

成田の将来と日本の未来を見据えて擊つ!
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

NCT 成田シティーシャーナル

発行:ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6777
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、新取市、山武市、八千代市、四街道市
酒々井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数:275,000部

東京マラソンに乾杯! PART.II

自らの足で首都圏を走り抜ける感動は一生懸命の思い出!

「パン!」という号砲と共に、3万のランナーが新宿都庁前から一斉に走り始め、雨が降りしきる中、東京都心42.195kmを駆け巡るコースへと旅立ちました。スポーツウェアのみで30分以上も冬の雨に打たれながらスタート地点で待機していたこともあり、完全に体が冷え切ってしまった状態でのスタートです。それでも東京を走るという初めての体験に誰もが感動を隠せません。これまでの雨と寒さを忘れたかのごとく、スタートの瞬間、都庁周辺は歓喜に包まれました。

寒さのために体が硬直しているので、まずはウォームアップを兼ねてゆっくりと走ることが大事です。幸いにも東京マラソンのコースは最初の5kmが下り坂で、ここを落ち着いて走っていけば、自分のペースを掘むことができます。この最初の5km区間は若干緩めの22分30秒で走る計画を立て、新宿の歌舞伎町や防衛庁、そして飯田橋から皇居沿いの通りに抜けるまで、風景を楽しみながら走ろうと事前に考えていたのです。

ランナー渋滞の為スタートから失速!

ところがスタート直後から早速問題にぶつかりました。ランナーが余りに密集したまま走り出し、しかもその大半がゆっくりと走る為、自分の決めたペースで思うように進むことができないのです。3万人規模のマラソン大会は海外で幾度となく経験してきましたが、ここまでの大渋滞は体験したこと�이ありません。おそらく自分の申告した過去のベスト記録に対して、指定されたスタートセクションが後方すぎたのでしょうか。でもここで無理して遅いランナーを追い抜いて必要に体力を消耗するよりも、逆に力をセーブして後半に賭けた方が得策であろうと考え、ここはひたすら我慢することにしました。

しかし5km地点のタイムを見て大仰天!何と1分半以上遅れて24分を超えていたのです。早速、頭の中で計算が始まります。

100秒の遅れを残りおよそ35kmで取り戻すために、単純に100秒を35で割り、1kmあたり3秒程、当初の予定より早く走らなければなりません。そこでエンジンを始動、「スピードアップだ!」と自分に言い聞かせ、一気にペースをあげたのです。

更に待ち構える3つのコース障害…

東京マラソンでは1kmごとに標識があると聞いて安心していました。ペース配分を確実に実行するために、1kmごとに腕時計でタイムを細かにチェックしてスピードを調整する走り方を身につけているからです。ところが最初の5km、どこにもサインが見あたりません。それもそのはず、東京マラソンでは係の人が1kmごとに距離の書かれた小さなプラカードを手に持って立っているだけだったのです。そんな小さなカードを胸に掲げても、人ごみに隠れて見える訳がありません。海外ならば頭上に道路を横切る巨大な横断幕をかけたり、ポールに標識を掲げて遠くから誰でも見れるようになります。

仕方なく1kmごと、そろそろかなと思う度に、プラカードを持っている人を探しながら走ることになりました。そんなことで神経を使うこと自体、走るリズムを狂わすことになり、タイムロスに繋がってしまうのです。

また、マラソンレースでは水分の補給が不可欠であり、如何にしてスムーズに給水をするかが良い記録を出す鍵となります。ところが驚いたことに、最初の給水所ではボランティアの方々が大勢いるにも関わらず、誰もコップを手渡そうとする気配は無く、大きな台の上にびっしりとドリンクの入ったコップが並べられていただけだったのです。これは問題です。何故ならランナーはかなりのスピードで走っている為、コップを綺麗に並べられてもうまく取りようがないのです。実際、筆者も時速14kmで走りながらコップを取りようとして、ドミノのように多くのコップを倒してしまいました。こう

