されたままになっています。またそれに一役買っている電柱も本来不要なものです。電柱の地中化無くしては、成田の国際都市化は考えられません。成田の美観を損なう電柱と立看板が氾濫して良いのでしょうか？

6. 性モラルの低下と風俗の氾濫 例え市役所前の日吉台が富里市の1部であったとしても、現実問題として市の目抜き通りが風俗業のネオンサインで輝き、新宿歌舞伎町のように役所が赤線地帯に隣接する形で存在すれば、成田のイメージも落ちてしまいます。合法的に営業許可を出すならば、きちんとゾーニングをしてアダルトショップが許される地域を指定すべきです。また成人向け店舗は決して民家や学校近辺にあってはいけないという認識を持つ

必要があります。例えば学校施設より半径500m圏内にはパチンコや娯楽施設の設置を一切禁止する、というような条例は海外では当たり前のことです。また一般の本屋ならどこにでも成人向けの本が子供の目に付くところに置いてある事自体、異常事態です。きちんとガイドラインを定めて最低限自主規制を促すべきです。

魅力ある国際都市成田のあるべき姿

成田の未来像とはどのようなものでしょうか？国際都市としてあるべき成田の姿には最低限3つの条件が伴います。まずしっかりと経済力を持つことです。財務体質が脆弱になればおのずから計画倒れとなり、何を語っても単なるたわごとで終わってしまいます。この経済力を蓄積するために市街地区においてはあらゆるソフト、ハード面を駆使してグローバルなビジネス社会のニーズを満たす環境を提供し、豊かな情報をベースに複数の地元企業に活躍してもらうことが大事です。そのために優れた社会インフラの構築をいかに早く、いかに安いコストで実現するかが大きな課題となります。

次に当然のことながら働く庶民のライフスタイルが大幅に改善され、外国人も含めてより快適に生活できる空間を提供する必要があります。これは単なる住居のアップグレードだけでなく、公園や運動場等、余暇を十分に楽しめる施設も含めて豊富に提供されていることを意味しています。

最後に自然環境の保護が重要です。国際都市といっても、自然環境に恵まれてこそ初めて調和がとれます。その自然を大切に保護し、市民が上手にエンジョイするのが国際都市のあるべき姿です。

数年前より海外諸国の急速な国際社会化に負けじと、日本も国家レベルにおいて国際都市化へのビジョンを政策の一環として明確に打ち出し、東京や大阪等の大都市を中心とした大掛かりな再生計画が始まりました。そのため内閣官房には都市再生本部が設置され、総理大臣を本部長とした舵取りが始まり、上海や香港に負けない国際都市造りが語られ始めました。

しかし情報革命が起こり、産業革命以来ともいえる歴史的なブロードバンド情報革命によってグローバル化が急速に進んだ昨今、東京や大阪など物理的ロケーションという利便性をベースに構築された都市再生プランの根本的なパラダイムが何時の間にか揺らいできてしまったのです。

すなわち魅力ある国際都市が大都市でなければならない理由が無くなってきたのです。その上、既存の大型都市においては今日でも物的空間の改善、広々とした居住空間の提供、空港を含む交通網へのアクセスの改善、学校や病院、運動施設などの生活環境のグレードアップなど、実現が難しいプロジェクトが山積みです。これらはむしろ地方都市の方がより早く、改善できる可能性を持っています。そしてブロードバンド革命の結果として地域的バリエーションがなくなりつつある今、成田のような地方都市でも今や、企業社会がこぞ「是非、事業展開のベースを成田におきたい」と提言し、市民が「成田が一番住みごちがよい」と語るような街づくりを実現することができるのです。

情熱をもって成田の将来を熱く語ろう！

改革の起点は理想、ビジョン、夢であり、それを成し遂げるために最も大事なことは情熱を持つ事です。夢だけ語っても心の底から沸き出る熱い情熱がなければ単なる妄想に終わります。成田が国際都市として飛躍する為にはもっと多くの市民が「将来の未来図」を心の中に描き、それを何とか実現したい、と強く願望しなければなりません。またみんなが「このままでは大変なことになる！」という危機意識を共に持ち合わせることも大事です。その結果、家族や身内という壁を越えて、周囲と協力して街造りに励むという積極的な姿勢に変ってくるものです。すなわち、成田の国際都市化を自分と自分の家族、孫、ひ孫の夢として認識し、その夢を庶民と共有することが大事なのです。

