

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行 ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、酒々井町、栄町、小林、安食に配達
発行部数 130,000部

JALが世界一になることが成田の繁栄となる！

成田空港のイメージアップには日系航空会社のグレードアップが不可欠

飛行機旅の思い出ベスト3
夢のフライトが現実に！

過去数十年間にわたり幾度となく飛行機で世界各地を旅しましたが、その中で最も感動した思い出に残る素晴らしいフライトが3つあります。その筆頭に当たるのがドイツのルフトハンザ航空の思い出です。7年程前、仕事の都合でフランクフルトに行くことになり、家内とまだ赤子の長女と一緒に3人で旅をしました。私はマイルポイントを使ってファーストクラスの無料航空券を取得し、家内と子供には別途エコノミー席のチケットを購入しました。乳幼児でも国際線は無料ではなく、正規運賃の10分の1を払わなければいけませんので、もし親がファーストクラスでドイツに行くとなると、赤ちゃんのチケット代が何と10数万円になってしまうのです（ドイツへの正規料金は100万円を超えているのです！）。さて、ドイツ人のスチュワーデスとチーフパーサーに迎えられて機内に乗り込むと、私はそのままアップデッキ（2階）のファーストクラスのキャビンに上がり、家内と子供は奥のエコノミー席に向かいました。広々としたファーストのキャビンで荷物を片付けくつろいでいると、5分もたたぬ内に後ろから誰かが声をかけてきました。振り返ると、そこには先程のチーフパーサーが立っており、非常に丁寧な英語で「If you don't mind, I would like to invite your wife and your baby to the first class cabin」と言われるのです。仰天しました。エコノミー席にいる家族を無償でファーストクラスに招待して下さるというのです！満席のエコノミー席で赤子の面倒を見るのは大変だと思われたのでしょうか、夫婦が分かれて座るのは見るに忍びないと同情されたのでしょうか。とにかく広い2階席には前方に1人のお客様しか搭乗していません。アップデッキ後部を家族3人で占領し十分に楽しませて頂き

ました。ルールや規則よりも人情を優先し、チーフパーサーにそこまでの権限を与えているルフトハンザ航空には頭が下ります。あの優しい心遣いを今でも忘れることができません。マニュアルにがんじがらめに縛られた日系の航空会社ではきっとありえないことでしょう。

2番目の思い出はサッカーのワールドカップがフランスで行われた時、ジュネーブ経由でフランスのリオンにJALで旅したことです。この時だけは一生に一回のことと割り切ってファーストの無料航空券を家内と2人分取得し、子供もファーストに同行させました。無論、子供の航空券は空港で正規料金の10分の1を支払い、大変高い買い物をした気分になっていました。ところがワールドカップだから恐らく満席だろうと予測していたファーストクラスが、その日に限って乗客は私の家族だけだったのです！搭乗すると同時に「お子様と気兼ねなくご自由にくつろいでください」という言葉の通り、めっちゃくちゃ贅沢に楽しませて頂きました。こんな至福の時は2度とこないかもしれません。

また初めてシンガポール航空のファーストクラスで成田からシンガポールに旅した時は、感動するほどその内容がすべてにおいて頂点を極めていました。まずJALやANAのように圧迫感のある2列式のシートタイプとは違って窓際には1列しか席を設けずシートピッチも座席の幅も十分なゆとりを取っており、正に「空の個室」と呼ぶにふさわしい貴族がありました。そして一際目に付くのが前後にスライドして位置を調節できる大型のTVスクリーンと、豪華な木目仕様のインテリアです。大型のテーブルは書類を左右に置いても楽に食事ができ、またその食事の内容、サービス共に言うことなし。正にベストフライトと言えるでしょう。日系航空会社は相当な努力をしなければ追いつくことができない時代になったと今でも痛感しています。

不快指数100%に近い
フライトも多数ある

素晴らしいフライトがあれば最悪のフライトも当然あります。悪口を並べるようで申し訳ないのですが、まずバンコクからダッカへ飛んだ時のバングラデッシュのビーマン航空は、とにかく航空機が古くてがたがた、清掃は行き届いておらず、床のカーペットは剥がれたままでした。エコノミークラスでは生ぬるい水か砂糖水のような飲み物しかなく、飲むに飲めず完全にギブアップ状態。幾ら第3諸国の航空会社とはいえ、全く感心できません。

