

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シテージャーナル

発行 ネットハウス
〒286-0044千葉県成田市不動ヶ岡1958-1
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
http://www.naritacity.com
成田市 佐倉市 印西市 富里市 佐原市 酒々井町 栄町 小林 安南
大栄町 多古町 栗源町 横芝町 松尾町 芝山町 下総町 神崎町
発行部数：181,000部

マラソンの激走ドラマはまだ続く！

沿道沿いの暖かい大歓声に支えられたシカゴマラソンの思い出

シカゴと言えば巨大なミシガン湖に面するアメリカ3大都市の一つ。そこは黒人霊歌をルーツに持つブルースの町でもあり、全米で最も離発着便の多い空港がある町としても有名な大都市です。そのシカゴで例年、世界中からトップランナーを集めて開催されるのがシカゴマラソンです。ベルリンマラソンと同様にコース全体に傾斜が少なく、ほぼフラットな状態で始終走れるため、世界記録を生み出しやすいスピードコースとして認知されています。

このシカゴマラソンに今年日本から人気ランナーの千葉真子がエントリーすることになり、アテネオリンピックの金メダリスト、野口みずきによって更新された日本新記録を破ることに期待がかけられました。持ち前の茶目っ気と明るさで大勢のファンを魅了してきた千葉真子は、昨年の成田ハーフマラソンにゲストランナーとしても参加しています。無論、男子ランナーも、世界トップクラスを誇るケニアからのスピード軍団を筆頭に、日本からも多数の有力ランナーが集まり、日本では夜の10時からテレビで生中継されることになりました。

成田から参戦！マラソン 勇士

今回シカゴマラソンに日本からエントリーしたランナーはおおよそ130余名。成田からは少なくとも4人が参加しました。まずは井上照芳29歳、千葉県柏市出身。職業はインターネット関連の製作。趣味は映画鑑賞。一見ひ弱で小柄な電車男風ですが、絶対に完走できるという自信をもって今回マラソンに初挑戦です。次に佐賀県唐津市出身のNEGGY加茂。特技はブルースギター、仕事でも楽器の営業に携わる九州男児です。大のビール好きである為ここ最近体重が増えず、この巨漢で42kmを走れるのか疑問視する人が後を絶ちません。そして渡邊篤史32歳。千葉市出身のマラソン男であり、筆者にこっそ

りとマラソンを紹介した張本人でもあります。趣味は料理とロックギター。1年程前からお腹の周りに余分なものがつきはじめ、体重がなかなか落ちず、そのせいか、思うように記録が伸びずに苦しんでいるランナー。そしてマラソン暦2年にレース参戦が5回の筆者です。大好きなテニスを一時中断して仕事の傍らちょこちょこ走り、汗をかくのを楽しんでいる47歳の企業経営者。走れば走る程体が引き締まって気持ちよくなるのを良いことに、減量を続けて見事10kg減を実現。ひざの半月版をすり減らしてでも、シカゴでは自己ベストを更新することを宣言。今回の目標は3時間20分。そしてその記録を踏み台に、12月のホノルルマラソンでは10分台を達成することを虎視眈々と狙っている...

42kmに挑戦する 勇士の下準備とは

今回のチャレンジャー、加茂選手と井上選手は初のマラソン体験です。2人がレースに参加することを決断した時点では既に3ヶ月を切っていたため、とにかく毎日少しでも走り始めることをまずアドバイス。毎週火曜日の早朝7時に4人で集合し、1時間程走ることになりました。一ヶ月前には河口湖で1泊2日の合宿。練習メニューは、1周17kmある河口湖を加茂選手が1周、井上選手は一周半の22km、渡邊選手は2周の34km、そして筆者は2周半の39kmをとにかく走りぬくことです。土曜の午後、同時にスタートしたのですが、かつて10km以上を走ったことのない加茂、井上両選手にとって河口湖畔を走ることはかなり過酷な試練だったようです。両者とも走り終えた時点で「つらすぎる」と、倒れこむようにホテルで寝込んでしまいました。また渡邊選手までもが弱音をはいて、規定の34kmを走らないまま1周半で撤退してしまったのです。「走った距離は裏切らない」のがマラソンの鉄則です。これでは先が思いやられます。

