

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、通々、井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町
発行部数：390,000部

アンチエイジングの旅 Part.Ⅲ アンチエイジング療法に潜む危険な落とし穴とは何か！

今や流行語にもなったアンチエイジングは、新世代の医学スタンダードとなるべく、人が健康に生き永らえる為の秘訣を提言しています。アンチエイジングの真髄は、体の老化を最小限に食い止め、「体の中の若さ」を保つことに尽きます。そして体の「中」という言葉に表現されているように、アンチエイジングの医学は見かけの若さではなく、体の内面から若返ることの重要性に着目し、それを実現するための処方箋を説いています。

日頃から、適度な運動を含む規則正しい生活と、栄養価の高い食生活、そして十分な睡眠という3本柱の教えを地道に守ることが何よりも重要であるというのが、アンチエイジングの基本的な教理です。その上で、現代人の多くが抱えるストレスレベルの管理も視野に入れ、如何にして、より若く、生き活きと人生を過ごすことができるかを追求するのです。つまり、生活習慣の改善こそが、アンチエイジング療法の本筋といえるでしょう。

100歳まで生きるための22か条

世界各地で100歳以上の長寿を達成した人達には、22の共通点があることが、ヨーロッパで開かれた学会で発表されました。

1. 生き続けたいという意志
2. 環境変化への適応性
3. 生きる意義の確信
4. 活動的なライフスタイル
5. 前向きな姿勢
6. 悩みを抱えない性格
7. ストレスの処理上手
8. 強い自己決断力
9. 良好な精神状態
10. 高い教育レベル
11. 周辺社会との繋がりの尊重
12. 愛情・友情の実践
13. 長い恋愛歴
14. 家族との親密な生活
15. 自由な意志表現
16. 精神力の持続
17. 歳を感じさせない存在感
18. 信仰心
19. 価値観や伝統の継承
20. 生活の安定
21. 規則正しい生活
22. 充実した睡眠時間

いかがでしょうか。これらの22ヶ条が長生きの秘訣とするならば、現代社会を生きる日本人が、どれだけこの理想に近い姿で生活しているか、甚だ疑問です。むしろアンチエイジングの教えが流行しても、それは単に「若返り」という言葉だけが独り歩きするだけで、見せかけにこだわる療法だけがもてはやされているような気がしてなりません。

アンチエイジングの真髄は、薬物療法でもなく、美容整形でもありません。あくまで、この22ヶ条が提言している通り、日々の生活の中で、楽しみ、生きていく良かたと感謝しながら、できる限りの健康管理を、ごく当たり前に喜んですることなのです。

ぼろ儲けをもくろむ業者の横行

アンチエイジング療法には、幾つかの落とし穴があります。まず注意すべきは、多くの業者がアンチエイジングを金儲けの道具として利用していることです。若返りを目指すアンチエイジングは、美容整形の広告のキャッチフレーズとしてむやみやたらに使われることが多い為、いつの間にか、一般大衆がその本来の意味を理解しないまま、単なる美容治療に終始してしまう危険性が潜んでいます。例えば、インターネットのグーグルサイトで「アンチエイジング」を検索すると、トップページに表記される広告は「お顔のシワたるみの改善」、「毛穴対策」、「オススメする美顔器」といった言葉で埋め尽くされています。これらはどれも、従来の一般的な美容施術に関するメッセージであり、体の内面から改善していこうとする本来のアンチエイジングの教えとは一線を画しています。

ネット上の広告だけでなく、検索されたリンクを見てみてもNPO法人アンチエイジングネットワーク (<http://www.anti-ageing.jp>) に代表される一部の専門サイトを除き、その殆どが美容クリニックを中心とした見かけの若返りを売り込む業者のサイトばかりです。つまりアンチエイジング・ブームに便乗し、美容