最近の不快極まりないフライトとしては中国南方航空の広州-成田便です。一応JALとの共同運航便としてJALのフライト番号もついているので安心してビジネスクラスに搭乗してみたところ、機体が古くてシートピッチが狭く、パーソナルムービーもないのです。おまけに食事が大変まずく、何故こんなひどいまま放置しておく？と首を傾げてしまうほどでした。

また今年2月に乗ったJALの成田-シカゴ便のファーストクラスでは、電話受付の担当者から「シートは1列に並んでいます」と事前に伺い「シンガポール航空のような最新型のクラフトだ！」と期待に胸を弾ませていました。ところが搭乗してびっくり。確かに座席は窓際1列に並んでいるものの、狭いシートをジグザグに置き並べただけのお粗末な旧式タイプ。更に最悪なことに老朽化のため座面が変形し、かつ多少前のめりに傾いていた為、暫く座っていると腰痛が始まりました。耐えきれず席を替えてもらいましたが、他にも座面が傾いておりどれも同じでした。ファーストクラスの乗客を腰痛で苦しめるようではJALも大したことはありません。

航空会社のランクを
決めるための基準

快適な空の旅を楽しむために大事なことは、まず十分な空間を確保できる広いシートピッ

チを備えた座り心地の良いシートがあることです。自分の身の回りに多少なりともゆとりがあってこそ、初めて長時間のフライトでも何と我慢できるものです。どんなに笑顔で迎えられても狭いシートでは、長旅を楽しむことはできません。

次に大事なことは食事のグレードです。機内食が舌鼓を打つ程の美味ならば、じっくり時間をかけて食事を楽しむことができます。特にオードブルからサラダ、アントレーと順に配膳されるワゴンサービスですと、よりリッチな気分になりつつ心地よい椅子でのんびりとビデオを見ながら味わえます。長い空の時間を有意義に消化できるかどうかはディナータイム次第なのです。石のように硬くなったパンや冷えてばさばさのご飯をワントレイ方式で平気で配膳することがまかり通る航空業界の現実の最中、食事の大切さを今一度見直す必要があります。

3番目に大事なことは笑顔のみならずタイムリーで心のこもったパーソナルケアでしょう。海外を暫く旅した後、日本人スチュワーデスの笑顔で、ほっと一息ついた方も少なくないはずです。特に子供やお年寄りへの、日系航空会社の対応は特筆すべきものがあります。しかし日本人はどうしても客観的に物事を分析するのが苦手なため、スチュワーデスに明るくこやかに接されるとそれだけでよしとし、つい身の回りの不備を考えなくなってしまいがちです。笑顔で機内に迎えて頂いた後、そこが快適にくつろげる空間かどうか、そして食事が良いかどうかを見極めることを忘れてはいけません。

全く当てにならない
航空会社人気ランキング

日本人に一番人気があるのはやはり何と言ってもJALでしょう。航空会社のランキングでもJALはトップに上がることが多く、ANAも高い位置で健闘しています。でも考えてみると殆どの一般人はそんなに多く飛行機に乗る機会がないため、他社との比較検討ができないのです。そのため何時の間

にかJALがやっぱり一番という風潮に流されてJALに票を入れているのではないかと思います。

そのJAL神話をうまく活用して、経営陣はドル箱の路線においては特に意図的にサービスのレベルを落として収益をあげようとする構造が見え隠れします。特にここ最近の中国路線はこの傾向が顕著に見られます。混雑する路線で稼ぐ方法は簡単です。まずシートピッチを狭めてシート数を増やし、増収を目論みます。次に食事のレベルを落とし、配膳方法も簡略化することで少ない搭乗員でも切り盛りができるようにし、コストセービングを実現します。ここで一番打撃を受けるのがJALのビジネスクラスです。どうせ満席になるのだからとシートピッチを狭めて乗客を詰め込み、手取り早く食事の配膳処理ができるようにと、ドリンクとオードブルからサラダ、主食と順番に出されるワゴンサービスを全てカットしてエコノミークラスと同様にワントレイ方式を採用したのです。その結果びっしり詰め込まれたトレイにはパンを置くスペースもなく、食事の上にそのままパンを置かれるだけで不愉快になった外国の方も少なくないはずです。こんなグレードの低いサービスを提供されても黙っているのは日本のビジネスマン位ではないでしょうか。

成田空港が繁栄する為には
JALの繁栄が不可欠！

成田空港が繁栄するためには、日本の航空会社が顧客のニーズをしっかりと把握し、良質なサービスを提供し、日本人だけでなく外国の方からも愛される航空会社とならなければ世界的な評価は上がりません。JALが世界一と認められるときに、成田空港もJALの本拠地として活躍の場が増えます。その為には航空会社が常に旅客の立場になって、世界トップレベルの機内サービスを十分に研究しながら、全ての路線において妥協せずに導入することです。日本国民、ひいては世界中の旅客の信頼を得ることが世界一への道であり、その結果、成田空港もJALの総本山として繁栄することができます。JAL、頑張れ!!（文 中島尚彦）

成田で

Sail On!



