

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行：ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里町、酒々井町、栄町、小林、安食に折込
発行部数：125,000部

成田を自然にあふれる美しい街にしよう

成田が真の国際都市になるための12ヶ条

1. 成田空港に依存しない強い経済の基盤を創るため国内外の優良企業を誘致しやすい街造りをする
2. レベルの高いモラル基準を定めて庶民に悪影響をもたらす一切の非道徳的なメディアを排除する
3. 緑と水の自然環境を早急にクリーンアップして庶民が安心して余暇を楽しむことができるようにする
4. 体と心の健康管理を目指した心のケアを含む医療施設や福祉センター及び体育施設を整備する
5. 将来を担う若者の教育レベルを上げる為に教員の向上心を高めカリキュラムをより実践的にする
6. 日本の伝統的文化と宗教道徳観を大切にしつつ外国人も住み易い国際化された文化圏を創生する
7. 食文化を重んじ自給率100%を栄養バランスを考慮した上で目指しながら食料の備蓄を開始する
8. 最先端の通信インフラと交通網及び上下水道を市内全域に整備しエネルギー源の供給を確保する
9. 将来を見据えた明確なマスタープランに基づく国際都市の創生に不可欠な条例と規制を施行する
10. あらゆる有事を想定した危機管理体制を整備し市民一体となって迅速な対応ができるよう訓練する
11. リスクを負ってでもやるべき事は何か何でも自信を持って実践して行く強いリーダーを選出する
12. 家族を愛し故郷を愛し国家を愛し世界を愛する市民が国際都市を創生するということを理解する

誰でもエンジョイできる自然環境の整備が急務！！

あなたは今何歳？

今、おいくつですか、と聞かれたら、たいいはい自分の年を考えて、ある人は20歳、ある人は35歳、それぞれ自分の年を言うことと思います。でもここで言いたいのは本当に生きていた年です。死んでいた時間を除外した、生きていた時間がどのくらいあったか、という人生観につながる究極の質問なのです。多忙な現代社会の中で私たちは皆、心の潤い、平安、ハッピーな願いをもとめているにも関わらず、現実とはかく厳しいものです。「あー、今日も面倒な一日だなあ」といやいやながら通勤電車で居眠りして過ごす空しい一時間、トラブルに巻き込まれて激怒し自分を見失ってしまった一日、欲求不満がつのって自棄酒を飲み二日酔いで起きたら何も覚えていない夜の時間など、魂が死んでしまっている時間こそ、生きている時間として考えたくないのです。

幼い頃山登りをした時のことを考えてみましょう。必死に汗をかきながら登りつめた頂上から下界を見渡すと、そこに広がるパノラマの大自然！その時の感動、「スッゴー」「わー、きれい！」と心から叫んだあの純粋な思いを憶えていますか？その「生きている」という実感を持った時間を足していくと殆どの人はまだ幼児レベルを超えていないことがわかっています。大自然に触れるとき、人の魂は感動を覚え、本当に今、自分は生きているんだ、という喜びを味わうことができます。いつの時代でも人間は大自然、大宇宙の恵みを見つめ、触れ、味わい、楽しむことを必要とし、それが許されているのです。だからこそ、我が街成田においても自然を大切に、それを十分楽しむことができる環境を保護し、必要に応じて整備し、維持することが大切なのではないのでしょうか？

国際都市に自然が必要？

国際都市となるために大事なものは、国際都市の形成は市街化を中心とした近代社会の構築が全てではないということです。成田が目指す本当の意味で国際都市になるためには、美しい自然環境が不可欠です。すなわち成田は市街化に伴う近代的発展と共に、人間と自然のインターフェース、そして動植物も含めた自然環境の保護という人類に不可欠な要素のバランスを舵取りしながら、調和のとれた街造りを実現してこそ、初めてまともな国際都市として発展していくことができるのです。自然の動植物、水源なくして国際都市は語れないということですね。そしてこれらの自然環境を保護することにより各種動植物の生命体が自然の摂理の中でバランスのとれた相互関係を助長し、人間がより快適なライフスタイルを営むことができるように助けてくれるのです。

成田の自然

成田には溢れるばかりの自然が満ちています。田んぼが成る、という字のごとく、成田の基本の姿は田畑を中心とした田園風景の美しさに尽きると思います。そして緑が一杯の丘陵が市の周辺地区一帯を覆っているだけでなく、隣接地には印旛沼の大自然があり、また房総風土記の丘と呼ばれる県立公園も同様に自然の醍醐味を私達に教えてくれます。これらの自然環境はただ単に見て楽しむだけでなく、積極的に環境を保護していきながら、誰もがもっと自然に親しむことができるように周辺環境を整え、自然と人間の接点をふんだんに提供していくための様々な工夫と努力が必要なのです。

成田の自然が汚されている！

でも数多くの現実的な問題が私たちの夢と希望を破壊すべく待ち

構えています。一例として印旛沼を見てみましょう。これほどの巨大な沼は本来美しくなければなりません。空気の綺麗な晴天の日、成田市からは印旛沼の向こうに富士山も大きく見えるのです！そしてこのいつまでも美しくあってほしい印旛沼に無数の自然の魚が住みつき、もっと多くの人が気軽に釣りを楽しんだり、また暑い夏の日などは水に飛び込んで泳いだりボートに乗ったりして自然を満喫することができれば最高ですね。

ところがどうでしょう？何年たっても印旛沼は変わることなく、それどころか日増しに汚くなっていく感が否めません。問題は山積みであり、それらを簡単に5つのポイントにまとめてみました。

1. 汚いという先入観からかあまり一般庶民が立ち寄らず、その存在価値さえも無視されやすいため、どうしても環境改善のプロジェクトが遅れがちになる、2. 周辺地区の下水道整備が遅れているために、汚水が印旛沼に流れ込むことを防ぐことができない、3. 印旛沼改良区の働きにおいて水質の基準設定として水の浄化という課題に關しての具体的な解決策が何ら実践されない、4. 印旛沼が栄町や印旛村など複数の市町村にまたがっているために行政の施行がややこしい、5. 形ばかりご大層で、印旛沼の浄化と自然環境保護の使命感に燃える本当の人材や、組織が見当たらない。その結果、今日でも印旛沼の水は日本でも最も汚い沼の一つとされています。

