

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行 ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958 ☐
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、佐原市、酒々井町、栄町、小林、安食、
大栄町、多古町、東通町、横芝町、松尾町、芝山町、下総町、神崎町
発行部数 157,000部

ホノルルマラソン激走談話 PART 1

成田を含む北総地域をマラソン大国にするために

精神力と日頃の地道な鍛錬がものをいうマラソンは正に日本人にうってつけのスポーツであり、今や日本の国技と言っても過言ではありません。しかし大半の人にとってマラソンはテレビで見るものであり、まさか自分が走るものとは思わないでしょう。私もマラソンとは全く縁の無い生活を送っていました。学生時代はテニスの選手として結構走りこんでいたのですが、社会人になってからは運動量がめっきり減り、週に1-2回ジムに通ってもウェイト・トレーニングばかりしていました。40代も半ばに差し掛かった2年前に転機が訪れました。この成田シティージャーナルにも寄稿している米井医学博士の紹介により、アンチエイジングを学ぶチャンスにめぐり合い、老化を阻止して30代の若さを取り戻す為に飲食物やサプリメントの摂取、日々の運動及び睡眠等、自分の生活習慣の改革を始めたのです。すると不思議なことに1ヶ月程で今までになく元気が湧いてきました。そして体を動かすことが以前よりも楽しくなり、走りたいと自然に思うようになったのです。

まずイオンのジムでトレッドミルというランニングマシンを使い、10分間黙々と走ることに挑戦しました。最初は時速12kmを超えると10分でも息切れがしてつく感じがしましたが、それも1-2週間すると全く苦にならなくなり、半年もすると時速16kmでも走れるようになっていました。ちょうどその頃、高橋尚子が世界記録を樹立したベルリンマラソンでのレース展開をテレビで見ながら「ワクワク、どきどき」のドラマに溢れるマラソンに興味を沸いてきました。そして昨年8月末、会社でマラソン好きなスタッフからホノルルマラソンが年末にあることを聞いたとたん、迷わずエントリーを入れている自分に気がついたのです。

トレーニング期間はわずか3ヶ月余り、またどうやってマ

ラソンの訓練をするかも全く知らなかった私は、とりあえずトレッドミルで徐々に長い距離を走っていきこう、と計画しました。9月半ばには生まれて初めてトレッドミル上で20kmという長距離を走ることができたので、そのまま距離をのばしていけば、と安易に考えていたのです。ところが10月になり段々と日中の気温が下がってくるにつれて軽い腰痛が始まり、週末のテニスでそれを悪化させてしまい、1ヶ月以上もの間走れなくなってしまったのです。最後は鍼灸の集中治療で12月初旬にやっと走れるようになったのですが、マラソン直前の調整時でも1時間走ると腰や大腿筋が大変痛くなり、初マラソンの完走は実に困難に思えてきました。

大会前日、ロスアンゼルスでの仕事を終えてから夜の7時過ぎに飛行機でホノルルに到着しホテルにチェックインしました。そして、ジムで軽く汗を流してから寝たのですが、時差ぼけも重なり熟睡ができず、殆ど眠れないまま、早朝3時、出発の時刻を向かえました。ホノルルマラソンのスタートは朝の5時、徐々に緊張感が高まってきます。私には絶対に3時間台で走りたいという願望と共にもう一つ、大きな目標がありました。それはマラソン完走直後、11時25分発の成田行きJAL便に乗ることでした。その為にはマラソンを9時までには完走し、それからホテルをチェックアウトして飛行機に乗るという前代未聞の強攻策をこなさなければならなかったのです。42.195kmを4時間未満で走るということは時速10kmでも間に合いません。練習でも時速10kmで2時間までしか走ったことがなく、腰痛が治ったばかりの病み上がり

の自分にとって、正に未知への挑戦が始まろうとしていました。ドカーンと数十発打ちあげられた大型花火を合図に、2003年ホノルルマラソンが幕を挙げ、何時の間にか2万5千人がスタートを切って走り始めました。ハ

ワイの暖かい気候にも助けられたせいか腰痛も全く感じることなく、スタート直後の走りはとても快調で「今日はこれならイケル!」と嬉しくなった私は前半を飛ばし、後半は運を天にまかせて根性で走り抜けようと決意したのです。最初の難関は強風でした。ダイヤモンドヘッドの方角に向けて走っていた時、突如として強い向かい風に見舞われ、思いのほか体力を消耗していることに気が付きました。屋内のマシンでしかトレーニングをしてない自分にとってこの強風は予想外であり、どうしてよいか分からず頭をかがめて空気抵抗を押えるようにして走りました。そして住宅街に入って暫くするとかなりきつい上り坂になっているではありませんか!これが第2の難関です。無論ダイヤモンドヘッドを一周して走ることは知っていたので多少の登り坂はあって当然ですが、あれほど勾配のきつい坂があるとは思ってもいませんでした。登り坂を走るトレーニングをしてない私はどうやってペースを保ったらよいかわからず、スピードの調整が全くできずに焦りを感じ始めました。