10月9日朝、ドラマが始まる

当日の予報は曇り時々晴れ。朝方の気温は肌寒い7度、そして日中の最高気温は15度前後という絶好のマラソン日和です。早朝からスタート地点があるダウントウンの公園は何千、何万というランナーで賑わっていました。多少なりともマラソンの先輩である筆者が初マラソン走者の2人に教えたことはたった2つ。まず、最初の20kmは回りにせかされずにひたすらマイペースで早歩きをし、ハーフを過ぎた位から走り始めること。もうひとつの鉄則として「棄権」の2文字を自分の辞書から消し、ひたすら前にと足を出していくことだけを考える。この2つだけ厳守すれば、地獄の失速体験を避けて無事ゴールを割れるのだと。4人一緒に写真をとった後、お互いにお別れの挨拶を交わし、それぞれが自分のスターティング・ポイントに散って行きました。

午前8時、4万人近い大群衆が一斉にスタートラインめがけて動き出し、42kmのドラマへと旅立って行きました。スタート時の盛り上がりは何と云っても快感につきます。今回はかなり走り込んできたこともあり、体調はさほど悪くはありません。しかしデスクワークからくるストレスからか、レースの1週間前から背中や腰の痛みと軽い腰痛を覚えていました。それが完治しないまま、持病の左ひざの痛みを抱えて参加するマラソンだけに、一抹の不安を隠せません。

アメリカでは42.195kmのマラソンはマイルで表示され、26.2マイルのレースとして1マイルごとに標識が立っています。この距離をいかにしてコンスタントに走り続けるかが勝負の境目です。自分の持っている力より少しでもペースを早めようと、途中で地獄の失速が待ち構えており、逆にあまりゆっくり走りすぎると、後からいくらペースをあげても記録が伸びなくなってしまいます。

この大切な教訓を過去5回のマラソンで体得してきた結果、今回は1マイルのラップタイムを7分43秒で走り続けることに専念することにしました。このペースで26.2マイルを走り抜けると20分少々、およそ3時間22分となり、自己ベストタイムの更新となるわけです。しかも1マイル7分43秒というのは自分にとっては無理のないペースであり、「絶対にいける！」はずでした。ところが厳しいドラマがいつも待ち構えているのがマラソンの現実です。

決死の覚悟からドラマは完結する

ハーフの少し手前から完治してない腰痛がずきんずきんと痛み始め、だんだんとその痛みが足の方に下ってきたのです！さらにいつの間にか右足の付け根から大腿筋の上部までがパンパンに張ってしまい、走れば走る程、痛みが増して行くようになりました。「こんな状態で走れる訳がない！」と心の中で叫びつつ、ポケットの中に入れてあった筋肉痛用のジェルを取り出して、必死に右手で塗りながら走り続けました。ところが15マイル地点を過ぎるともはや痛みと苦しみに絶えられなくなり、「もう無理だ」と思った瞬間、あえなく失速し始めてしまったのです。「せっかくここまで走ったのに」と心の中で呟きつつ走っていると、遠くから歓声が耳に入ってきました。コース沿いに道路を曲がると、突然、道の両側に数千名とも思える大観衆が現れたのです！そしてかつてない熱狂的な大歓声と「You can do it! (絶対にできるぞ!)」というエールにすっばりと包まれたその時、それまで弱気に沈んでいた自分のマラソン魂が覚めたのです！こんなに大勢の方が声援を送ってくれているのに何を考えてんだ！そう思ったとたん、不思議と走りながら涙がこみ上げてくるのでした。この瞬間、「死んでも自己ベストを更新する」という言葉が心に刻み込まれました。

