

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行：ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々井町、栄 町、小 林、安 食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数：390,000部

Part.IV

生と死 日本国に死刑制度は必要か 死刑存廃問題を誰もが真剣に考える時がきた！

「一寸の虫にも五分の魂」ということわざの通り、生命は尊くかけがえないものです。特に人が人間らしく生きる権利ほど大切なものはなく、いかなることがあっても、人の命に他人が手をかけるようなことがあってはなりません。しかし昨今の日本でも凶悪犯罪が後を絶たず、何の罪もない人々や幼い子供たちまでもが犠牲になっていることに怒りを隠せません。被害者親族の嘆きと怒りは、察するに余りあります。

もし、死刑と呼ばれる極刑が一種の抑止力となって犯罪を阻止する働きがあるとするならば、社会の秩序を保ち善良な人々を守るためにも、死刑制度を維持すべきなのではないでしょうか。人の生死を取り扱う課題は複雑であり、また正直触れたくないものでもあります。だからこそ、あえて死刑制度について考察してみました。

死刑制度を支える世論の流れ

男女500人を対象に行われた日本の死刑制度に関する2007年度のアンケート調査では、およそ半数の回答者が「もっと適用すべき」と答えています。また死刑制度そのものを容認する回答者も含めると、およそ8割が死刑制度に対して肯定的な意見を持っていることがわかりました。凶悪犯に対する国民の厳罰感情が高まっており、極悪非道な犯罪には極刑を臨むのが当たり前、という風潮が今の日本社会にあるようです。

しかし、例え日本の世論が死刑制度を後押ししたとしても、国際世論というものもあり、必ずしもそれが正しい判断とは限りません。死刑制度についてはアムネスティ・インターナショナルが中心となって、その非人道性を世界各国に訴えています。

世界各国の死刑制度とは

死刑制度はどの国でも存在するかというと、実はそうではあ

りません。ヨーロッパの殆どの国では死刑制度を既に廃止しており、南米でも廃止した国が多数を占めています。逆に死刑制度を維持している国はアジア各国、アフリカ、中東が中心で、それにアメリカが加わります。つまり、死刑制度に対する見解が世界で真二つに分かれているのです。

アムネスティによると、2003年はアメリカ・中国・イラン・ベトナムの4カ国だけで世界全体の97%にあたる死刑執行が行われました。中でも中国の執行数は3400件と抜きん出ており、実際の数字はそれ以上とも言われています。また中国における死刑制度の問題はその驚異的な数字だけでなく、むしろ公開処刑が今でも行われていることや、死刑囚の臓器売買を巡って役人の賄賂が横行する、闇の関係にあるようです。

アメリカにおける死刑の動向

凶悪な殺人事件が後を絶たないアメリカでは、意外にもここ近年、死刑制度に対する批判がむしろ高まってきています。死刑判決の数も、年間300件を超えていた90年代前半をピークに減少し続け、昨年では114件にまで減りました。実際の死刑執行件数も99年の約100件をピークに、昨年は53件になったのです。

厳罰感情が根強く存在しているにも関わらず、それに相反して死刑制度反対の声が高まっている一番の理由は、DNA鑑定によって死刑判決が覆った事件が、これまでに少なくとも14件あったからです。またアメリカが採用している薬物注入による執行方法は、医学倫理に反するという非難も根強くあります。こうした中、昨年行われた米国でのアンケート調査では、凶悪な殺人犯に対する妥当な刑として「仮釈放なしの終身刑」を選んだ人の数が、「死刑」を選んだ人を上回ったのです。

アメリカ連邦政府は国家として死刑制度を維持していますが、各州で独自の法規制をひいているため、テキサス州のように例年

多数の死刑執行を行う州もあれば、死刑制度を廃止している州もあります。今日では全米50州の内、犯罪の少ない東海岸にあるニューイングランド諸州や北部内陸州とアラスカ、及びハワイ等の12州において、事実上死刑執行が凍結され、グアムを初めとする米領各諸島などの島々でも死刑制度が廃止されています。またニューヨーク州のように、裁判所によっては死刑制度を違憲と断定した州もあり、その捉え方は様々です。いずれにしてもアメリカは死刑執行を凍結する方向に向かっているようです。