関連業者が総動員で、しのぎを削りあいながら、顧客獲得に乗り出しているのが現状です。

これは単に、お金儲けを目論む業者が大勢存在するということだけが原因ではありません。実は、アンチエイジングに真剣に取り組んでいる研究者、医者側にも責任があるようです。医者という職業は天命のようなものであり、特にこのような新しい分野において活躍されている医者は、研究一筋で生きてこられていることが多く、世渡りが余り上手でない方も多いようです。その為、アンチエイジングのことは誰よりも知っているが、世間の諸事情には関心が無いとか、お金の怖さを知らず、実社会においてナイーブな対応しかできない先生方が多いようです。その弱みにつけこんで、世間知らずの医者の背後には、金儲けをたくらむ取り巻き連中が集まってきたのです。それ故、例えば医者が善意で一生懸命に医療を行っていたとしても、いつしかそれが、暴利をむさぼる道具として平然と利用されてしまうのです。特にシミ、しわ、豊胸等の見かけを美しくすることを目的とした治療は、万人にアピールするメッセージを持っていますので、アンチエイジングと絡めて広告宣伝する業者が後を絶ちません。その為、残念ながら現状では、本来のアンチエイジングの醍醐味を知ることのないまま、従来の美容整形と取り違えて高額な費用をつぎ込んでしまう消費者が後を絶ちません。

生活習慣の改善が困難である理由

アンチエイジングの2つ目の落とし穴は、どんなに素晴らしい目標を掲げたとしても、それを達成する方法が十分に確立されておらず、実践が難しいことです。これでは庶民を迷わし、時には落胆させてしまうことになりかねません。「規則正しい生活」という言葉に代表されるように、アンチエイジングが骨子とする「生活習慣の改善」は、当たり前のようにありながら、実はその理想レベルが高いといえます。

早寝早起き、適度な運動、決められた時間の3食、そしてストレスからの開放など、誰でも実現できたらそれにこしたことはないと考えerでしょう。ところが現実には厳しく、特に昨今のネット社会では生活に関わる情報処理量が余りに多すぎ、ストレスレベルを下げることなど、至難の業です。

「生活悪習慣」という現代病にどっぷりとつかり、不規則で非健康的な生活に慣れきってしまった多くの人は、既に加齢が必要以上に加速する「プロエイジング化」の餌食となり、加齢対策を半ばあきらめてしまっています。そして時には、一旦やり始めた療法を継続できなかったという失望感が、更にトラウマになってしまうことさえあるようです。つまり、どのようにしてアンチエイジング療法に対するモチベーションを上げ、ひたすら前向きに取り組んで行くかが、アンチエイジング療法を成功させる鍵となります。言い換えれば、ストレスや、暴飲暴食、夜更かし等、生活悪習慣の根源となる家庭環境の崩壊や、教育環境の乱れ、職場での激務等、社会構造そのものにメスを入れ、アンチエイジングに敵対する抵抗勢力を一つ一つ、取り除かなければ、アンチエイジングの治療を始めても、長続きしません。アンチエイジングの教えが単に理想を掲げた荒野の叫び声にならないようにする為にも、ライフスタイルを改革する具体的な方法論の提言が必要でしょう。

ホルモン療法の副作用とは

アンチエイジング3つ目の問題は、フラッグシップであるホルモン補充療法の副作用にあります。ホルモン剤を用いた治療は、人体をその根幹から若返らせてしまうことを目指しており、アンチエイジングの恩恵を100%受けるためには不可欠な療法です。ところが、このホルモン治療には多少なりとも副作用を伴うことがあります。それについてあまり語られていないのです。

それはホルモン療法そのものが、医学的にまだグレーな分野であり、どの医者も語りがらないという実態が背景にあるようです。ホルモン治療を受けている大勢の方々は、医者を始めとして多少なりとも副作用を体

験している方が少なくないはずですが、それを話題にすることはタブーなのでしょうか？実際にはその副作用のデメリットよりも、ホルモン療法による治療効果のメリットの方があまりに大きいために、ユーザーは使用の是非を問うことなく、その恩恵に甘んじているようにも思えます。