この大声援に支えられつつ、冷静にゲームプランを立て直してみました。腰痛でスピードダウンした分、脚力は余力が十分に残っていることを確認。右

足の痛みを我慢することが課題でしたが、当初からのプランである1マイル7分43秒のペースにスピードを戻し、最後の2マイルでペースを上げて今までの遅れを一気に取り戻す、という戦略に変更です。大声援のおかげで再び元気良く走り始め、20マイルを超えた時点から3時間30分のペースメーカーを何人も抜き、23マイル付近からは3時間20分のペースメーカーが視野に入ってきたのです。自己ベストの3時間27分を更新するためには、この3時間20分のペースメーカーに追いつくことを目標にしなければなりません。そこで「死んでも自己ベスト更新だ！」と心の中で叫びつつがむしゃらに走り込み、最後のゴールストレッチ！大勢の観衆が見守る中、自分の持てる力を全部振り絞って一気に駆け抜け、両手を挙げてガッツのゴール！そこには感無量の思いに天を仰ぎ見、涙を抑えきれないマラソン魂が佇んでいました。タイムは自己ベストの3時間25分4秒。一時はグブアップに追い込まれながら、奇跡の復活を成し遂げることができたのは、正にサポーターのおかげです。

その他、同志の結末は...
加茂 - 激走の末、6時間4分でゴール。その直後、発熱してホテルで倒れる。
井上 - 最後の2マイルを悶絶のうちに走りながらも5時間の好タイムでゴール。
渡邊 - 途中で靴が脱げるアクシデントに見舞われ、その後、失速、4時間21分。
マラソンの激走ドラマはまだ続く... (文:中島尚彦)



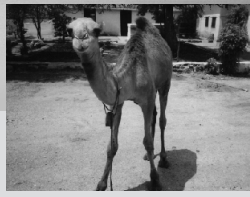
初マラソンに挑戦するレース前の元気な姿...

マイル数	時間(分)	マイル数	時間(分)
1	7:39	14	7:47
2	7:43	15	7:44
3	7:38	16	8:04
4	7:37	17	7:57
5	7:42	18	8:22
6	7:40	19	8:18
7	7:46	20	8:22
8	7:36	21	7:52
9	7:47	22	7:40
10	7:35	23	7:44
11	7:32	24	8:00
12	7:55	25	8:05
13	7:47	26.2	9:12
HALF	1:39:57	3時間	25分4秒

筆者が走ったマイルごとのラップタイム

世界の片隅から

- 私のラクダ - 3 井上 健



私の住んでいた国連の敷地内のダアリ

先月は、内戦最中のソマリアに赴任した私が、ラクダの朝市でメスの子ラクダを7000円で買ってきてダアリと名前をつけたところまで書きました。私は、ダアリを宿舎の庭の木の下につないで飼いはじめました。朝起きて部屋の窓を開けると、外には自分のラクダがたたくみ私のほうを見えています。なんかとても楽しく幸せな気持ちになりました。

当時のソマリアでは、仕事以外はすることがほとんどないのです。インド兵によって警備された事務所と宿舎のある敷地からは武装した護衛なしには外へ出ることができません。だから私は暇さえあればダアリをかわいがり敷地の中を首に縄をつけて散歩しました。ラクダは馬と違って走るよ

りも歩くほうが好きなようです。ひたすら歩き、道端に草があると文字通り道草を食います。

ソマリアの休日である金曜日になると(イスラム圏では金曜日が週末です)私は、せっせとダアリの体を洗ってやりました。私にとっては日曜日にマイカーを洗う感覚だったのですが、現地の人は目を丸くし「ソマリアには何百万等ものラクダがいるが、毎週洗ってもらっているラクダはダアリぐらいのものだ」と、お前はなんと馬鹿なことをやっているんだという口調で言います。しかし何を言われても、私はせっせとダアリを洗ってやりました。すると当然のことながら、ダアリの毛並みはどんどんよくなり、それはそれはきれいな、輝くようなラクダ

になったのです。すると皆が感心して「お前のダアリはいいラクダだ、すばらしいよ」とほめるようになりました。ソマリア人はもともとラクダが大好きなので、大人も子供もみんなダアリを見に来て触っていきました。それにつれて地元社会での私の株が上がり、信用がついてきました。ソマリアのラクダを大切にしてくれるだろうと考えたのです。私も彼らの期待にこたえるべく、仕事にも打ち込んでいきました。

