

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、八千代市、四街道市、通々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 275,000部

Part.Ⅱ

生と死 自殺に待ったをかける！

病氣と貧困の現場で「生きる」ために闘っている人々から学ぶ

命の火のある限り闘うイーサン

イーサンは未だに重体のまま、生死の境をさまよっています。火傷による皮膚の損傷は、顔の顎より下、胴回りはほぼ全体、手足も含めて皮膚の7割近くまで広がっていることがわかりました。ここまで重度の火傷になると治療も困難を極め、今後の様態が危ぶまれています。当初より想像していた病状ではありますが、何故に幼い子供がこれ程までの苦しみを受けなければならないのか、日々涙している両親の姿を思い浮かべるだけでも胸がつまります。

入院費用も概算で1日1万ドル、およそ120万円と試算され、両親の知人が各地でチャリティーコンサートを開いて募金を集めています。幸いにも保険が適応され、費用の8割近くがカバーされるということですが、それでも治療費は数千万円になると言われており、大変な負担です。またガソリンを誤ってかけてしまった方に対する訴訟も検討されており、事故の後処理は今もって難航しています。

皮膚の移植手術は既に数十回も繰り返されており、今後も継続して手術の予定が組まれています。火傷の治療は、とにかく皮下組織が再生するまでの間、その上に新しい皮膚を置いて細胞が治癒するのを待たなければなりません。しかし今回のケースでは、特に胴回りにおいて大量の皮膚を必要とし、自らの健康な皮膚からの移植ではまかないきれない為、解剖用の死体から切り取ったキャダバースキンを移植する方法が採用されました。その後、Integra皮膚という火傷治療においては最先端の技術とも言われている人工皮膚を使って、手術が繰り返されました。これらの皮膚移植手術が成功する為には、体がその人工皮膚を受け付けることが必須となります。

ところが恐れていたとおり、イーサンの体が人工皮膚を拒絶してしまい、Integra皮膚の移植手術は失敗に終わってしま

ったのです。この原稿を執筆している時点では、次の手術においてイーサン自らの頭皮を使うことが予定されているとのことでした。そうまでして生きるために必死に戦っているイーサンに、奇跡の手が差し伸べられることを祈ってやみません。

死を急ぐことは人間が持つ特権か？

生あるものは、本能的に皆、生きようとします。まだ幼いイーサンが闘っているように、どんな動物も生命を維持するために一生懸命です。聖書には悪霊に取り付かれた豚の群れが崖から飛び降りた話が書かれていますが、それ以外には動物が自害するという事例はまず聞くことがありません。ところが万物の霊長とも言われている人間は、精神的苦痛に耐えかねられなくなったり、生きる目標を見失ったりすると、つい死ぬことを考えてしまうようです。

東京オリンピックのマラソン競技で、見事に有終の美を飾り、日本人として初めて銅メダルの栄光に輝いた円谷選手は、当時、国民的英雄でした。ところがある日、走る事だけに命を懸けて、日々猛烈な練習に取り組んでいた円谷選手は交通事故に遭遇し、2度と走れない体になってしまったのです。一瞬にして人生の目的を見失った彼は、自らの命を絶つことによって、虚無感に苦しめられた日々を終止符を打ったのでした。また1978年には俳優の田宮二郎が衝撃の猟銃自殺を図りました。55年にミスターニッポンで優勝し、「白い巨塔」で一躍大スターとなった彼は、その後、テレビでも活躍して不動の人気を得ました。ところが自らの事業で失敗を重ねた上、躁鬱病も悪化してか、その精神的苦痛に自滅してしまいました。

どうやら、人間は自分の人生が思い通りにならなくなり、精神的苦痛に耐えられなくなると、自殺という狂気の沙汰が選択肢として浮かびあがってくるようです。その傾向が顕著になり、死を急ぐことに歯止めが

からなくなっているのが現状ではないでしょうか。

自殺は人生の選択肢となりうるか？

今や、日本は自殺大国という汚名をすすぐことができない程、自殺の波が社会を覆っています。しかし自殺が当たり前のように人生の選択肢の一つとなりつつあることに、疑問を感じないではいられません。確かに「Last Samurai」や「硫黄島からの手紙」等の映画では、主人公が最後に自決する姿が感動的なシーンとして描写されています。しかし現代人の自殺と決定的に違う点は、これらの登場人物のキャラクターは皆一様に頑強な精神の持ち主であり、敵を前にして決してあきらめず、必死に戦いぬき、力尽き果てた最後に、自ら潔くとどめを刺したということです。今日の自殺者に多く見られるような、いじめや仕事上の問題、事業の失敗などを発端とする精神的苦痛を要因とした衝動的な自殺とは、明らかに一線を画しています。