国際都市として発展するためには単にビジョンを掲げるだけでなく、その夢を実現する為にエネルギー、力、人間の労力を注ぐことを必要とします。すなわち人間が自らの手で働き、努力しなければならないのです。そして行政と企業がタイアップして様々なプロジェクトに取り組んでいくのです。

成田は生みの苦しみを経て始めて国際都市として歩み始めることができます。国際都市は行政が創生するものではありません。あくまで、市民一人一人の情熱、思い、夢によってアイデアが息吹き、市民の自らの努力によって形成されていくものです。この際皆で思い切って確信をもちましょう。「成田は熱い国際都市になる！」「成田から日本の改革が始まる！」と。その情熱が改革の原点となるでしょう。（文：中島尚彦）

かもねぎの COME ON MUSIC!!

11

知らぬ同士が・・・セッションは面白い

こうしてギターなど弾いているとLIVEの終了後「ちょっとあの曲やってよ」なんて言われることがよくあります。するとお酒の勢いも手伝ってかメンバーやお客さんから「俺も混ぜて」という風に即席でバンド演奏をよくやります。これをセッションといいます。セッションは特にこのセッションを大事にします。乱暴な言い方をすればセッションが出来ないミュージシャンは上手くなれません。それほど楽器を演奏する上において欠かせないものですが難しいことは何もありません。例えばB LUESのようにコード進行が決まったもの、ジャズのように曲の構成が決まったもの、ヒット曲のように誰でも弾けるもの、様々です。また上手い下手の差別も余りありません。上手い人がいるとその人に教わったり、演奏方法やCDなどの情報交換の場としても活用しています。セッションを通過せずにプロになったミュージシャンはいないんじゃないかと言えるほど大変有意義なものです。さて今回お邪魔したのは栗源町のLIVEレストラン「WOOD STOCK」。ここは週末はプロアマ問わずLIVEで盛り上がっていますが平日はセッションデーで解放しています。特に水曜日はB EATLES好きが集まって「BEAT STOCK」というセッションが行われています。集まるお客さんも20代～40代と様々。この日はなんとリンゴスターと同じドラムを持ってきた人もいてびっくり!! なりきってもよし、歌詞を見ながらでもよし、お酒を飲みながらでもよし、楽しく音を出すことが大事だと思います。またセッションば 昔やってたけど又やりたくなった」というミュージシャンが復活する場としても気楽に音楽ができる絶好の機会です。そこから新しい音楽人生がきっと始まるでしょう。知らぬ同士が楽器奏でてチャンキキってなもんで。



（ギタリスト NEGGY 加茂） 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

いろは歌が語る古代日本の謎

二「いろは歌」の読み方

字母歌「いろは」

いろはにほへと ちりぬるを わかよたれそ つねならむ うゑのおくやま けふこえて あさきゆめみし ゑひもせす

いろは歌

色は匂へど 散りぬるを 我が世誰ぞ 常ならむ 有為の奥山 今日越えて 浅き夢見じ 酔ひもせず

折句歌（空海）

一千与良弥 八重咲け逸話 咎無くて 死す御子入れり 巖となて

いろは歌に隠されたメッセージの謎とは

ア	ヤ	ラ	ヨ	チ	イ
ヒ	サ	マ	ム	タ	ロ
モ	キ	ケ	ウ	レ	ハ
セ	ユ	フ	キ	ソ	ル
ス	メ	ゴ	ノ	ツ	ワ
	ミ	エ	オ	ネ	ハ
	シ	テ	ク	ナ	カ
					ト

