

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里町、酒々井町、栄町、小林、安食に折込
発行部数: 125,000部

国際都市・成田にふさわしい高いモラル創りを

成田が真の国際都市になるための12ヶ条

1. 成田空港に依存しない強い経済の基盤を創るため国内外の優良企業を誘致しやすい街造りをする
2. レベルの高いモラル基準を定めて庶民に悪影響をもたらす一切の非道徳的なメディアを排除する
3. 緑と水の自然環境を早急にクリーンアップして庶民が安心して余暇を楽しむことができるようにする
4. 体と心の健康管理を目指した心のケアを含む医療施設や福祉センター及び体育施設を整備する
5. 将来を担う若者の教育レベルを上げる為に教員の向上心を高めカリキュラムをより実践的にする
6. 日本の伝統的文化と宗教道徳観を大切にしつつ外国人も住み易い国際化された文化圏を創生する
7. 食文化を重んじ自給率100%を栄養バランスを考慮した上で目指しながら食料の備蓄を開始する
8. 最先端の通信インフラと交通網及び上下水道を市内全域に整備しエネルギーの供給を確保する
9. 将来を見据えた明確なマスタープランに基づく国際都市の創生に不可欠な条例と規制を施行する
10. あらゆる有事を想定した危機管理体制を整備し市民一体となって迅速な対応ができるよう訓練する
11. リスクを負ってでもやるべき事は何か何でも自信を持って実践して行く強いリーダーを選出する
12. 家族を愛し故郷を愛し国家を愛し世界を愛する市民が国際都市を創生するという事を理解する

非道徳コンテンツの野放しを許すな!!

日本の昔は情緒があって良かった!

1960年代の東京渋谷・公園通りの周辺は野原があちらこちらに広がり、夏になると町じゅうお祭りで賑わったものでした。提灯が道路沿いにぶら下がり、金魚すくいやわた飴などの露天商が勢ぞろいした風景を懐かしく思い出します。その渋谷の街も今では日本最大の繁華街の一つとして、高層ビルと無数の店舗、交通渋滞、そして茶髪で闊歩する若い人中心の姿に変貌しました。連日夜半過ぎまでたむろする若人の姿を見ると、「昔の方が良かったのかな?」と考え込んでしまいます。

確かに昔はビデオも海外ツアーもインターネットも無く、もちろん風俗といった遊びも何も無い、でもみんなの心はもっと豊かでもっとハッピーだったような気がしてなりません。いつの間にか現代の日本人は本当に大切なものを見失ってしまい、ひたすらストレスを発散し自己中心的な願望、欲望を満たすために、はかない夢を空しく追い求めているように思えるのは単なる錯覚でしょうか?

日本のモラルっておかしくない?

はっきり言ってしましましょう。多くの日本人は表面的にはまじめそうでも、実を言うと心の中は情欲と常識を越えたエッチ願望に、うつろを抜かしているのが実態ではないでしょうか。町中にアダルト・コンテンツが氾濫するようになっただけでなく、先進国の中でも一番売春が簡単にいける国と化してしまいました。成田もおかしな街となりつつあります。成田の中心街ともいえる市役所前の通りはここ数年間で変貌し、いつの間にか市役所のお隣が赤線地帯のような風俗繁華街に変わり果てた感があります。国際都市の市役所の目抜き通りが風俗店だら

けなんて何かおかしいですね。

その他幾つかの例をあげてみましょう。例えばコンビニでは、ヌードが掲載されている雑誌がどこにでも置いてあり、子供でも簡単に見ることが出来ます。市役所の周辺を始めとして、町中にアダルト向けの立て看板が掲げられ、役所も誰もそれを撤去しようとしないうのが日本特有の現象です。そしてビデオショップに行くとアダルト・セクションが大きく設けられており、青少年や幼児さえもヌード写真や露骨なSM風景を通りかかりに目にすることがあります。本屋でも成人向けの過激なエロ漫画や風俗オンラインのPC系雑誌、そしてSM誌や同性愛誌が小中学生の手の届くところに堂々と陳列されています。その内容も制限なく過激にエスカレートする一方で、レイプ、痴漢や過激なSMもの、女性の尊厳を辱めるに汚す異常性欲もの、子供を犯すロリータもの、果ては性的虐待ものなど、他国では殆ど見られないようなコンテンツがごく一般的に氾濫しています。

青少年の頃から女性の裸を雑誌で眺めて性欲をそそられる事だけを覚え、PCのバーチャル・ゲームで女の子をいじめ、レイプすることを楽しみ、更に過激なコンテンツを「ゲット」しないと満足できなくなってくるこの世界こそ、若者を狂わせてしまっている大きな落とし穴ではないでしょうか?

この社会的現象をそのまま放置してよいのでしょうか?

アメリカはどう?

モラルに厳しい側面を持っているアメリカでは、例えばアダルト向けのコンテンツにはどんなメディアでもかなりシビアに規制がかけられています。一般のテレビで成人の裸体が放映されることはまずありません。無論ケーブルテレ

ビ等はプライベートな契約を条件にプログラムが選択されますので、アダルト・コンテンツの放映が許されます。しかしその内容については合法性を検証した上、女性(男性も)に卑劣なロールプレイを行わないことを前提に製作されていますので、チャイルド・ポルノや性犯罪もの、それを越える異常生態(?)ものなどよほどのアングラ(違法)で無い限り見ることはできません。また普通の本屋さんで、女性の裸の写真を目にすることはまずありません。市の条例等によって完全に規制されているからです。あくまでアダルト向けの本は、アダルト向けの書店でなければアメリカでは買えません。