当時バイドアの国連職員にはインド軍が身分証明書を発行していました。ある日、私は人道支援事務所のシンボルになったダアリにも身分証明書が発行できないものかと考え、インド軍将校に頼みに行きました。彼は驚いた顔をしていますが、即答を避け検討すると答えました。2~3日後に彼がやってきて、将軍とも相談したのだが、現在ソマリア人首長たちが身分証明書を欲しいといっているのだが、彼らには断っている。それなのにラク

ダに発行したら彼らに対して示しがつかないからやはり無理だ」というのです。軍人さんはユーモアのセンスがないなあ、ソマリア人はそんなことで怒ったりするはずはないのに、と思いましたが、無理を言っても仕方がないのでその場は引き下がり、インド軍が発行してくれないのなら自分でやろうと考えました。簡単なもので、ポラロイドカメラでダアリの顔写真を撮り、証明書に貼ってラミネートカバーをすれば出来上がりです。名前は、ダアリ・ケン・イノウエです。ちなみに、ソマリアでは子供の苗字は父親の名前です。たとえば、アブドル・アハマッドに息子が生まれて、ヌルケと名前をつけたら、その子の姓名は、ヌルケ・アブドル・アハマッドになります。ダアリの父親ラクダには名前はありませんでしたから、私が父親代わりになって私の名前をダアリにあげたわけです。首から自分の身分証明書をぶら下げたダアリは、ますます人気者になりました。(次回に続く)

成田グルメ NAMI

第 5回

成田の美味しい居酒屋 Part1
ごちゃまん亭 成田駅前店

美味しい居酒屋は、隠れた穴場にあるものです。今回紹介するのは成田駅前の旧道沿い、メリキュールホテル内2Fにある「ごちゃまん亭」。そう、以前宗吾霊堂そばにあったお店の本店です。個室志向の宗吾店とは打って変わり、駅前本店は正に活気のある居酒屋そのもの。ホテルのロビーを通り抜けて正面の階段を上がっていくと、中華レストランの横に小さな入り口が。店内すぐ左手にはずらっと日本酒が並べて貯蔵してあり、サラリーマンの憩いの場を象徴しているようです。早速メニューを拝見。まずその品目の多さに唖然。一品ものだけで120品以

上あり、日本酒、焼酎などの豊富な品揃えは、店員さんもさぞかし大変だろうとふと、考えてしまう程。特筆すべきは、価格の安さと出てくるスピードの速さ！そして量もドンと大盛りばかり。あん肝などは超買い得！ごちゃまんサラダもバスケット盛で圧巻。刺身類も良心的な盛り付けで味もよし。さすが、成田で人気上昇中の店だけあります。唯一気になったのはテーブルが前後に近すぎる。ちょっと動くと後ろの人の背中にごっちゃんこ。ま、これがごちゃまんと言われる所以かもしれません。

総合評価★★★★☆



くらしを考える 第1回

遺伝子組み換え作物
---農場を見学して---

先日、日本モンサント社の河内研究農場を見学しました。ここは遺伝子組み換え(GM)の作物を栽培、研究しているところです。GMは、ある生物から目的とする有用な性質を持つ遺伝子を取り出して他の植物等に組み込むことです。同種の遺伝子を組み合わせる従来の品種改良と違い、GM技術は種を超えた生物から有用な遺伝子を得られるという利点があります。たとえば病気に強い生物の遺伝子を組み込むと病気に強い作物が出来るのです。場内は環境への安全のため、花粉等が外へ飛散して他の植物に影響を与えないよう、畑がフェンスで一定区画されて