巖となった使徒イエスが咎無くて死んだという八重桜の逸話

者の真意を異次元の視野から見直すことができます。大事なポイントを復習してみましよう。

「いろは歌」の作者

空海弘法大師が「いろは歌」の作者であったという歴史的伝承は「最近の学説によつて覆されるようになりまし。しかしその根拠として一般的に言われている句調の相違は「いろは歌」の折句を見落としたために生じた誤った見解です。「いろは歌」は表面的には七五調四句の歌ですが、その折句を見出すと五七五七七調の短歌となっており、空海の時代に書かれた歌として理解するに何ら問題はありませ。またこの折句に含まれる宗教観は明らかに大陸文化、及びキリスト教の影響を受けており、当時遣唐使として中国に渡つてネストリウス派のキリスト教を学び、帰国後密教を布教した空海以外、作者として該当する人物は存在しないのです。

「いろは歌」は単に日本語で書かれているだけでなく、その折句に含まれている言葉は聖書の原語であるギリシア語やギリシア語とオリーブアップしています。例えば「えひもせず」は「酔ひもせず」と日本語で解釈することができ、これはギリシア語で「キリスト」と解釈することもできます。また五七五七七調の折句の節々を今ライ語で読むこともできます。いちよらや あえさけいいわとがなくてしすみこいれり いわおとなつて この短歌は最高の神は八重桜のように逸話となり、咎無く死に、入滅した後、巖となった」という意味の霊歌として理解することができ。また角を讀みますと「ソトイ」となり、神から使わされたと言ふ意味の使徒「イエス」をからめて「いろは歌」の目的を角文字で綴ったように考えられます。三「いろは歌」の語源

「いろは歌」は単に日本語で書かれているだけでなく、その折句に含まれている言葉は聖書の原語であるギリシア語やギリシア語とオリーブアップしています。例えば「えひもせず」は「酔ひもせず」と日本語で解釈することができ、これはギリシア語で「キリスト」と解釈することもできます。また五七五七七調の折句の節々を今ライ語で読むこともできます。いちよらや あえさけいいわとがなくてしすみこいれり いわおとなつて この短歌は最高の神は八重桜のように逸話となり、咎無く死に、入滅した後、巖となった」という意味の霊歌として理解することができ。また角を讀みますと「ソトイ」となり、神から使わされたと言ふ意味の使徒「イエス」をからめて「いろは歌」の目的を角文字で綴ったように考えられます。三「いろは歌」の語源

「いろは歌」の本来の目的は罪無く死んだ神の使徒「イエス」のメッセージを世間一般に普及することであつたと考えられます。おそく当時、様々な理由で舶来宗教を公に布教することが出来なかつた作者が、あえて折句として暗号メッセージを字母歌にまとめ、暗黙の内に世に広めることを目論んだのでし。正に天才技としか言ひ様がありません。この「いろは歌」の息吹は単なる短歌としてだけでなく、読者の心にフレッシュな神風を呼び起こす命の言葉として今でも熱いメッセージを送り続けているのです。文・中島尚彦

インターネット対応
販売仕入在庫管理
ソフトウェアの決定版
e-max
e-ビジネスや通信販売を含むあらゆる販売管理に活躍する最先端のソフトウェアが「e-max」。見積と受注から出荷までの業務処理を全て網羅しているだけでなく、WEBからの注文自動取込機能やe-mailでの見積自動送信機能など、あらゆる先端機能を搭載。使いやすさとスピードも抜群です。
お問合せ先 株式会社ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不働ヶ岡1958
TEL: 0476-24-6777 FAX: 0476-24-6778
URL: http://www.nethouse.co.jp

倉庫整理用
中古パレット
無料でさしあげます
数に限りがありますのでお早めにご予約ください
JR 京成 成田駅そば
(株)サウンドハウス 物流部 担当: 前波
0476-22-9338