して給水所を通る度に神経を使い、走るリズムを少し崩してしまいました。給水所では手渡しが基本なのですが、初回のマラソン大会ということで、ボランティアの方々が要領を得てなかったようです。

やはり東京マラソンの一番の障害は、雨のために生じた道路上の水溜りです。日頃は車が通る道ですから、当然水はけが悪い箇所が道路上のあちこちにできています。その水溜りに「ビシャ!」と足を踏み入れるだけでランニングシューズの中がぐじょぐじょになります。それ故、水溜りをできるだけ避けるために、時折左右に蛇行しながら気を遣って走り続けました。水溜りはタイムロスに繋がりますが、こればかりは致し方ありません。

沿道沿いの170万人が走る力!

東京マラソンは新宿都庁から飯田橋、皇居を経て品川でJターンしてから、銀座の大通りを走りぬけ、浅草で再びJターンして銀座、築地を経由して台場のゴールに向かうという壮大なマラソンコースです。銀座や浅草雷門周辺は、普段でも週末には数十万人が訪れる東京の名所、そして東京マラソン自体、3万人もの参加者を有する巨大な市民レースですからランナーの親族や応援団だけでも数十万人に膨れ上がり、その結果、沿道を埋め尽くした観衆は170万人とも言われる程になりました。その観衆の声援が、極寒の中を走りぬくランナーにとって大きな力となります。

この一大イベントに自分の家族を呼ばない手はありません。小学4年生と5歳になる男の子2人を会社の仲間に頼んで、まずハーフ地点直後の銀座通りで待機してもらいました。そしてその闘門を通過した後はお台場のラストストレッチに移動してもらい、体力が尽き果てるであろうゴール直前の41km地点で、次男が死ぬ思いで激走してくれる父親に助けの手を差し

伸べ、スペシャルドリンクを手渡すというシナリオを企てたのです。無論、子供だけでなく、友人や親族、会社の仲間も含めて大勢応援に駆けつけ、日比谷公園、銀座、茅場町、新富町等の要所で、彼らの大声援を聞くことができました。このサポートターーの声援があつてこそ、記録更新の夢を果たすことができます!

スタート直後の5kmをゆっくりと走ったこともあり、ハーフ越えの銀座目抜き通りでは余力は十分です。銀座通りの大観衆の声援に支えられ、ここから気合を入れ直して後半戦はペースを落とさないように気をつけながら勝負にでよう、と思っていた矢先、会社同僚の大声が聞こえました。道路沿いに目を向けると、応援するために2人の息子が走ってくる父親を待ち構えている姿が見えました。「よっしゃ!」と左手で子供達にガツッポーズ!でもそんな元気が残っているのはここまででした。

マラソンは最後の5kmが大勝負!

あまりの寒さと、雨に打たれながら走ってきたことも重なり、浅草の雷門が見えてきたころから体力が一気に消耗してきました。背中にテープで貼り付けてある栄養補給用の非常食を取り出して、その甘いシロップをなめながらエネルギーを蓄積しますが、軽い吐き気も覚え、気分が優れません。それでも当初の想定どおり、35km地点まではさほど難なく走り切ることができ、築地を抜け、新富町から台場のゴールに向かって最後の5kmが勝負所となりました。

残り5kmとわかっていても、この時点での疲労感は激しく、足も棒のようになってきました。また精神的なプレッシャーもあり、どこまで自分をプッシュするべきか、自己問答が頭の中を駆け巡ります。何人も知人が沿道からスペシャルドリンクを差し出してくれるのですが、それを手にすることもなく、ひたすらゴールに向かって走ることだけに集中するしか術がない状態でした。

とにかく足を前に出しながら、背筋をピンと伸ばして前傾姿勢を保ち、後は腹筋を使って脚を前に出して進むことだけに集中して走り続けていると、つ

いに台場に向けた最後のストレッチが目に入ってきたのです。このストレッチの最後にはきっと子供がドリンクを手にして待っていてくれる!と思うと、不思議と力が入ります。すると確かに最後の四つ角の手前で次男を発見しました。子供から差し伸べられたドリンクをしっかりと受け取ると、残りは1km!後は気合でゴールに向けてラストパートあるのです。