印旛沼に限らず、成田の自然水源である無数の沼、池、川の大半は浄化槽や汚水の垂れ流し用ピット状態であり、人間が水浴びをするなど、まともに自然を楽しめるような環境を提供していません。水源だけではありません。森林、

小山、丘陵も同様に野放し状態になっており、ただの雑木林にしか見えないところが殆どです。これらの大半は個人が所有しており、複数の所有者がまたがっていることも珍しくなく、それ故持ち主の意向により放置されやすくなってしまいがちなのです。水と野山の自然がいっぱいあるように見えてそれを楽しむことがあまり許されない街、それが成田の実態に近いのではないのでしょうか？緑の美しい街、自然がきちんと保護されている街、水が綺麗な美味しい街、自然とのふれあいを提供できる街こそ、真の国際都市成田の在り方です。

自然環境の保護、クリーンアップをするために

1. ワールドクラスの目標を定め、それに準じたマスタープランを作成する。

成田の目標は単に自然を保護するだけでなく、「水遊びをしたい」と思えるようなきれいな水が溢れる池や沼などの自然環境を整備することにあります。またそれと関連して上水道のクオリティーを向上してより清い、より美味しい水を庶民に提供することを視野に入れた水回りの環境を整備するために予算を組み、管理をしっかりとて無駄なく本当に大切なところに税金を使っていくことが大切です。

欧米諸国の湖、沼は綺麗なところが多いですね。これは下水道に対する考え方がしっかりしているということに尽きます。下水道を成田市内の隅々まで普及することはコスト高になるし、予算もないし、その負担を住民に強いると反対意見がうるさいから、とりあえず先送りしようといった甘い考えは国際社会では一切通用しません。急務であることは何か何でも実践する、という先進諸外国の姿勢から学び、ガイドラインをしっかりと決めて、下水道の普及率を高めることが今や不可欠です。

NCJのオフィスは国道51号沿いにあり、成田市役所は歩いていけるほど駅から目と鼻の先に位置するのですが、ここですらまだ浄化槽を使っています。これが成田市の現状です。何年もお願いしてやっと昨年末から下水道の工事が始まり、今年3月には完成する予定だと聞いています。嬉しい限りです。しかしJR京成成田駅近隣の国道沿いの商業物件においても平成2002年の段階で下水道を完備していない現実を見ると、血みどろの努力をしなければ下水道の普及は無理です。その為にはまず、下水道普及率100%を目指したマスタープランを早急に作りましょう。

2 マスタープランに則った条例を制定し、海外の事例から良く学ぶ。

次に新規の建築物に関しては、欧米諸国のように下水道を完備するプランがなくては建築許可が下りないように数年内に条例を整備すべきです。無論、市内における新規の道路建築には上下水道だ

けでなく電柱の設置を排除するために地中ケーブルを最初から埋設することなども国際都市としては常識的なことと心得るべきでしょう。また緑化率を大幅にアップするために新築の建造物に対しては欧米諸国並みの緑化条件を設けて、周辺のランドスケープ（植栽）に関する厳しい指導をしていくことも必要です。例えば家を建てる際でも緑化レベルに合致する植栽プランを図面に盛り込まないと建築許可が下りないようにするのです。適切な緑化レベルと美しいランドスケープのデザインは国際都市に不可欠です。

またクリーンウォーター条例を設けて、より美味しく、安全な水を提供できるように工夫するべきです。成田市の水道局ほど優雅な建物でリッチに仕事をしている役所は少ないでしょう。それを良しとするならば、それに見合う真剣勝負の仕事が必要です。ただ単に上下水道の普及率を高めるだけでなく、どうしたらもっと美味しい水を提供することができるかを先進諸国の事例を研究し、学びとるべきです。はっきり言って、成田の水はまずいです。水道局も改革を必要としています。

3. 痛みを伴う改革を実践するガッツある行政に生まれ変わろう

これらは当然のことながら膨大な先行費用がかかるため、当初は建築業界からは敬遠され、余分な費用は消費者に上積みされるために住宅の値段も上がり、購入者も減ってしまうことが考えられます。でもいつかはやらなければならないことをこれ以上先送りにするべきではないのです。

改革には痛みが伴います。だからこそ行政は民間の出血を最小限に食い止めるために積極的な支援を提供しなければならず、役人も自ら血を流す覚悟が必要となってきます。すなわち、役所自体が効率化を図り、オペレーティング・コストを下げた予算を再編成し、時には自らの収入カット（いわゆる血を流す）もいとわず必要不可欠な事業に血税をより多く注いでいかなければ、夢は実現しません。それ故、優れたマスタープランの必要性を感じずにはいられません。

自然環境に関する問題は、いくら先送りしてもいつかは不良債権のごとく破綻してしまうのが常です。逆に早く処理すればそれだけ早く立ち上がることができるのです。だからこそ今、私達の世代が動いて自然環境を整備するために一層の努力をしなければならないのです。国際都市に生まれ変わるためにはそれなりの覚悟が必要というわけですね。その代償をいつの時代の人を支払って血を流すか、本音を言えばそれだけが議論の焦点となります。後世のために今ががんばろう、という人間が真の国際都市成田には不可欠です。
(文・中島尚彦)

成田で Sail On!