Voyage 21 1人、2人、大勢? 文 高坂昌信

ヨット 乗りにも様々な人種がいます。純粋にスポーツとしてレースに勝つことを目的としたレース派、単独世界一周の冒険航海派、たまの休みに、とにかく海へ出られれば満足というレジャー派。いずれの場合でも、1人で楽しむシングルハンド派、2人で楽しむダブルハンド派、大勢で参加するグループ派と参加人数でも特徴が出ます。

ヨットは一度乗ってしまえばその狭い空間が唯一の行動範囲となります。どんなに仲のいい仲間でも、1日2日ならともかく、1週間、1ヶ月と生活を共にしているとお互いの欠点が目に付き始めます。ほんの些細な事、例えば私物を出したら片付けない、決められた交替時間にちょっと遅れた、分配された食事をいつも少しずつ多く取って

しまう、といった本当にどうでもいいことが原因で、口も聞きたくないという状態になってしまえば、結婚生活1年以上の夫婦であればどんなにも経験があるでしょう。昔の航海時代から長い航海中に、乗組員同士の喧嘩から殺し合いになったり、寄港地で乗組員が全員なくなったり、船長がどこかへ行ってしまったという事態は数多く発生しています。せっかくの船旅も一旦人間関係がこじれると大海原の上では逃げ場も無く、最悪の状態のまま毎日過ごすこととなります。

そんな思いをしたくないという人は1人で航海することとなります。長期間の単独航海を可能とする装置は数多くあり、風の向きにあわせて自動操縦してくれるので寝ながらの航海も可能

ですが、嵐の真っ只中、珊瑚礁や浅瀬の多い場所や本線航路近くでは不眠不休で操船しなければなりません。また、単独航海での心配事は怪我、病気、落水です。怪我は自分で治療し回復するのを待つだけです。自分で怪我した部分を縫うという信じられないことをする人もいます。こういう人たちにとっては脚や腕の1本が折れたぐらいは怪我のうちには入らず、ちょっと熱が出たからと会社や学校を休むなど考えられないことです。

しかし、自分ではどうにもできないのが落水＝船から落ちてしまうことです。外洋で落水するとほとんどの場合死につながります。まして単独航海の場合は自分の船に戻ることは100%不可能、ひたすら救助を待つだけです。救助される見込みはまずありません。そこで体にハーネスと呼ばれるものを着け、繋がれた犬同様船の一部にしっかりとロープで固定して、もしもの場合に備えます。そこまでして1人で航海したいのかと思われるでしょうが、

何事も思い込んだら最後までやらなければ気が済まない性格の人(特に海や山に1人で来たがる人にこの傾向は強い)は各種装備を準備し、勇んで海に出て行くのです。

本当に孤独を愛する人以外は仲間との航海を楽しめれば良いと思います。理想は何十年も連れ添ってお互いの長所短所を知り尽くした老夫婦が時間の制約も無く南太平洋の島々をゆくりと巡るクルージングです。究極のヨットライフはこれに尽きると言っても過言ではないでしょう。実現するためには体力、気力、もちろん経済力もなくてはならない条件です。夢の実現に向けて一生懸命働き続け、ようやく時間もお金も自由になる頃に最後の問題。一緒に航海に出るはずの奥さんはヨットに理解が無く、さりとて今さら付き合ってくれる物分りのいい女性が出てくるわけも無く、仕方が無いので1人で航海に出る。そんな人も世の中には数多くいるようです。さて、私の場合はどうなることやら…

どこがいたんだよ!成田

千葉県警の対応は実に親切!