死刑制度の目的は何か？

「目には目を、歯には歯を」という有名な言葉が聖書にあります。この教えを今日も実践している国はイスラム教圏内では少なくありません。他人の生命を奪うものは、同様に自分の命をもって責任を取り、代償を支払う、すなわち死刑に処するという考え方が根本にある為、死刑制度への抵抗がありません。しかしこのような考えは、カトリック教会を始めとして他宗教から批判を受けていることも事実です。

宗教とは別に、死刑制度は犯罪を企てている者を威嚇し、犯行を思いとどまらせる効果があるとされています。例えばシンガポールでは麻薬を国内に持ち込んだり、あるいは所有するだけで死刑となります。その抑止効果のおかげで、シンガポールでは麻薬の問題は皆無に等しいと言われています。同様に厳しい戒律下にある幾つかのイスラム国家では、死刑は勿論、窃盗犯に対してさえ断手と呼ばれる見せしめの体罰を執行することにより、徹底して法の力をアピールしているようです。

死刑反対派の意見としては、犯罪の抑止力になること自体が統計的に実証されていないことを指摘しますが、上記の例からも、多少なりとも抑止効果があるようです。また死刑を執行することにより、一般社会に対して危害を加える可能性のある者を排

除することにもなります。これらの目的を達成する為に、死刑制度が必要なのではないでしょうか。

死刑制度のコストとは

死刑存廃問題を議論する際、その経済性についても考える必要があります。人間の命は金銭で図れるものではなく、正義と社会秩序を保ち、人権を保護するためには十分な経費をかけることは当然のことです。しかし救いの手を必要としている人々は、世界中に溢れています。そして国としても予算の割り振りに優先順位がある以上、死刑制度に関連する諸費用についての議論を避ける訳にはいかないのです。

では死刑を執行した場合、終身刑に限定して長年受刑者を拘禁する場合と、どちらがよりコスト高になるのでしょうか。アメリカでは一説によると死刑囚1人に対して、死刑を執行するまで全ての経費を含めておよそ2-300万ドル、つまり3億円前後の費用がかかると言われています。これらの経費には訴訟費用や収容施設の維持費、実際の死刑執行コストや葬儀費までもが含まれます。中でも実際の死刑執行コストはかなり高額になるようです。しかし終身刑にしても、受刑者が死ぬまで国が面倒を見る訳ですから、その経済的負担は重くのしかかります。老年になってからの医療費や介護費用等も視野に入れると、今日の高齢化社会においては終身刑の方がコスト高になる可能性が高いと考えられますが、議論の余地はあるようです。

罪償うは死にあらず？

もし凶悪犯罪を死で償わせず、終身刑までとした場合の問題点は何でしょうか。まず抑止力の低下により、凶悪犯罪が増えることが指摘されています。また終身刑とは言え過去の実績からしても、遠い将来に保釈される可能性を否定できません。それ故、犯罪者にとっては都合の良い法改正に思えるでしょう。次に、終身刑は長期間に渡り受刑者を税金で養う為、国への経済的負担が挙げられます。また刑務所への入所志望者の増加に繋がることも指摘されています。年金制度も崩壊し始め、生活保

護もあてにならず、ホームレスになる恐れもある状況に陥った社会的弱者は、いっそ刑務所で楽に余生を過そうと、わざと犯罪に走る訳です。実際、日本の刑務所は高齢者や社会的弱者が多数を占めており、この指摘には説得力があります。

こうして徐々に増加する終身囚を拘禁する為に多額の国家予算を投じるとすれば、肝心な社会福祉や海外支援のための予算が圧迫されることにもなりかねません。この負担は誰が担うべきでしょうか。

死刑存廃議論に終止符を打てるか？

死刑存廃論の考え方を整理する為の一案として、例えば国を2つに分けて想定してみるとよいでしょう。A国には死刑制度が維持され、死刑を宣告された人は速やかに処刑されます。この国には死刑囚のための収容所がありません。B国は死刑制度が無く、凶悪犯は全員収容所に拘禁される為、必要に応じて収容所が増築されます。読者の方は、AとB、どちらの国に住みたいでしょうか？自分の家のそばに収容所があり、そこで凶悪犯罪者が、自分たちが払った税金で生活することに心から納得できるでしょうか。それらを良しとするならば、B国に住めます。それに納得できないのであれば死刑制度を維持したA国に住むしかないのです。