いました。又畑に入るときは用意された長靴に履き替え、出るときは洗ってというように配慮もされていました。畑には組み換えトウモロコシと非組み換えトウモロコシが栽培されていて、組み換えトウモロコシのほうは殆ど被害がない状態でしたが、非組み換えトウモロコシは見るも無残に害虫に食い荒らされていました。従来トウモロコシの害虫駆除は大量の農薬の散布が必要でしたが、遺伝子組み換えされたトウモロコシの葉や実を食べた特定のガの幼虫は死滅(人や哺乳類には無害と言われている)するため農薬の使用は激減します。

しかし問題もいろいろ指摘されています。成分に関して:遺伝子进行操作することにより予想外の有毒物質が産出されるのでは? 又害虫への毒性は人間にも

毒性があるのでは? 環境への影響:自然の植物との交配により生態系を乱すのでは?、又農薬に耐性のあるスーパー雑草が出来るのでは?といった懸念等です。自給率が低い日本では少ない耕地面積で多量の収穫を実現するため遺伝子組み換えは必要な技術の1つとは思いますが、先ず安全性をしっかり見極めて、くれぐれも次世代への影響を残さないよう期待したいものです。消費生活コンサルタント 桐原照子

倉庫整理用
中古パレット
無料でさしあげます
数に限りがありますのでお早め!
J/R成 成田駅前
株サウインドハウス 物流部 (担当:前波)
0476-22-9338

快適オフィスを実現するためのワークチェア

人間工学に基づいて設計された快適オフィスチェアがBASIXから充実のラインナップで登場!!

DESIGNED
BASIX
SIMPLICITY



COL019
オフィスチェア
12,800円
張地:黒色 革
幅69cm 奥行52cm 高さ116-122cm
組立式、中国製



COE121
オフィスチェア
9,800円
張地:黒色 革・メッシュ
幅62cm 奥行43cm 高さ119-127cm
組立式、中国製



COE142
オフィスチェア
5,800円
張地:黒色 革・メッシュ
幅59cm 奥行51cm 高さ107-119cm
組立式、中国製



COM129
オフィスチェア
19,800円
張地:黒色
メッシュ
幅63cm 奥行53cm
高さ104-113cm、
組立式、中国製



COF040
オフィスチェア
4,800円
張地:グレー
高さ83-95cm
組立式、中国製



COF017
オフィスチェア(アーム無)
2,800円
張地:グレー
幅47cm 奥行42cm 高さ78-90cm
組立式、中国製

長時間のデスクワークだからこそ、座り心地を追求!

洗練されたオフィススペースを実現

省スペースに
最適

パソコンデスク
80042
4,800円
チェリー、メープル、ピーチ色
幅70cm 奥行49cm 高さ76cm
組立式、デンマーク製

80058
パソコンデスク
3,800円
幅33cm 奥行49cm 高さ70cm、13kg
プリント化粧板、組立式、デンマーク製

30600/18 55,400円
色:メープル、チェリー、ホワイト
セット内容:30655,30669,30675,30682,30671
幅150cm 奥行195cm 高さ73/113cm、130kg、組立式、イス別売

自由自在にアレンジ可能
お好みのパーツを組み合わせ

価格は全て税込み価格で表示されています。
最低価格 商品お買い上げ後14日以内に、他店にて同一規格品が弊社価格より安値で販売されていた場合、お申し出頂ければ内容確認後に差額をお返りする保証付システム。在庫処分品(メーカー特別企画品を除く)

株式会社 **ファニチャーハウス** 平 日 10:00 - 19:00 日 休 日
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 土 曜 日 12:00 - 17:00 休 業
TEL 0476-24-5111 FAX 0476-24-5112
http://www.furniturehouse.co.jp

片仮名の創作方法とは...
今、全容が明らかにされる!