3ヶ月に渡るホルモン療法を受けた結果、筆者も副作用を体験しました。まず、治療開始後、目の下にあった小さなホクロが、段々と大きくなり始めたことに気がつきました。最初の内は気になりませんでしたが、その内、目立つ程大きくなり、最終的には直径5mmを超えるまでに至ってしまったのです。これにはさすがに驚き、悪性の腫瘍かとも思い、ホクロの摘出手術を受けて切り取ることにしました。ホルモン剤は、自分の体に馬力をみなぎらせると同時に、ホクロの細胞までも活性化して、肥大化させてしまったのです。

更に困ったことに、今度は左の乳首にしこりができ始めました。これも段々と大きくなり始め、明らかに左の胸の方が大きくなり、そして最終的に直径7-8mm程のしこりとなりました。痛みは伴いませんでしたが、結局、地元の内科医と相談しました。そして、あるホルモン剤の注射を打てば消えるはずで、と言われ、その注射を1回だけ打って頂きました。すると、確かにそれから数日もしないうちに、しこりが小さくなり始め、いつの間にか消えてしまったのです。どう考えても、これでは自分の体がホルモン漬けになったことの証でしかないようです。

それでもアンチエイジングの教えは重要

ホルモン療法による副作用まで体験した筆者ではありますが、それでも、アンチエイジングから受けた恩恵によるプラス面の方が遥かに勝ると考えています。特に成長ホルモンの補充により、もっと「元気」で、より「若々しい」自分に戻ることができたことは忘れられません。それ故、どんなことでも簡単にあきらめず、やってみようという前向きな思いになり、結果として生活習慣の改善が実現したのです。今後も、アンチエイジングの教えが正しく普及していくことを願ってやみません。(文:中島尚彦)

世界の片隅から

〈第15回〉
民族和解 vol.5



井上 健



写真 / 解放記念日に集まったアルバニア人

民族和解を村レベルから始められないだろうかと考え、わたしは3月に入ると隣接しているセルビア人の村とアルバニア人の村を訪ねて回ることになりました。紛争前までセルビア人の家族も住んでいたアルバニア人村がいくつかあるのですが、帰還は時期尚早と考え、とにかくセルビア人の村と谷を隔てて隣接しているアルバニア人の村との対話を始めようと考えたのです。まず、セルビア人の村に行きました。いまや少数民族となつてしまい、ひっそりとおびえながら村の中に閉じ込められたようにして生活をしているセルビア人は、対話や和解に積極的でした。我々の身の安全が保証されている限り、アルバニア人と会うことは問題ない、というのが彼らの立場でした。ところがアルバニア人はセルビア人と会うつもりなど全くないという立場です。予想通り

でしたが、そこで私は、毎週のようにアルバニア人村を訪ね、村のリーダーと対話を重ね、もしセルビア人とアルバニア人が協力し合うのであれば、共同の農機具の修理工場を作ることなどを国連としても支援していきたいなど、あの手この手で説得をしました。2ヶ月近くも村に通い続けた結果、5月になるとアルバニア人村のリーダー数人がセルビア人の村を訪ねてもいいということになりました。

ところが、やっと対話が始めると喜んだのもつかの間のことでした。なんとセルビア人の村の警備をしていたKFOR（NATOを中心として国際治安維持部隊）のフランス人司令官から、アルバニア人がセルビア人の村を訪ねて万が一彼らが襲われた場合、安全の確保ができないので場所を変えてほしいといわれました。わたしは、逆はともかくセルビア人がアルバニ