一体、何人追い抜いたのでしょうか。最初の5kmがスローだった分、予想以上に余力があり、また途中から1kmあたり4分20秒台をキープして走り続けることができたので、少なくとも数百人は追い抜いたように思います。そして待望のゴールラインでは時計の表示が遠くから目に入り、3時間10分は確実に切れることができた為、喜び勇んで手を飛行機のようにかざして蛇行しながらゴールしました!目標の3時間10分切りを実現し、何ら失速することなく、チップタイム3時間8分37秒での完走です。

レースの後のお祭りは?

初めての東京マラソンということで、シカゴマラソンの無料生ビールや、ホノルルマラソンの無料マッサージのようなサービスだけでなく、お台場では色々な催し物や、屋台の食べ物でも満喫できるかと期待に胸を膨らませていたのですが何も無く、単に着替えてさようなら、というスタイルには、さすがにがっかりさせられました。しかしレース後は、家族や知人らと合流してお昼を食べ、それから皆で恵比寿のライブハウスに突入り、ドンちゃん騒ぎをして、3時間8分の快走を祝福して頂きました。

2年前のホノルルでは3時間24分。昨年のロスアンジェルスは3時16分、そして今回の東京では3時間8分の記録です。この流れで行けば、当然次の記録は8分短縮して何と夢の3時間00分か!しかしマラソンは甘くなく、1分の時間を詰めることに死闘が伴います。4月16日行われるボストンマラソンには既にエントリー済み。わくわく、どきどきする内は、まだまだ走れる…更なる記録挑戦への夢が続きます。(文:中島尚彦)

世界の片隅から

(第7回)
市行政の再建に着手する

井上 健



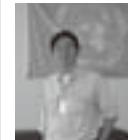
写真 / 右から筆者、市長のラマダン氏、副市長のファーディル氏

今回からは、私がどうやって市の行政機構を再建したかを具体的に書いていきます。コソボは住民の9割がアルバニア系住民であるにもかかわらず、セルビア系住民が市の行政を独占していました。かつてコソボはセルビア共和国の自治州として、アルバニア系住民によるそれなりの自治が認められていたのですが、ミロシェビッチが大統領になるとアルバニア人の自治権はほとんど剥奪され、市役所からもすべてのアルバニア系職員が追放されたのです。ところが1999年3月24日から6月9日までの77日間続いたNATO軍の空爆によって、今度は逆に、ほとんどのセルビア系住民がコソボから出て行くことになりました。NATOとセルビア政府との取り決めによって、町ごとにセルビア軍が撤収し、NATO軍が入る日が定められました。セルビッ

ツア市の場合は6月18日が両軍の交代の日でした。ですからこの日は、今でもアルバニア系住民によって市の解放記念日として祝われています。この日を境に、セルビア人のセルビツア市は、アルバニア人のスケンデライ市(スケンデライという名前は、スケンデラベックというアルバニア人の歴史的な英雄にちなむとも言われています)になったのです。もつとも国連では、いまでも市の名前をスケンデライ・セルビツアと併記するようにしています。さて、セルビア軍の撤収と同時に、アルバニア系住民からの報復を恐れたすべてのセルビア系住民も町を去りました。このため、それまでの市役所からすべての職員がいなくなってしまいました。NATO軍の任務は、セルビア軍の撤退の確認と治安の維持であり、市の行政の再建は国連に任せられました。