え! アメリカは言論の自由があるのだから、何でもありではなかったの? そうではありません。実際は保守的な宗教観に基づくモラルが根強く、法規制によってアダルト・コンテンツの線引きが明確になされているのです。

このアメリカの例からも「言論の自由」というのは社会の風紀を乱さず、他人、特に子供に悪影響を及ぼさない為の道徳観やモラル、それに基づく各種法令や自主規制が行われているという前提の上に成り立っていることがわかります。

国際都市のモラルとは

成田が目指す国際都市とは前号で述べましたように大人、老人、子供、誰もが「住みよい美しい都市」を言います。そして世界のあらゆる人種の人々が日本固有の文化に触れながら落ち着いて生活をエンジョイできる都市のあり方を指しています。そのためには当然、社会の秩序なるものが必要となってきます。まず国の憲法と法律、そして県や市町村レベルで取り決められる条例等をもって、良識のある高いレベルのモラルをベース

とした社会のルール創りをするのが理想的です。ところが良識や常識、そしてモラルというのは、時代、国、地域特有の宗教や道徳観、民族文化、時には言語の使い方等によっても大きく理解が違ってしまふことがあります。それだけにモラルの基準を語り始めた時から様々な角度からこれらを検証して、万国共通の分母となるような教えを見出し、国際都市のモラルとして活用したいものですね。

12ヶ条その2: 高いモラルを求めて

レベルの高いモラル基準を定めて庶民に悪影響をもたらす一切の非道徳的なメディアを排除する

一般社会のモラル、そしてわが街、成田のモラルについて考えるとき、まず国際都市には高い水準のモラルが必要であるという認識をもつ必要があります。そして日本古来の文化には、複数の世界的宗教を通して世界に恥じない素晴らしいモラル基準が既に提言されているという事実に着目することが大事です。

民主主義の落とし穴

ここで語られるモラル基準は、多数決で決めるようなものではなく、人類が平等に、公平に、平和に共存するための先祖代々から継承されている不変の教えです。「モラルなんかいらぬ、快楽にぶけよう!」という声が多数決で圧勝しても「駄目」と声を大にして言える、社会に不可欠な教理なのです。モラルの基準は民主主義的発想では決められません。何故なら、過半数以上の人間が集団で間違っただけの見解を持つことはよくあることだからです。昨今の同時多発テロ事件がその一例です。どんな理由があるにせよ、何の関わりもない罪無き一般庶民を巻き添えにして無差別に殺人を繰り返すことなど絶対に許されない大罪です。ところが一部の宗教、民族の人々にとっては生活の困窮、歴史の汚点、将来に対する悲観、仲間に対する同情心などから、自爆テロを始めとする無差別テロを支持することが当たり前となり、民主主義的発想を前提とした多数決ではそれで良いという事になってしまいます。すなわち全員でテロが良い、と言えば、可決されてしまうのが民主主義の恐ろしさです。だからこそ民主主義を正しく実践するためにも人間の尊厳と誇り、命の尊さを訴える高いモラル水準が必要なのです。

世界に通じる日本のモラル

日本の宗教文化に最も多大な影響を与えたのは儒教、仏教及び神道であり、これらの宗教は日本人の心の故郷でもあります。また日本の教育機関の多くは、特に明治時代以降キリスト教の影響を多大に受けています。日本は宗教の博物館と言われるほど多くの宗教が

ありますが、その中でもこれらのメジャーな教えの中から私達が必要とするモラルの基準を見出すことができます。例えば、儒教における目上の方(お年寄)を敬う教えや、仏教でお釈迦様が説いた八正道、聖書の「殺してはならない」「盗んではならない」「隣人を自分と同じように愛せよ」という教えなど、私達のモラル基準となり得る教訓が幾つもあります。これらの素晴らしい教理をふんだんに取り入れることにより、国際的な高いモラル創りが可能になります。

宗教、と聞いただけで一種の先入観により毛嫌にする方も多いと思います。しかし、日本でも宗教をもっとオープンに語って良い時が来たのではないのでしょうか。そうした意味で、成田山新勝寺の働きには大きな期待を寄せたいと思います。弘法大師の描いた日本の理想郷を実現するためにも、心のふるさととも言える原点への復帰、そしてモラルの改革は急務です。

モラルの原則と実践案

成田が真の国際都市として繁栄するために不可欠と言える高い水準のモラルの根底には少なくとも以下の原則があります。

1. 人間としての尊厳を保つ
 2. 自然界の法則に準じる
 3. 他を我のように重んじる
 4. 弱者、子供の権利を守る
 5. 貪欲、情欲から身を守る
- 一見簡単に見えますが、これらは世界のどこへ行っても通じるガイドラインです。これを基準に日本社会、成田のモラルを考えますと、必然的に何をしなければならぬかわかってきます。ここでは特に問題の多いアダルト系メディアに以下の具体的な提案を掲げてみました。
1. 一般店舗(コンビニ、本屋、デパート、各種ショップ)におけるアダルト・コンテンツを含むメディア(ビデオ、雑誌、CD等)の展示、販売、及びレンタルを禁止する。
 2. アダルト・コンテンツを含むメディア(ビデオ、雑誌、CD等)の展示、販売及びレンタルは成人のみが入場できる施設に限定し、許認可制度を設ける。
 3. アダルト・コンテンツも規制の対象とし、暴力的なもの、虐待性のあるもの、不衛生なもの、及びチャイルド・ポルノの取り扱いを厳禁する。
 4. 「千葉県屋外広告物条例」を踏まえ成田市独自の看板条例を制定し、市内における新規設置の看板等のデザイン、色彩、照度などを規制して市の美観を整える。
 5. 立て看板やチラシの設置及び配布を一切禁止し、設置業者、依頼者共に処罰の対象とする。これらを実践するだけで少しずつ社会の体質が変わってきます。メディアをしっかりとコントロールすることが国際都市として生まれ変わる条件とも言えます。

(文: 中島尚彦)

成田で Sail On!