やっとの思いでハーフポイントを走り抜けた時、電光掲示板には1時間50分と表示されていました「悪くはないぞ。倍で3時間40分、3時間台で走れる!」そんな甘い考えが脳裏をかすめました。その後コースがハイウェイに変わり、幅広い道路をひたすら走ったのですが、そこで3つ目の難関ともいえる胸の痛みと軽い吐き気が始まり「何故、こんな時に」と自分に問いかけながらも、確かに思い当たるふしがあったのです。つい先日、雨天の時に道路で滑って転び、したたかに打った胸部がズキンズキンと痛み始めたのです。吐き気はおそらく睡眠不足と脱水が原因だったのでしょうか。このダブルパンチで一気に戦意喪失し、否定的な思いが頭の中を埋め尽くし始めました。「何でこんなつらいことをガマンしているのだ?」これ以上走っ

て倒れたらどうする?」そうこう考えているうちにみるみる失速し、足が鉛のように重たくなっていくのを感じました。その時ふと高橋尚子選手のことを思い出して「彼女もこうして失速したんだ…」と自分を慰めながらも、体が徐々に崩壊していくような苦しみは想像を絶するものとなっていました。その内、頭も疲労で上げられなくなり、うつむきながら、ただ夢遊病者のように前のめりに走ることにしかできなくなり「つらい!」「苦しい!」「これは生き地獄だ!」と頭の中は正に錯乱状態です。そして体が全く言うことを聞かなくなったその時「やめてしまえ!」という叫びに相反して「もう後10km、ここでやめたら一生後悔するぞ!」という声が心の中にこだましてくるのです。失速した直後から高齢者や肥満気味のランナーにまですいすい抜かれていくという屈辱を味わっていただけに「ここで辞めたら男がする…」と自分に檄を飛ばしながら地面を這ってでも絶対にゴールするぞ!と絶叫する、もう一人の自分がそこにいました。そして、4時間を切ることは無理どころか、飛行機にも乗り遅れてしまうことも承知の上で、エネルギーが尽きたにも関わらず、ひたすら根性で足を動かして続けたのです。

そして遂に40km地点がやってきました。既に地獄のどん底を走り続けてきたような思いに浸っていたため朦朧としながら、後2kmでゴールか、と考えるのがやっとでした。ところがふと電光掲示板を見上げたとき、一瞬自分の目を疑ってしまいました。とっくに4時間30分は過ぎていたはずが、そこは「3時間50分」と表示されているではありませんか!「何!まだ4時間たってない!」「2kmなんか10分で走れるじゃないか!」ここからラストスパートかけたらサブフォーが実現できるぞ!」そう考えがよぎった瞬間、不思議なことに手足が動き始めたのです。失速したおかげで体力が備蓄されていたのでしょうか「ウォー!」と心の中で叫びつつ、奇跡の3時間台のフィニッシュを目指してがむしゃらに走り始めました。そして前を走っているランナーを何十人もごぼう抜きして下り坂を走り抜

けると、最後の一直線の遥か向こうにゴールが見えてきたのです。そして倒れこむようにゴールを走り抜け、初マラソンを完走するに至りました。

しかし無情にもその時、目に映った電光掲示板には4時間1分37秒という文字が光っていました。何と、あれ程まで切りたかった4時間を1分の差で切ることができなかったのです。よくやった、と自分に言い聞かせながらも、なぜもう少し頑張れなかったのか、という悔しい思いの方が強くなり、足の痛みでまともに歩くこともできず、足を引きずりながらホテルに帰る途中でぼろぼろと涙が出てくる自分がいました。すぐにチェックアウトを終えてホノルル空港へと向かうと、空港ではマラソンのFINISHER(完走者)しかももらえないTシャツを着ていたため、最初に空港に到着したランナーだ、ということで地元の空港職員からたいそうな祝福を受けたのが唯一の慰めでした。