そして私が、国連によって市の暫定行政長官(いわゆる市長)に任命されたのが8月31日でした。ところが6月18日から8月31日までの2ヶ月半の間に、まさに権力の空隙を埋めるように、コソボ解放軍は自分たちの手で「アルバニア人政権」を作ってしまったのです。彼らは、独自の「市長」と幹部を任命して「警察」組織まで作って町の自治を行っていました。こうした事情を何も知らずに、右も左もわからない状況で、私はコソボ解放軍の本拠地にたった一人で乗り込んできてしまったのです。私の当面の任務は、コソボ解放軍でもコソボ自民党でもない、国連による市の行政機構を作りあげることでした。幸い、アルバニア系住民は、NATOと国連が彼らをセルビア人支配から解放したとわかっているため、国連職員に対して敵愾心は持っていない。しかし、これからは自分たちでコソボの国づくりをしてゆくのだから国連の命令を受けるつもりもない、というのが彼らの考え方でした。私が最初に出会った町の代表はラマダン・ドブラという男でした。彼は、学生時

代からコソボの解放運動にかかわり、その結果、長年獄中につながっていたため、戦闘員としてはコソボ解放軍に加わっていませんでしたが、解放軍の政治的指導者でした。そこで戦後、コソボ解放軍は、彼を解放軍の本拠地であるスケンデライ市の「市長」に任命したのです。ラマダンは、物静かで穩健ですが芯の強い指導者でした。私と彼とはその後2年間、市の運営をめぐって渡り合うことになるのですが、奇しくも、私と彼は同年齢で、当時42歳でした。最後は、親しい友人となった私と彼とのあいだのさまざまな駆け引きを次回から紹介します。



PROFILE

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン(世界銀行)、トニーダードトバゴ(国連開発計画)、タイ(国連カンボジア人道支援室)、カンボジア(国連カンボジア暫定統治機構)、ソマリア(国連ソマリア活動)、スイスとドイツ(国連ボランティア計画)、コソボ(国連コソボ暫定統治機構)、東京(アジア生産性機構)に勤務し、開発協力、人道支援、平和維持・構築などの職務に就く。また日本政府の要請により、支援委員会検討専門家会議座長代理、国際平協力人材育成専門家会議委員、アフガニスタン選挙監視検討ミッションアドバイザー、タンザニア国別援助計画評価アドバイザーを務める。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をすることを心がけている。

成田グルメNAVI

第21回

寿司パトルin成田・三番勝負!くそ三
すし銚子丸 成田店

今、回転寿司で最も注目されている銚子丸。普通の回転寿司と違い、店内の雰囲気はオーソドックスな寿司屋とのハイブリッドだ。コンベアの内側にはネタケースが並び、寿司職人が常時4-5名、忙しく握っている。値段は激安でも何も見えないシローとは正反対のビジネスモデル、しかもネタそのものが大きく全てが本格的だ。またその日の「心づくし」という看板メニューがあり、手書きで壁に大きく掲載されている。トリ貝262円、

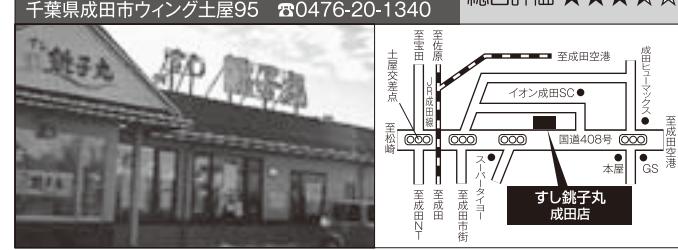
愛媛しまあじ399円、鴨川のかわはぎ399円と種類も豊富。また通常メニューからは大トロが525円、中トロ399円、サーモンが262円、まぐろでさえも157円と続く。決して安くはないが、夕方5時で殆ど満席というのをさすが。よほど美味しいのだろうと期待に胸をはずませながら、まずはかわはぎをゲット。これはとても新鮮。トリ貝やこはだも回転寿司と

してはトップレベル。春のあぶり3カンも525円でなかなか美味。極めは大トロだ。板前さんに「中と大、どちらのネタがいい?」と聞くと、大トロ!確かにこれは回転寿司とは思えない逸品で、成田界隈の寿司屋でも中々食べることのできないハイレベルだ。唯一のクレームはしゃりが温かすぎたことか。でもこれは満席だからしかたない?