Voyage 2 ヨットで水泳

文・高坂昌信

その1

待ちかねていた夏の短い休みの一日。名古屋の営業所で営業会議を終えたその足で、そのまま初めて訪れる伊勢の海。夕方3時過ぎ、終点賢島の駅を降りて民宿に電話をし、指示された岸壁で待つこと十数分。波を蹴立てて海の上をかっとなで来たのは養殖真珠のための船外機付の和船。本日宿泊予定の民宿のおやじさんです。岸壁から飛び乗り、わが庭のように養殖の網の間を縫って走りながら「荷物を持って行ってやるから皆のいるところへ連れて行ってやるよ」と言われ、目指すは御座の海岸沖。そうです、今日は仕事の都合で出発には間に合わなかったものの、最後だけはどうしても参加したかったクルージングメンバーに合流する日です。目指す御座沖に浮かぶヨットに乗り込むとそこには今日一日太陽を浴び、昼間から一杯飲んだおじさんたちが「待ってたぞ」と暖かく迎えてくれました。取りあえず冷たいビールでも一杯飲んでと思いが

ら海水パンツに着替えたところ、「一杯飲む前にちょっとあれとってきてくれ」と指示されたのは海の底に沈むゴムボートのオール受けの金具。単なる居候で一番の若輩者としては断ることなぞとんでもなく、「わかりました」と一声あげて海へ飛び込み、3m下の海底に落ちている金具を拾いに一潜り。準備運動もなかったためかなり苦しい思いをしながら、無事金具を回収。よくやった、ご苦労さんと声を掛けられたのもつかの間、「さあ帰ろう」との一声で船は民宿に戻りはじめました。実は落とした金具を誰が取りに行くかでもめていたところに、ちょうどいいタイミングで私が登場したということでした。次の朝早くにヨットは戻ってしまい、この夏の唯一の海水浴はこの一潜りで終わりました。

その2

ヨットでならでは海水浴は、何といっても海の真中で泳ぐことです。夏の風のない日は、普通では行けない海の真中で

船を泊めて海水浴タイムです。水深数千m、周囲360度何も見えない大きな海はまるでプライベートプール。大きなうねりに身をまかせながら、この水深数千mのプールで泳ぐのは何ともいえない気分です。こういう一番贅沢な海水浴を知ってしまうと、人ごみにまみれ、海岸で砂だらけになって泳ぐ海水浴は、海水浴といえども全く別物です。当然のことながら、ロープを流して船から離れてしまわないよう準備の上で泳いでいます。流されてしまったら命にかかわりますからね。

その3

クルージングの楽しみの一つは、誰も知らない秘密の場所を見つけることです。今回初めて訪れた西伊豆の海岸で見つけた場所は、ちょっとした入り江の真中に浮かぶ小さな小島。海岸にはチョット窪んだ洞窟のような場所もあり、脇には白砂の砂浜、陸側からは断崖絶壁のため絶対に訪れることのできない最高の場所でした。当然のことながら錨をおろすと同時に全員海水浴をはじめ、記念写真を取りながら遊びました。と、突然スピーカーから流れる案内の声。何事かと思うまもなく現れたのは、西伊豆を巡る観光船。満員のお客さんをのせたその観光船はその小島のまわりを回り、気持ちよく泳いでいる私たちの顔を案内のテープの声とともに通っていきました。どこが

秘密の場所なんだと残念がりましたが、考えようによっては観光船が通るほどの場所を初めて来た我々がみつけてしまうとはなんと素晴らしいことだろうと思うことにしました。ただ30分に1回観光船が巡ってくるのには参りました。夏の書き入れ時、観光船もフル回転だったようです。

その4

ヨットで海水浴といえば、何といってもヨットが引っくり返ったときが最高です。ディンギと呼ばれる一人乗り/二人乗りのヨットは、強い風でバランスを崩すとすぐに引っくり返ります(専門用語ではチン「沈」する、といひます)。引っくり返ると必ず一人は海に浸かり、ちらばったロープ類を整理しながら起き上がるのを待ちます。夏だけではなく、春も秋もそして冬も泳ぎます。冬は思ったよりも温かく、泳いでいる間はそれほど問題はありませぬ。ただ、海から出た瞬間冷たい北風が体温を奪い、指先は言うことを聞かず、唇は紫色になります。そんな状態でも陸に戻るためには、ロープを引き体を動かしバランスをとりながら自分の力でヨットを操らなければいけません。こんな一日の終わったあとに入るお風呂は、どんなに砂混じりの濁ったお湯であろうと最高級の温泉と同じか、それ以上の幸せを与えてくれます。今日もどこかで冬の海を泳いでいるヨットマンがいる事でしょう。

日本の玄関口が煙でかすんでいいの?

ここ最近、アメリカのカリフォルニア州を筆頭に世界各地で禁煙(嫌煙)ブームが巻き起こっています。タバコを吸わない人にとってカリフォルニアは天国!公共の場所においてはレストランだろうがパブだろうが、一切法律で喫煙が禁じられており、タバコの臭いを全くかく心配をすることなくどこにでも安心して行けるからです。

成田でもSTARBUCKSコーヒーや大和の湯(温泉)など、いち早く全面的禁煙に踏み切っているお店が登場しています。これからは健康管理が大事ですね!周知のとおりタバコの喫煙は体に有害であるだけでなく、喫煙者の煙を吸ってしまう俗に言う間接禁煙は更に有害なので、アレルギー疾患や喘息の方が多くなったこの頃、クリーンエアーは死活問題です。ところが日本の玄関である成田空港の第1.2ターミナルに設けられてい

る喫煙コーナーを見てみると、何とそれが広場のど真ん中にソファと低い敷居が置いてあるだけなのです。そしていつもそこから多くもくと吐き出される煙が、周辺に行き渡っていても誰も無関心な様子。一体何のための喫煙コーナーか全くわかっていないようです。喫煙コーナーは煙が出ないように隔離するのが当たり前なのに、こんなんでいいの? 誰か教えて!