忍耐と信義を貫き、常に毅然とした態度で生きて行くことの大切さが見失われ、武士道や大和魂が古風な考えとして一蹴される風潮にある現代社会では、自殺は現実から逃避する為の格好の逃げ道となってしまったようです。人生において直面する問題に、真っ向から果敢にチャレンジするようなたくましい精神は、もはや過去のことではない為、自殺という選択肢を温存し、命を絶てば楽になると考えるのでしょうか、それは単なる妄想にしかすぎません。

いじめによる自殺の原因は学校？

いじめを原因とする安易な自殺も急増しており、その連鎖反応でしょうか、今度は教育機関にて学校長等のポジションに就く大人までが、責任をとって自殺するという事件が相次いでいます。自殺に至るまでの個々の苦悩は察するに余りありますが、一様にして現実のプレッシャーからくる精神的な苦痛が鬱状態をもたらし、それが

引き金となって自殺に結びついているようです。

昨今の社会的風潮としては、青少年の自殺の原因とされているいじめや、学校側の対応の不備のみが問題視されていますが、実は先生方に対して責任追及の矛先を向けること自体が、皮肉にも大人に対する新たな「いじめ」となり、更なる自殺を招くという2次災害に繋がっています。こんな悪循環は断ち切らなければなりません。そのためには、周囲に責任転嫁をするのではなく、まず自殺する側の心の中にスポットを当てて、そこに潜む問題を理解しなければなりません。

自殺を量産する現実に向き合う

自殺を人生の選択肢から一掃するための基本は、幼少時から健全で、強くたくましい精神を育んでいくことに尽きます。ところが現代人の心は傷つきやすく、その精神構造は軟弱で、大人も子供もちょっとしたことで深く落ち込んでしまう人が急増しています。幼少時に誰からも命を尊ぶことをしっかりと教わらず、宗教観が希薄になったせいか禅を組むような精神修行も行ったことがなく、忍耐を学ぶチャンスも皆無に等しく、昔の時代のように苦勞することさえ無いところに、たくましい精神が育まれるはずもありません。その上、インターネット上には自殺の誘惑が多く、情報が氾濫しているため自殺願望に拍車がかかるなど、社会の体質そのものが自殺者を生み出しやすい温床となっているのです。

しかし、事業の失敗による多額の借金や、病氣、いじめなど、どんなつらいことがあったとしても、希望を捨てずに生きていけば道は残されています。見方を変えれば、これらの問題は自らの魂が訓練され、成長するチャンスなのです。例えば自分の願望がかなわなくとも、つらい思いを味わったとしても、それは「生きる喜び」という人生の原点を振り返る良い機会なのです。生まれた時は何も携えてこなかったのだから、裸一貫で当たり前と思えば、不安や恐怖感から解放されて、新たなライフステージを歩み出すきっかけを見つけることができるのでは

ないでしょうか。

一見古風な家族の絆に活路を見出す

つまるところ、自殺願望に終止符を打ち、生きることの素晴らしさを実感するには、まず古き良き日本社会の在り方に立ち返ることです。その原点はあくまで家族の絆にあります。お互いが信頼し合い、愛し合う家族がいてこそ、いざという時でも本音で話ができ、その様な家庭環境を築きあげるためにも、父親が一家の主として家を仕切るという、昔はごく当たり前だった家庭環境を復活させることが大事です。父親は仕事と付き合いにかまけて家を放置、母親のみが子育てをし、忙しいときは子供をコンピューターゲームで遊ばせる、というような家庭環境では、子供がまともな精神構造を持てる訳がありません。そして互いに礼儀作法を重んじ、日頃から神社仏閣を信心深く参拝し、また男性ならば武道、女性ならば花道や茶道などの伝統をたしなみ、心の修行を積むことも大事でしょう。