ところが帰国後、嬉しいニュースが訪れました。成田に到着した後、すぐにホノルルマラソンのサイトで自分のオフィシャルタイムをチェックして初めて気がついたのですが、何と自分のフィニッシュタイムは3時間59分00秒だったのです。2万5千人ものランナーが参加している為、スタートラインをクロスするまでに時間がかかり、その分スタート時間の調整が行われていたのです。その結果、念願の初マラソンでサブフォー、3時間台で完走するという当初の目標を、失速と地獄の苦しみの中で達成できたのです。劇的なマラソンドラマは誰もが体験できるわけではないのですが、正に山あり、谷ありの人生劇を象徴するような初マラソン体験でした。

成田市のそばには佐倉アスリート倶楽部もあり、小出監督に率いられる多くのランナーが日々、トレーニングを積んでいます。しかし成田界隈では走る人の姿をみることは極めて少なく、せっかくこれだけの自然に恵まれた環境が在るにも関わらず、自動車ばかりが優先されて、人間が走る環境があまり整っていません。この際、成田をマラソンの先進国にしてみてもどうでしょうか?〈次号に続く〉(文 中島尚彦)

Sail On!

じゃじゃ丸

ヨットの世界で一番を競うレースと言えば何といってもAmerica's Cup。4年に一度世界を決めるこのレースは、国をあげてお祭り騒ぎをする海のF1とも呼ばれるレースです。レースは2艇が争うマッチレースと呼ばれる形式で行います。勝ったチームの国で次のレースが行われるため、毎回開催される場所は変わります。もともとは1851年(嘉永4年、ペリーが黒船に乗って浦賀に来る2年前のことです)イギリスで行われたヨットレースにアメリカの船が勝ってしまい、その後この記念カップをかけてヨットレースを行なったのがそもそもの始まりです。その後長い間アメリカが勝ちつづけていたためずっとアメリカで開催されていましたが、

1983年にオーストラリアが優勝し、カップがアメリカから外に出たと大きなニュースになりました。

日本もバブル景気の時代はニッポンチャレンジとの名のもとに1992年、1995年、2000年と3回挑戦しましたが、残念ながらいずれも挑戦者を決める段階で敗退しています。昨年2003年は日本が参加しなかったため新聞やテレビでもほとんど取り上げられることが無くさびしく終わってしまいましたが、チャンピオンはスイスのアリングというチーム。海の無いスイスのチームが優勝してしまうのもおかしいのですが、実はスキッパー(艇長)を努めたラッセル・クーツは前回優勝したニュージーランドチームのエース。ニュージーランドチーム

優勝の立役者として全国民に称えられたヨット界のスーパースターです。ヨットの世界も野球やサッカーと同じように優秀なプレイヤーは国籍に関係なく活躍の場を求めて世界を渡り歩いているので、スイスチームへの移籍も条件が合い応じたのでしょう。当然の事ながら次回2007年の開催はスイスで行うところですが、前出のとおりスイスには海がありません。湖があるとはいっても巨大なヨットがレースできる環境には程遠いため、ヨーロッパ各国はこのレースの誘致に力を入れました。フランス、イタリア、ポルトガル等多くの希望がありました。最終的には地中海に面したスペインのヴァレンシア市に決定しました。ちなみにこの開催する権利費用としてヴァレンシア市は6000万ユーロ(数千万円)を投じたと報じられています。

今回はアメリカもニュージーランドもヨーロッパ各国もこれまで以上にカップの獲得に向けて力を入れる

ことでしょう。アメリカの覇権主義に対抗心を燃やすヨーロッパ勢が勝つか、我こそはヨットが国技とばかりカップの優勝経験が有るニュージーランド、オーストラリアの南太平洋の国々か、いずれのチームも既に準備をはじめています。残念ながら日本は今回の参加も見送りとなりそうです。純粋にスポーツと呼ぶには規模も大きくなり、費用も100億円単位で投入しないと優勝できないとも言われています。しかし、海洋国日本、いつか必ずこの舞台での活躍する姿を見たいものだと思っただけです。野球の松井、サッカーの中田、ヨットの???? 残念ながらまだ出てくるためにはヨット人口が増え、新聞、TVでもレースやクルージングを取り上げられるようにならないといけません。まだまだ底辺を広げる努力が必要です。私も“ヨット界の底辺拡大に少しでも貢献するため”と大層な理屈をつけて、ふらふら海でビールを飲みに出かけることとしましょう。

どこの駅だ! 成田

駅にトイレがない?
JR成田線沿線の大戸駅

成田が真の国際都市になるために乗り越えなければならないハードルは数を上げればきりありません。成田を千葉県の中心都市の一つとして考える場合、当然の事ながら交通網の整備が最重要課題です。さて、成田市と他の都市を繋ぐメインの鉄道は京成とJRです。特に後者は成田を起点として成田線と命名されていることもあり、成田市民にとっては大変重要な交通機関と言えます。ところがこのJR東日本の成田線が残念ながら悪評高き不人気路線なのです。いまだき単線であるため田舎のローカル線というイメージを払拭できず、事実、成田線沿線の駅はその大半が今日でも無人駅のまま運営さ