そして煙は世界中へ!?

インターネット利用 販売・仕入・在庫管理 ソフトウェアの決定版 e-max

e-ビジネスや通信販売を含むあらゆる販売管理に活躍する最先端のソフトウェアがe-max。見積と受注から出荷までの業務処理を全て網羅しているだけでなく、WEBからの注文自動取込機能やe-mailでの見積自動送信機能など、あらゆる先端機能を搭載。使いやすさとスピードも抜群です。

お問合せ先 ■株式会社ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-6777 FAX: 0476-24-6778
URL: http://www.nethouse.co.jp

Let's Tennis! その2

テニスには、ラグビーやサッカーに聞く「ラフプレイ」という言葉がないんです。常にネットを挟んで、向こうにいる相手と対戦します。唯一相手に触れるのはゲーム終了後の握手だけ。負けた時の握手はちょっと強く握り締めちゃったりして…

また、テレビで見るテニスの試合には、審判がいますが、我々一般プレーヤーが試合をする場合、お互い審判になる「セルフジャッジ」というルールがあります。これは相手が打ったボールは自分が、自分が打ったボールは相手が判断します。つまり互いに相手を信用していないと成り立たないルールです。判断が難しいきわどいボールだったり、ちゃんと見ていなかった場合には相手に有利な判定をしなければなりません。これこそ「紳士のゲーム」です。

また、テニスの勝負(試合)には、時間制限がありません。それ故、時

間切れて勝ち逃げというのもないんですよ。途中までどんなにリードしていても、最後の1ポイントを取らなければ勝利に至りません。何度もマッチポイントを握っても、逆転負けすることがあります。最後まで全力で戦う集中力が重要です。

最近では、4才になる私の息子もテニスを始めました。テニスを通して、「紳士の心」や集中力など色々な事を学んで欲しいと思います。



子供用の小さなラケットを手に「テニスの王子様」になりきって、無邪気にボールを追いかける息子の姿を見ていると心が和みます。息子と一緒に楽しめるテニスって、本当に素晴らしいなと感じている次第です。(文・坂井勝憲)

成田 HOT ウェブサイト

- 行政・協会 成田市役所 ▶ <http://www.city.narita.chiba.jp/>
- メディア 成田市観光協会 ▶ <http://www.root.or.jp/naritakanko/>
- 成田ケーブルテレビ ▶ <http://www.nctv.co.jp/>
- 成田エアステーション ▶ <http://area-station.com/>
- 成田ウェブ ▶ <http://narita-web.com/>
- ショッピング ショッピング 成田国際フレンドシップクラブ ▶ <http://welcome.to/NIFC/>
- グルメ クルメ 成田倶楽部 ▶ <http://www.d7.dion.ne.jp/~naribaka/>
- 求人 B-Can ▶ <http://yp-net.co.jp/BCAN-TOP.html>
- レジャー 成田ゆめ牧場 ▶ <http://www.yumebokujo.com/>
- 大和の湯 ▶ <http://www.yamatonyu.com/>

成田に本格輸入家具専門家が登場!!

安さ断然日本一!!全商品最低価格保証付!!

人気の北欧デンマーク製家具を各種取り揃えております!

ベッドフレーム
Tivlum-Scanbirk A/S
26000/106 **45,800円** ※マットレスは別売です
30300/03 **39,800円** ※マットレスは別売です

子供用家具
スキャンナーク製ベッドフレームは未来を飾る美しく機能なファニチャーです。デンマーク製のナチュラルウッドが、寝室のイメージを一新することでしょう。

マットレス
ベッドを買うならブランド品を、中でも米国トップブランドSealyはオススメです。特許取得済のボスチャーテックコイルに代表されるその品質は、体をしっかりとサポートすることで定評があります。

最高級マットレスを特別価格でご提供!!

Sealy社マットレス
PREMIER-T(シングル) **39,800円**
PREMIER-F(ダブル) **49,800円**
PREMIER-Q(クイーン) **59,800円**

47054 子供用ベッド **6,800円** 幅110奥行48高さ142cm
41013 子供用チェスト **9,800円** 幅194奥行76高さ54cm
41003 子供用チェスト **8,800円** 幅181奥行38高さ122cm

革イス オフィス書斎、オーディオルームに最適なオフィスチェア。オットマン付リクライニング・チェアはリビングにもオススメです。

1197 **15,800円**
1133 **14,800円**
5360 本革製オットマン付 **19,800円**

高級メープル・チェスト
1. 15,800円 2. 21,800円
3. 29,800円 4. 29,800円
5. 8,000円

最高級ダイニングテーブル 落ち着いたデザインながら伸縮自在と機能的にも優れたダイニングテーブルが安らぎのひとつをお手伝いします。

SM40MB **99,800円** ※イスは別売です
DC05B **149,800円** ※イスは別売です

パソコンデスク PC周りを機能的に収納するパソコンデスク。多種多様なデザインが揃うのもファニチャーハウスならでは。

42001B **4,800円**
42014Bキャビネット付 **17,800円**
42030B コーヒーサーバー用 **17,800円**

52494-16 子供用チェスト **99,800円**
52494-16 子供用チェスト **69,800円**

A. 14,000円 B. 16,000円 C. 15,000円
42015B CDラック付 **17,800円**
42020B **15,800円**
42019B **15,800円**

株式会社 **ファニチャーハウス** 10:00~19:00/12:00~17:00(土)
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 TEL 0476-24-5111
<http://www.furniturehouse.co.jp> FAX 0476-24-5112