すし銚子丸 成田店

千葉県成田市ウイング土屋95 ☎0476-20-1340

総合評価 ★★★★☆



料理長 斎藤涉の直伝レシピ

●料理長より一言… 昆布と蟹節のうまみが溶け合い、上品でくせのない、日本料理の基本のだしです。



- ①昆布は乾いた布巾で軽くふき、砂や汚れを除きます。表面の白い粉は、うまみ、甘味成分なので取らないようにします。
- ②昆布を水に15分~20分つけ、うまみが出やすくなります。弱火にかけ、鍋底に小さな泡が立ったら、昆布を取り出します(写真1)。
- ③昆布に爪を立て、跡が残ればうまみが十分に出ています。
- ④ひと煮立ちさせ、水50ml(分量外)を加えて沸騰を抑えます。
- ⑤表面に浮いたアクを、ていねいに除きます。アクが残ると、えぐみ、生臭みなどの雑味が出ます。
- ⑥ペーパータオルを敷いたざるを通して湯に沈め(写真2)、すぐに火を止めます。ここでかき混ぜるとだししが濁り沸騰させると渋み、酸味が出ます。
- ⑦昆布を一度に加え、菜箸でだし汁をこします(写真3)。

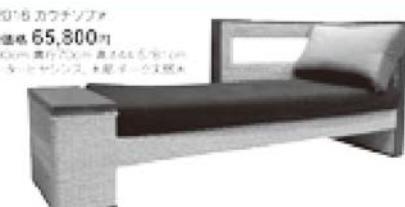
材 料 (約600ml分) 水……………700ml 昆布(10cm角)……………1枚 削りがつお……………30g

※昆布は利尻、糸島など、だし用の昆布を、削りがつおは開封したての風味のよいものを使います。早煮昆布や、小さなパック詰めの削りがつおは、だしには向きません。

AT0025 コーヒーテーブル
販売価格 34,800円
幅100cm 高さ70cm 奥行き50cm
ウォーターハンガーランド ブラック



EG2015 カウチソファ
販売価格 65,800円
幅160cm 高さ70cm 奥行き50cm
ウォーターハンガーランド ブラック



BTE003 コンソール
販売価格 37,800円
幅120cm 高さ70cm 奥行き50cm
ウォーターハンガーランド ブラック



BT-E003 コンソール
販売価格 29,800円
幅100cm 高さ70cm 奥行き50cm
ウォーターハンガーランド ブラック



ALC002 キャンドルホルダー
販売価格 800円
高さ16cm 幅さ6.5cm
ガラス、アンティーク



IVW049 花瓶
販売価格 980円
高さ16cm 幅さ20cm
ガラス

SLC023 キャンドルホルダー
販売価格 1,200円
大:幅25cm 高さ16cm 奥行き15cm
小:幅15cm 高さ12cm 奥行き10cm
小:幅10cm 高さ5cm 奥行き4cm
アンティーク



AZV029 花瓶
販売価格 4,800円
高さ25cm 幅さ30cm
アンティーク

BMW020 線
販売価格 24,800円
幅30cm 高さ50cm 奥行き10cm
ウォーターハンガーランド ブラック



EMR001 線
販売価格 1,800円
幅10cm 高さ30cm 奥行き10cm
ウォーターハンガーランド ブラック

ASB030 ベンチ
販売価格 59,800円
幅120cm 高さ45cm 奥行き50cm
ウォーターハンガーランド ブラック



ASB100 ベンチ
販売価格 45,800円
幅120cm 高さ45cm 奥行き50cm
ウォーターハンガーランド ブラック



DESIGNER BASIX
BASIXが、最も上のアジアン家具をリーズナブルな価格で提供します。
◆工場直輸入で流通コストをカット
◆カスタムメイドにも対応可能
◆同等品質ではベストプライス

株式会社 ファニチャーハウス
〒285-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
<http://www.furniturehouse.co.jp>
平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00
TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112
カタログ無料発送いたします

「サウンドハウス」の看板がある
建物の3階がファニチャーハウス
ショールームです
ファニチャーハウス
ショールーム
〒285-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112
カタログ無料発送いたします