Voyage 3 ヨットで食べる 素朴な食生活の心得

学生ヨット部の生活はその大半を合宿生活の中で活動していました。合宿といっても普通では誰も住まないようなところで行います。ちなみに私の場合は、葉山の幽霊が出てきそうな一軒屋、富浦の民宿の倉庫2階でした。いずれにしても食事は自炊。1年生が交替でその日の練習は一切行わず部員全員の食事を3食作ります。材料は部費から出しますが何せ貧乏所帯のため予算は1日一人120円。今から20年前、セブンスターが150円、安いラーメン屋でも250円はしていたかと記憶しています。米、味噌、朝の卵1個、おしんこ、調味料は必要経費として別枠でしたが、朝の味噌汁の具、昼のおかず、夜のおかずを10人のときは1200円、30人だと3600円でやりくりしなければいけないため頭を悩ませます。メニューとしては朝の味噌汁の具は“おふ”+生卵1個、昼は野菜どんぶり+味噌汁、夜はカレー、シチュー、野菜テンプラ等が代表的です。お米は当然一番安い等級、肉、魚のたぐいはOBの差し入れでもない限りはお目にかかれま

文・高坂昌信

せん。そんな質素なメニューでも合宿中朝8時から夕方5時まで海上で練習し腹をさせた人間にとっては問題ではありません。ベニヤ板に足をつけた手作りの食卓を並べ、全員集合したところで主将の“いただきます”の掛け声とともに平均3分で食事は終わり、残ったご飯を目指してお釜に突撃します。このときばかりは上級生、下級生の関係なく早い者勝ちです。

こんな食生活を送っている中一番うれしいのは八百屋や肉屋のおばさんおじさんのサービスです。我々のあまりのみすぼらしさに同情し、売り物にはちょっと難があるけれど捨てるにはまだ早いと思われるものを気前よく“持っていきな”とプレゼントしてくれます。当然ありがたく頂戴します。尤もこういったサービスを受けて得意顔で報告してくる部員は肝心のヨットの成績は今ひとつ、合宿打ち上げの宴会に全精力を傾けるタイプの人ばかりです。

ヨットといえば海の幸に恵まれ、毎日新鮮な魚を食べ放題と思われている方、考え



を改めてください。私も4年間の学生生活の中で合宿中に海の幸に恵まれたのはたった1回でした。場所は内房の富浦。8月の暑い盛り、いつものように練習を終え上級生は合宿所に戻りシャワー、下級生は浜でヨットの後片付けという日本の体育会運動部の昔からのしきたり通り一日の終わりを迎えようとしていました。そこに“バケツバケツ”と大声をあげ走ってくる下級生。何かと問いただすと“魚 魚 魚 がいっぱい!!”と一人興奮して騒ぐのみ。“何だ、どうした”と聞いても“早く早く”と言い残してバケツとともに浜へ戻って行く。後からぞろぞろ浜へ行って見ると地元の子供、おばさん、おじさん、おばあさん、おじいさん、どこから出てきたかと思うほどの人ばかりができています。何かと人のかきわけ波打ち際に行ってみると海の中は小さな鰯の群れで銀色に輝いています。テレビでよく見る、底引き網に魚が詰まった状態が自然の海岸の片隅に突然現れています。何はともあれ全員手近にある、おわん、靴、ビニール袋を利用して天然の金魚すくい、ではなく鰯すくいを開始しました。数分ほどで群れは沖合いへいなくなり、後に残った残骸を拾いながら今とったばかりの鰯を指で割き、海水で洗って食べるとおいしいおいしい。醤油、わさびがなくてもそのままでも十分です。ひとしきり刺身を堪能し、

残りは晩飯のフライにします。おいしい刺身のままではなくフライにする訳は、当時は部員数も多く刺身ではとても満足できる量ではないので、単に量を増やすだけの目的でした。それでも徐々に皆満足できる食事にありつけ幸せな一日は終わりました。翌日の練習にはどこから調達してきたのか網（虫取り網だったみたいですが）を積み込み、練習よりもおかずを探すのに一生懸命だった者もありました。但し、こんなことは後にも先にも1回限り。地元の人に聞いてもめったにないことだそうで2度とお目にかかることはありませんでした。

日本も戦時中は食べ物がなく何でも食べなければ生きていけない時代がありましたが、こんな合宿生活を経験すると身にしみて食べ物へのありがたさを感じさせられます。今は食べ物に不自由しない世の中にはなっていますが、ファミリーレストランで子供が食べきれないほど頼んで平気で残していく若い家族、飲み屋で酔った勢いで頼みすぎたおつまみの数々、そんな状態を見ているとこのままでいいのか心配になってきます。頼んだものは残さず食べる。釣った魚は残さず食べる。どうしても食べきれないものは残り物として次の日食べる。ちょっと腐りかけてあぶなそうなら犬の餌にする。そんなあたりまえのことを、恥ずかしがらずにできる事がかつこいと思うようになってほしいものです。

成田市は国際都市

国際都市に電柱がいっぱい?

国道51号の拡張工事が成田市で始まって以来、久しく年月が経ちます。一体いつになったら終わるのでしょうか?今回の工事で一つ大変驚いていることがあります。それは国際都市と言われている成田の真ん中を通りぬけるこの国道の工事で電柱が完全に撤去されないのです。今日の世界的常識からいって、新規の道路工事で既存の電柱を残すということは考えられません。電柱の被害は明らかです。

1. 町の美観を著しく損なう
2. 動物や人間の感電事故をおこしやすい
3. 自動車の衝突事故がおこる原因となる
4. 視界をさえぎり危険な場合がある
等です。利点といえば目先のことだけを考えたがる行政の担当者にとっては
1. 工事が簡単 2. 費用がかからない
3. 段取り・プランがさほど必要ではない
という理由で一見楽に思える訳です。しかし、長い目でみると、電柱はコスト高なのですね。いずれは地中ケ

ーブルにしなければならない日が到来するので、道路工事をする際に一度にやっしまわなければコスト高になるのは当然です。また実際は地中ケーブルで工事を完結する手法が定着すると、そちらの方が割安になってきます。なぜならケーブル工事をきちんとした段取りをもって一度に工事を行うからです。この段取り、そして長期的な計画が大事なのです。昔ながらの電柱ですと、後から各工事業者がやりたいときに何時でも工事をするという無駄な作業が繰り返されます。そういう非効率な作業を繰り返していたら、いつまでたっても成田は成長しません。また電柱の撤去は住宅地域でも当然のことながら必要とします。国際都市、成田から電柱が消えるまであと何年かかるのでしょうか?100年も待てません!