れています。そして旅客駅として駅員が常駐している駅は数える程しか無く、正に成田線は寂れた僻地に散在する時代遅れの鉄道というイメージが定着しています。極めつけはトイレです。何と成田線の無人駅の1つ、大戸駅には駅の構内、構外、どこにもトイレがないのです。電車を待っている間にもよおしてしまったら、それこそ一大事。申し訳ないですが男性はホームの上から??女性は何とわかりません。こういう失態をJRはいつまで見過ごしているのでしょうか?成田線の汚名を取り除くためにも、早急にJRに改善を願いたいものです。



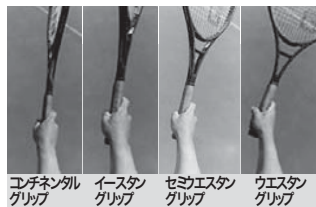
Let's Tennis!

その25

各種ストロークごとに違う
グリップを使ってみましょう

テニスラケットの「グリップ」には幾つかのスタイルがあります。最初に誰もが練習するのがフォアハンドですが、殆どのプレイヤーはまずイースタングリップでラケットをスイングすることを学びます。このグリップは握手をする感覚でラケットを握る為、シェークハンドグリップとも呼ばれています。またラケットが若干上向くコンチネンタルグリップもあり、一般的にはサービスやボレー等、手首の回転を多用するスイングで活用します。1980年代以降、特にフォアハンドを強打するため普及したウェスタングリップも

あります。実はこのグリップこそ軟式テニスでは常用されているグリップであり、トップスピンをかけながらボールを打つことに適しているグリップです。このグリップを使うと自然な状態でもラケットの面が下を向き、前方に向かってボールを下からこすり上げるようなスイングと



なるため、強力なトップスピがかかります。このようにテニスはストロークの種類によって臨機応変にグリップを変えなければならないため、それをマスターすることがレベルアップの条件となります。(文 中島尚彦)

インターネット対応
販売・仕入・在庫管理
ソフトウェアの決定版

e-max

e-ビジネスや通信販売を含むあらゆる販売管理に活躍する最先端のソフトウェアがe-max。見積と受注から出荷までの業務処理を全て網羅しているだけでなく、WEBからの注文自動取込機能やe-mailでの見積自動送信機能など、あらゆる先端機能を搭載。使いやすさとスピードも抜群です。

お問合せ先 株式会社ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-6777 FAX: 0476-24-6778
URL: http://www.nethouse.co.jp

倉庫整理用
中古パレット
無料でさしあげます

数に限りがありますのでお早め!

JR 京成 成田駅そば
(株)サウンドハウス 物流部 担当: 前波
0476-22-9338

成田が生んだ驚愕の本格輸入家具専門店!!

安さ 断然日本一!!全商品最低価格保証付!!

お部屋改造計画!
自分スタイルの快適ワークスペース

2004年アテネオリンピック選手村で採用決定!!Tivlum-Scanbirk社の機能的でスタイリッシュなデスク。

椅子 G316NX-BE付き

30665MSET 14,800円
幅95奥行55高さ79cm 43kg
色:メープル(チェリーもござります)

椅子: 幅53奥行52 高さ78-90cm
座面高44-56cm

42019B 13,800円
CD40枚収納可能
幅110奥行60高さ72cm
高さ74/140cm

42015B 9,500円
CD80枚収納可能
幅110奥行60高さ72cm

47060 21,800円
色:ビーチ、メープル
幅122奥行122高さ137cm

Stanley
デスクハッチ
92394-22
59,800円
幅112奥行30
高さ124cm

デスク
92394-27
69,800円
幅112奥行
46高さ76cm

42001 4,200円
色:ビーク
幅55奥行45
高さ73.5cm

47054 6,800円
幅110奥行48高さ142cm

42033 9,000円
幅120奥行60高さ72cm

45903 5,800円
幅100奥行48高さ72cm

お子様の学習机としても人気です

高級革張り オフィスチェア

BASIXの革張り オフィスチェアは高級牛革を使用、高さもロッキングもお好みに合わせて調節が出来て機能的。

革張り オフィスチェア
1197 17,800円

高級感ある牛革張り、シャープなデザイン、そして快適な座り心地。
■色: ブラック、ブラウン
■幅70.5奥行72.7
■高さ108-116cm
20.2kg
■手元
■合成皮革
■組立式
■台湾製