相談相手さえいれば、大半の自殺は防げます。ところが、自殺する人に限って相談相手が家族の間にさえもないのです。特に青少年の自殺から察するに親子の溝は深まってきており、小学生ですら自らが抱える問題を親に相談できる子供は少なくなってきました。こういった問題を解決するためにも、各教育機関や職場において、カウンセラーを定期的に呼ぶことを義務付け、いつでも誰でも気軽に相談しに行けるような体制を整えることが急務です。今までの保健室のように体のケアだけではなく、これからの時代は体と心双方のケアが必須であり、エキスパートの出番です。一人の信頼できるカウンセラーを見つけることが、魂を死から救うことに繋がるのです。

自殺問題の処方箋は限られています。人間は誰でも一人では生きてはいけず、心の触れ合いを求め、心の癒しを欲しています。行き着くところ、自分が弱っている時、困っている時、そして死にたいと思う時、心を打ち明ける人がそばにすることが、最も大切なことのように思えてなりません。（文：中島尚彦）

世界の片隅から

(第4回)

越冬対策に奔走する 井上 健



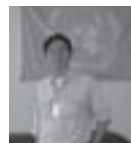
写真 / 焼かれた家屋

市長の仕事は山ほどあり、あれもこれも同時並行で進めていかなければなりません。私が着任した1999年9月の時点で、とりわけ焦眉の問題だったのが越冬対策でした。コンボの冬は厳しく、気温は氷点下20度以下に下がります。6万5千人の市民のほとんどは家を失っています。このままの状況では多数の凍死者が出ることは明らかでした。残された期間は数ヶ月、どうすればよいのか。日本政府も大変心配して多額の資金援助(580万ドル)を申し出ていましたが、ただお金をばら撒くわけにはいきません。いろいろ考えた結果、冬が来る前に全ての家を修復・再建することは不可能だから、とにかく一家族に一部屋を確保することにしました。一軒に4部屋あれば4家族で共同使用してもらうわけです。そして各村で実施される修復作業をモニ

ターするために日本のNGOに協力を依頼し、日本人国連ボランティアを20名採用することにしました。ボランティアが到着するまでにしておくべき仕事は、修復に必要な木材・レンガ・屋根瓦などの調達でした。悩んだ末に、リスクを分散させるために半分を地元の業者から、半分を国外の業者から買い付けることにしました。私は町中の建設資材業者(といってもわずか4社でした)の社長を集め、協力を依頼しました。「ご覧のとおり皆さんの村々は破壊された。何とか冬が来る前に一軒でも多くの家屋を修復しないと大変なことになる。ついでには採算を度外視しろとは言わないが、できる限り安い値段で多くの資材を買い付けて村々まで運び込んでほしい」と頼み込むと、なんと全員が「これは俺たちの村々を再建する仕事だ。日本や国連が資金援助をして

くれるのだから、そこから利益を得るつもりはない。必要な資材は全部原価でお売りしましょう」と返答してくれた。言ってみれば談合です。ただし彼らの談合は値を吊り上げるためではなく、皆で安く物資を供給するための談合です。実際、彼らの売値は破格の値段でした。ところで、ここで困ったのは彼らへの支払いです。銀行などありませんから、すべて現金決済です。あれやこれやの資材の買い付けには270万マルク(約2億円)が必要だったのですが、これだけの現金をどうやってコンボの田舎町まで運び込むかが大きな問題となりました。まず、私の同僚が国連のヘリコプターで、隣国のマケドニアからミトロピツアにあるフランス軍の金庫まで現金を運び込みました。そこから、私が一度に50-60万マルク(約3000-4000万円)くらいの現金をバッグに入れて、車を一人で運転してスケンデライ・セルピツアの町までひそかに運び込みました。しかし町にも銀行はありませんから、現金は私のベッドの下に隠しておくしかありませんでした。まさか私がそんな

大金をベッドの下に隠しているなんて、誰も思わなかったからこそ上手くいったわけですが、今考えると冷や汗ものです。でも当時はそうするしかありませんでした。そうしない限り、資材の買い付けができず、家屋の修復ができなかったのです。国外の業者に注文した資材の配送は大幅に遅れ、値段も高く、品質にも問題がありました。結局、コンボの住民の自助努力とそれを助けるわれわれの臨機応変な行動によって、物資の調達は何とか目途が立ったのです。そのころ、日本人国連ボランティアの団がコンボに到着しました。彼らの奮闘振りについては次回に書きます。

井上 健
(いのうえけん)