これ51号が沿いの都電柱と無数の電柱が林立する成田の街景

Let's Tennis!

～～ テニスは格好から ～～

テニスはパワー（腕力）よりも格好です。もちろん素早く力強いボールを相手のコートに打ち込めばポイントにつながりやすいです。しかし力任せのプレーは長続きしませんし、すぐに肘や肩が痛くなります。テニスは長い試合になると3時間もプレイし続けなければならないこともあります。安定して強いボールを打つ為にはコツが必要です。腕力に頼らず全身をバランスよく使うことで故障も防げます。だから格好（ウェアのことではない）を気にする人の方が上達が早いですし故障も少ないのです。一方、腕力に任せて自己流テニスにハマるとタチが悪い。テニスの翌日は接骨院通いなんてことにもなりかねない。これからテニスを始めようという人は、変なクセがつかないようにテニススクールに通うか熟練者に教えてもら

ことをお勧めします。

テニスは老若男女で楽しめるスポーツの代表選手です。速く走ることが出来なくてもコースを予測して先に動いたり、戻る時間やポジションを考えて無理の無い返球をしたりと自分のペースでできます。若い自分は派手なアクションで力まかせ。無駄に動いて自滅してばかりですが、ベテランさんは動きに無駄が無い。まるで人生の一部



を垣間見ているようです。(トボボ) まだラケットを持ったことの無い人も、だまされたと思ってLet's Tennisです。奥が深いですよ! 注意: テニスにハマってしまっても一切の責任は負いません。(文・坂井勝憲)

成田に本格輸入家具専門店の登場!!

安さ断然日本一!!全商品最低価格保証付!!

人気の北欧デンマーク製家具を各種取り揃えております!

ベッドフレーム

Tvilum-Scanbirk A/S



26000/106
45,800円
※マットレスは別売です

30300/03
39,800円
※マットレスは別売です

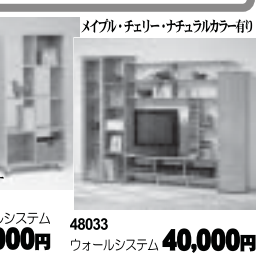
ウォールシステム



48011
ウォールシステム
14,000円

商品お買い上げ後14日以内に、他店にて同一規格品が弊社価格より安値で販売されていた場合、お申し出頂ければ内容確認後に差額をお返しのシステム。(在庫処分品・メーカー特別企画品を除く)

スキャンバーク製ベッドフレームは未来を飾る美しくて機能的なファニチャーです。デンマーク製のナチュラルウッドが、寝室のイメージを一新することでしょう。



48012
ウォールシステム
20,000円

48033
ウォールシステム
40,000円

革イス

オフィス書斎 オーディアルームに最適なオフィスチェア。オットマン付リクライニング・チェアはリビングにもオススメです。



1197
15,800円

1133
14,800円

5360
本革製/オットマン付
19,800円

92394-22
デスクハッチ
54,800円

92394-27
子供用デスク
59,800円

52494-70
子供用チェア
29,800円

高級メープル・チェスト

1. 15,800円 2. 21,800円
3. 29,800円 4. 29,800円
5. 8,000円



52494-13
子供用チェスト
69,800円

52494-16
子供用チェスト
49,800円

42001B
子供用チェスト
4,800円

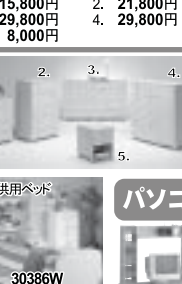
42001B
子供用チェスト
19,800円

42001B
子供用チェスト
15,800円

42001B
子供用チェスト
17,800円

最高級ダイニングテーブル

落ち着いたデザインながら伸縮自在と機能的にも優れたダイニングテーブルが、あそびのひとときをお手伝いします。



SM40MB
ダイニングテーブル
99,800円
※イスは別売です

DC05B
ダイニングテーブル
149,800円
※イスは別売です

30386W
子供用ベッド
11,800円

52494-12
子供用デスク
99,800円

42015B
子供用デスク
17,800円

47060B
子供用デスク
35,800円

パソコンデスク

PC周りを機能的に収納するパソコンデスク。多種多様なデザインが揃うのもファニチャーハウスならではの。



42015B
パソコンデスク
17,800円

47060B
パソコンデスク
35,800円

42019B
パソコンデスク
15,800円

42014B
パソコンデスク
17,800円

42020B
パソコンデスク
15,800円

42030B
パソコンデスク
17,800円

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
http://www.furniturehouse.co.jp

平 日10:00~19:00
土 曜 日12:00~17:00
TEL 0476-24-5111
FAX 0476-24-5112

※位置図
千葉県
成田市
不動ヶ岡

かもねぎの

COME ON MUSIC!!