高さ調節レバー

ロッキング調節ねじ

ロッキング 約20°

360°回転

株式会社ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL 0476-24-5111 FAX 0476-24-5112
http://www.furniturehouse.co.jp

平日10:00~19:00
土曜12:00~17:00
日曜休業

人気の北欧デンマーク製家具も各種取り揃えております! ショールームにて展示中

ファニチャーハウス
ショールーム
R5-1
至千葉

システムデスク

600 OFFICE LINEシリーズ Scanbirk

Scanbirkのパソコンデスクは機能的でスタイリッシュ。約40種類のオプションを用いてスペースに合わせて選択すれば、快適な書斎やオフィスが完成します。

組合せ事例
30600/18M(デスク)
合計 41,900円
色:メープル
幅150奥行95高さ113cm 130kg

組合せ内容

30655x1	デスク	幅120奥行75高さ5cm	9,800円
30669x1	デスク置棚	幅120奥行34高さ38cm	6,500円
30675x1	キャスター付サイドキャビネット	幅47奥行46高さ38cm	10,800円
30662x1	L型デスク	幅150奥行75/45高さ5cm	11,800円
30671x1	キーボードトレイ	幅51奥行35高さ2cm	3,000円

日本とユダヤ、シュメールの関係とは...

メソポタミアと言えば、おそらく誰もが学校で一度は耳にしたことのある人類最古の文明であり、古代4大文明の一つでもあります。メソポタミアという言葉には「川の国」という意味があり、地理的には中東にあるティグリスとユーフラテスと呼ばれる著名な大河に挟まれた地域をさします。この地域はちょうど今日のイラクがある所で、前4000～5000年の原始時代においては既に部落スタイルの集団生活が始まっており、小神殿が建築されていました。前300年には村落が著しく発展し始め、都市国家が形成されていきますが、その仕掛人、すなわちこのメソポタミア地域に優れた古代文明を築きあげ、ウルやキシュ等、多くの都市を設立したのがシュメール人です。彼らは元々メソポタミア地域の原住民ではなく、どこからともなくメソポタミアの南部に移住してきたと言われており、そのルーツを探る手がかりは無いよ

うです。このシュメール人の手により前200年にはウルク第3王朝が栄え、シュメール文化の繁栄は頂点を迎えます。シュメール文化の特色はまず高度な天文学の知識にあり、今日カレンダーで使われている週7日という暦はシュメール文化から生まれたものです。また灌漑の技術を持ついた為、当時から水路を活用して農地に水を引き、牡牛を使って地面を耕しました。大麦を始めとし各種穀物も豊富に栽培され、牛や豚等の家畜も飼育されました。また青銅器や彩文土器等を製造する技術も有し、楔型文字を活用していた点でも有名です。この楔型文字はメソポタミア地域において文献を保存する手段として長年用いられ、ウル第3王朝時には最古の法典まで書き上げられたのです。

ところがこの偉大な古代文化を築き上げたシュメール人が前200年頃、ふと歴史から姿を消してしまいました。確かにアモラ人等による他民族の侵入もシュメール人の失踪に影響を与えたかもしれませんが、何故メソポタミアから突如として消え去ってしまったのでしょうか？その謎を解く鍵は旧約聖書に登場するアブラハムの一家にありそうです。

アブラハムは前2000年頃、シュメール文化の中心地、首都ウルで生まれました。両親と住みながらそこで彼はシュメール人のサラを妻に迎えます。すなわちアブラハムの子孫としてサラから生まれてくる子供にはシュメール人の血が流れているのです。アブラハム自身はセム系ですが、西アジアの文化圏においては母方の血縁が人種を決定する最終の判断基準とする場合があるため、アブラハムの妻、サラから生まれる子孫はシュメール人と言っても構いません。

さて、アブラハム一家は神の祝福が宿る富豪としてその名声はウル全体に知れ渡っていました。ある日、

日本とユダヤのハーモニー

第13章 消えたシュメール人の行方

★★★★音響/照明の専門店サウンドハウスが自信をもっておすすめする究極カラオケセット!!★★★★

CLASSIC キーチェンジャー付カラオケアンプ KOK 500

リモコン付 特価29,800円

2色から選べる
シャンパンゴールド
ブラック

あらゆるチューニングで幅広く活躍する9段階のキーチェンジャーを搭載した万能タイプのカラオケアンプが登場!! 250W×2のパワーアンプが余裕の出力を実現。マイク入力は最大5本まで対応。映像3系統、音声5系統入力など豊富な入出力で、様々なシステムに対応します。カラオケ機材を必要とする各種店舗から、ホームユースやパーティー等、幅広くご利用頂ける万能タイプのカラオケアンプです。