PROFILE

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン(世界銀行)、トリニダードパゴ(国連開発計画)、タイ(国連カンボジア人道支援室)、カンボジア(国連カンボジア暫定統治機構)、ソマリア(国連ソマリア活動)、スイスとドイツ(国連ボランティア計画)、コンボ(国連コンボ暫定統治機構)、東京(アジア生産性機構)に勤務し、開発協力、人道支援、平和維持・構築などの職務に就く。また日本政府の要請により、支援委員会検討専門家会議座長代理、国際平和協力人材育成専門家会議委員、アフガニスタン選挙監視検討ミッションアドバイザー、タンザニア国別援助計画評価アドバイザーを務める。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をすることを心がけている。

成田カルメNAVI

第18回

シーフードと生ピアノの演奏を楽しむ!

Red Lobster 成田店

アメリカの老舗シーフードレストラン、Red Lobsterの日本版が成田にオープン! ゆったりとしたスペースと、バックに流れる生ピアノの演奏がホテルのロビーを思わせ、何とも言えず心地良い。ガラス張りのオープンキッチンと、ちょっとしたワインセラー、バーカウンターもあり、いかにも華やかな新しいレストランの姿だ。メニューを開けると最近のトレンドに逆行して「おや?」と思う程高い。ロブスター1匹が3900円。ロブズ・コースとい

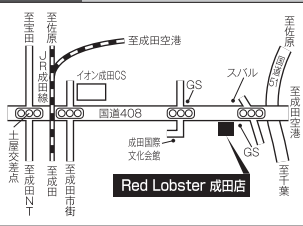
うイチオシのフルコースはロブスターの黄金焼きとハンバーグステーキをメインとして3980円。但しメンバーになれば、2980円となるのがミソだ。肝心の味だが、アメリカ本場のロブスターハウスで味わうフレッシュな海の幸のイメージからは程遠い。ロブズ・コースを注文したが、海老のプリプリサラダはマヨネーズ味がきつすぎ、何を食べているの

かわからない。ロブスター黄金焼きもマヨベースであり、身が小さいだけに、ソース味が濃く感じる。レモンとバターだけのアメリカ流で頂いた方が美味しい。メインの和牛ハンバーグはトリュフソースが良く仕込まれていて文句なし。しかしくらデザート、ドリンクがついても3000円は高い? 但し、店員のトレーニングは大変行き届いており、気持ちがいい。

Red Lobster 成田店

千葉県成田市土屋386-4 ☎0476-20-0162

総合評価 ★★★★★



あなたのPCを停電から守る!!

UPS 無停電電源装置

停電時にもシャットダウンまでの電源を確保する装置
※使用機種によって対応時間は異なります。

徹底的な価格 グレードアップ新登場!!

税込特価 **4,980円** から

- 落雷からPCや機材を保護
- 最大20分稼働可能
- 電源管理ソフト付



株式会社サウンドハウス

TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334

http://www.soundhouse.co.jp

UPS 500II 税込特価 4,980円 500VA	UPS 500LX 税込特価 6,980円 500VA、LCDディスプレイ搭載
UPS 1200II 税込特価 7,980円 1200VA	UPS 1200LX 税込特価 9,980円 1200VA、LCDディスプレイ搭載

倉庫整理用

中古パレット

無料でさしあげます



JR・京成成田駅そば

株式会社サウンドハウス

☎0476-22-9338 (物流部/担当:伊能)

数に限りがありますので
お早めに

良質な睡眠をあなたに……

「日の寝るべき時大切を眠り。寝具や睡眠の環境で、その質は左右されます。睡眠の質を高めるアイテムをご紹介します」



シーリー非
マットレス人気の理由

- ホスチャー・テックコイル
- コイル耐久性
- 数々の世界特許取得
- マットレスづくり120年の歴史

スプリング・ボスチャー・テックコイルとは

コーサーの最大なデータをもとに、最先、人間工学の研究から最高の性能をもつシーリー社が開発。異なる体質・体型を熟知しそれぞれに合った寝具に設計してリサーチするため、就寝時の姿勢を正しくサポート。

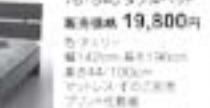
おすすめベッドフレーム



AS1310 シングルベッド



761540 ダブルベッド



7620500 クイーンベッド



ICELESTIAL(アイスレステル)