先月号では51号沿いに新設された信号の問題を指摘しましたが、警察の名誉挽回のためにもその後の千葉県警の対応が大変親切かつ迅速であったことを報告させていただきます。まず成田警察から伺った管轄部署に電話した直後、千葉県警の担当官がすぐに現地視察に来られたことに感動しました。また視察後も報告の電話があり、確認した限りでは設計どおりで動作上は問題がないとのことでした。数日後再度現地を視察しに来られた際は実際にお会いし、図面で詳細を説明して頂きました。その結果、メインの交差点がまだ工事中であるにも関わらず近隣の信号機と連携しているだけでなく、その

信号は夜の12時まで非感応対応になっていたことがわかりました。その為、交通量が無くても信号が日中1分20秒ごとに赤に変わって国道51号の流れを止めるだけでなく、連携する感応式信号もその信号が赤にならないと、交差点に車が復路から進入してもすぐに信号が変わらないのです。その結果、国道51号は不必要な赤信号が慢性化し、感応式信号も応答が遅かったのですが、千葉県警はこの事実を厳粛に受け止め、つい先日、この信号を24時間感応式に変更しました。この対応の迅速さは実に見事です。



感応式信号の時間帯調整により車の流れがよりスムーズになる!

Let's Tennis!

その20

玉拾いはコーチの仕事!

アメリカのテニスプレーヤーが強い理由は3つあります。まずテニスコートがどこにでもあり誰でも親しみやすいスポーツとして社会に根付いていること、優秀なコーチ陣が大勢揃っている有名クラブに所属しながらプレーヤーを教えていること、そしてこれらのコーチに対して惜しみなくレッスン代を支払うテニス狂が大勢いることが挙げられます。レッスン代は1時間平均5-60ドルと決して安くはありません。だからこそプレーヤーはお金に見合う徹底したサービスをコーチに要求するというのがアメリカの考えなのです。例えば玉拾いはプレーヤーがするもので

はありません。コーチの仕事は生徒にできるだけ多くのボールを打たせることですので、プレーヤーはそのことだけに専念し、その為のボール集めはコーチの仕事と考えられているのです。またテニスが上達するためにはひたすら多くボールを打つ必要があります。それ故、プレーヤーは体



力を温存するためにコーチに玉を拾わせる、というのがもう1つの理由です。先生と生徒の上下感覚に慣れてしまった日本人には考えられないことかも知れませんが、これもプロ意識が徹底したアメリカならではの割り切りといえます。(文・中島尚彦)

インターネット対応
販売・仕入・在庫管理
ソフトウェアの決定版

e-max

e-ビジネスや通信販売を含むあらゆる販売管理に活躍する最先端のソフトウェアがe-max。見積と受注から出荷までの業務処理を全て網羅しているだけでなく、WEBからの注文自動取込機能やe-mailでの見積自動送信機能など、あらゆる先端機能を搭載。使いやすさとスピードも抜群です。

お問合せ先 株式会社ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL:0476-24-6777 FAX:0476-24-6778
URL: http://www.nethouse.co.jp

倉庫整理用
中古パレット
無料でさしあげます

数に限りがありますのでお早め!

JR 京成 成田駅そば
(株)サウンドハウス 物流部 担当: 前波
0476-22-9338

成田が生んだ驚愕の本格輸入家具専門店!!

安さ 断然日本一!全商品最低価格保証付!!

「読書の秋」にも最適!!
リクライニングチェア

これからの季節、読書ライフにも最適の逸品です。最高級イタリア製牛革ならではの心地が、一味違う安らぎを実現します。



逸品主義 気持ちいいファニチャーが勢揃い!

ブックシェルフ ガーデンファニチャー

世界的に評価が高いベンキライを素材に用いたガーデンファニチャー。重厚感あふれるワンランク上の快適さをあなたに。あなただけのお庭やテラス、お気に入りの場所で、秋風を感じながら読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。

ローリングチェア BXWC05 6,800円
ベンチ BXWB21 9,800円
テーブル BXWT33 8,500円
テーブル BXWT35 2,800円
チェア BXWC04 7,800円

このスペースも無駄にせず買収!!

コーナーシェルフ
48060B 10,800円
48061B 12,800円
48062B 7,800円
48064B 6,800円
48066B 6,800円
48067B 17,800円
48068B 17,800円

株式会社ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL 0476-24-5111 FAX 0476-24-5112
http://www.furniturehouse.co.jp

かものねぎの COME ON MUSIC!!