ア人を襲う可能性はほとんどゼロに等しいといったのですが、フランスKFORは同意をせず、結局、セルビア人の村での会合はキャンセルになりました。しかし気を取り直し、それなら日を改めて、セルビツァ・スケンデライ市の市庁舎で開くことにしました。セルビア人が町に来るということに対してまた猛烈な反対がありましたが、穏健派アルバニア人の支持を取り付け、何とか会議を開けるところまで行って行きました。ところが直前になって、フランスKFORがまたしても治安の維持に責任がもてないからセルビア人の警護をしないと断ったのです。これにはさすがにショックでした。私がこんなに苦労してやっとまとめた話を、今度は身内がつぶしたのです。実際、いろいろ情報を集めてみるとフランスKFORの司令官があと数週間で任期満了となりフランスに帰るので、その直前にセルビア人とアルバニア人との対話を行って万が一騒動がおきたら、経歴に傷がつくので、とにかくそういうことは自分の離任後にしろということになったようでした。軍人でも事なかれ主義があるのだなあ

と実感しましたが、味方に裏切られたという思いは拭い去れませんでした。そうこうしているうちに、6月になりました。6月18日はNATOの進攻によって市からセルビア人が追い出され、アルバニア人が「解放」された記念日です。しかしその直前には、厳しい戦いが各地でおき、多くの犠牲者が出た慰霊の月でもあります。当然、反セルビア感情も高まり、一度は、セルビア人と話をしてもいいと話していた村の指導者たちが、村人が2年前に虐殺された慰霊祭が終わるまではセルビア人には会いたくないと言い出しました。こういわれると待つしかありません。



井上 健
(いのうえけん)

PROFILE

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン（世界銀行）、トリニダード・トバゴ（国連開発計画）、タイ（国連カンボジア人道支援室）、カンボジア（国連カンボジア暫定統治機構）、ソマリア（国連ソマリア活動）、スイスとドイツ（国連ボランティア計画）、コンゴ（国連コンゴ暫定統治機構）、東京（アジア生産性機構）に勤務し、開発協力、人道支援、平和維持・構築などの職務に就く。現在は、国連東ティモール統合ミッションにガバナンス担当部長として勤務している。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をするを心がけている。

料理長 斎藤渉の直伝レシピ

【第10回】金時豆の甘煮

●料理長より一言…
ふっくらするまでゆで、甘味はじっくり浸透させます。

①金時豆は水洗いし、水に浮くものは除きます。豆の容量の4倍の水（1.2ℓ）につけ、半日おいてもとします。

②もし水ごと鍋に移して強火で煮立て、アクを除いて中火で10分ゆでます。火が強いと皮が破れ、弱いと身が割れるので、火加減に気をつけます。

③水50mlずつを2～3回加えて煮立ちをしずめ【ポイント】、再び煮立ったら弱火にします。

④豆が指でつぶれるほどに柔らかくなるまで、20分くらい煮ます。砂糖の1/2量を加え【ポイント】、10～20分煮ます。

⑤火からおろしてレモンの輪切りをのせ、粗熱が取れるまでおきます。レモンの酸味と風味で、すっきりとした甘さになります。

⑥火にかけて残りの砂糖を加え、砂糖が溶けたら火を止めます。しょうゆで味を調え、そのまま半日おいて味を合ませます。

材料
（1回に作りやすい分量）

金時豆 …………… 250g
砂糖 …………… 150g
レモン …………… 1/2個
しょうゆ …………… 小さじ1

おしる作のポイント

ゆでる途中で水を加え、砂糖は一度に加えない
途中で加える水を「びっくり水」といいます。びっくり水ですと、豆の皮と中身が同じように柔らかくなり、皮にしわが寄らず、ふっくらとします。砂糖を一度に入れたら、豆の水分が煮汁に出て豆がかわくなるので、2回に分けて加えます。