もう一つの考え方は、死刑制度を廃止する条件として、終身囚をサポートする為の費用を、死刑廃止支持者を中心として、別途徴収する方法を導入することです。海外でよく見られる寄付金選択制度のように、納税時に申告書に自らチェックマークを付けて、1人均一千円でも寄付する訳です。これにより、プライオリティーの高い福祉事業等に全く影響を与えず、予算を組むことができます。しかしながら、果たして寄付する文化がまだまだ欧米に比べると希薄な日本で、凶悪犯罪者が生活する為に毎年寄付する人が一体どれ程存在するか疑問です。寄付金が集まらなかったらどうするのでしょうか。奇麗事だけでは決して済まされない難しい問題を、死刑存廃問題は抱えています。（文：中島尚彦）

世界の片隅から

〈第11回〉
民族和解 Vol.1



井上 健



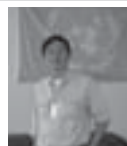
写真 / コンボアルバニアの友人と

今回から、私が「コンボ」で仕事をしている間にエネルギーの半分以上を注いだ民族和解の課題について書きます。以前少し説明しましたが、コンボ問題とはバルカン半島におけるセルビア人とアルバニア人との間の民族問題に他なりません。日本は島国であり、弥生時代から現在までのおよそ2000年間は大量の民族移動や民族融合がないため、日本の国土と人口のほとんどが日本民族で占められ、国籍としての日本人と日本民族はほとんど同意義に用いられています（もちろん日本にはアイヌ民族、琉球民族、朝鮮民族などもあります）。だから普通の日本人で、たとえば「セルビア連邦セルビア共和国のセルビア系セルビア人がセルビア系コンボ人と一緒になってセルビア共和国のアルバニア系コンボ人をコンボ自治州からアルバニア共和国に追い出し

た」という文章をすぐに理解できる人は少ないと思います。そもそも民族という概念は外見で判断できるものではなく、自分たちが同じ民族に属しているという認識、アイデンティティを持っている人々の集団が民族なのです。そして同民族であるという認識の基準や根拠は、人種、宗教、言語、文化、歴史認識、など様々です。セルビア共和国コンボ自治州の場合、人口の約9割がアルバニア民族で、彼らはイスラム教徒でアルバニア語を話し、当然のことながら隣国のアルバニアと強く結びついています。コンボはセルビア共和国の一部ですから、彼らをアルバニア系セルビア人ともいえますが、通常はアルバニア系コンボ人と呼びます。コンボの人口の1割弱を占めるのがセルビア民族で、彼らはキリスト教のセルビア正教徒でセルビア語を話します。セル

ビア民族はセルビア共和国では人口の8割以上を占めている多数民族ですが、コンボ自治州に限ると1割にも満たない少数民族なのです。そこで通常、セルビア系コンボ人と呼びます。アルバニア系コンボ人とセルビア系コンボ人は、外見ではまったく区別が付きません。私がコンボに着任して間もないころ、セルビア系コンボ人のドライバーを連れてアルバニア系コンボ人のいる町に行ったとき、彼は私に「俺の名前はピーターでイギリス人ということにしておいてほしい」と頼むのです。彼にしてみれば、英語の名前を使って英語を話している限り、自分がセルビア系コンボ人であることはわからないと確信していたのです。当時の私は、そんなものなのかなあぐらいにしか考えていませんでした。ところがしばらくして事件が起こりました。あるブルガリア人が国連の職員に着任したのですが、着いたその日に町を歩いていて、通りすがりの人に「今何時ですか」とセルビア語で聞いたのです。彼はセルビア語を話せて、コンボはセルビア共和国の一部だからと思ってセルビア