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

これまで主に東北地方を中心
に伝承してきた民謡の中から、ヘ
ブライ語にルーツがあると思われ
る数々の離子詞を検証してきま
した。民謡の宝庫と言わわれている
東北地方だけに、単に民謡の数が
多いだけではなく、その中に含まれ
る離子詞も圧倒的に豊富です。日
本全国を見渡してもこれ程多く
の離子詞が存在する地域は東北
地方以外には存在しません。また、
離子詞の発音そのものに、ヘブライ
語の響きを持つことのできる言葉
の繋がりが顕著なことも特筆すべ
き点です。

実際に東北地方から離れて、例
えば関東地方で普及している民謡
を検証すると、民謡そのものが激
減するだけでなく、そこで唄われ
ている離子詞もフレーズが短く、東
北地方の離子詞と比較しても、單
調になつてゐることに気が付きます。
日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

草津節にみられる「ドンコイシヨ」や、
八木節の「ホーイサネー」、秩父音
頭の「ハーアー工（コラシヨ）、ヨーアー
ナ」、木更津甚句の「ヤッサイ、モツ
サイ」、銚子大漁節の「ハア、コリヤ」、
そしてお江戸日本橋の「アレワイ
サノサ」等が主だった関東地方の
離子詞ですが、いずれも短いフレ
ーズばかりです。それでも、驚くほど
東北民謡の離子詞に類似した言
葉の響きを持つている為、これら関
東地方の離子詞も東北地方と同
様にヘブライ語の影響を受けたも
のが多數あると考えられます。そ
こで、東北民謡の離子詞に酷似し
た3つの詞を検証してみましょう。

まず草津節の「ドンコイシヨ」は
子詞であり、ヘブライ語では「神の
助けによつて頑張る（押す）！」とい
う意味です。また「ホーイサネー」
は、「ホー」、「イサ」、「ナ」という3
文字が組み合わさった言葉で、主が
います。それ故、この「救い」を意味
しています。それが、この「救い」を意味
する言葉のルーツも、この「ヤ
シヤ」（モシヤ）と発音する言葉も存
在しどちらも「救い」を意味しま
す。またメシアと呼ばれる救世主
を意味する言葉のルーツも、この「ヤ
シヤ」です。例えば聖書では、救世
主が「ヨーイトナ」（モツシヤ）と呼ばれて
います。それ故、この「救い」を意味
する言葉のルーツも、この「ヤ
シヤ」です。

次に木更津甚句の「ヤッサイ、モ
ツサイ」ですが、これはヘブライ語で
「救い」を意味する「ヨー」（ヤシヤ）と
「ヤシヤ」という言葉を語源として
いる。ヨー（モシヤ）と発音する言葉も存
在します。またメシアと呼ばれる救世主
を意味する言葉のルーツも、この「ヤ
シヤ」です。

「ヨー」（モシヤ）と発音する言葉も存
在します。またメシアと呼ばれる救世主
を意味する言葉のルーツも、この「ヤ
シヤ」です。

PLAYTECH ST250
価格 5,980円
フル・レスポンスで新しい
コンセプトギターフォルム
シンクロ・カットウェイ・エコロジー
GTタイプモデル。

PLAYTECH JB420 SUNBURST
価格 9,800円
スリーリング・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー

ZENN ZD24-HB
価格 12,800円

ストリートパフォーマンスの必需品！
NEWカラー・ハニーバースト登場！
ダブル・カントリーモード。

ギター・アンプ・パワーフューティセット!
JAMMER Jr.SET
価格 4,800円
新小型ながら
ファット・サウンドを実現した
手のアンプセットです。

CASIO PX200
価格 69,800円
スリーリング・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー

PEAVEY ESCORT
価格 54,800円
全てお一人で設置可能
各種イベントに最適な
PAセットです。

ZDS3000 CUSTOM
価格 29,800円
驚異的な音質で、ハイオリティーな
サウンドを生み出す、究極のドラムセット！

日本とユダヤのハーモニー

離子詞に秘められた謎

〔第16章〕関東民謡にも潜むヘブライ語の影

かもねぎの COME ON MUSIC!!