19

コール&レスポンス

コール&レスポンスという言葉をご存知でしょうか？ブルースのみならずポピュラーミュージックの歴史の中でも重要な技法です。極めてわかりやすく言うと笑っていいともでタモさんが「今日は暑いですね〜」というお客が「そうですね〜」という奴の音楽版です(体当か?)。元々はスピリチュアル、黒人霊歌などにルーツがあるようです。教会などでゴスペルに発展し、コールの部分で聖書の言葉を引用するようになりそれに対しレスポンスするスタイルが出来ました。もともと読み書きを禁じられた黒人奴隷に対し賛美歌を教えるのに歌詞を一区切りづつに分け、最初に教える方がコールし、教わる方が同じ内容をレスポンスしていたことが起源のようです。その後レスポンスにHALLELUJAH(ハレルヤ)など賛美の言葉、合いの手で返すのが手法の一つになりました。さてブルースではどうかという歌詞に対してのレスポンスは唄や合いの手だけとは限りません。むしろギターやハーモニカ、ピアノなど自身が弾いている楽器、またはメンバーが弾いている楽器がその歌詞に呼応したフレーズを弾くことが主流です。ブルースの場合他の音楽と決定的に違うのは唄(コール)に対してレスポンスの部分があることにより、よりブルースらしさを醸し出している、これはバンド、弾き語りなどスタイルを問わず共通です。またバッキングの演奏に対するソロ楽器のコール&レスポンスもあります。音楽史の中で形を変えつつもルーツに対して忠実な表現方法が残っている稀有な例だと思います。ブルースやゴスペル以外にも「ノッてるかい!!」「イエーイ!!」なんてのもコール&レスポンスの一種といえるわけです。もし音楽を生で聞きに行く機会があれば恥ずかしがらずにコール&レスポンスしましょう。それ自体が音楽のスタイルなのです。そんなわけでタモさんは日本一のコール&レスポンス芸人といえるかもしれません。

(ギタリスト NEGGY 加茂) 連絡先 0476-24-6777 ネットハウス

日本とユダヤのハーモニー

第8章

イザナギ神話の謎に潜む
イスラエルとイザナ一族の影!!

古事記 現代語訳

そこで天神

一同のお言葉で

イザナギとイザナミ

二柱の神に

「この漂っている国を

良く治め、整えて

作り固めよ」と

仰せられて

神聖な矛を授けた。

そこで二神は

天の浮橋に立たれ

その矛をさし下ろし

潮をささげると

かき鳴らして

引き上げると

その矛の先から

滴り落ちる潮水が

積もり重なりて

島となつた。

これオノノ島という。

二神はここに天下り

夫婦の交わりをする

……こうして次々と

八つの島を生み、

ここに大八島(日本列島)

が完成した。

紀元前8世紀、国家の崩壊に局面したイスラエルにおいて無数の民がイザナの予言に従って祖国を脱出し東方民族移動を始めた。そして一部の先鋭部隊は「日の出」方角にある「海の島々」を目指して旅したことはほぼ間違い無いと思われる。当時この極めて困難なアジア大陸の横断を決定し、先陣を切つて約束の島向かったのが国家の救世主としてイザナと書に登場するイザナの子です。彼こそ日本の神話に登場するイザナギの実物像である可能性が高いのです。

預言者イザナと日本の古代史は切り離して考えることはできません。日本書紀には初代神武天皇が大和を平定した時、八咫鳥がエシキとオトシキの元に遣わされ、天神の子、汝を召す、イザワ、イザワと鳴いたと書いてあります。大言海によるとイザワはイザヤと同じとあり、イザヤと神武天皇の間に何らかの関係があったと考えられます。また日本の皇祖である天照大神をまつる伊勢神宮の奥宮である伊弉諾(ぎわ)の宮ではイスラエルのシンボル、ダビデの星が正式な紋となっています。更に伊勢

神宮の参道沿いに設置されている石灯籠にはそのダビデの星と、皇室の紋である菊の紋が一緒に彫られています。日本建国の神である天照大神を祭る伊勢神宮のシンボルとしてイスラエルの紋が採用され、その奥宮が「イザヤの宮」と呼ばれている事実こそ、古代日本史にイザナが絡んでいる証拠です。そこで古事記や日本書紀に登場し、イザナと頭文字を共有するイザナギ、イザナミの語源に注目してみました。伎を男の義、美を女の義と解釈して「誘い君」と「誘い姫」の意味とする説や、イザをタガログ語等で第一を意味する「第一」とした上でナギとナミを南方諸島にルーツのあるラキ男、夫、ラミ、妻として理解するといふ説、そしてイザを単なる地名として古語のアキ、アミに結びつけ、イサ国の男神、女神」と考える説など解釈は様々ですが、どれも説得力に欠けています。