9段階キーチェンジャー
ハイパワー・250W×250W(4Ω)
音声ステレオ5系統、映像3系統入力

高性能エフェクトリミット/エコー調整
モータードライブフェーダー搭載
ラックマウント可能

ワイヤレスマイク
超オススメ!音がいい!
AUDIX OM 35 10,800円
CLASSIC PRO CM 55 3,000円
SHURE 555H2 15,800円

マイクスタンド
20120 3,500円
26010 3,500円
21070 3,400円

ワイヤレスマイク
赤外線タイプ
2本セット
REXER RX 1 56,800円

全商品
サウンドハウス
ショールームにて
お試し頂けます!

株式会社サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
営業時間 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業
TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334
http://www.soundhouse.co.jp

かものねぎの COME ON MUSIC!!

24

運命のレコーディング

一昔前に比べると、今はCDレコーダーやパソコンで簡単にCDが作れるようになりました。今年は自分のバンドを含め様々なレコーディングの予定があり、歴史に残る作品を!!と意気込んでいます。さて、歴史上に残る録音といわれると何を連想しますか?いろいろあると思いますが、私は玉音放送ではないかと思っています。玉音放送とは1945年8月15日に放送された終戦詔書です。この日ラジオから流された終戦の詔は実は生放送ではなく、あらかじめレコードに吹き込まれたものでした。ポツダム宣言を受諾した後も、徹底抗戦を唱える一部の軍人が録音盤奪取のため皇居を襲ったり放送会館を占拠するなど、騒然とした状況の中で録音が行われました。玉音放送の録音回数は2回、3回と諸説あり、謎になっています。一度目は声が震えて天皇自らが録り直しを希望、二度目のものが採用されたようです。このときに国民は史上初めて天皇の肉声を聞いたと言われていました。沖縄では米兵が日本人捕虜に、本当に天皇の声が訊ねたらしいのですが答えがありません。このエピソードは映画「日本のいちばん長い日」でも取り上げられています。この頃のレコーディングはラッカー盤と呼ばれるディスクで、アルミの円盤に薄くニトロセルロースという材料を塗りカッティングマシンで録音するという方法が取られました。したがって現在残っているものを再生することはできないそうです。この盤の一つが現在もNHK放送博物館に展示されています。エジソンの登場より100余年、20世紀は音と映像の時代といっても過言ではありませんでした。様々な音が残ってきた中、21世紀は笑い声を高らかに残せる時代でありますように。

★★★★★★★★NEGGY加茂スケジュール★★★★★★★★

3月5日(金) 千葉県 四街道ミスタームーン
ミスタームーン15周年記念コンサート PM8:00~
3月13日(土) 千葉県 栗原町 WOOD STOCK 稲葉浩&NEGGY加茂
PM8:00 佐賀県唐津より稲葉浩が登場。フィッシャー・マンズシンガーです!!
3月20日(土) 千葉県 松尾町 ビアレストラン寒菊 KING JOE&ソルティひろし
PM1:00~ 地ビールと料理が美味しいレストラン。
横浜のラグタイムシンガー、ソルティひろしを迎えます。

(ギタリスト NEGGY 加茂) 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

UPS (無停電電源装置)
停電時にも10~30分間電源を確保する装置。
※使用機器によって対応時間は異なります。

あなたのPCを
停電から守る!!

落雷からPCや
機材を保護
最大30分
稼働可能
電源管理
ソフト付

工場からダイレクトだから
実現できた国内最低価格保証

株式会社サウンドハウス
TEL 0476-22-9333
FAX 0476-22-9334
www.soundhouse.co.jp

株式透視

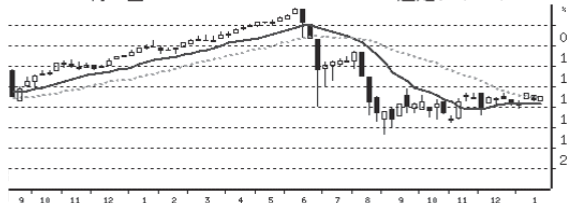
先物が買われれば買われるほど
先安要因となる !!