語で尋ねたのでしょう。ところが、尋ねた相手はアルバニア系コンボ人で、ブルガリア人をまだコンボに残っているセルビア系コンボ人だと勘違いしたのです。彼はその場で何者かによって射殺されてしまいました。日本人の私がたとえセルビア語で話しかけてもセルビア人と間違われることはまずありませんが、このあたりの民族はみな同じような顔かたちをしているのでこういう悲劇が起こりうるのです。この事件後、国連は、コンボ人に話しかける際に、相手がアルバニア系かセルビア系かわからない場合は、必ず英語で話しかけるようにとの通達を出しました。



井上 健
(いのうえけん)

PROFILE

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン（世界銀行）、トリニダードパコ（国連開発計画）、タイ（国連カンボジア人道支援室）、カンボジア（国連カンボジア暫定統治機構）、ソマリア（国連ソマリア活動）、スイスとドイツ（国連ボランティア計画）、コンボ（国連コンボ暫定統治機構）、東京（アジア生産性機構）に勤務し、開発協力、人道支援、平和維持・構築などの職務に就く。また日本政府の要請により、支援委員会検討専門家会議議長代理、国際平和協力人材育成専門家会議委員、アフリカニスタン選挙監視検討ミッションアドバイザー、タンザニア国別援助計画評価アドバイザーを務める。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をすることを心がけている。

成田のNAVI

第25回

穴場発見! ハワイの味が低価格で楽しめる店
ホヌーズ

イオンの真横にハワイアンパブ、ホヌーズがある。その名の通り南国風の居酒屋だが、店内は大変小奇麗で好感度が高い。まずリゾートホテルのようにカクテルの種類が多く、ノンアルコールのカクテルやソフトドリンクも豊富に取り揃えてあるのが有難い。メインメニューもバラエティーに富む。本場ハワイの前菜である、マグロのポキやロミロミサーモンは勿論、ハワイごはんもロコモコを始めとして10種類。その上、サラダも

8種類揃えている。定番のシーザーサラダ580円を試食してみたが、この価格とは思えないほどのボリュームと高級感で三重丸。ロミロミサーモンは値段相応のサーモンマリネ風。一品料理からは、タイ風エスニック冷奴380円をゲット。これは想定通りのナンプラー味だが安価なのでグッド。更に今週のオススメメニューの若鶏のマヨネーズ

炒めは圧巻。714円と半端な金額だが、鶏肉と各種野菜がふんだんに盛り込まれてボリューム満点な上に、そのままご飯なしで食べても美味しい! その他、卵料理、ピザ、ポテト料理も種類が豊富で、デザートとなれば、アメリカ仕込みのごっついご馳走にありつける。無論、値段は安い。こういう穴場がまだまだ成田にあることが嬉しく思える優良店だ。

ホヌーズ
成田市ウイング土屋268 成田時計台ビル1F-B TEL0476-23-5595

総評価 ★★★★★

あじ 料理長 斎藤渉の直伝レシピ

[第6回] 蒸し 鶏

●料理長より一言…蒸して間接的に火を通すと、鶏肉がふつくと仕上がります。

①鶏肉は脂肪を除き、皮側のところどころにフォークで穴をあけます。こうすると味がなじみやすく、身が縮まりにくくなります。

②耐熱皿に入れ、塩、こしょうをして酒をふり、ラップをぴったりとかけます。

③湯気の上上がった蒸し器に入れ、強

火で20分位蒸し、取り出してあら熱をとります。

④身と皮とに分け、身は細かく裂き、皮は冷ましてから細く刻みます。トマトの薄切りを敷いた器に盛り、みょうがのせん切り、ブロッコリーの塩ゆで、レモン、バジルを添え、ごまだれの材料を混ぜ合わせて張ります。

おいしく作るポイント
ラップをし、鶏肉に酒の香りを移す! ラップをすると密封状態になり、鶏肉の風味が残り、酒の香りが移りやすくなります。鶏肉の身は冷めると固くなるので、あら熱が取れたくらいで裂きます。一方、皮は十分に冷ましたほうが切りやすくなります。

New Arrival

快適ワークチェアにニューモデル登場!