イザナギの名前の意味は実は簡単だったのです。イザは今ライ語で「神の救い」を意味し、預言者イザヤの名前もここに由来しています。そして王子、統治者のことは「王」、ナギッド、と呼び、実際の発音は語尾が脱落するため「ナギ」となります。例えば旧約聖書のダニエル書9章25節では油注がれた「選ばれた」王子のことを「Messiah」(メシア)と呼び、この言葉は救世主を意味します。同様に「イザヤの王子」はイザヤナギッドとなり、実際の発音はイザナギとほぼ同等になります。またヘブライ語にはナギッドと同義語の「Nagid」、ナミと発音される言葉もあり、イザナミの語源になったと思われる。

古事記ではイザナギとイザナミ二尊が日本に最初に天下り、日本の島々を生み出した話がかかれていますが、それは正にイスラエルの救世主としてアジア大陸を横断してきたイザヤの王子らが海を渡って日本へ進出し、国土をよく整えて作り固めていく過程を神話化したものと考えられます。そしてイスラエルが崩壊した前722年から神武天皇が初代天皇として即位する前660年までのおよそ60年間、イザナ一族によって着実に大和の国の土台が築き上げられていったのです。

文・中島尚彦

UPS (無停電電源装置)
停電時にも10~30分間電源を確保する装置。
※使用機器によって対応時間は異なります。

**あなたのPCを
停電から守る!!**

落雷からPCや
機材を保護 最大30分
稼働可能 電源管理
ソフト付

**工場からダイレクトだから
実現できた国内最低価格保証**

株式会社 サウンドハウス
TEL 0476-22-9333
FAX 0476-22-9334
www.soundhouse.co.jp

UPS1400 16,800円
UPS500 6,800円

逸品主義 N C J 配布地域 無料配送キャンペーン 実施中 平成15年 10月末日まで

心ゆくまで試奏できます
音の良さを体感してください

Pearl River

Pearl Riverは世界のトップ5に入る中国のピアノメーカー。有名ブランドのOEMも手がける優れた生産技術は、高い評価を得ています。工場ダイレクトだからできる超破格値。心に響く逸品です。

アップライトピアノの革命モデル
想像を超えるコストパフォーマンス
ユーザーを魅了する人気モデル

アップライトピアノ
UP108 T2
189,800円 税別 送料別

高さ109×開口145.6×奥行55cm、
重量240kg、椅子付
カラー 黒、白、マホガニー、ウォルナット

アップライトピアノ
UP110 P5
258,000円 税別 送料別

高さ109.7×開口148.2×奥行55.1cm、
重量208kg、椅子付
カラー 黒、ウォルナット

アップライトピアノ
UP125 M1
298,000円 税別 送料別

高さ125.3×開口151.2×奥行63.6cm、
重量240kg、椅子付
カラー 黒

アップライトピアノ
UP130 T2
358,000円 税別 送料別

高さ129.8×開口150×奥行64.2cm、
重量240kg、椅子付
カラー 黒、マホガニー、ウォルナット

アップライトピアノ
UP142
548,000円 税別 送料別

高さ140×開口143×奥行142cm、
重量313kg、椅子付
カラー 黒、白、マホガニー、
ウォルナット

もっとピアノが好きになる
お家でピアノの音を楽しむ
ホームユースにも最適な
ベビーグランドのベストセラー

サウンドハウスショールーム
51号路「不動橋交差点」すぐそば

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 FAX 0476-22-9334
営業時間 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業
http://www.soundhouse.co.jp

株式透視

相場は相場に聞け!!
強気に素直につく 場面か?!

7月15日発行第20刊のN C Jにて、「1万円の台さえ遠くみえるのが今の相場だが、中期的には 略)12000円が目標になるだろう。」と述べたが、まさにそんな感じとなってきた。4月第3週から外国人の売買動向は買い越しに転じていた。これが代行返上の売りや持合解消といった需給悪しのいで上昇してきた第一の理由であろう。今しばらく日本も含めた米国発の世界的な景気回復期待を背景に、株価は堅調に推移することと思われる。これは底値から3割上昇したうえに、連日1兆円の売買代金が続くマーケットからも、パブル経済崩壊後の単なるリバウンド相場とは明らかに異なることで裏付けされる。