シングル 販売価格 39,800円

ダブル 販売価格 49,800円

クイーン 販売価格 59,800円

キング 販売価格 79,800円

ICELESTIAL(アイスレステル)のベッド

シングル 販売価格 29,800円

ダブル 販売価格 39,800円

クイーン 販売価格 49,800円

キング 販売価格 59,800円

ICELESTIAL(アイスレステル)のベッド

シングル 販売価格 12,800円

ダブル 販売価格 17,800円

クイーン 販売価格 17,800円

ICELESTIAL(アイスレステル)のベッド

シングル 販売価格 12,800円

ダブル 販売価格 17,800円

クイーン 販売価格 17,800円

おすすめデスク

B0012M パソコンデスク

販売価格 5,800円

B0041M パソコンデスク

販売価格 21,800円

B0042M パソコンデスク

販売価格 4,200円

短時間の昼寝で仕事・勉強の効率アップ!

リゾート気分……

BKWC05 ロッキングデッキチェア

販売価格 6,980円

ACM005 サンセットデッキチェア

販売価格 39,800円

RC10 リクライニングチェア

販売価格 29,800円

RC3 リクライニングチェア

販売価格 19,800円

株式会社 ファニチャーハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ丘1958

http://www.furniturehouse.co.jp

平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00 日曜日

TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112

カタログ無料送付いたします

「サウンドハウス」の機能がある

最新のファニチャーハウス

ショールームです

ファニチャーハウス

ショールーム

1F 2F

日本とユダヤのハーモニー

しているように思えてなりません。唄の題名である「オバコ」と囃子詞の「コバエーテ」は「見、なんら関係ない言葉に思えますが、実は2つの言葉は密接につながっています。「おばこ、来るかや」とは、愛する女をひたすら待つ唄として理解されていますが、実は「おばこ」は娘ではなく、「神の初子」であるイエスキリストが元来の意味であり、その初子を慕い求める信仰告白だったのである。また熱烈な恋愛感情を唄った「コバエーテ」は、愛する「おばこ」と共にいたい、という思いが込められています。実際には枕詞のように「おばこは女性ではなく、神の一人子キリストを意味していたのです。そして「おばこ」を熱唱する民衆は知らず知らずの内に、「おばこ、コバエーテ」「栄光の長子と共にいませり」と唄っていたのです。

文・中島尚彦

囃子詞に秘められた謎

【第13章】驚くべき真実が秘められた「庄内おぼこ」

【第13章】驚くべき真実が秘められた――庄内おばこ――

COME ON MUSIC!!

59

最近はDVDも安くなりましたね。ふらふらとDVDを眺めていたら980円のワゴンセールに目を奪われました。その中で思わず手に取ったのが1970年のエルヴィス・プレスリー・ラスベガスコンサート。高校の時に一度コンサートをテレビで見たことがあり、エルヴィスには以前から興味がありました。1月8日はエルヴィスの誕生日。それに因んでこぼれ話をご紹介します。



ロックの歴史に金字塔を残す二大巨頭は一度だけ会ったことがあります。エルヴィスのマネージャー、パーカー大佐とビートルズのマネージャー、プライアン・エプスタインの尽力により、1965年夏、この会見はエルヴィスのハリウッドの豪邸で実現しました。ジョンとジョージはギターを演奏、ポールはピアノ、エルヴィスはベースを手に一緒に演奏。ちなみにドラムはなかったのでリングоは見えていただけとか。その後ベトナム戦争に肯定的なタカ派のエルヴィスと反戦主義のジョンはそりが合わないという噂もあります。それにしてもこれだけ貴重な会見が録音されていなかったのは残念!

●1970年代のエルヴィスのショーでは熱狂的な女性ファンがスカーフやハンカチを渡し、エルヴィスが汗をふいて返すというお約束がありました。有名なハワイのコンサートでは日本人の観客が渡した手ぬぐいを不思議そうに見つめていたとか。

●カムバック後、ロックの曲は軽く流し、バラードは渾身の力で歌い上げているのが特徴。

●エルヴィスが大衆に受けた理由は、白人でありながら黒人っぽく歌えることにありました。人種差別が厳しかった当時において、これは画期的なことで、黒人のR&Bの流行やロックの誕生に大きな役割を果たしましたが、同時に黒人ブルースマンの利益を奪う結果にもなりました。

●エルヴィスはラジオの普及とともにスターダムにのし上がりました。これにより大成長を遂げたのがソニー。エルヴィスの曲を聴くためにトランジスタラジオが飛ぶように売れ、世界的な企業になる大きなきっかけになりました。

ラズベガスでのエルヴィスは落ち目な印象がありましたが、真剣なりハーサル風景や華やかなステージ、そして卓越したプロフェッショナリズムはキングの名にふさわしいものでした。そんなDVDが980円!一見の価値ありですよ!