人間工学に基づいて設計されたBASIXオフィスチェア。スタイル別に充実の全8タイプ。

MESH TYPE

COM120
販売価格 **17,800円**
張地: 黒色 革
幅61cm 奥行62cm
高さ110~119cm
座面高44~53cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

STACKING TYPE

COS105
販売価格 **3,980円**
張地: 黒色 革
幅61cm 奥行60cm
高さ82cm
座面高44cm
組立式

MESH TYPE

COM129
販売価格 **19,800円**
張地: 黒色 シュ
幅63cm 奥行53cm 高さ104~113cm
座面高45~54cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

MESH&LEATHER TYPE

COE121
販売価格 **11,800円**
張地: 黒色 革・メッシュ
幅62cm 奥行53cm 高さ119~127cm
座面高43~52cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

MESH&LEATHER TYPE

COE142
販売価格 **5,800円**
張地: 黒色 革・シュ
幅59cm 奥行51cm 高さ107~119cm
座面高42~54cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

LEATHER TYPE

COL019
販売価格 **12,800円**
張地: 黒色 革
幅69cm 奥行52cm 高さ116~122cm
座面高44~51cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

NORMAL TYPE

COF040GY
販売価格 **4,280円**
張地: グレイ色
幅57cm 奥行43cm 高さ83~95cm
座面高39~51cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

NORMAL TYPE

COF017
販売価格 **2,480円**
張地: グレイ色
幅47cm 奥行42cm 高さ78~90cm
座面高40~52cm
高さ調節: ガス圧方式
組立式

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
<http://www.furniturehouse.co.jp>
平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00 日曜日休業
TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112
カタログ無料発送いたします

「サウンドハウス」の看板がある建物の1階がファニチャーハウスショールームです

ファニチャーハウスショールーム

至佐原 R51 至千葉

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

民謡の宝庫と言われている東北地方に負けることも劣らず、富山県には多くの民謡が存在します。特に五箇山地方と呼ばれる袋小路の村落においては、古くから筑子(きりこ)節などの民謡が多数、歌い継がれてきただけでなく、これら民謡の多くには、他の地方でも類を見ない独特な囃子詞が含まれています。中でも軽快なリズムにのって唄われる「トイチンサ」の異色な響きには特筆すべきものがあります。そこで唄われる歌詞のおよそ半分は、訳の分からない不可解な囃子詞の連続であり、正に日本語離れしているからです。

「トイチンサ」の語源は、古事記や日本書紀にも登場するミコサザイという体長10cm程の小さな鳥に起因すると言われています。五箇山地方では、このミコサザイを「サイチン」と呼びます。この鳥が人里を訪れ、樋(とい)に舞い降りて来ることから、「トイのサイチン」と呼ぶようになり、それがいつしか略されて「トイチンサ」と囃されるようになったと解釈されています。そしてサイチンは体が小さくても、大きく「チリチリ」と楽しそうに朝夕さえずるため、その声を聞いた人々が、サイチンと同様にいつも一生懸命、元気に働くことができることを祈願して唄うたのが、この囃子詞の所以だそうです。しかしお祭りの唄に、鳥と樋を結び付ける解釈には、少々無理があるようです。

「ヘブライ語で「トイチンサ」を解釈すれば、その題名だけでなく、これまで不可解だった囃子詞の意味も理解することが出来ます。まずは題名の「トイチンサ」ですが、これはヘブライ語の **טויס (tois)**「トエツト」と **צ'שאלה (censhalah)**「エンシャラ」という二つの言葉が語源にあります。前者は「行進」、後者は「神の御心に

より」を意味し、合わせて「神の御告げによる「行進」となります。また発音においては「トインディンシャラ」となり、これは早く発音すると「トイチンサ」とも聞こえます。この題名から「トイチンサ」という唄がユダヤ人の信仰に深く関わっていることがわかります。