1

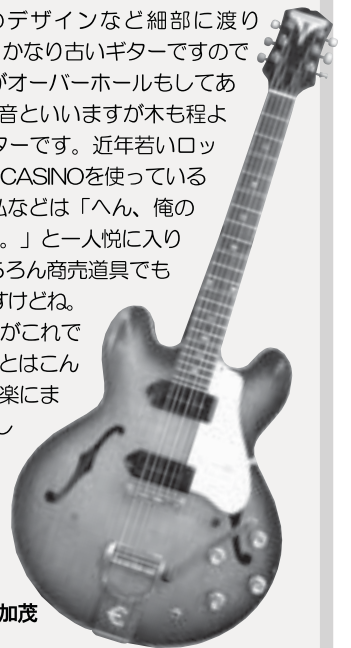
- さて装いも新たに今号から始まった「カモネギのCOME ON MUSIC!!」これは読者の身の回りにある音楽にまつわる物を皆様の投稿や取材を中心にご紹介しようというものです。取り上げる題材としては
- 珍しい楽器(民族楽器でも何でもOK)、レコード珍盤(戦前のSP盤とかオリジナル盤のコレクターでも可)の紹介。
 - 音楽にまつわるサークルや集いの紹介。
 - イベントの告知などにも利用してください。
 - 成田拠点に活躍するミュージシャンの紹介
- (プロアマ問いません。)等です。

さて第1回ですが私、編集の『カモネギ』ことNEGGY加茂のご自慢の楽器を。私はギタリストですからまあ使っているギターにもそれなりにこだわりというものがあります。今回ご紹介するのは40年ほど前の1960年製 EPIPHONE CASINOというギターです。このギター自体はかのBEATLESのジョンレノン、ポールマッカートニー、ジョージハリスンと3人が使っておりジョンとジョージは日本武道館の来日公演でも使っていましたのでご存知の方も多いかと思いますが。私が持っているものは最も初期型でしてヘッド(弦を巻くところですね)のデザインなど細部に渡りBEATLESのものとは違います。かなり古いギターですので塗装のひび割れなどはありますがオーバーホールもしてありますので音は最高!!よく枯れた音といいますが木も程よく乾燥しておりとっても軽いギターです。近年若いロックバンドの人もこのEPIPHONE CASINOを使っている姿をほんとはよく見かけますが私などは「へん、俺のほうが貴重でカッコイイもんね。」と一人悦に入り晩酌のお供となっています。もちろん商売道具でもありますので使ってナンボなんですけどね。

とまあほとんど一人よがりですがこれでいいんです。えてしてコレクターとはこんなもの。みなさんももし珍しい音楽にまつわる物をおもちでしたらどしどしNCJまでご投稿ください。ちなみに個人的に知りたい事としては

- 成田で沖縄民謡を愛好している方
- アフリカン・パーカッションなどを行っているサークル

(よろしく願います。) NEGGY加茂



いろは歌が語る古代日本の謎

いろは歌は「七五調四句」を使った大変リズムカルな歌です

古代日本のロマンに私達を不可思議な力で導いてくれるのが「いろは歌」です。日本人なら誰でも幼いころから「いろは歌」を幼学必修項目として教わり、今日でも物の整理番号として数字同様に「いろは歌」は使われています。それでも不思議と最後まですらすらと書ける人は殆どいません。しかしながらこの47文字から成り立つ字母歌は、確かに日本語を表記するために用いられる全ての表音文字を一個ずつ含んでいるだけで

なく、見事に一貫した文脈を形成して幾つものメッセージを投げかけているのです。この「いろは歌」こそ古代日本の謎を説く鍵を握り、誰もが驚嘆する真実を明かすメッセージを含む驚異的な暗号文書であることを、この連載を通して解説していきます。

「いろは歌」は日本が世界に誇る偉大な宗教家、空海弘法大師によつて書かれたものであるという伝承を基に、今日でも多くの人は弘法大師説を信じています。しかし「最近、空海著作説を否定する方向の学説が多く見受けられるようですが、この点に関してはまた後ほど論じたいと思います。いずれにしても、アインシュタイン博士を超える程の超人的な頭脳の持ち主でな

ければこの「いろは歌」を書くことは出来ないと云うことだけは最初に断言しておきましょう。

さてこの「いろは歌」は「七五調四句」を使った大変リズムカルな歌であります。そしてその内容は「ごく一般的に涅槃経を説いていると言われています。」「色は匂へど散りぬるを我が世誰ぞ常ならむ有為の奥山今日越えて浅き夢見じ酔ひもせず」

「いろは歌」を七五調にちなんで7×7の升目にきちんと入れますと、不思議な文章が幾つも見えてきます。例えば一番下段の列を右から横に読んでいきますと「とがなくてしす」という文章になります。このように暗号文として「いろは歌」を様々な角度から読み込んでいきながら、古代日本の謎に迫って行きましょう。

「とがなくてしす」

エ	ア	ヤ	ラ	ヨ	チ	イ
ヒ	サ	マ	ム	タ	リ	ロ
モ	キ	ケ	ウ	レ	ヌ	ハ
セ	ユ	フ	キ	ソ	ル	ニ
ス	メ	コ	ノ	ツ	ヨ	ホ
	ミ	エ	オ	ネ	ワ	ヘ
	シ	テ	ク	ナ	カ	ト

読者の声

▼先日以下のようなお手紙をいただきましたので、紹介します。

「成田シティジャーナルvol1」を見ました！新聞の記事もほとんど読まない私ですが、ニコッとした女の子の写真が目につき題も『この写真じゃ駄目なの？』全然可愛くてOKじゃん！と思いながら、ついつい読んでしまいました。パスポート写真の細かい事は私にはわかりませんが、往復2時間もかけて子供3人連れて出掛けたのに目的が果たせず泣くに泣けずに戻って来た母の気持ちを考えるとたまらない気持ちになります。私は佐倉に住んでいるのですが、夏休み前に佐倉警察署の近くにある印鑑支庁の入つてすぐ右側にパスポートの申請&更新できる場所が出来たのです！うーん知らない人はたくさんですね！もっと大々的に宣伝して皆に知ってもらわなければならないのか？是非その方に教えてあげたいです。または是非私のような文字嫌いでも読みたくなるような記事を書こうと思います。(佐倉市在住 モモちゃん)

「成田シティジャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話：0476-24-6777 電子メール：comment@naritacity.com

NCJ

「モモちゃん」さん、情報提供ありがとうございました。パスポート写真の件も印鑑支庁があまり知られていないという件も「お役所仕事」といった印象が残ります。しかし、些細なことでも疑問に思ったことを表現し、読者のみなさんと一緒に考えていくことで今回のように解決への道が少しずつ開くと思っております。これからもよろしくお願いいたします。

インターネット対応 e-max

e-ビジネスや通信販売を含むあらゆる販売管理に活用する最先端のソフトウェアがe-max。見積と受注から出荷までの業務処理を全て網羅しているだけでなく、WEBからの注文自動取込機能やe-mailでの見積自動送信機能など、あらゆる先端機能を搭載。使いやすさとスピードも抜群です。

お問合せ先 株式会社ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL: 0476-24-6777 FAX: 0476-24-6778
URL: http://www.nethouse.co.jp

倉庫整理用

中古パレット

無料でさしあげます

数量限りありますが、お早めにお申し込みください。

JR京成 成田駅そば
株式会社サウンドハウス 物流部 (担当: 前渡)
0476-22-9338

つけて安心! 防犯センサー

大音量アラームが侵入者をシャットアウト!!