地下室 シネマ館 便り

CINEMA

目標! ビッグイベント in 成田

—第3回—
蓄えたエネルギーを祭りて放出
「バンザイ」

あけましておめでとうございます。今年も日本各地のイベントに参加しようと目論んでいます。NEGGY加茂です。本年もよろしくお願ひいたします。

さて過去2回は地方のおまつりをご紹介しましたが、今回はご当地千葉県で行われたイベントです。1998年 8月14~15日に山武町さんぶの森公園で行われた「萬祭(バンザイと読みます)」というイベントです。これは「よるづの民の祭りあわせ」という趣旨の下に当時東京市に在住していたミュージシャン マッコイ池田氏などを中心に、地元の画家の作品を集めたり、ワークショップを開いたり、フリーマーケットを行ったりと様々な催し物を行いました。

自然と共生するために何が出来るかということを考えるワークショップでは、牛乳パックで和紙を作る、廃油から石鹸を作るなど身近で手軽ながらリサイクルが可能なものを中心に行われました。また地元の農家の有機栽培野菜の即売会や、野菜食べ放題バイキング、生ビールなどの販売もあり、特に生ビールではお客さんも一緒になって竹でジョッキを作ったり箸や皿を作ったり、本当に手作りのイベントでした。

そうしたところからか、当日の来場者は2000人を超え大盛況でした。もちろんコンサートのほうも日本各地からいろんなミュージシャンが駆けつけ、ロックやフォークだけでなく民族舞踊、ジャズ、アフリカ音楽など様々な催しが行われました。また終戦記念日ということで、悲惨な戦争の犠牲になった方々への黙祷も行いました。

しかし残念ながらこのイベントの第2回目はまだ行われていません。やはり、マツリというのはすぐエネルギーを使います。その代わりその依り代から様々なエネルギーをもらいます。日々生活してる「ケ」の日にエネルギーを蓄え、来るべき「ハレ」の日に放出する。そんなことが必要なんだなあと思います。先人たちは様々な依り代を持って奉ってきたわけですが、今の時流に僕たちが忘れていたことを再確認させてくれるのが、こういった自然と共生していくマツリだと思っています。

何とかエネルギーを貯めて来るべき「第2回萬祭」をぜひとも実現させたいものです。

NEGGY加茂 (カモネギ)



第2回上映 「しごかれて男たちは強くなる」

ズボンのベルト辺りに、どうも余分なものが付いてきたようです。念のために計ってみると、この年末年始の間に2Kgほど蓄えてしまったようです。というわけで、すっかりご無沙汰してしまったスポーツ・クラブ通いを再開しようかなと考えています。といっても、自転車漕ぎを30分、ランニング・マシンを10分、あと軽いマシン・ジムを40分ほど、といういたって軽い運動ですので、たいした効果は望めませんが、自分には甘い性格の館長ですから、結局「運動した」という自己満足を味わうためにスポーツ・クラブへ行っていったようなものです。

こんな館長には、あの体育会系の強制的な「しごき」の方が効果的なかもしれません。実をいうと、館長ははっきりとした体育会出身者。非科学的な根性論で、毎日しごかれたものでした。さすがに、この年になってあのしごきはとても堪えられませんが、その効果のほどは実証済みというところではあります。

そこで、映画(特に戦争アクション)の中で体育会のように、いやそれ以上に厳しくしごかれる男達を思い浮かべて気分的にハードになりながら、ソフトな運動で汗を流すことになりそうです。

今回ご紹介映画

・「特攻大戦略」(67)
時は第二次世界大戦。連合軍によるノルマンディー上陸作戦前夜に、ドイツ軍将官が集まる城を急襲するという作戦に集められたのが、何と軍刑務所に収容された12名の犯罪者たち。世の中の権威すべてに反抗的な彼らを鍛えるためには、理屈よりも力、とばかりに実戦さながらのハードな訓練が繰り返される。



ジョン・カサベテス、チャールズ・ブロンソン、テリー・サバラスといったクセのある面々が、リー・マービン扮する指揮官にしごかれます。監督は男くさい映画に定評のあるロバート・アルドリッチ。

・「コマンド戦略」(68)
これも同じく第二次大戦のお話。ヨーロッパ戦線での兵力増強のために、米軍とスコットランド系カナダ軍の混成旅団を結成。ただし、集められた米軍兵は礼付きの不長兵ばかり。それに対しカナダ兵は誇り高さ精鋭部隊。この水と油の2つのグループが反目しあうことで、

互いに成果を挙げさせようというのが指揮官の狙い。結局、訓練を通じて、反目から連帯へと変わっていくところが、アメリカ映画の定石。後にドイツ軍より「悪魔の旅団」と呼ばれることになるコマンド部隊の物語です。旅団司令官にウィリアム・ホールデン、カナダ軍指揮官にクリフ・ロバートソン、監督はジョン・フォードの助監督を長く務めたアンドリュー・V・マクラグレン。

・「ワイルド・ギース」(78)
アフリカの某軍事国内に埋まる銅の採掘権を狙うある巨大企業が、軍事政権に囚われている民主的活動家の救出を傭兵に依頼。激しい訓練を受けた50人の傭兵たちは、収容所を急襲、無事活動家救出に成功するが、企業側の裏切りのため、敵地に孤立してしまう。傭兵部隊の指揮官にリチャード・バートン。他にリチャード・ハリス、ロジャー・ムーアなど。監督は前出のアンドリュー・V・マクラグレン。