◆入浴料
大人(中学生以上) 800円
小学生 500円
幼児 200円
老人(70歳以上) 500円
◆平日老人入場無料
※お付き添いで有料入浴される方がいらしゃる場合は現物、平日は終日無料となります。三歳未満のお一人様(無料)に一人お付き添いの方(有料)が必要となります。
◆お食事 20分 2,000円
40分 4,000円
60分 5,500円
◆営業時間
午前10時～午後8時
写真は大和の湯から見た富士山です。
施設のご案内
・天然温泉、露天風呂、水風呂、サウナ(TV付)
・屋上サウナ
・仮眠室(24畳)
・休憩大広間(24畳)
・特別室(12畳、和室)貸切OK
・マサージルーム
・冷暖房(床暖)完備
・コンサート・ロビー(バンド生演奏)
・自販機にて飲料、軽食を販売(飲食物の持ち込みは遠慮下さい)
・シャワー、石鹸完備(カウンターにてタオル販売)
・コインロッカー(100円リターン式)
◆ご案内図
大和の湯
徒歩: JR 下総松崎駅から徒歩15分
成田空港ICより約15分。
車: 国道295号を安食方面へ7kmほど直進し、上福田交差点を左折。つきあたりに右折し、踏切を渡って300m直進すると、大和の湯の看板が見えます。
〒286-0841 千葉県成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111 FAX 0476-28-8112
大和の湯ホームページアドレス http://www.yamatonoyu.com

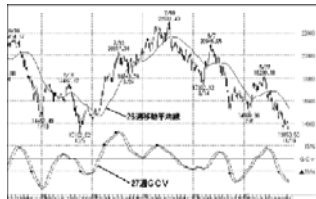
品質に自信あり!! 品質保証 マネーバック
店頭でも通販でもご購入可能です。
品質についてご不満の際は代金をおかえします
※通販ご利用の場合は送料500円が別途かかります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
CA 68
1,500円
動作センサー
天井取付タイプ
感知範囲
最長周囲3.6m
リモコン付
リモコンでイージー設定
リモコン電池付属
10秒後の防犯スタート
アラーム音 130dB、リモコン本体それぞれPスリットで設定
電池/リモコン ボタン電池3号使用(付属)
本体 単二電池4本使用(別売)
サイズ/本体 38×67×16mm
リモコン 40×63×17mm
※リモコンはキーホルダータイプ
M A 70 1,200円
W A 28 500円
お問合せ
株式会社サウンドハウス
TEL : 0476-22-9333
FAX : 0476-22-9334
至佐原
サウンドハウス
ショールーム
日赤病院
至千葉

株式透視

自立反発(その後下落)か!?
本当の底入れか!?

株式市場は何でもかんでも弱気一辺倒できたことへの反省気が出てきたようだ。もちろん、下げ過ぎの反動高、自律反発に過ぎないだろうとの見方から大きく踏み出したわけではない。しかし、これまで日本経済はデフレ不況とともにスパイラル的に悪化の一途を辿り、急速な不良債権処理によってハードランディングとなり、沈下・沈没してゆくという最悪のシナリオを織り込んできた。その一方で、危機意識が高まり、ハードランディング・シナリオへの反対意見やデフレ対策も上がってきた。あるいは、企業の実態価値や日本経済の地力に対する見直し論がでてきたことも確かである。投資心理も揺れ動いている。株価と同じで一方的に傾き過ぎれば、その揺り戻しが起きる。そうしたタイミングが到来しただけとの見方も当然だが、大きく変化する状況を内在してきたことも事実のようである。

大証平均株価(週足)



上のチャートは大証平均株価(250銘柄)の週足である。ご存知の通り日経平均は、2000年4月の大量銘柄入れ替えにより、過去の推奨銘柄のその後

月	推奨銘柄	推奨日寄付	その後の高値	その後の安値	11/22終値	方針
10月号	日産	910円	1001円	770円	985円	持続 ロスカット895円)
11月号	イオン	2885円	3080円	2625円	2895円	持続 ロスカット2740円)

「成田シージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話：0476-24-6777 電子メール：comment@naritacity.com

過去との継続性に疑問を持たれている。日経225銘柄と106銘柄重複しながら、『バブルの影響が軽微だった指標であるが、98年と今回でダブルボトムを形成したようにも見えるが・・・。

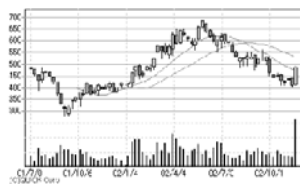
日経平均(週足)