CA68 1,500円

動作センサー 天井取付けタイプ

センサーが広範囲に渡り侵入者を感じます。付属のリモコンでON/OFF操作、設定30秒後にセンサースタート、感知後10秒間はアラーム音が鳴らず、設定時のアラーム音を防ぎます。



リモコン付

ホームセンター等で3~5000円で販売されている商品です。

アラーム音 130dB、リモコン・本体それぞれDPスイッチ付
電池/リモコン ボタン電池3本使用(付属)
/本体 単二電池4本使用(別売)
サイズ 本体 38×67×16mm
/リモコン 40×63×17mm
※リモコンはキーホルダータイプ

物騒な世の中、セキュリティしないと不安。でも費用も不安...

そんな方に朗報です！設置も操作もいたって簡単！強力アラーム音で不審者の侵入を知らせる防犯センサー3種をご紹介します。電池付きなのですぐに設置可能。(CA68はリモコンのみ電池付属)そして何といてもこの価格。お部屋の数だけ設置できます！2002年 防犯元年。今年一年安心して過ごしてください。

MA70 1,200円

動作センサー/壁掛けタイプ

赤外線センサーが侵入者を感じ、アラーム音を鳴り響かせます。本体キーボードでオンスケールのコードを設置しそのコードを使用してON/OFFを設定。

WA28 500円

ウィンドウアラーム

ドア・窓に関わらず、書庫やクローゼットに本機を設置。マグネット・モジュールと本体が離れるとアラーム音が響きます。

お問合せ
株式会社サウンドハウス
TEL: 0476-22-9333
FAX: 0476-22-9334

大和の湯

成田の命泉

天然温泉

年中無休

- ◆入浴料
大人(中学生以上) 800円
小学生 500円
幼児 200円
老人(70歳以上) 500円
平日老人入場無料
※お付き添いで有料入浴される方がいらっしゃる場合に限ります。平日は終日無料となります。ご高齢者お一人様(無料)につき一人お付き添いの方(有料)が必要となります。
- ◆マッサージ 25分 2,000円
50分 3,500円
- ◆営業時間
午前10時~午後8時

施設のご案内

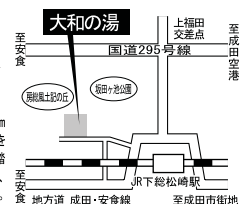
- ・天然温泉、露天風呂、水風呂、サウナ(TV付)
- ・屋上サンデッキ
- ・仮眠室(24畳)
- ・休憩大広間(24畳)
- ・特別室(12畳、和室)貸切OK。
- ・マッサージルーム
- ・冷暖房(床暖)完備
- ・コンサート・ロビー(バンド生演奏)
- ・自販機にて飲料、軽食を販売(飲食物の持ち込みはご遠慮下さい)
- ・シャワー、石鹸完備
- ・カウンターにてタオル販売
- ・コインロッカー(100円/リターン式)

〒286-0841 千葉県成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111 FAX 0476-28-8112
大和の湯ホームページアドレス http://www.yamatonoyu.com

■ご案内図

徒歩: JR下総崎崎駅から徒歩15分
成田空港より約15分。

車で: 国道295号を安食方面へ7kmほど直進し、上福田交差点を左折。つきあたりを右折し、踏切りを渡って500m直進すると、大和の湯の看板が見えます。



株式透視

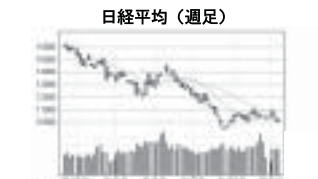
2月危機、
3月危機と言うけれど...

政府は4月からのペイオフ実施と、経済危機回避という2つの方針を固めたようだ。従って、ある程度の規模の企業破綻をいくつか伴うような金融機関の抜本的な不良債権処理は、先送りされそう。先送りの不良債権処理は、来期の課題として残り、景気回復の足取りを鈍いものにするだろう。また、プッシュ大統領の来日により、“外圧による問題解決”が期待され、今後は政府の政策対応を待つ場面になる。そのため、期待されているだけに、もし政策対応が誤った場合、今度は失望に変わり、その時がバブル崩壊後の安値を付けに行く、本当に底割れる時となろう。米国は、企業業績や景気回復に行き過ぎた期待感の反動から調整に入ったが、企業業績悪化には歯止めがかかってきている事や、実態面ではいいマクロ指標なども出ている事より、過大な不安を持つ必要はなさそうである。

マーケットに安心感が出て、株価反騰に向くためには、過剰債務を抱える問題企業などの整理が進み、同時に銀行への資本再注入などの政策対応が必要と思われるが、肝心の景気に不透明感が漂ううちは、本格反騰はないかもしれない。過去の反発は、総合景気対策を契機に見られた経緯がある。今回も、財政出動などに関心が移っていく可能性もある事に注意したい。

＜過去の推奨銘柄のその後＞

月	推奨銘柄	推奨日寄付	その後の高値	その後の安値	方針
11月号	日東大工業	389円	535円	223円	先月号指値買い直し継続
12月号	三洋電機	644円	706円	587円	買い直し
1月号	日商岩井	71円	82円	68円	継続