薄型テレビにマッチする各種TVボードが勢揃い

TVILUM-SCANBIRK

74188-08 ～55inch
販売価格23,800円
メイプル色、プリント化粧板
幅150cm 奥行48.5cm 高さ45cm

74186-49 ～45inch
販売価格21,800円
ホワイト色、プリント化粧板
幅130cm 奥行48.5cm 高さ45cm

79302-20 ～45inch
販売価格22,800円
コーヒーストーン色、プリント化粧板
幅118cm 奥行61cm 高さ37cm

79301-20 販売価格27,800円
コーヒーストーン色、プリント化粧板、
幅180cm 奥行61cm 高さ36cm
※上部棚は別売です。

79542M
販売価格24,800円
メイプル色、プリント化粧板
幅187cm 奥行49cm 高さ44.5cm

78917-77
販売価格13,800円
ウォールナット色、プリント化粧板
幅135cm 奥行60cm 高さ45cm

シンプルモダンなリビングを演出。

ASIAN MODERN

ASM001
販売価格115,800円
ウェーブシェルフ、オーク天然木
幅240cm 奥行48cm 高さ49cm

ASM002
販売価格99,800円
ローシェルフ、オーク天然木
幅160cm 奥行50cm 高さ45cm

アジアンTVボードはすべてのモデル、1cm単位でのカスタムメイドを承っております。お気軽にお問い合わせください。

ちょっと変わった伸縮機能付きのダイニングテーブルに激安!! リクイニングチェアやオフィスチェアなども取り揃えてあります。ぜひ、一度ショールームに遊びに来てください。

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958
http://www.furniturehouse.co.jp
平日10:00～19:00 土曜日12:00～17:00 日祝日休業
TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112
カタログ無料発送いたします

「サウンドハウス」の看板がある建物の1階がファニチャーハウスショールームです

ファニチャーハウスショールーム

至佐原 R51 至千葉

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

これまで北海道から中部地方に至るまで、東日本に伝承されてきた様々な民謡の中から、日本語ではその意味を説明することのできない囃子詞を選別し、それらをヘブライ語によって解説してきました。その中には「見、こじつけと思われてしまうような説明もあったせいか、つい先日にも読者の方から本コラムの解説はナンセンスであるとの指摘を頂きました。例えば米国の地名で、類似した発音を持つ日本語を見かけますが、だからと言ってこれらの地名の語源が日本語であることにはならず、囃子詞のヘブライ語ルーツ説も、それと同じく駄洒落の域を出ないということとです。確かに異なる言語同士の発音をマッチングさせることは難しくはなく、言葉の遊びとしては面白いものです。しかし本コラムで解説してきたヘブライ語による囃子詞の解釈は、日本とイスラエルの文化や宗教、歴

史を跨ぐ様々な要因も絡んでおり、単なる言葉合わせとは大きな隔たりがあります。その特異性の幾つかを挙げてみましょう。

まず注目すべきは、囃子詞をヘブライ語で解釈すること、その殆どが一貫したテーマ性の中に見事に収まるということです。そこには例えば神の恵みや、救い主の存在、そして約束の地に向かって前進していく意味等、神への信仰に関わるメッセージが含まれています。そもそも民謡は日本の祭り行事と深い関わりがあり、お祭り自体が地域信仰に根付いている訳ですから、この繋がりはいくつも然です。次に二つの言葉だけでなく、時には複数の言葉を連なるフレーズや、唄全体そのものをヘブライ語で解釈することができるとにも注目です。言葉一つを捉えて、それに似た発音を持つ他の言語を探することはさほど難しくありません。しかし複数の

の言葉が繋がっても、同様に解釈することができ、しかもそれらの意味が前後と繋がりが、類似したテーマを持ついるとするならば、もはや、こじつけとは言えないでしょう。

また、民謡が伝承されてきた地域を中心に、全国各地でイスラエルの風習と酷似している習慣やしきたり、お祭りの形態などが見受けられることも見逃せません。例えばお祭りの際に大勢で担ぐ神輿の形状、神社のデザイン、神道の儀式、その他教理等、ユダヤ教との類似点は多数あります。また信憑性はともかく、青森県ではイエスキリストとモーセの墓が存在し、多くの人が今でも参拝に訪れます。そして伊勢神宮ではイスラエルの象徴でもあるタビデの星と言われる三角形を二重ねた星の紋章が、内宮に向かう参道沿いの燈籠に彫られています。このように、日本の宗教文化に垣間見ることのできるヘ