次に「ヤレカケ、ハヤセヤ」と「ヤサレーチ、トチレーチ」と唄われる囃子詞を検証してみよう。「ヤレカケ」は「神」を意味する「ヤ」に、「万歳」「健康であれ」の **רוני (roni)** (や **Kayeken**、レカエケム)が附加された言葉です。その発音は「ヤレカエケム」となり、「神に万歳!」の意味です。「ハヤセヤ」は、ヘブライ語で「真直ぐ」を意味する **ישר (yasher)** (ハヤセ)という言葉の語尾に「ヤ」が付いて、「真直ぐの神」という意味になります。また「ヤサレーチ」ですが、「残留者」を意味する **שארית (sharait)**、サレーデイ)と発音するヘブライ語に神の「ヤ」を附加して「ヤサレーデイ」とすれば、「神の(選ばれた)残りの民」という意味になります。この言葉の背景には、ユダヤ人が国家を失った際に、残された部の民が、選ばれた「神の民」として約束の地を受け継ぐという聖書の教えが秘められています。最後に「トチレーチ」ですが、これはその発音とほぼ類似した **צ'רית (tsarit)** (トチレーチ)というヘブライ語が語源です。この言葉は「生産する」、「作る」という意味を持っています。

遠い昔、ユダヤ人が約束の地である日本という新天地で祝福されたことを唄ったのが「トイチンサ」です。いつも神を誉め讃え、ひたすら真直ぐに行進した神の「残りの民」がこの日本の地で授かった豊かな恵みを、この民謡の囃子詞は語り継いでいます。

文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

囃子詞に秘められた謎

【第20章】富山民謡の異色な響きに秘められたユダヤ人の思いとは。

かもねぎの

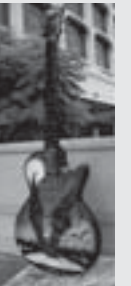
COME ON MUSIC!!

66

テキサス・ブルースの
ふるさとを訪ねて～

先日テキサス州オースチンに行って来ました。テキサスといえば私が大好きなブルースの故郷で、古くはTボーン・ウォーカーやアルバート・コリンズを輩出しました。我々の世代では20年前に亡くなったスティービー・レイ・ボーンもこの町の出身です。私が訪ねたダウンタウンは残念ながらレストランばかりが並び、ライブハウスはつぶれ、ずいぶん寂れた印象がありました。おそらく石油がないと本当に何も無い町なのでしょう。

さてこのテキサス出身のTボーン・ウォーカーですが、エレキギターの歴史の中で画期的なことをしています。それはギターソロです。それまでのギターは伴奏楽器としての意味合いが強く、コードを刻むリズム楽器だったのです。1940年代の音楽はビッグバンドが主流でした。それまでのアコースティックギターでは音量でも負けてしまいます。エレキギターが1940年代に発売されると皆こぞって手にしました。その中でもTボーン・ウォーカーは単弦によるアドリブギターソロ、しかもチョーキングまでやっています。またジミ・ヘンドリックスでも有名な背中弾き、しかも大開脚まで加えて、エンターテイナーとしても超一流でした。テキサスのブルースシーンがどのように発展したか、オースチンの町を見るだけではなかなか想像できませんが、それでもこの町は革新的なミュージシャンを生み続けてきました。今は廃れていますが、是非また世界的なアーティストを輩出して欲しいものです。



ライブ告知 9月12日(水)・千葉県成田市 木の香
アコースティックコンサート 松井ろくろライブ

入場料無料・投げ銭

九州阿蘇を拠点に全国で活動するロックンローラー松井ろくろが
久しぶりに成田に帰ってくる!

今回は料理のおいしさでは定評がある木の香に於けるアコースティックライブ。
ボ・ガンボスのどんとや愛歌団の内田勘太郎をも聴かせた
ロックンローラー松井ろくろの魂の歌に是非触れてください。

〈出演〉松井ろくろ・カモネギ・モンキー村上

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

倉庫整理用

中古パレット
無料でさしあげます

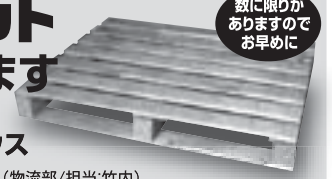
数に限りがありますので
お早め



JR・京成成田駅そば

株式会社サウンドハウス

TEL 0476-22-9338 (物流部/担当:竹内)



HOTな夏をさらにアツくする商品が山盛りラインナップ!皆様の来店をお待ちしています!!

最高のサウンドが手に入る
最強ギターセット!

PLAYTECH PLAYPACK
衝撃特価 9,800円

ギター本来の鳴りを追求した本格派!
NEWカラー・ハニーバースト登場!
ギタ・デュアル・ハニーバースト

好評発売中!