・「地獄の七人」(83)
ベトナム戦争終結後10年。戦闘中行方不明(MIA)となった息子がいまもベトナム軍の捕虜となって

いる証拠をつかんだ退役陸軍大佐が、自らの力で救出にむかう。そして集められたのが、かつて息子と同じ部隊にいた帰還兵たち。忘れてしまいたい戦争の記憶を無理やり蘇らせ、息子の、そしてかつての仲間の救出のために、私的な戦いに乗り出す大佐に、ジーン・ハックマン。監督はテッド・コチエフ。

どれも戦争アクションの醍醐味を味わえる4作品ですが、集められる男たちの個性で選べば「特攻大戦略」、指揮官の個性なら「地獄の七人」、戦闘場面のスペクタクル性なら「コマンド戦略」、戦う男の哀歓なら「ワイルド・ギース」というところですね。お好みのポイントにあわせてご覧いただけます。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も本紙NCJをよろしくお願ひいたします。と同時に、ぜひホームページ(<http://www.naritacity.com>)にもお立ち寄りください。一号発行するたびに、成田の発展を願う方々が多くのご意見や情報をお寄せくださっています。相互リンクのお話もたくさん頂いています。少しずつかもしれませんが、成田の未来について考える人々のネットワークが確実に広がっている感があります。このネットワークが成田の街創りのさらに大きな一歩につながる、そんな新しい2002年となることを願っています。(廣井大輔)

成田シティージャーナルに関するご意見、ご感想、ご要望、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話：0476-24-6777 電子メール：comment@naritacity.com

成田の命泉
大和の湯

新年あけまして
おめでとーございませう。

天然
温泉

◆入浴料
大人(中学生以上) 800円
小学生 500円
幼児 200円
老人(70歳以上) 500円
平日老人入場無料
※お付き添いで有料入館される方がいらっしゃる場合に限り、平日は終日無料となります。ご高齢者お一人様(無料)につき一人お付き添いの方(有料)が必要となります。

◆マッサージ 25分 2,000円
50分 3,500円

◆営業時間
午前10時~午後8時

◆施設のご案内
・天然温泉、露天風呂、水風呂、サウナ(TV付)
・屋上サウナ
・仮眠室(24畳)
・休憩大広間(24畳)
・特別室(12畳、和室)貸切OK。
・マッサージルーム
・冷暖房(床暖)完備
・コンサート・ロビー(バンド生演奏)
・自販機にて飲料、軽食を販売
(飲食物の持ち込みはご遠慮下さい)
・シャンプー、石鹸完備
(カウターにてタオル販売)
・コインロッカー(100円リターン式)

■ご案内図
徒歩: JR下総松崎駅から徒歩15分
成田空港ICより約15分。
車: 国道295号を安食方面へ7kmほど直進し、上福田交差点を左折。つきあたりを右折し、踏切を渡り500m直進すると、大和の湯の看板が見えます。

〒286-0841 千葉県成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111 FAX 0476-28-8112
大和の湯ホームページアドレス <http://www.yamatonoyu.com>

つけて安心! 防犯センサー

大音量アラームが侵入者をシャットアウト!!

CA68 1,500円

動作センサー
天井取付けタイプ

センサーが広範囲に渡り侵入者を感知します。付属のリモコンでON/OFF操作、設定30秒後にセンサースタート、感知後10秒間はアラーム音が鳴らさず、設定時のアラーム音を防ぎます。

MA70 1,200円

動作センサー/壁掛けタイプ

赤外線センサーが侵入者を感知して、アラーム音を鳴り響かせます。本体キーボードでオリジナルのコードを設定しそのコードを使用してON/OFFを設定。

WA28 500円

ウィンドウアラーム

ドア・窓に関わらず、書庫やクローゼットに本機を設置。マグネット・モジュールと本体が離れるとアラーム音が響きます。

物騒な世の中、セキュリティしないと不安。でも費用も不安...

そんな方に朗報です! 設置も操作もいって簡単! 強力アラーム音で不審者の侵入を知らせる防犯センサー3種をご紹介します。電池付きなのですぐに設置可能。
(CA68はリモコンのみ電池付属) そして何といてもこの価格。お部屋の数だけ設置できます! 2002年 防犯元年。今年一年安心して過ごしてください。

ホームセンター等で3~5000円で販売されている商品です。

アラーム音 130dB、リモコン本体それぞれDPスイッチ設定
電池/リモコン ボタン電池3本使用(付属)
/本体 単二電池4本使用(別売)
サイズ 本体 38×67×16mm
/リモコン 40×63×17mm
※リモコンはキーホルダータイプ

お問い合わせ
株式会社サウンドハウス
TEL: 0476-22-9333
FAX: 0476-22-9334

株式透視

三月にかけて下値模索。厳しい年明けに。

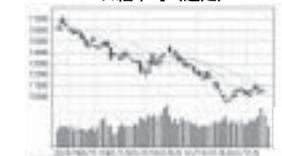
東京株式市場は、一時100円割れ銘柄数が200を超える異常事態になってきている。二番底と思われた10030円(11/13)も危なくなっている。これは、TOPIXが12/17に年初来安値を付けたことから起こりやすい状態になってしまった。不良債権処理が思うように進まない中、国内外の企業破綻やアルゼンチンのデフォルトなどの影響で、銀行株がいつこうに上がる(戻る)気配にならない。また米国ナスダック市場の上値が重くなってきたことにより、ハイテク株も調整に入っている。日経平均は二月から三月にかけて、下値模索の展開になる可能性が出てきたと言えよう。实体经济が悪化傾向をたどるなか、バイオ解禁を目前にして金融システム不安への警戒感も広がっているためである。このため公的資金の再注入など金融システム安定に向けた政策やデフレ脱却に向けた政策など、抜本的な政策対応が必要であり、そのタイミングよりの本格上昇を想定したい。年間想定レンジ 8500円~13000円。