62

感想:GIMMIE SOME TRUTH

普段から耳にしている音楽はテープやCD、最近ではパソコンなどに録音されます。そもそも録音自体が100年くらいの歴史しかないためまだ発展途上かと思えますが、BEATLESの登場以降その技術は飛躍的に向上しました。最近はプロモーションビデオなどでもレコーディング製作の舞台裏を見てくれるものがありますが、昔はそうしたメイキング版と言うものはなかなかありませんでした。その中でジョン・レノンが1971年に発表したアルバムIMAGINEの舞台裏を克明に記録した「GIMMIE SOME TRUTH」という作品は、30年以上前の映像ながら製作過程が手に取るようにわかり、大変興味深い内容でした。IMAGINEは音楽の歴史の中でも重要なアルバムの一つとされていますが、録音は僅か1週間で終わっています。ミュージシャン仲間がジョンの家に泊まりこみ、まずは楽器を触って試行錯誤する中からだんだん曲になっていく過程が手に取るようにわかります。ただし録音機材は現在普及しているホームスタジオ以下のシンプルなもので、レコーディング技術はやはり機材だけじゃなくミュージシャンの腕だなと言うことを改めて思い知らされました。

そしてオノ・ヨーコ。あんた口挟みすぎやろう、と突っ込みたくなる場面もありましたが、この時期ジョン・レノンがオノ・ヨーコの尻に敷かれっぱなしの雰囲気が面白おかしく感じます。

このときはまだ無名で、後にYESに加入したドラマー、アラン・ホワイトの他、BEATLESの盟友ジョージ・ハリスン、ROLLING STONESへの客演で有名なニッキー・ホップキンスなど、面子も豪華。録音の現場にここまで密着してカメラが入ることも珍しい時代、貴重な映像だと思います。正月にこのDVDを購入して以来はまっています。

	4/22(日) 千葉県香取市 LIVEレストランWOODSTOCK 望月武拓追悼ライブ 13:00~
	4/30(月) 千葉県成田市 日本山妙法寺 法要コンサート お昼~

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

中古パレット 無料でさしあげます

JR・京成成田駅そば 株式会社サウンドハウス 0476-22-9338 (物流部担当:伊能)

数に限りがありますのでお早めに

新しい出会いの季節! サウンドハウスはあなたの新たなスタートを応援します。

PLAYTECH ST250
価格 5,980円
フル・レスポンスで新しい
コンセプトギターフォルム
シンクロ・カットウェイ・エコロジー
GTタイプモデル。

PLAYTECH JB420 SUNBURST
価格 9,800円
スリーリング・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー

ZENN ZD24-HB
価格 12,800円

ストリートパフォーマンスの必需品！
NEWカラー・ハニーバースト登場！
ダブル・カントリーモード。

ギター・アンプ・パワーフューティセット!
JAMMER Jr.SET
価格 4,800円
新小型ながら
ファット・サウンドを実現した
手のアンプセットです。

CASIO PX200
価格 69,800円
スリーリング・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー
エコロジー・カットウェイ・エコロジー

PEAVEY ESCORT
価格 54,800円
全てお一人で設置可能
各種イベントに最適な
PAセットです。

ZDS3000 CUSTOM
価格 29,800円
驚異的な音質で、ハイオリティーな
サウンドを生み出す、究極のドラムセット！

台数限定の大特価セール！

TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334 http://www.soundhouse.co.jp

HOT MENU vol.11

未病を治す

横山瑞生

第30回

鍼灸とは中国で創造、発見された新事象であることは前号で記しました。

その鍼灸という言葉も当然新語です。鍼灸治療は明治時代に入る迄は、漢方薬と共に日本の医療の主流でした。実は江戸時代の末期に、オランダの医学が長崎の出島を通して移入されましたが、日本の医療に大きな影響を与えぬまま今日に至っていることは、読者の皆さんもご承知の通りです。