裁定買い残が3兆円以上に達して(2001年5月以来)いる。最低だった昨年3月の6000億円からすると、ここ1年で2兆5000億円ほど市場から(裁定買いで)吸い上げている計算だ。株式市場の先高観から先物が買われれば買われるほど低金利の市場から裁定取引の資金が流入し、株式の将来の先安要因を作っているのが現在の株式市場と言える。

例年1-3月は外国人投資家の買いが続く。今年の株式需給を予測すると、外国人投資家を除くと5兆円の売り超となる。昨年の10兆円の売り超では、個人と外国人投資家 9.3兆円)がカバーしている。当然、今年も外国人投資家次第であり、外国人投資家が買えば先高期待が強くなる。

すでに昨年、ポートフォリオ内の日本株のウェイトは調整済みであり、今年の5兆円のギャップを埋めるための外国人投資家の買いを呼び込むためには、米国株がここから10%超上昇する必要がある。欧米市場と比べた日本株の相対的な出遅れが言われるが、円高もあってドル換算の日経平均は2001年5月の14529円

利国 256 JbT

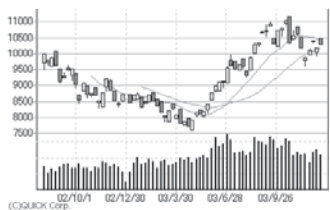


「成田シージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話: 0476-24-6777 電子メール: comment@naritacity.com

時を抜いている。日本株は本当に遅れているのだろうか。
＜コラム＞

日銀の国債引き受けは、2004年1月で97兆円となっている。仮に時価評価を適用するとしたら、日銀の自己資本(5兆円)は国債の1%の金利上昇で失われる運命にある。金融機関も日銀もB/S上、金利の上昇は容認できない。そのため最後の貸し手である日銀が、年40兆円の規模で増発される国債の引き受けを行う。政府が国債増発を避けるために取る手立ては、デフレ下に個人消費の落ち込みを通じて企業利益の減少と資金の減少を引き起こす。つまり今の減収がさらに減るだけだ。そこで、「限界点」が2005-2006年のどこかでやってくる可能性が指摘され始めている。一旦起こると、大きな信用収縮を引き起こして恐慌状態となる。必ずやってくるのが、国家信用を失って(金利の上昇を通じて)の破綻である。

日経平均(週足)



関東財務局長第937号
エヌ・オー・ティー投資顧問
鈴木晃(成田市在住)
銘柄相談等、お問合せ大歓迎します。TEL/FAX 0476-23-1077

1.400% 週足チャート

Welcome to anti-aging City of Narita!

内から外から お肌のアンチエイジング

第16回

Dr.米井のアンチエイジング講座 パート2

症状ごとの特殊ケア その2「シワのケア」

老化を予防するための症状別のケアについての2回目、今回はシワのケアです。

◆シワのケア

加齢とともに皮膚に老化現象が現れてきますが、シワはその代表的な変化です。肌の悩みの中で、シワは病気ではなく、誰にでも同じように起こる現象です。しかし、肌の老化を遅らせ、シワを防ぐことは可能なことです。シワができるメカニズムを知り、可能な限りシワを防ぎ、若いお肌を保ちましょう。

シワは老化に伴い肌に弛みや緩みが生じてくる結果で、次の3つに分類されています。

- ・表皮性シワ・・・「乾燥シワ」とも呼ばれ、保湿ケアにより改善します。
- ・真皮性シワ・・・ひたいや目の周りによくでき、深さが皮膚真皮に達し、真皮層にあるコラーゲンやエラスチンなどの弾力繊維が萎縮して、少なくなってしまった結果できるもののため、スキンケアだけでは治りません。
- ・習慣性シワ・・・皮下脂肪が凝縮したり、垂れ下がる事で皮膚にゆるみが生じるものや眉間にできるシワのように顔の表情筋の習慣によってできるものもあります。

これらのシワを増やさないための注意事項は次の通りです。

- ・日焼けしない(UVケア)
- ・乾燥させない(保湿ケア)
- ・正しいマッサージ(フェイシャルエステ)
- ・無理なピーリングはさける

一度できてしまったシワを元に戻すことは、普段のスキンケアだけではなかなか難しいものです。シワがどうしても気になって気になって仕方がなく、アクティビティが低下したり、気分が落ち込んでしまったりするようならば、美容外科的な助けを求めましょう。美容外科的治療には次のものがあります。

- ・皮膚内注入療法 コラーゲン、ヒアルロン酸、デルマプラント
- ・ボトックス療法(習慣性のシワなど)
- ・ひたいのシワとり術(一重まぶたの人・上まぶたの垂れなど)
- ・上まぶたのシワとり術
- ・下まぶたのシワとり術(下まぶたの膨らみが目だつヒト)
- ・ほおのシワとり術(フェイスリフト)
- ・レーザーによるシミとり術