さて、2002年を占術からみてみると、「4」の年にあたるそうで「水」や「自然」に関連する業界が伸びていくそう。また、干支「午(うま)」には、「総入れ替え」の意味があるそうなので、バブル崩壊後の下げ相場も終わりを告げ、新しい上昇相場のはじまりの年になってもらいたい。

<過去の推奨銘柄のその後>

月	推奨銘柄	推奨日寄付	その後の高	その後の低	方針
11月号	日東大工業	389円	535円	223円	買い直し妙味あり
12月号	三洋電機	644円	706円	587円	推奨時指値通り13週線割れ、様子見

<推奨銘柄> 8063 日商岩井



総合商社6位。三和・一動系。金属、機械が主力。

100円割れ銘柄がみんな市場退出を求められるわけではなく、生き残り企業の株価パフォーマンスは魅力あるものになろう。今回は、あえて低位株の中から選んでみた。

はやくからリストラに取組みながら、さらに構造改革をすすめていく姿勢がある。また、業績面では、2002年3月期予想連結一株益は、13.72円と下方修正ながらしっかりとしているため、PERも割安。PERもゆうに1倍割れ。有利子負債が多い事から売られてきたが、年初来高値216円(6/14)からは期日も過ぎ、売り残が増加傾向にあり需給は改善してきている。きれいに三段下げを演じ、59円(12/17)は実に37年ぶりの安値である。株価 12月26日終値 71円 目標 とりあえず100円回復 ロスカット 64円(12月26日 記)

8063 日商岩井 (週足)



関東財務局第937号(成田市在住) エヌ・オー・ティー投資顧問 鈴木晃一 銘柄相談等、お問合せ大歓迎します。 TEL/FAX 0476-23-1077

老化を防ぐ 最先端医療

Welcome to anti-aging City of Narita!

Dr. 米井のアンチエイジング講座

第三回

若返りのために、まず目標設定

「老化時計」にストップ その前にやること

今、あちこちのメディアで抗加齢医学が話題になっています。しかしそのほとんどは、草創期特有の商業主義に由来する「奇跡の治療」であることは否めません。直拍的、短期的に結果の出る高額ホルモン・薬物注入療法こそが抗加齢医学だと言われればかりです。確かにホルモン療法は重要なテクニックの一つですが、あくまで最終的な手段です。あなたには、「その前にやること」がたくさんあるのです。

これから、あなたは抗加齢医学の理論に基づいて、あなたの中で刻々と時を刻みつつつけている「老化時計」にストップをかけるために、さまざまなプログラムを実行してゆきます。この抗加齢プログラムをスタートするにあたり、皆様にお願したいことは、「モチベーションをしっかりと維持してくださいね」ということに尽きます。食事療法も運動療法も、楽々というわけにはいきません。しかし、これからの人生を若々しく充実したものにしたいという大きな目的を達成するためには、そのための「目標」が必要で

一目標設定 目指せ、由美かおる

目標①:私はこの抗加齢プログラムによって、異性を性的に魅了できるようになる。
奇跡の50歳。ここで女優の「由美かおる」さんを取りあげましょう。今年の夏(8月30-31日)に札幌で開催された日本人間ドック学会にて特別講演をされた由美かおるさんにお会いしましたが、医師の目からみても、彼女は素晴らしい精神と肉体の持ち主です。それは、生まれながらの資質と、ハレという過酷な全身運動をマスターし、今日まで続けてきたという鍛錬の結果であることは間違いないのですが、それだけではありません。

由美さんはホルモン補充療法を受けていません。つまり、由美さんのあの理想的な状態は、今あなたが始めようとしている「運動療法」「食事療法」「精神療法」によって維持されているというわけです。

由美さんというと、水戸黄門の「行水シーン」がおなじみです。下世話なお話で恐縮ですが、これにはちゃんと意味があります。それは、性的興味とセックスアピールは老化によってまっさきに失われるファクターだからです。さあここで、一つの目標が立ちました。

目標②:私はこの抗加齢プログラムによって、筋肉量を50パーセント増やす。

1999年にマッカーニー博士たちは、60歳から90歳の人に10ヶ月間連続でウェイトトレーニングのプログラムをやらせ、その効果を調べました。そして60歳をこえてから筋力トレーニングを始めると、決して遅すぎることはないということが明らかになったのです。

人間の代謝率は、体に筋肉組織が増えると休息している時間中も運動プログラムを開始した以前の状態よりも高くなります。これは、筋肉量が増すことによって、必要カロリーが多くなるからです。仮に脂肪のない筋肉を2キログラム増やせば、運動をまったくしない日でも以前よりも1日あたり120から200カロリー以上、多く消費できるようになります(NASA, 1996年)。

目標③:私はこの抗加齢プログラムによって、自らを「春モード」に切りかえる。

人間には、長い間、自然と向き合ってきた「季節への対応」というものがあります。春、気候が穏やかで餌が豊富になるこの時期は、子育ての絶好の季節です。人間も、古代にはこの時期の出産・育児が、一般的だったといわれています。