ブライルーツは枚挙に暇がありません。その結果、天皇家のユダヤルーツ説等も長年話題性に欠くことはなく、時にはユダヤ人の間でも注目されることがあります。

更に囃子詞だけでなく、日本古代から伝承されている様々な文獻も、ヘブライ語で解釈できることがわかりました。例えば、2002年8月号で解説した「さくら」等、歌の最初から最後までヘブライ語で読むことができる上、歌詞の意味が一貫して、日本国家の救いと神との関係について書かれていることは驚異に値します。同様に誰もが知っている「君が代」も、実はヘブライ語で書かれていた可能性があります。もし日本国家のルーツにユダヤが絡んでいるとするならば、もはや、その関係を真つ向から受け止め、教科書を書き換えることさえ視野に入れないではならないのではないのでしょうか。

文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

囃子詞に秘められた謎

【第24章】囃子詞に秘められたユダヤの影

かもねぎの

COME ON MUSIC!!

68

音を聞く心

先日演奏で九州に行ってきました。地元唐津を含む3箇所4公演。その中で重度障害者施設でチャリティコンサートを行いました。こうした障害者施設で演奏をするときにいつも思うことは、音楽をどういう風に聴いているかです。

常々われわれは「これはブルースっぽいな」とか「ヘビメタみたい」といった風に音楽を分析します。これはごく自然なことで、この作業により人は音楽をうまくカテゴリー化しジャンルを形成するわけです。これはある程度音楽を聴き続けて、ジャンル分けをする能力が必要となります。

重度身体障害者のみなさんの前で演奏をしていると、ここで盛り上げようというところでは無反応でも、予期せぬところでもの凄く盛り上がりすることがあります。これは、本当に心から音を楽しんでいるから、起こる反応だと思います。普通コンサートを見に行くと、終わったら拍手をする、手拍子をする、踊る、一緒に歌うなど調和を取って盛り上がります。しかし施設で演奏すると、思わぬところで叫びのような歓声が上がります。職員さんが静かにするようにいわれるのですが、そのとき「いや、どんな形でもいいです。手拍子とかじゃなくても、叫んでも何でも大丈夫。楽しんでもらえればOK!」と言います。自分の持っている情報ではなくその場で、そのフィーリングで思いのままに「楽しむ音を聞く心」という姿勢を施設のみなさんから学びました。

また施設の演奏で感謝されたのはMC(お話)のこと。こうした施設に慰問の演奏に来てくれるミュージシャンは多いようですが、たいていは曲を演奏したら終わりという感じとのことでした。普段からしゃべりの時間が長い我々ですが、これが施設の人にとっても喜ばれ、思わぬところで需要と供給のバランスが一致しました。

慰問演奏なのでもちろん音楽を楽しんでほしいのですが、逆に僕たちも元気をもらいます。みんなの楽しい笑顔に会いたいのでもた西へ東へ2008年も演奏がんばります!

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777(ネットハウス)

中古パレット
無料でさしあげます

株式会社サウンドハウス
TEL 0476-22-9338 (物流部/担当:竹内)

年末の準備はお任せあれ! 照明から楽器まで何でも揃っちゃう! お買い物はサウンドハウスで!!

LEDイルミネーション

単体でクリスマスツリーとして、複数で光の並木道を演出することも可能。



ツリー LEDTREE シリーズ
9,300円～

可愛くパターンが変わる!



イルミネーション
3,200円～

最高のサウンドが手に入る最強のギターセット!
PLAYTECH PLAYPACK
衝撃特価 9,800円



全3色
●BLACK: 9892
●SB: 9893
●WHITE: 9894

セパ内蔵 ギターアンプ・ギターケース・デジタルチューナー・6.3Vノーマルストラップケーブル・ピック
衝撃的な価格の
アコースティックギター!
PLAYTECH D4
アコースティックギター
衝撃特価 5,980円

ぜ～んぶ揃ってなんと、29,800円!
ドラム本体、シンバル、イス、スティックetc.
必要なものが
全てそろってSET!!