6718 アイホン (100株単位)

家庭用インターホンシェア5割強。学校向けのセキュリティシステム販売や、センサライトと連動し侵入者の映像を録画するカラーテレビドアホンの販売、インターホンと携帯電話を組み合わせた防犯システムをNTTドコモ東海と共同開発するなど、旺盛な展開力に注目。また、家電量販店や建材店等を新しい販売チャネルとして活用し始めた事で、売上増も期待できる。さらに、タイ工場稼働でコスト削減、販価低下をカバー。防犯・防災意識が高まる傾向は、時代の要請を受けていると言え、数少ない成長期待株の一角をなしている。今02年3月期は、4%増収、8%の連結経常増益が見込まれており、連結予想EPS（一株利益）は101円で、予想PER、PBRともに割安圏にあると判断する。

株価 1月22日終値 1304円
目標 1700円
ロスカット 1150円 (1月22日 記)

6718 アイホン (週足)



関東財務局長第937号(成田市在住)
エヌ・オーティー投資顧問 鈴木晃一
銘柄相談等、お問合せ大歓迎します。
TEL/FAX 0476-23-1077

老化を防ぐ最先端医療

Welcome to anti-aging City of Narita!

Dr. 米井のアンチエイジング講座

4

第4回 抗加齢プログラム

その1 食事療法ガイドライン

アンチエイジングライフを実現する重要なカギは「食生活」です。加齢による生理的な老化現象は避けることのできない体の変化ですが、食生活の改善や適度な運動によってある程度進行を遅らせることができます。

■食事療法の基本方針

生活習慣病の予防に寄与する食事 栄養やエネルギーバランスが悪く食事が不適正であり続けると体内環境が乱れ、癌、脳血管疾患、心臓病などの「生活習慣病」が忍び寄ってきます。これを逆に解釈すれば、食習慣を改善することで生活習慣病を防ぎ改善することができるという論理が成り立つのです。そしてどれだけ早くから「抗生活習慣病食」をスタートさせるかによってどれほど長く健康を維持し「命の回数券」を何枚使うことができるかが決まってくるのです。

成長ホルモンの効果を活かす食事 抗加齢医学による加療の効果を最大限に高めるためには、血糖値を低めに維持することが重要な課題です。肥満は内因性成長ホルモン(GH)放出の妨げとなるので、適性体重を維持するよう心がけてください。また、高アミノ酸食品はGH放出を促進するので良質のタンパクを多く摂ることも重要です。糖質やたんぱく質を多く含む食品は急激なインスリン分泌を促すため、食の中に占める割合を減らす必要があります。また、脂肪や塩分の過剰摂取には細心の注意が必要で。

免疫機能を高める食事 私たちの体の免疫機能は驚異的な働きをもっています。体内に適切な栄養分が入ると、免疫系は活発に働いて、風邪、細菌やウイルスによる感染症、そして癌さえも私たちの気づかないうちに発見し除去してしまいます。しかし加齢や老化とともに免疫機能は低下していきます。従って加齢とともに低下しがちな免疫力を高めてくれる食品を積極的に食べることが重要となるわけです。

抗酸化作用のある食事 体を細胞レベルでオキシダントによるダメージから守るためには、抗酸化作用(抗オキシダント作用)のある食品を多く摂る必要があります。これらの物質は果物や野菜に豊富に含まれますが、食物繊維の効用を考えジュースよりもそのまま食べてください。またジュースとして飲むと、急激なインスリンの上昇を起こす恐れがあります。果物では、ブルーベリー、ラズベリー、プラム、ブルー、キウイ、オレンジ、グレープフルーツ(ピンク)、ブドウ(レーズンも含む)、イチゴ等、野菜では、あずき、ほうれん草、ナス、タマネギ、ピーマン(赤)、アルファルファの芽、ブロッコリー、芽キャベツ、とうもろこし等が抗酸化物質を多く含みます。

低インスリン・ダイエット カシュナッツやマカデミアナッツなどのナッツ類、アジやサバなどの青魚には「オメガ-3脂肪酸」が豊富に含まれています。またマグロの刺身は赤身であってモキワメで良質な蛋白源です。これらのものを食べると血糖がゆるやかに上昇して、空腹感を感じない程度の血糖値を長時間にわたって維持することができるのです。反対にチョコレートやケーキなどは食べた直後に急激な血糖上昇をもたらす、大量のインスリン分泌をひき起こします。「昼食がわりにケーキでも」とが「ケーキのバイキング」などは抗加齢医学の観点からも絶対に捨て去るべき習慣です。とにかくインスリンを急激に上昇させないことが大切です。

喫煙について ただ一言「タバコはやめてください」です。WHO、世界保険機関は禁煙によって減らすことのできる年間死亡者数を全世界で約400万人、わが国でも約10万人と推定しています。これはなんと交通事故の死亡者数の約10倍に相当するので、もはや抗加齢医学どころの話ではありません。わたしは今後、禁煙をすすめても試みない患者さんは再診をお断りしようとまで思っているほどです。

アルコールについて アルコールは、蛋白質やビタミン、ミネラルなどの栄養素をまったく含んでいないばかりが代謝されてエネルギーになる過程で大量の栄養素を消費してしまいますので、お酒を飲むときには良質の食品を必ず摂る必要があります。

余談：フレンチ・ディナーだって条件次第 六本木のフレンチレストラン「ヴァン・サン」のオーナーシェフ、城悦男さんは「フランス料理は、実はとても健康的なのです」と言っています。例えば黄金色のコンソメスープには野菜と肉のエキスがたっぷり含まれているにもかかわらず、驚くほど低カロリーで低塩分。肉や魚にかかっている色々なソースの甘味は野菜の持っている天然の甘味成分から引き出された味で、精製糖などは決して使いません。年齢や体型に合わせず一皿ずつの量を調整すれば、総合のカロリー制限にもわけなく対応できるそうです。

六十歳になっても七十歳になっても「フランス料理が食べたいな」と思うようなら、それは若くて元気な証拠です。決して我慢する必要はありません。そのために、総合カロリー制限など、自らの食習慣を律する術を身につけることが、結局は幸せな食生活をもちたしてくるのだという法則をここで確認しておきましょう。

著者プロフィール：米井 嘉一(よねい よしがず)

1958年東京生まれ。慶應義塾大学医学部卒。現在、日本鋼管病院内科・人間トック脳トック室長、(株)サウンドハウス産業医、CENEGENICS® 顧問。Anti-Aging Medicine (抗加齢医学) の伝道師としてテレビ、ラジオ、雑誌等で活動中

日本抗加齢医学研究会HP: <http://www.a3mj.com>

パティ社員募集

音響機器・楽器国内最大の輸入販売店。
天然温泉も経営し、断然面白い!!