ZENN
ZD24-HB
衝撃特価 12,800円

エフェクター搭載本格派ミニアンプ!
JAMMER Jr.FX
衝撃特価 5,980円

24cm四方の
コンパクトなアンプ!
驚異の音圧を実現し、なんと
コーラス、ディレイまでも搭載
した本格派。独立2つの仕様
でクリーンからヘビーなサウ
ンドまで1台で楽しめます。

最強ギターエフェクター登場!
全11種類
衝撃特価 2,500円~

PLAYTECHは約13種類の
コンパクトエフェクターが揃っています。
豊富な音色と持ちやすいコンパクトなボディが特徴!

ドラム本体、シンバル、イス、スティックまで
ぜんぶ揃ってなんと29,800円!

カラーは全14色

ZDS300C CUSTOM
衝撃特価 29,800円

APPLAUSE
UAE20-4K
衝撃特価 25,800円

TOCA
SDNP-7
衝撃特価 5,480円

FAMOUS
FS-6
衝撃特価 22,500円

SUZUKI
小(17.5cm)17寸付
衝撃特価 5,450円

Pearl Riverピアノ用椅子
(すべて既組立です)
豪華な半張の一時は、
やさしいピアノと
ともに...

PEARL RIVER
GP142D
衝撃特価 598,000円

PEARL RIVER
GP142D
衝撃特価 598,000円

PEARL RIVER
GP142D
衝撃特価 598,000円



株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 FAX 0476-22-9334
営業時間 平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日曜・休
http://www.soundhouse.co.jp



最新音楽カタログ
HOT MENU
vol.12
期間限定価格!お早め!

未病を治す

横山 瑞生

第34回

自分の健康は自分で守る

夏は植物の成長の季節です。とりわけ草本の生育は著しいものです。雨後の筍のように、次から次へと生えて来る。近日茨城の故郷に帰りました。田は青々と稲が風にゆれ、畑にもしなやかな野菜が陽に照らされていました。農家の方々の丹精な働きを感じながら歩を進めました。

しかし、作物の畝の間にはやっかいな草が生えています。農家の人は雑草と呼んで、困り顔をしています。畑には、アカザ、シロザ、カラスビシャク、スベリヒユ、ヒユなどがあります。いずれも生命力の強い草草です。

古来、人は自然現象や動植物の姿や生育状態を通して、その不可思議な力にあやかうとしました。例えば、狼やライオンの牙を身につけることで、悪霊から守られると考えました。先に挙げた雑草は、実は大変有名な薬草でもあります。ここでは、スベリヒユについて考えてみましょう。

スベリヒユと言っても、ああ、あれか、と思い浮かべる人は少ないかもしれません。でも、これですよ、と指さされれば、多くの人が、ああ、これが、というほど目をしている植物です。畑の日の当るところに自生する一年草で、夏の長い間、雨が降らず、水が涸れても、草全体が多肉質のため、萎えることはありません。繁殖力が強く、地面にはうように伸び、ときには斜めに立つように茎を伸ばします。夏の初めに黄色の小花をつけ、間もなく種をつけます。農家の方がこれを見つけて、憎々しげに引き抜き、畑の片隅に寄せておいても、また地面に根を伸ばすという程に、生命力に溢れている植物なのです。漢方薬としても有効で、馬齒莧の名があります。

民間薬としては、この葉と茎を用います。この葉の生汁を毎日2～3回、いぼに、またしらくもに、ハチや毒虫に刺されたとき、局所にこすりつけると大変効果があります。

筆者が六歳のとき戦争が終りました。この前後4～5年は食料

不足で、ひもしい思いを体験しました。父は物知りで、この草は食べられる、薬にもなると、山野を歩く折にふれ、教えてくれたことをよく覚えています。まさに医食同源といえましょう。スベリヒユを茹で大層美味しく食べました。先にも述べた、農家の方に茹でて箸を付けて頂くと「へえ、このノンペエ草がネエ」と感心していました。地方によっては、タコグサ、ヨッパライグサなどの名で呼ばれています。茎が赤いのに由来しているようです。