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777 (ネットハウス)

今年もサウンドハウスは良い品を、衝撃的な価格でお届けします!

[illegible]

未病を治す

橫山瑞生

第27回

自分の健康は自分で守る

血球の過不足もなく、血圧が高くもなく低くもなければ、健康が保証されます。体液成分のうち、血液は身体をつくる細胞を養い、リンパ(液)は病原体の感染を防ぐ役割を果たしています。

血液成分の中には、赤血球、白血球、血小板といった細胞を有するものと、液体成分の血漿というものがあります。赤血球には肺で受け取った酸素を全身の組織に運ぶ機能を負っています。単位体積(1mm³)の中に何個血球が含まれているかが重要な意味があります。ちなみに、成人男性の場合、赤血球は420～570万個、女性では380～550万個といわれています。白血球は4～8,5千個、血小板は10～40万個が正常な値です。

ところが、体質や疾病あるいは生活習慣病によって、その数に差異が生じます。

この稿では、赤血球と冷えについて、もう少し考えてみたいと思います。

血液は血管を通して、体幹から身体の末端に運ばれます。心臓→肺臓を経て末端に向かう血管は動脈といいます。栄養や新鮮なガス、つまり酸素、それにホルモンなどが含まれています。頭脳や手足の末端にそれらを届けると、その末端で生じた老廃物である二酸化炭素（炭酸ガス）などを肝臓・腎臓・肺臓などに送り込みます。Uターンするこの血管は静脈と呼ばれています。静脈は比較的身体の表層を循っています。ということは、動脈はその奥を伴走していることになります。

私たち人間が仮に外敵に襲われたとします。そうすると首をすばめ、腕を組み、背を丸めて、膝小僧を抱くようにして、極く自然に己を守る姿勢をとります。本能的といったいいで

しょう。この姿勢は人が生きていくための重要な動・静を守る知恵を“神か仏が授けてくれたと譬えていいでしょう。

寒気が厳しくなると、血管は自律神経を通して、収縮します。特に末梢血管の収縮は顕著です。また睡眠時は、昼間の活動期と違って、呼吸も脈拍も緩慢になり、従って血圧も低下し、新陳代謝もそれなりに緩慢になります。

そこでお勧めしたいことがあります。筆者の発想で世間に知られている健康法です。

朝、目覚めたら、床の中で、おもむろに耳を三～五分位上下にマッサージして下さい。体全体に血液循環が好くなる結果、身体は暖まり、頭もすっきりし、「さぁ、今日も元気で仕事に励むぞ」といったファイトが湧くことをお約束します。早速、実行してみてください。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま ずいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京高等鍼灸学校卒業、在学中から
大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、
後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、
耳鍼療法など我国に最初に紹介した
1人。現在、日本東洋医学会会員、
日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師
会会長、日本ホリスティック医学協
会常任理事、一本堂鍼灸療院院長な
どの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

ゆったりと時が流れる癒しの空間

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす、大人のリゾート「大和の湯」。

上質な時間と空間の中で最高のリラクスタイムをお過ごしください。

おじいちゃん料理伝レシビ

第3回 かんづめのそぼろ煮

料理研究家・おじいちゃん

かんづめは、肉質が柔らかく、よく噛むことで、消化が良くなり、胃腸が弱った人、食慾が落ちた人、高齢者の食生活に役立ちます。





1. かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を準備する。

2. かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

3. かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。



かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

かんづめ、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、鶏肉、酒、醤油、みりん、砂糖、塩を鍋に入れ、煮立て、弱火で煮る。

大和の湯

大和の湯

大和の湯

大和の湯

大和の湯

[illegible]

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、
 その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
 電話：0476-24-6777 電子メール：comment@naritacity.com

電話:0476-24-6777 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる！表も写真もカラーで表示！

<http://www.naritacity.com/>