ケインズは株式投資を美人投票のゲームで、スタート段階では自分が誰を美人と思うかではなく、皆が誰を美人と思うかの推理だ。皆が美人と思った時こそ、その後のリスクは大きくなっているのを忘れてはならない。と言った。今の相場はまだ皆が美人と思う前の状態で、ハイテク相場がそうであったように、きわめて強力であり圧倒的な爆発力を持っている。皆

<過去の推奨銘柄のその後>

月	推奨銘柄	推奨日寄付	その後の高値	その後の安値	8/22終値	方 針
3月号	パイオニア	2475円	2970円	2225円	2680円	持続(目標3200円)
6月号	イオンクレジット	3450円	4560円	3330円	4460円	持続(目標4900円)
7月号	ナムコ	1860円	2315円	1813円	2295円	持続(目標2700円)
8月号	ソフトバンク	3630円	3820円	3130円	3500円	持続(ロスカット3130円)

が美人と思うのは年末位になるうか。それまでは強気、転換点を探るヒントは米国金利にありそうだ。その後のリスクは大きくなっているのを忘れずに。

日経平均(週足)



<推奨銘柄> 5007 コスモ石油
9月末が近付き、中間配当取りの妙味に目を付けて見た。割安好配当銘柄の中で、今回はコスモ石油を紹介する。中間ベースの配当利回りは1%以上、通期業績も経常利益がニケタ増予想の割に、PERも低くPBRも1倍割れと割安感は顕著である。また、7月出荷分より石油製品の卸価格を1リットルにつき25円程度引き上げる方針が一部報道され、原油高でのコスト増を転嫁する模様である。

8/22終値 202円 目標270円
ロスカット 186円(8/24記)

5007 コスモ石油(週足)



関東財務局長第937号
エヌ・オー・ティー投資顧問
鈴木晃(成田市在住)
銘柄相談等、お問合せ大歓迎します。TEL/FAX 0476-23-1077

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バクナバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話: 0476-24-6777 電子メール: comment@naritacity.com

業務多忙につき緊急募集

事務/WEB 広告制作/営業スタッフ

◆営業◆
電話 NETからの受注業務
外回 勧誘一切ありません

◆事務◆
各種伝票処理
顧客管理
ファイリング
営業アシスト

◆WEB・広告◆
【実務経験者】
自社WEBサイト制作
音楽雑誌広告制作

<資格> 男女不問、年齢20~40歳位
PCでのキーボード操作堪能な方
<営業時間> 平日 10:00~19:00
土曜日12:00~17:00
<休日> 日曜、祝日、隔週週休2日
<給与> 正社員、面接時給与相談。
半年俸制。
月給189,000円~500,000円。
昇給年4回見直しの可能性有。
パート: 時給900円~1,500円
(週4日、1日5時間以上勤務できる方)
<待遇> 各種社会保険
駐車場完備、海外研修
社宅有(ライオンズマンション)
応募方法
①履歴書(写真貼付)
②志願書(自己PR等)
以上の書類を下記アドレスまでmail
または郵送してください。
pb@soundhouse.co.jp
その他STAFFも募集中
経理/技術/サポート マッサージ師募集
物流 梱包/海外業務

明くる電話対応
できる方歓迎

音響機器・楽器国内最大の販売店!

株サウンドハウス

会社概要 創立: 1993年
資本金: 2億7千5百万円
従業員: 67名
新築社屋
全館禁煙

〒286-0044 成田市不動ヶ岡1958 (JR京成成田駅より徒歩15分) まづホームページをご覧下さい。
TEL 0476-22-9338 担当 高坂・岡野
http://www.soundhouse.co.jp

内から外から お肌のアンチエイジング

第11回

Dr.米井のアンチエイジング講座 パート2

食事療法

美と健康を守るアンチ・エイジング・ライフを実現する重要なカギを握っているのが、私たちにもっとも身近な「食」です。美と健康のために、そして加齢・老化による生理的な変化をできるだけ食いとめるために、食生活の改善は必須です。個人差が大きいので、自分の状態をよく把握し、適正な食事内容を決めることが重要です。抗加齢医学(アンチ・エイジング医療)の専門クリニックでは、患者の食生活アンケート、血液検査、個人の体格や活動内容の調査結果をもとに、専門の栄養士が分析し、理想的な食事内容を指導していきます。

◆十分な水分の補給

健康な女性ならば、一日に少なくともコップ8杯(約1.8リットル)のミネラルウォーターを飲みましょう。水は蒸留水がベストで、次が純水、ミネラルウォーター、フィルターでろ過した水、水道水の順です。からだに水分が不足していると血液がドロドロとなり、脳梗塞や心筋梗塞など、血管がつまる病気の原因になってしまいます。