＜推奨銘柄＞4183 三井化学
02/9上期営業利益を当初計画の160億円から180億円へ9月に増額修正していたが、中間決算では最終的に220億円強と修正値をさらに上回る絶好調ぶりを示した。高純度テレフタル酸の市況上昇やフェノールチェーンの数量増など、石油化学部門の収益が大きく改善。コスト削減効果も加わり、市場の好業績期待を確認する結果となった。中間決算発表時に03/3期営業利益を従来の580億円から前期比46.3%増の620億円へと修正。営業利益は過去最高益(99/3期582億円)を4年ぶりに更新する見込みだ。

11/22終値 489円 目標 700円
ロスカット 430円(11/22記)

4183 三井化学(週足)



関東財務局長第937号
エヌ・オー・ティー投資顧問
鈴木晃一(成田市在住)
銘柄相談等、お問合せ大歓迎します。TEL/FAX 0476-23-1077

内から外から
お肌のアンチエイジング

第2回

Dr. 米井のアンチエイジング講座 パート2

加齢と老化のメカニズム 其の2

老化に関係する3つの要因

- ① 酸化作用ー 活性酸素・フリーラジカルの攻撃によって「錆びる」
- ② 内分泌の変化ー ホルモン分泌の減少によって「しぼむ」
- ③ 精神的弱体化ー プラス志向を失って「風化する」

①酸化作用ー 活性酸素・フリーラジカルの攻撃によって「錆びる」

老化は、活性酸素の酸化作用で進行してゆきます。いわゆる、体が錆びて行くという表現がぴったりの老化の代表的プロセスです。水と酸素は、ヒトが生きてゆくためには絶対不可欠な物質ですが、皮肉なことに、この絶対不可欠な物質が反応すると、からだにとっては有害な物質が体内で発生するのです。これが、活性酸素などの「フリーラジカル」です。フリーラジカルは、一つ余分に電子をもっているために、構造が不安定で、他の物質とすぐに反応しようとラジカル(過激)な動きをしてしまいます。

②内分泌の変化ー ホルモン分泌の減少によって「しぼむ」

実年齢を重ねるにしたがって、体内のホルモン分泌が減少して行きます。悪い生活習慣や食習慣をそのままにしておくと、老化に関係の深い重要なホルモンの分泌低下は意外に早くやってきます。代表的なホルモンについて簡単に押えておくことにしましょう。

- メラトニンー 脳の松果体から分泌されるホルモンです。メラトニンの分泌は、睡眠と覚醒の周期を司り、体内時計の役割があります。メラトニンレベルは子供の頃が最も高く、その後急速に低下します。
- DHEA(デヒドロエピアンドロステロン)ー 副腎で作られるすべてのホルモンの源として知られており、もっとも豊富に存在する天然のステロイド系ホルモンです。DHEAそのものには、免疫力を高める作用、ストレスに対して抵抗力を高める作用があります。
- 女性ホルモン(エストロゲン・プロゲステロン)ー エストロゲンは卵巣で作られ「卵胞ホルモン」と呼ばれます。女性らしさに関与して女性生殖器および乳腺、子宮粘膜の増殖、分泌を促進します。欠如すると、更年期障害と言われる状態になり、肌の健康や女性らしさ、性的欲求、性的機能が低下してしまいます。また、骨粗しょう症、女性の痴呆症にも関連があります。
- 成長ホルモンー 人体にとって最も重要なホルモンの一つであり、睡眠中、特に眠りの質が最も高い時間帯に、脳の下垂体から分泌されます。からだの成長が止まったあとの成人においても大切な役割があります。代表的なものとしては健康的でうまいのある皮膚を作ったり、しわを減らしたり、骨を丈夫にしたり、また、エネルギーレベルや性的な能力を高める働きがよく知られています。また、免疫システムを強化したり、心臓の出力を強化するのをはじめ、視力を良くしたり、時には気分を良くし、記憶力を高めるなど、その作用は実に多岐にわたるのです。

③精神的弱体化ー プラス志向を失って「風化する」

精神活動が正常に営まれていれば、健康は維持され、たとえ病気になっても回復することができます。私たちはこうした回復力のことを「自然治癒力」や「恒常性」と呼び、昔から治療に役立てようとしてきました。精神活動の失調が大きければ、病状は更に悪化することを臨床的に知っていたからです。キャッチフレーズは「病は気から、老化も気から」です。

YOSHIKAZU YONEI PROFILE



著者プロフィール：米井 嘉一(よねいよしかず)
1958年東京生まれ。慶應義塾大学医学部卒。現在、日本鋼管病院内科・人間ドック脳ドック室長、(株)サウンドハウス産業医。AntiAging Medicine(抗加齢医学)の伝道師としてテレビ、ラジオ、雑誌等で活動中
日本抗加齢医学会 <http://www.anti-aging.gr.jp>

音楽の好きな人、集合!!