ア 阿(ア+イ) カ 加(カ+イ)	イ 伊(イ+イ) キ 奇(キ+イ)	ウ 宇(ウ+イ) ク 久(ク+イ)	エ 江(エ+イ) ケ 可(ケ+イ)	オ 於(オ+イ) コ 己(コ+イ)
サ 紗(サ+イ) タ 多(タ+イ)	シ シ(シ+イ) チ 千(チ+イ)	ス ス(ス+イ) ツ 川(ツ+イ)	セ 世(セ+イ) テ 天(テ+イ)	ソ 左(ソ+イ) ト 止(ト+イ)
ナ 奈(ナ+イ) ハ 八(ハ+イ)	ニ 二(ニ+イ) ヒ 比(ヒ+イ)	ヌ 奴(ヌ+イ) フ 不(フ+イ)	ネ 那(ネ+イ) ヘ へ(ヘ+イ)	ノ 乃(ノ+イ) ホ 乎(ホ+イ)
マ マ(マ+イ) ヤ ヤ(ヤ+イ)	リ 利(リ+イ) 井 井(井+イ)	ル 流(ル+イ)	レ 礼(レ+イ) 江 江(江+イ)	ロ ロ(ロ+イ) ワ ワ(ワ+イ)

平仮名は漢字の草書体からではなく、ウライ語のアルファベットを基に創作されたことは既に解説した通りです。高貴な文学を綴る為

ライルツ説によつて無理なく解明できるからです。カタカナの創作方法は3種類あり、まず漢字の一部から作られたカタカナが11文字あります。例えばタ行は全て漢字をベースとして創作されています。多

文・中島尚彦

日本とユダヤのハイモト

第2部

日本語のルーツ

【第19章】

片仮名のルーツを解明! その2

平仮名は漢字の草書体からではなく、ウライ語のアルファベットを基に創作されたことは既に解説した通りです。高貴な文学を綴る為

回転させたりしながら文字を創作します。特筆すべきは「スヤソ」のようにウライ語を上下や左右にひっくり返して創作されている文字まであることです。その独特の創作技術には目を覚ますものがあります。

かもねぎの COME ON MUSIC!!

45

激走シカゴマラソン!!

タイトルはなんだか中島尚彦氏のコラムのようですが、私も生まれて初めてのフルマラソンに挑戦するべくイリノイ州シカゴへ行ってきました。なんとといってもシカゴはブルースが発展した町。ブルースマンにとって憧れの地です。戦後エレキギター、ハーモニカなどでアンプリファイドされたブルースは、ローリングストーンズやエリッククラプトンなどに多大な影響を与えました。さてシカゴマラソンに出て一番びっくりしたのが沿道の応援。日本でも旗を振って応援している姿はよく見かけますが、海外の応援は半端ありません。中でも面白かったのはバンドがいくつも演奏していたことです。ジャズ、カントリー、ロック、もちろんブルースも。知っている曲を演奏しているバンドの前では一緒に大声で歌い、バンドのボーカルがきょとんとする場面も。私は今回がフルマラソン初挑戦でしたが、日本とは違いお祭りの面もあって非常に楽しかったです。シカゴに限らず、海外のマラソンではバンドが演奏するのは日常茶飯事とのことで、日本でもぜひ取り入れて欲しいです。ちなみにダンスやチアリーディングの他、チャイナタウンではトランスビートに合わせて伝統的な舞踊が披露されるなど、まるでちょっとした万博です。気になる私の記録は6時間5分。自分ではよくやった方かなと思います。今まで音楽以外のことはほとんど出来なかった男ですが、これは健闘したということ...音楽の街シカゴに行ったものの、目的が音楽でないというのがなんとともカモネギらしいですな。次はダイエットかな?? (これが一番難しい)



(ギタリスト NEGGY加茂) 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

UPS (無停電電源装置)
停電時にも省エネモードで電源を確保する装置。使用機器によって対応時間は異なります。

あなたのPCを停電から守る!!

落雷からPCや機材を保護 最大30分稼働可能 電源管理ソフト付

工場からダイレクトだから実現できた国内最低価格保証

株式会社 サウンドハウス
TEL 0476-22-9333
FAX 0476-22-9334
www.soundhouse.co.jp

芸術の秋到来!! 心の琴線に さらにお得な超特価品もあります! 触れる音色を奏でてください!