暑い夏、人間も動物も体の脂肪を落とすためこの過酷な時期を乗り切ります。そして秋になると、人間や動物は体内の仕組みを変化させます。それは、同じエネルギーを摂取しても、脂肪として蓄えられる割合が増えるという変化です。ここでこの状態を「秋モード」と呼び、脂肪がつきにくい状態を「春モード」と呼びましょう。

同じ物を食べても太りやすい人と太りにくい人がいます。それが、「秋モード」と「春モード」の違いなのです。人間は、食事をして血糖値が上がるとインスリンが分泌されます。インスリンとは膵臓で作られる、血糖値を下げるためのホルモンです。そして、私たちの体は、血糖値が下がると空腹感を感じる仕組みになっています。「秋モード」の人の最大の問題は、筋肉組織内でインスリン作用が発揮されず、脂肪組織内においてより高いインスリン作用が起きることなのです。つまり、血糖値が下がる速度が1-1.5倍早いのです。

「春モード」から「秋モード」に変化するメカニズムについては、女性でも、男性でも、ホルモンバランスの変化がこれに大きく関わっていることがわかってきました。これらの人たちは、「運動療法」「食事療法」そして「精神療法」を主体とした抗加齢プログラムを一般の人より長期間おこない、ホルモン分泌を促すことが重要です。

抗加齢医学は、高齢者のためだけの医学ではなく、40歳をすぎて体型が変わってきたらすぐに実践を検討すべき身近な医療なのです。

さあ、抗加齢プログラムに関するあなたの「目標達成」が終わりました。あとは、行動あるのみ。計画的に抗加齢プログラムをスタートしましょう。

著者プロフィール: 米井 嘉一(よねいよしかず)

1958年東京生まれ。慶應義塾大学医学部卒。現在、日本鋼管病院内科・人間ドック脳ドック室長、(株)サウンドハウス産業薬、CEGENICS® 顧問。Anti-Aging Medicine (抗加齢医学)の伝道師としてテレビ、ラジオ、雑誌等で活動中

日本抗加齢医学研究会HP: <http://www.a3mj.com>

パレト 社員募集

音響機器・楽器国内最大の輸入販売店。天然温泉も経営し、断然面白い!!

職種	業務内容
音響・楽器・家具営業	インターネット・FAX・電話での受注・発注処理及び顧客のフォローアップ業務。外回りで電話は一切なし。PC経験者で明るく電話対応が出来る人ならOK。悪意知識がなくとも大丈夫。
WEB/技術スタッフ	WEBチームはホームページ制作とオンライン管理。ソフト開発はVISUAL BASIC, SQL, SERVER経験者大歓迎。技術チームは各種音響機器の修理メンテナンス。ラジオ・TVの修理等の技術経験は必須。
総務/事務スタッフ	総務はカンタンな伝票処理、PCデータ入力、顧客管理、ファイリングが主な業務。経理スタッフは一般的な経理業務。試算表作成及びPCデータ入力等を行ないます。
広告/企画スタッフ	各種雑誌広告、WEB広告、メールニュース、運用用カタログ制作、地域新聞の発行も行なっています。デザインが好きな人でPageMaker, Photoshop, Illustrator等の経験者大歓迎。
物流/梱包スタッフ	商品の梱包・発送業務。基本的ルールにしたがってきちんと業務をこなせる人なら大丈夫。きれいな人・清潔好きの人大歓迎。女性スタッフも活躍しています。

＜資格＞男女不問、＜勤務時間＞平日 10:00~19:00 土曜日 12:00~17:00
 ＜休日＞日曜、祝日、調整週休2日
 ＜給与＞正社員: 半年研修制、昇給年4回(遠征費は自費)、海外研修費15.2万円、研修費(自己負担5万円)
 ＜月給＞229,000円~500,000円(手当含む) 新築社員全館禁煙
 ＜研修＞900円~1,500円(経歴等による)

応募方法
 ①履歴書(写真貼付)
 ②志願書(自己PR等)
 以上の書類を下記アドレスまでEメールまたは郵送して下さい。
 job@soundhouse.co.jp

会社概要 創立: 1993年 資本金: 2億7千5百万円 従業員: 54名 平成15年度売上高
 (株)サウンドハウス/ファニチャーハウス/フィットネスハウス
 〒286-0044 成田市不動ヶ岡1958 (JR・京成成田駅より徒歩15分) ※応募される方は必ずホームページをご覧ください。
 TEL. 0476-22-9333 中島 高坂 <http://www.soundhouse.co.jp>
<http://www.furniturehouse.co.jp>

一家に一台ピアノを持つ時代が到来!

国内最大の音響ショップ、サウンドハウスがお薦めする

今一番話題のデジタルピアノはこれだ!! GEM

- 国内最低価格返金保証付!
- 音質とクオリティが素晴らしい!
- 成田のショールームで弾ける!
- 多数のブログがショップする著名店!
- アフターサービスも万全!

国内メーカーも断然安い!!

KAWAI PW120DR 特価210,000円 PW100DR 特価189,000円	ROLAND F90 特価98,800円 HP147R 特価114,900円
YAMAHA CLP920 特価120,000円 P120 特価119,800円	

オリジナルヘッド
 RAPTOR PLUS 特価12,800円

ギターを弾くならサウンドハウスしかない!!

PEAVEYドラムセット INTERNATIONAL SERIES
 世界No.1ブランドPeaveyだからできるDRUM革命!!

この価格で5種類のカラーをチョイス可能!! カラーブラック、メタリック・ワインレッド、メタリック・ダークグリーン、デューブ・オーシャン、メタリック・シルバー

PV15KITフルセット価格 激特価 29,800円

株式会社 サウンドハウス
 〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
 営業時間 平日 10:00~19:00 土曜 12:00~17:00
 TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334 E-mail shop@soundhouse.co.jp