この草の根を除き、水洗いして2～3分間塩茹でします。茹で上ったら水に素早くさらし、水をしばって、適当に切って、削り節、醤油を加えて食べる。利尿、便秘の良薬でもあります。『漢方医学大辞典(株式会社雄渾出版)』によれば、急性胃腸炎、虫垂炎、乳腺炎、尿路感染症、脚氣、白帯下、便血、痔血、湿疹、ヘルペス等に効く、と詳しく記述があります。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京高等鍼灸学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した1人。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

悠久の時の流れを静かにきぎむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」!天然温泉&スパで最高のリラクスタタイムをお過ごし下さい。

あじ彩 北海道フェア
大好評!! 8月末まで開催中!

北海道の豊かな自然がはぐくんだ味覚をあじ彩で。

あじ彩総料理長が厳選した、旬の食材を腕によりをかけた逸品料理の数々と、その料理にベストマッチする、北海道の味覚を追及し、独自の製法で作り上げ、北海道でしか飲めない「ONLY 北海道!」な地域限定生ビール、サッポロ「クラシック」の絶妙なコラボレーションをお楽しみください。

只今「夏メニュー」好評中!

特大ほっけ開き(700g)、帆立天ぷら 雲丹ソース掛、ずわいがに天ぷら...など、北の味をお楽しみください。

湯
に身をゆだね、自然の中で心身の疲れを解きほぐす悠久の一時をお過ごしください。

展望カウンターで最高の癒をお楽しみください!

厳選された国産ワイン53種を取り揃えたワインセラー

食
を楽しみながら美しい自然を満喫。逸品の和食と国産ワインが楽しめます。

全館禁煙
小学生未満入場不可

成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

快
適なプライベート空間で最上のエステと最新のフィットネスをご満喫ください。

リゾート風スパ
フィットネスセンター

大和の湯
成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

営業時間... AM10:00~PM10:00
全館禁煙
小学生未満入場不可

至安房 地方道 成田・安食線 至成田市街地

正社員募集!!

仕事の延長線に夢がある!

営業スタッフ
ショールームスタッフ
電話オペレーター
■正社員(月給)
176,000円~380,000円

お客様と接し、喜んでいただくことを大切にされる人、大歓迎。PC経験者で電話対応ができる方。ノルマ一切なし!活気あふれる職場です。歓迎。

調理見習い・調理経験者・館調理経験者(年齢30歳以下でその他応募可)
フロアスタッフ、マッサージ師、エステティシャン(YAYOI SPA)

ファニチャーハウス **家具販売スタッフ募集!**

物流梱包スタッフ
■正社員(月給)
176,000円~380,000円
■パート・アルバイト(時給)
800円~1,200円

商品の梱包・発送、倉庫管理、清掃を行います。トラック運転、フォークリフト経験者方。歓迎。



現在従業員数100名 平均年齢33才! 平均年収420万円
詳しくはwebで...<http://www.soundhouse.co.jp/kaisya/saiyou.asp>

年4回の昇給チャンス!

豪華社宅も有り!

天然温泉無料優待!

応募方法

●福利厚生 / 各種社会保険完備・超過勤務手当・駐車場有・社宅完備
天然温泉無料
●休日・休暇 / 日曜、祝日、隔週土曜・夏季、年末年始休暇・有給休暇・慶弔休暇
●スポーツ奨励 / 陸上部設立予定・インドアテニスクラブ設立予定
指圧マッサージ優待プラン・サプリメント無料支給
海外マラソン大会出場支援!

【時間】平日10:00~19:00 土曜日12:00~17:00 (実働8H、早出、残業有)
【資格】18歳以上 学歴・性別不問 パートは週4日以上

①履歴書(写真添付) ②志願書(自己PR等)以上の書類を下記アドレスまでmail、または郵送してください。 (job@soundhouse.co.jp)

音響機器・楽器・照明の総合デパート
サウンドハウス
<http://www.soundhouse.co.jp>

会社概要 創立:1993年 資本金:2億7千5百万円
〒286-0044 成田市不動ヶ岡1958
(JR・京成成田駅より徒歩15分 R51号沿) 全館禁煙
TEL0476-22-9338 【担当】採用係

「成田シティジャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話:0476-24-6777 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>