音響機器・楽器国内最大の販売店!

職種	業務内容
インターネット営業	インターネットFAX 電話での受注・発注処理及び顧客のフォローアップ業務。外回りや勧誘は一切なし。PC経験者で明るく電話対応が出来る人ならOK。商品知識がなくても大丈夫。トレーニングするのでやる気さえあれば大丈夫。
WEB/SEスタッフ	WEBチームはホームページ制作とオペレーション管理。ソフト開発はWEBシステムの設計開発、及び社内システムの運用保守。VBプログラミング経験3年以上経験者大歓迎。
音響技術スタッフ	各種音響・照明機器(アンプ、スピーカー等)の修理、及び各種PCデータの処理をします。ラジオ、TVの修理をこなせる程度の技術経験は必要。
経理/総務スタッフ	総務はカンタンな伝票処理、PCデータ入力、顧客管理、ファイリングが主な業務。経理スタッフは一般的な経理業務。試算表作成及びPCデータ入力等を行います。
広告/企画スタッフ	各種雑誌広告、WEB広告、メールニュース、通販用カタログ制作。地域新聞の発行も行なっています。デザインが好きな人でPainter、Photoshop、Illustrator等の経験者大歓迎。
物流/梱包スタッフ	商品の梱包・発送業務。基本的ルールにしたがってきちんと業務をこなせる人なら大丈夫。きれいな人、清潔好きな人、大歓迎。女性スタッフも活躍しています。

＜資格＞男女不問 ＜営業時間＞平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00
＜休日＞日曜、祝日、隔週休2日
＜給与＞正社員 面接時給与相談、月給189,000円~500,000円。半年俸制。
昇給年4回見直し(の可能性有、海外研修最低1回)
住宅有(ライオンズマンション)
パート：自給900円~1,500円(経験等による)

①履歴書(写真貼付)
②志願書(自己PR等)
以上の書類を下記アドレスまでEメールまたは送付してください。
pb@soundhouse.co.jp

会社概要 創立：1993年
資本金：2億7千5百万円
従業員：54名
http://www.soundhouse.co.jp
http://www.nethouse.co.jp
http://www.furniturehouse.co.jp

〒286-0044 成田市不動ヶ岡1958 (JR京成成田駅より徒歩15分) ※応募される方はまずホームページをご覧ください。
TEL 0476-22-9338

国内最大の音響ショップ。サウンドハウスがおすすめする。デジタルピアノが日本一安い!!

ヨーロッパのトップブランド GENERAL MUSIC 言語は真実!!

1. 国内最低価格返金保証付!!
2. 音質とクオリティが素晴らしい!!
3. 成田のショールームで観る!!
4. 多数のフロアショップする著名店!!
5. アフターサービスも万全!!

ホームユースに最適!!

デジタルピアノがこの価格!!

JP76 特価39,800円

クリスマス大バーゲン!!

RP60 特価69,800円

76鍵、幅125cm どこでも気軽にピアノを楽しめます

88鍵高級デジタルピアノ 特価89,800円

年末大特価!!

PAカラオケに最適!!

簡易スピーカーシステム

FEARLESS

全てがひとつになってしかも音が断然良い!!これだけでLIVEができる!!

スピーカー、ミキサー、ケーブル、マイク、スピーカースタンド

ESCORT 59,800円

誰もが驚くほど断然音が良い!!

ドラムフルセット ZDS3000CUSTOM

フルセット価格 特価29,800円

カラオケのお供にも

マラカス 800円

コンガ 34,800円

タンバリン 7,800円

880円

株式会社 サウンドハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
営業時間 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日曜休
TEL 0476-22-9333
FAX 0476-22-9334
E-mail shop@soundhouse.co.jp