ZDS3000 CUSTOM
衝撃特価 29,800円

待望のPLAYTECHベースアンプ遂に登場!
JAMMER BASS 35
100556
衝撃特価 12,800円

APPLAUSE
UAE20-5E
衝撃特価 19,800円



ARIA
ACU280
12953
衝撃特価 20,500円

PEARL RIVER
UP110P5 WALNUT
2332
衝撃特価 258,000円

お鈴
300
衝撃特価 5,800円



ベル
221
衝撃特価 1,800円

PEARL RIVER
UP110P5 WALNUT
2332
衝撃特価 258,000円

株式会社サウンドハウス TEL 0476-22-9333
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 FAX 0476-22-9334
営業時間 平日10:00～19:00 土曜12:00～17:00 http://www.soundhouse.co.jp

最新総合カタログ
HOT MENU
vol.13
無料発送いたします。

未病を治す

横山 瑞生

第38回

自分の健康は自分で守る

日本画の巨匠、横山大観は大の愛飲家として世に知られています。一日に約一升(1.8ℓ)を痛飲していたと私の師、大塚敬節先生から聞いています。先生の漢方処方を服用していた折、直接画伯から話されたということです。愛飲家や経産婦には痔疾に悩まされている人が少なくありません。大観先生も、その一人。

あるとき、京都に赴いた際、灸の名士、沢田健氏を伴って出かけられたということです。

痔疾は肛門部の静脈がうっ血し、結節状の静脈瘤が多く見られる(いぼ痔)、ほかに痔瘻(あな痔)など、さらには肛門裂傷等の区別があります。

こうした疾患に灸治療が大変有効なことは、治療家にかかわらず、「知る人ぞ知る」です。

鍼灸、つまり“はり・きゅう治療”のうちでも、この類は、灸の方が鍼よりも優れているのです。

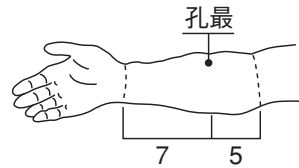
鍼灸治療の特徴の一つに、患部(局所)から離れたところのツボを用いて、効果を表すことが多々あります。肛門は消化器官の最も下に位置します。百会をいうツボは頭頂部に位置します。ツボの名称の由来は、すべてのエネルギーがここに集まるといことです。具体的に百会のツボの位置を示すとすれば、前後正中線と側正中線の交点から、やや後方ということになります。

もう一つのツボを紹介しましょう。ツボの名称は「孔最」です。

手のひらを胸の方に向けて、曲げたとき肘の親指側のしわ(皺)の端を基点にして、この点から、親指の中だけ内側で、ここから示指・中指・薬指を並べてはかった指先の方角。この二点、百会、孔最に直接に灸をすえます。

近年は灸のやけどの痕が残り、美容上嫌う若い人が増えています。それなら無痕灸の灸もあります。薬局で相談してみてください。直接灸の方が有効なことは言うまでもありません。直接灸、米粒大7個。無痕灸もこれに準じます。

「孔最」図解説明



掌側の手首のしわと肘のしわの間を12等分し肘のしわから12等分の5のところ

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま りゅうしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エスビル101

◆山形 高島ワイン試飲会◆
クリスマスヌーボーの会
Christmas Nouveau 2007

期日: **12月15日(土) 本日開催!**

日本を代表するワイナリーとして名高い高島ワイナリー(山形)からの新酒便り、2007年高島新酒マスカットベリーA(赤)ライトボディの発売を記念し、クリスマスヌーボーの会を開催します。当日は試飲会のほか、それぞれのワインにベストマッチする、旬の「天然ふり」のコース料理もご用意しております。腕によりふった創作料理を高島ワインと一緒にご堪能ください。皆様の参加をお待ちしております。