職種	業務内容
音響・楽器・家具営業	インターネット・FAX・電話での受注・発注処理及び顧客のフォローアップ業務。外回りや勧誘は一切なし。PC経験者で明るく電話対応が出来る人ならOK。商品知識がなくても大丈夫。
WEB・技術スタッフ	WEBチームはホームページ制作とオペレーション管理、ソフト開発はVISUAL BASIC、SQL、SERVER経験者大歓迎。技術チームは各種音響機器の修理メンテナンス、ラジオ・TVの修理程度の技術経験は必要。
経理・総務スタッフ	総務はカンタンな伝票処理、PCデータ入力、顧客管理、ファイリングがメイン業務。経理スタッフは一般的な経理業務。試算表作成及びPCデータ入力力等を有する必要があります。
広告・企画スタッフ	各種雑誌広告、WEB広告、メールニュース、通販用カタログ制作、地域新聞の発行も行っています。デザインが好きな人でPageMaker、Photoshop、Illustrator等の経験者大歓迎。
物流・梱包スタッフ	商品の梱包・発送業務。基本的ルールにしたがってきちんと業務をこなせる人なら大丈夫。きれいな人・人柄が好きな人・大歓迎。女性スタッフも活躍しています。

＜勤務＞男女不問・営業時間：平日 10:00～19:00 土曜 12:00～17:00
＜休日＞日曜、祝日、歳時祭、有給休暇4回(有給休暇の取得は可能)、海外研修休暇2回、
＜給与＞正社員：半給、半給、昇給年4回(昇給の可能性がある)、海外研修手当2回、
＜月給＞229,000円～500,000円(手当別) 新卒社員は500,000円(手当別)
＜時給＞900円～1,500円(経験者による) 新卒社員は500,000円(手当別)
会社概要 創立：1993年 資本金：2億7千5百万円 従業員：54名 平成15年店頭公開予定
(株)サウンドハウス/ファニチャーハウス/フィットネスハウス
〒286-0044 成田市不動ヶ岡1958 (JR・京成成田駅より徒歩15分) ※応募される方は必ずホームページをご覧ください。
TEL.0476-22-9333 中島 高坂
<http://www.soundhouse.co.jp>
<http://www.furniturehouse.co.jp>
<http://www.fitnesshouse.co.jp>

一家に一台ピアノを持つ時代が到来!

国内最大の音響ショップ、サウンドハウスがお薦めする
今一番話題のデジタルピアノはこれだ!!

1. 国内最低価格返金保証付!
2. 音質とクオリティーが素晴らしい!
3. 成田のショールームで弾ける!
4. 多数のピアノがショッする著名店!
5. アフターサービスも万全!!

これが大人気モデルだ

76鍵、48プリセットサウンド
22ハーブ+22エフェクト
最大32同時発音、シーケンサー付
トランスポート/MIDI端子付
ステレオ入出力
2ヘッドシステム出力
サイズ:137W×82.1H×40Dcm (RP60)
サイズ:137W×82.1H×48Dcm (RP70)

JP76 特価49,800円

GRP180 断価特価
298,000円

サイズ:1350W×934H×1102Dmm

ショールームに
いつでも来店

イタリアの伝統とプライドが生んだ
デジタルピアノの傑作
GENERAL MUSICが日本上陸!!

国内メーカーも断然安い!!

KAWAI	ROLAND
PW1200R 特価210,000円	F90 特価98,800円
PW1000R 特価189,000円	HP147R 特価114,900円
YAMAHA	
CLP920 特価120,000円	P120 特価119,800円

RAPTOR PLUS
特価12,800円

ギターを弾くなら
サウンドハウスしかない!!

3シングルコイルピックアップを採用。
伝説的なロックギターのサウンドを実現!

2速変速ピックアップを採用。
伝説的なロックギターのサウンドを実現!

6色から選べる
ボディカラーは、ブラック、ホワイト、レッド、ブルー、グリーン、シルバー。

PREDATOR PLUS
特価24,800円

マネーバック返品返金保証付!!
この価格で5種類の
カラーをチョイス可能!!
カラー
ブラック
メタリック・ワインレッド
メタリック・ダークグリーン
デュー・オーシャン
メタリック・シルバー

PEAVEYドラムセット
INTERNATIONAL SERIES
世界No.1ブランドPeaveyだからできるDRUM革命!!

独立した
タムホルダーは
セッティング
が自由。

スネアは高級機
にひけをとらない
14"×6.5"
スチールタイプ

シンバルは
耐久性抜群の
PEAVEY純正

スティック
イスまで付属。
箱を開ければ
即演奏可能!!

スタンド類は
安定性抜群の
ダブルレグ
を採用!!

この価格で5種類の
カラーをチョイス可能!!
カラー
ブラック
メタリック・ワインレッド
メタリック・ダークグリーン
デュー・オーシャン
メタリック・シルバー

PV15KITフルセット価格
激特価
32,800円

株式会社 サウンドハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
営業時間 平日 10:00～19:00 土曜 12:00～17:00
TEL 0476-22-9333
FAX 0476-22-9334
E-mail shop@soundhouse.co.jp