鍼灸治療できる疾患は、内科、外科、婦人科、産科、呼吸器科、消化器科、泌尿器科、内分泌科、神経・精神科、眼科、歯科など、現代医学の専門分野を枚挙しようすれば、千を越えるといわれます。くどいように、〇〇科と記したのには理由があります。

現代医学は自然科学に基づいています。科学の一つの考え方では、物質や事象を分けて論じることです。科けるとも書きます。つまり医学の分野では、人体を限りなく分けてみて、身体のどこがどういうふうに悪いのか、詳しく検診し、治療や予防にあたります。大変秀でた医学・医療といえましょう。

しかし一方では、人体はそれぞれの臓腑・器官・組織が有機的な生理機能を通して生命を維持しているわけです。そこで、東洋医学が全身を診て、どこが健康の矛盾かを感じようと心掛け、予防や治療にあたります。

悪いところがあればそこを排除する、という思考は現代医療にまみられます。一方、東洋医学では、悪いところを見定めつつ、そこを健康な組織で取り囲み、悪い組織が出口・発展の場が無くなる、という思考で治療に当たります。病む人の自然治癒力をいかに高めるかが肝心なのです。

そのためには、病氣の原因にかかわっている本人の生活習慣を改めることが、実に大事なことはいうまでもありません。

鍼灸の特長の一つは、危険がないことです。つまり薬物麻酔のように、ショック死等がありません。あるツボに、針の刺激を一定の条件(針の深さ、方向、時間)で充たすことによって、自身の体からエンドルフィンが分泌し、それが自身の身体をその目的に給するということなのです。また手術による瘡痕が美しく、早く癒えること、など利点を挙げることができます。その反面、個体差によって鎮痛効果にはらつきがあるなど、決して利点ばかりではありません。いずれにせよ鍼灸は痛みを伴う疾患には大変な福音ですが、あまり世間に広がっていないのが残念でなりません。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま ずいじょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京高等鍼灸学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼灸、耳鍼療法など我国に最初に紹介した1人。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸經穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

連絡先

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塙町10 四谷エースビル101

悠久の時の流れを懸かにぎざむ大人のリゾート 大和の湯

毎日の疲れを心と身体を離さなくす大人のリゾート「大和の湯」!天然温泉&スパで最高のリラックススタイルをお楽しみ下さい。

お 彩 春の野立て弁当

湯

食

快

大和の湯

営業時間 AM10:00~17:00
午 食 禁 源
料金 大人1,500円

成田市大竹1530 TEL 0476-25-8111
ホームページ <http://www.yamato-no-yu.com>

正社員募集!! 仕事の延長線に夢がある!

(募集職種)

経理マネージャー

経理業務の責任者としてグループ子会社全部を統括します。実務経験5年以上優遇。アシスタント同時募集

■マネージャー(月給)
400,000円~600,000円

■アシスタント(時給)
1,020円~1,500円

物流梱包スタッフ

商品の梱包・発送、倉庫管理、清掃を行います。トラック運転、フォークリフト経験者歓迎

■正社員(月給)
176,000円~380,000円

■パート・アルバイト(時給)
800円~1,200円

現在従業員数100名 平均年齢33才! 平均年収420万円 詳しくはwebで…<http://www.soundhouse.co.jp/kaisya/saiyou.asp>

年4回の昇給チャンス!

豪華社宅もあり!

天然温泉無料優待!

応募方法

①履歴書(写真添付)②志願書(自己PR等)以上の書類を下記アドレスまでmail、または郵送してください。(job@soundhouse.co.jp)

音響機器・楽器・照明の総合デパート
サウンドハウス
<http://www.soundhouse.co.jp>

会社概要 創立:1993年 資本金:2億7千5百万円
〒286-0044 成田市不動ヶ岡1958
(JR・京成成田駅より徒歩15分 R51号沿)
TEL0476-22-9338 【担当】採用係
(全館禁煙)

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話:0476-24-6777 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>