SUZUKI ミニ和太鼓 小 (17.5cm)バチ付 衝撃特価 5,450円
ミニ和太鼓 大 (23cm)バチ付 衝撃特価 7,550円

SUZUKI SNO-13 篠笛、竹製、八本調子 衝撃特価 2,200円

SUZUKI TOKUMATSU 大正琴、27鍵 衝撃特価 22,500円

SUZUKI MS-8 三味線セット 衝撃特価 29,800円

KORG WT30S 三味線用チューナー 日本語表記 衝撃特価 2,900円

ARIA AH-1020 ブルースハープ、Key:A~G 各Key 380円

ARIA AH-1020 SET ブルースハープ、Key:A~G 12本セット 5,000円

C.F. Martin 000X1 衝撃特価 58,500円
あのマーチンがこの価格で手に入る! 秋の夜長はアンプラグドで
その他DシリーズやOMタイプも充実の品揃え! もちろん 衝撃の大特価!!

ZENN ZG85CE 衝撃特価 39,800円
抜群の演奏を誇る リトルジャンボタイプ キルトメイプルの美しい木目は ステージでも映えます。 便利なチューナー付 プリアンプ搭載のエレコタイプ。

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 営業時間 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業 FAX 0476-22-9334
http://www.soundhouse.co.jp/

株式透視

12700円どころで下げ止まるか!?
そこの判断が年末を制す!!

本年5月以来の政府の景気踊り場脱却宣言、郵政解散総選挙での小泉自民党の圧勝、こうした事を好感したオイルマネーを中心とした大量の外人買いということを背景とした強烈な上昇相場に、動揺が出て来た。改めて1万3,000円以上での大商いによるしこりが警戒されることになりかねない。9月20日に1万3,000円大台乗せ以来10月21日(執筆時)まで21日間だが、この間の出来高合計は655億55万株で一日平均29億7730万株である。

ともかくチャートパターンからみれば中勢三段上げの形である。第一段上げが03年4月7,607円~03年10月1万1,161円。第二段上げが03年11月9,614円~04年4月1万2,163円。そしてほぼ1年間のもみ合いのあとの第三段上げが05年5月の1万825円から10月1万3,738円。

その後の動きを検証すると、高値からの下落率をみると、ザラバ値で10月5日高値1万3,783円から10月21日1万2,996円までの5.7%安は、この5月からの上昇過程では最大の調整安である。

出来高、売買代金も増勢ストップから減少に転じた。出来高6日平均のピークは9月29日33億3,094万株。売買代金6日平均も10月5日2兆9,322億円がピーク。ともかくこれまでの驚異的な市場ボリュームはネット取引などのディーリング商

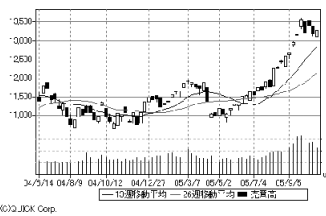
いの活発化によるところが大きい。売り買い・乗り降りの自由の大前提はそれをスムーズにこなすことができる大商いの連続である。これが減少傾向に入ったとなると、その前提が崩れ、つれて「買いが買いを呼ぶ」という回転商いでの株高論理が成り立たなくなることを意味する。

・株式相場の物色範囲の広がりを示す騰落状況を示すデータも強気観後退である。騰落銘柄数の差の25日平均である「騰落レシオ」の今回のピークは9月26日の119.6%。物色範囲に行き詰まり感が出てきた。

チャートの既に強気からの転換を認めざるを得なくなっているものがある。「ダウ・セオリー」の直前高値10月5日1万3,783円を上回れずに、直近押し目1万3,227円を下回ったために、「上昇トレンドの転換」ということに該当する。下値目処としては、上昇過程での最後の「窓」である9月12日ザラバ安値1万2,813円と9月6日ザラバ高値1万2,730円。さらに10本抜き新値足の陰転ポイントは1万2,634円。

この辺で踏みとどまれば、まだ反発、高値更新の目が残る。あっさり割れてくるようだと上昇相場に「重大亀裂」とみての対処が必要となる。(10/23記)

日経平均(週足)