そして美容外科できれいにした肌をずっときれいに保ちシワを予防するためには、次のような栄養を摂取することが大切です。

肌のうるおいにはビタミンA、肌の弾力性を保つにはタンパク質、代謝をよくしたり、皮膚の衰えを防ぐには、ビタミンB・Eが欠かせません。緑黄野菜に多く含まれるβカロチンは、体内で一部がビタミンAに変わり、肌にうるおいを与えてくれます。食生活に自信がないヒトは、サプリメントに頼りましょう。美肌用サプリメントや健康増進用サプリメントがあります。

YOSHIKAZU YONEI PROFILE

著者プロフィール: 米井 嘉一(よねい よしかず)
1958年東京生まれ。慶應義塾大学医学部卒。現在、日本鋼管病院内科・人間ドック脳ドック室長、(株)サウンドハウス産業医。AntiAging Medicine(抗加齢医学)の伝道師としてテレビ、ラジオ、雑誌等で活動中。
米井抗加齢研究所(<http://www.yonei-hbo.com/>) 所長

日本抗加齢医学会 <http://www.anti-aging.gr.jp>

いま一番熱く、楽しい。ハードに時代を先駆けるサウンドハウス

大歓迎

- ◆音楽や楽器の演奏が大好き!
- ◆ネット通販の仕事が学びたい!
- ◆温泉リゾート開発にかなり興味あり!
- ◆1年に1度は海外旅行に行く!
- ◆安定した企業でしっかり稼ぐ!
- ◆長期間のパートで気軽に働きたい
- ◆掃除と片付け、整理整頓は任せて!

サウンドハウスは楽器・音響機器業界において国内最大級の販売規模を持ち、インターネット通販事業でまだまだ躍進中! 自社ブランド品の開発も手がけ、輸入家具販売、温泉リゾート開発な活躍できる場は多数。社歴、年齢関係なくどんどん実力を発揮して下さい。職場の雰囲気も超フレンドリー! 今、事業拡張のため、チョーやる気のあるスタッフを緊急大募集します!

＜営業時間＞ 平日/10:00~19:00
土曜日/12:00~17:00
日曜、祝日、隔週土曜。夏季 年末年始休日。
＜休日＞
＜資格＞ 学歴 性別不問。
パートは週4日以上。土曜勤務できる方歓迎。
＜給与＞ 半年俸制 月当210,000円~480,000円
パート: 時給900円~1,500円
※年4回まで見直しの可能性有
＜待遇＞ 有給休暇、各種社会保険、社宅完備
海外研修あり(アメリカ、ドイツ、イギリス等)
提携温泉施設 矢和の湯、社内フィットネスセンター有



正社員/パート
20名を急募!!



株式会社サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
4R 京成成田駅より徒歩15分、国道51号沿い
(ホームページ <http://www.soundhouse.co.jp>)

＜連絡先＞
0476-22-9338
job@soundhouse.co.jp
担当 高坂、岡野

夕方以降勤務できる方歓迎
物流・梱包スタッフ 7名

商品の梱包・発送業務。きれいで体を動かす事が好きな方。お友達との応募や女性も大歓迎!
※15~19時の時間帯をカバーすると時給もアップ!

営業スタッフ(音響) 5名

インターネットFAX 電話からの受注業務。飛込み、ルマー切なし。PC経験者で明るく電話応対できる方。音楽業界経験者歓迎!

営業スタッフ(家具) 1名

ショールームでの接客がメイン。PC経験者で明るく応対できる方。インターネットFAX・電話での受注業務も有。インテリアの好きな方歓迎!

海外業務スタッフ 1名

海外とのe-mailでのやり取りや電話での顧客対応、マニュアル翻訳業務。英文の読み書きが日本語と同等にこなせる方。PCスキル必須。

総務スタッフ 2名

商品発送手配やファイリング、電話での顧客対応。事務経験者で明るく電話応対できる方。ワープロ程度のPCスキル必須。

経理スタッフ 1名

一般経理業務。整理整頓が好きで、黙々とファイリング、書類整理、伝票チェックができる方。実務経験者歓迎。

電気技術スタッフ 2名

各種音響・照明機器(アンプ・マイク・スピーカー等)の簡単な検品作業及び修理のアシスタント。修理の経験があれば優遇します。

食堂スタッフ 1名

社員食堂での調理。頑張るスタッフのために美味しい昼食を作して下さい。メニューの組立からお任せします。

以下の書類を弊社まで郵送して下さい。
書類選考の上、後日面接等の日時を連絡致します。
(1) 履歴書(1ヶ月以内撮影の正面写真貼付)
(2) 志願書(希望勤務機及び自己PR等)
※弊社ホームページからのご応募受付しています。ご利用下さい。