時間: 午前11:30~午後5:00
会費: 試飲のみ 2,000円
料理付コース 4,800円

試飲ワインリスト
デラウェア新酒(白、辛口)
マスカットベリーA 新酒(赤)
高島ル・オール(赤、ミディアムボディ)
高島フレッシュ&ドライシャルドネ(白、辛口)
スパークリング 嘉(白、辛口)
無添加マスカットベリーA(赤)
上和田ピンブラン(白、辛口)

悠久の時の流れを静かにぎざむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」!天然温泉&スパで最高のリラックスタイムを。

食

を楽しみながら美しい自然を満喫。
“逸品の和食”と

湯

に身をゆだね、自然の中で心身の疲れを解きほぐす。悠久の一時をお過ごしください。

快

適なプライベート空間で最上のエステと最新のフィットネスをご満喫ください。

大和の湯 成田の命泉
…営業時間… AM10:00~PM10:00
全館禁煙 小学生未満入場不可
成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

正社員募集 (パートも可能)

募集職種 活気あふれる職場で働きませんか?

- ★年4回の昇給チャンス!
- ★豪華住宅もあり!
- ★海外トレードショー参加!
- ★マラソン大会出場支援!
- ★天然温泉無料優待!
- ★テニススクールも半額!
- ★夢を実現するフレックス時間

会社概要
創立: 1993年
資本金: 2億7千5百万円
現在従業員数: 100名
平均年齢: 34才
平均年収: 420万円

物流梱包 商品の梱包、倉庫管理。未経験者大歓迎!
海外業務 海外取引先とのEメール、電話のやりとり、翻訳等。
音響営業 電話等でお客様と接する仕事です。ノルマ切なし!

その他職種も募集中!!!

時間: 平日 10:00~19:00
土曜日 12:00~17:00
(実働8H、早出、残業有)
休日: 日曜、祝日、隔週土曜日。夏期・年末年始休日。
資格: 18歳から。学歴、性別不問。パートは週4日以上。
給与: 正社員/月給 **176,000円~380,000円**
パート/時給 **860円~1,200円**
年4回まで見直し、経験・年齢を考慮します。

応募方法 ①履歴書(写真添付)②志願書(自己PR等)以上の書類を下記アドレスまでmail、または郵送してください。

音響機器・楽器・照明の総合デパート **サウンドハウス**
TEL 0476-22-9338 [担当] 採用係
<http://www.soundhouse.co.jp> E-mail: job@soundhouse.co.jp (全館禁煙)

極上の“和”モダンの温泉リゾートで働きませんか?

天然温泉 スパ施設

募集職種
短時間勤務OK! 土日祝日、時給増!

- ・受付カウンター・清掃スタッフ
- ・配膳スタッフ
- ・マッサージ/エステティシャン

時間: 7:30~22:30の間で応じます。(応相談、短時間可)
仕事: 店内での接客・サービス及び清掃業務。
人と接するのが好きな方(未経験者でも大歓迎)
資格: 16歳~65歳まで
給与: 社員/月給 **176,000円~400,000円**
パート/時給 **850円~1,200円**
平均時給**900円以上!!!** 能力に応じて応相談
〔経験に応じて考慮します。年末年始勤務優遇あり〕
見習い期間あり、土日祝日: 時給増
待遇: 各種社会保険、社員寮有、制服貸与

応募は電話連絡の上、①履歴書(写真添付)②志願書(自己PR等)以上の書類を下記アドレスまでmail、または郵送してください。

株式会社フィットネスハウス www.yamatonoyu.com
〒286-0044 千葉県成田市大竹1630 (JR・成田線下総松崎駅より徒歩15分)
TEL: **0476-28-8115** E-mail: job@yamatonoyu.com

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話: 0476-24-6777 電子メール: comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>