文: 鈴木晃一

成田シティージャーナルに関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで
電話: 0476-24-6777 電子メール: comment@naritacity.com
バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示! <http://www.naritacity.com/>

未病を治す

横山 瑞生

自分の健康は自分で守る

第13回

東洋医学(中医学)は氣の医学といわれます。そこで「氣」とは何か 私達は日常茶飯事に氣を使った熟語を用いています。氣分、天氣、氣持、氣配、病氣、その数は枚挙に遑が無い程です。

氣をエネルギーだと説く人がいます。決して違っているとはいえませんがもっと根本的な意義があります。むしろ氣は「エネルギーを発せさせる力」と解いた方がよいと思われます。

人間はどのようにして、その氣を身体に取り入れているのでしょうか。今月はこの問題を考察してみたいと思います。

天然自然を三分別して論じる方法が中国文化の中にはあります。天地人、老壯青、上中下。人の体も、また上中下に分けて、氣の取得と不必要物質の排泄に係わりを説いています。これを三焦といい、上焦・中焦・下焦と名付けています。上焦は横隔膜から上を指します。ここには心と肺が在ります。中焦は横隔膜から下、且つ臍より上の位置で脾・胃が在り、下焦は臍より下で大腸・腎などが在ります。

陽の氣である太陽の光を浴び、大氣を呼吸し肺に取り入れる、これは上焦のはたらきです。中焦の機能では、腐熟つまり上焦の入口である「口(くち)」から飲食物を受入れて、清と濁に分別します。清とは体内に取り入れる栄養物、濁とは不必要となった粕といえましよう。清は軽いが故に上焦へ、濁は重いが故に下焦へ送られます。下焦は濁を、やがて体外に排泄する役割を負っているのです。こうした中焦の機能を運化(ウンカ)といひます。

上焦には心と肺が在り、心は血液循環を、肺は呼吸により清氣(酸素)と濁氣(二酸化炭素)の交換を担っています。そして中焦で得た地氣と呼吸で得た天氣とが結合して、生命現象に最も大切な宗氣と呼ばれる原氣(ゲンキ)が生れるのです。東洋医学ではこの宗氣(原氣)を普段は單純に氣と言っています。

上焦のはたらきにより、清新な氣と血が全身を循ることで、私達は生かされていることとなります。この流れが何らかの状態で障害されると病変が現れるのです。この続きは次回分りやすく説明していくつもりです。



横山 瑞生 (よこやま ずいしょう)

PROFILE
1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京高等鍼灸学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した1人。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。
著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。
連絡先 東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101 一本堂横山鍼灸療院 電話 03-3359-6693 FAX 03-5379-8901

業務多忙につき緊急募集

物流梱包 音響営業スタッフ

物流: 出荷梱包作業、倉庫整理軽作業、元気できれい好きな女性スタッフも活躍中

音響営業: インターネット電話営業、ルマ 飛び込み一切なし、音響 楽器に興味のある方歓迎

その他 STAFFも募集中!!

技術・サポート、WEB・広告、海外業務、経理

明るく電話対応できる方歓迎

音響機器・楽器国内最大の販売店!

サウンドハウス

TEL 0476-22-9338

大和の湯

天然温泉

スタッフ募集中

リニューアル大好評営業中!

大人のリゾート

スパ&フィットネス

和風ダイニングあじ彩

紫苑

3F展望寿司カウンター

北総の自然を眺めながら 極上の寿司に舌鼓。

十一月の季節メニュー

かん二〇円より

十一月の季節メニュー

穴子押し 五八〇円

海老天ロール 五〇〇円

かき揚げお刺身 五〇〇円

湯葉と温泉煮子 三六〇円

里菜と温泉煮子 三六〇円

馬刺しエビ 七八〇円

銀かつホホ肉フライ 六八〇円

タルタルソース 六八〇円

若きと南蛮漬け 五八〇円

ふじから揚げ 六〇〇円

ハラモロイン 五〇〇円

山家甲州シメツリ 五〇〇円

その他メニューも豊富です。

全館禁煙

和風ダイニングあじ彩