赤ちゃんは体内の80%が水分です。赤ちゃんの体がやわらかく、肌がもち肌のように感じるのは体内の水分量が多いからです。成人では水分量は約60%ですが、みずみずしい、ハリのある肌を保つために十分な水分補給が欠かせません。古くなった表皮が、はがれ落ちて、新しい肌が再生される時にも水分は大切です。

◆食事内容

食事は、各人の一日に必要な摂取カロリーの範囲内で、おいしくて栄養のあるものを、規則正しく、よく噛んで、ゆっくりと、楽しみながらいただきます。一般的に注意すべき以下の内容を参考にし、1日30品目とすることを目標にしましょう。

- 野菜・海藻類を豊富にとること
- バターやラードなど動物性脂肪や多不飽和油を多く含む高脂肪食品の過剰摂取しない
- 糖分や塩分のとりすぎに気をつける
- 食物繊維を豊富にとる
- インスタント食品、レトルト食品へ偏らないように気をつける
- 食品添加物を含むものの取りすぎに注意する

◆抗加齢医学(アンチ・エイジング医療)からのアドバイス

日常的なレシピの中に、活性酸素の害を抑えてくれる抗酸化食品を積極的に摂取していれば、酸化による細胞の老化をストップさせることができますし、免疫機構の働きを高めてくれる食品を多くとれば、病気に負けない健康な体を維持することができます。

- 低インスリン・ダイエット
- 成長ホルモンの分泌を促す食品をとること
- 活性酸素の害を抑えてくれる抗酸化食品を積極的にとること
- 免疫力を高める食品をとること
- オメガ-3脂肪酸など良質な脂肪酸を適量とること

YOSHIKAZU YONEI PROFILE

著者プロフィール: 米井 嘉一(よねい よしかず)
1958年東京生まれ。慶應義塾大学医学部卒。現在、日本鋼管病院内科・人間ドック脳ドック室長、(株)サウンドハウス産業医。AntiAging Medicine(抗加齢医学)の伝道師としてテレビ、ラジオ、雑誌等で活動中
米井抗加齢研究所(<http://www.yonei-labo.com/>) 所長
日本抗加齢医学会 <http://www.anti-aging.gr.jp>

大和の湯

成田の命泉

天然温泉

お客様の一言 印西市 宮脇様
お湯の色には初めビックリしましたが、入ってみてお肌ツルツル。またまたビックリしました。湯上り後も身体があたたかくて、なんか幸せです。また来たい。

年中無休

お風呂の一言 印西市 宮脇様
お湯の色には初めビックリしましたが、入ってみてお肌ツルツル。またまたビックリしました。湯上り後も身体があたたかくて、なんか幸せです。また来たい。

お風呂の一言 印西市 宮脇様
お湯の色には初めビックリしましたが、入ってみてお肌ツルツル。またまたビックリしました。湯上り後も身体があたたかくて、なんか幸せです。また来たい。

入浴料

大人(中学生以上)	800円
小学生	500円
幼児	200円
老人(70歳以上)	500円

平日老人入場無料
※お付き添いで有料入浴される方がおられる場合は、平日は終日無料とさせていただきます。高齢者お一人様(無料)につき一人お付き添いの方(有料)が必要となります。

マッサージ

20分	2,000円
40分	3,500円
60分	5,000円

営業時間

午前10時~午後8時

施設のご案内

- ・天然温泉、露天風呂、水風呂、サウナ(TV付)
- ・屋上サンデッキ
- ・仮眠室(24畳)
- ・休憩大広間(24畳)
- ・特別室(12畳、和室)貸切OK
- ・マッサージルーム
- ・冷暖房(床暖)完備
- ・コンサート・ロビー(バンド生演奏)
- ・自販機にて飲料、軽食を販売(飲食物の持ち込みは遠慮下さい)
- ・シャワー、石鹸完備(カウンターにてタオル販売)
- ・コインロッカー(100円リターン式)

ご案内図

徒歩: JR下総松崎駅より徒歩15分
成田空港ICより約15分。
車で: 県道18号バイパスを安食方面へ7kmほど直進し、上福田交差点を左折。つきあたりを右折し、路切りを渡って500m直進すると、大和の湯の看板が見えてきます。

写真は大和の湯から見た富士山です。