

**成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙**

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958

TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778

<http://www.naritacity.com>

成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々、井町、栄町、小林、安食、多古町、横芝光町、芝山町、神崎町

発行部数：390,000部

生きること、死ぬこと 与えられた日々を有意義に過ごす為に、死の認識は不可欠！

生きるということは素晴らしいことです。その尊い生命が脅かされずに、誰もが安心して暮らすことができる今日の日本社会に生まれ育ったことを感謝せずにはいられません。また日本では衣食住に不自由しないことも大変ありがたいことです。ところが食べ物に十分にあり、住まいも与えられ、着る物にも困らない、という生活の基本条件が満たされているにも関わらず、今の日本社会は、これまで培われてきた良い意味での日本人らしさを失いつつあります。そして様々な社会的要因が絡んでか、心病む人が急増し、社会全体に亀裂が生じているように思えてなりません。いじめや自殺、殺人事件が増加傾向にあるのも、その心の病が主たる原因でしょう。

このような心の問題を抱えたまま、日本は高齢化社会を迎えようとしています。今や100歳まで生きて決して不思議ではない時代です。しかしながら、老後に不安を感じる人は後を絶たず、老人の自殺者も決して少なくありません。定年退職をした時から、第2、第3の新しい人生が幕を開ける訳ですから、今こそ抜本的な意識の改革が必要です。そして生きることと死ぬこと、言い換えれば「生命の尊厳」や宗教心についてもきちんとした教育が提供され、やがて訪れる死に備える為にも、しっかりとした考えを持つて対応すべきです。

長寿大国化した日本では、死が以前よりも遠い存在になってきており、老後の生き方や、死そのものについて、より長い時間をかけてじっくりと考えざるを得なくなりました。如何にして、最期の1日、1時間、1秒まで、与えられた人生の時を、果敢に生き抜いて、人生の終焉ともいえる「死」を迎えるべきなのでしょう。このように重要なトピックを真剣に考え、時間を費やして議論し、それぞれが自分の生き方についてしっかりとした思いを持つことが大切ではないか？そんなことを考えていた矢先、再び家族に不幸が訪れました。

母を偲び、思うこと

今年の1月8日、享年84歳にて母が亡くなりました。直接の死因は脳梗塞ですが、晩年は高血圧と心臓疾患の問題を抱えており、病院を行き来する生活が続いていました。そして1月4日に突然倒れた後、あっという間に帰らぬ人となってしまったのです。交通事故で両足を潰される程の複雑骨折をしたことや、以前、内臓の手術をしたこと等を考えると、女性の平均寿命まで長寿をまっとうできたことに母の強い生命力を感じずにはいられません。その最も大きな原動力は、本人の粗食主義でした。

大分昔の話になってしまいましたが、母は筆者が物心ついた頃から、既に白米を避けて、素朴な穀物を好んで食べていました。せっかく美味しい白米があっても、何のためらいもなく麦や玄米を混ぜたり、七分搗きのお米しか使わなかったり、あげくの果ては、粟やひえなども頻繁に混ぜていました。あまりに御飯の味が落ちるので、文句を再三言っってはみたものの、馬の耳に念仏です。無論、炭酸飲料や、様々な添加物が入っている即席食品等は母にとって薬物以外の何物でもなく、肉類も含めてあまり買うことはありませんでした。その粗食が功を奏したのでしょうか、おかげで母は晩年までメタボになることもなく、どこへ行っても元気に駆け回る程、エネルギーに満ち溢れていました。確かに現代医学も、長寿の秘訣として肉食を避け、腹八分を守り、白米よりも玄米を推奨し、果物と野菜を多く摂取することが食生活の基本であることを教えています。そして、更に寿命が延びると言われています。そんな時代の流れを先読みしていたのでしょうか。母の健康マニアぶりから、今更ながら学ぶべきことがあります。

次は我が身？余命は何年？

2年前の1月には父が亡くなり、そして今年の1月には母が他界しました。すると次は、我が身かと、いつしか「死」につ

いて真剣に考えるようになりました。まず気になるのが、自分の寿命はおよそ後、何年残っているかということです。日本人の平均寿命は年を追うごとに延び続け、戦争直後の昭和22年には男性が50歳、女性は54歳であったのが、平成18年度の簡易生命表によると、男性は79歳、女性は86歳と、今や世界でもトップクラスの長寿大国になりました。筆者は今50歳ですから、平均寿命から単純計算すれば、後、29年の余生が残されていることになります。

ところが昨今のメタボ問題に象徴されているように、巷では日本の長寿化は今や終焉したと囁かれ始め、今後は平均寿命が縮み、実際の平均生存年数は段々と短くなっていく可能性を指摘されています。すると20年後、自分が70歳になった時には、もしかすると平均寿命がずっと短くなり、後、数年の命でしかないような数値になっているかもしれません。しかも筆者の祖父は75歳で他界し、父も脳溢血で同じく75歳で召天している為、この75歳という年齢が大きな鬼門として、自分の前に立ちはだかっています。何とかしてこのハードルだけは乗り越えて、少しでも長く生きたいと考えるこの頃です。

幸いにも寿命の統計に関しては、平均寿命の他に、平均余命と呼ばれるデータがあります。前者は今年生まれた0歳児の平均的な寿命を指しますが、後者は年齢別に、これから後、何年生きることができるかという数値を表しています。簡易生命表によれば、50歳である筆者の平均余命は31年であり、平均的に見ればおよそ81歳まで生きながらえることができるのです。そして女性ならば、後37年、つまり男性よりも更に6年、長生きすることができます。勿論、これらのデータは、現在の生活環境や、死亡率が維持されることが前提となっているため、今後大きく変化する可能性も否定はできません。

また、平均寿命や平均余命を計算する為に使用されるデータに死亡率があります。平成18

年のデータでは、50歳の男性が今年、死ぬ確立は0.00344です。これは簡単に言えば、50歳の男性が300人集まれば、誰か一人、その年に死ぬであろうということです。300人といえば、ちょうど筆者の小学校と中学校の同級生の数を足した数です。その内、誰か一人、今年死んでいくことになるというのは、考えるだけでも切ないものです。しかも死亡率は年々上昇し続け、男性は54歳になれば毎年200人に一人、そして62歳になれば100人に一人、命を失う計算です。次は誰が犠牲になるのか、考えるだけでもロシアンルーレットの様に感じてしまう人も少なくないはずです。

統計上のデータはあくまで参考程度にすべきであり、このような統計ばかりに捉われて、「死」についての認識を正しく持たず、しっかりと生きることの大切さを忘れてしまうことだけは、避けなければなりません。今、大切なことは、私達に与えられた日々を、精一杯、有意義に過ごすことであり、その延長線に「死」があることを前向きに受け止めることではないでしょうか。

死を恐れず、望まず、避けず

生きることと、死ぬことについて、きちんとした人生哲学を持ち、自分の死の意味を理解することは大変難しいことです。特に死についての認識をしっかりと持ち、それを迎え入れるだけの心の強さを持つには、相当な精神力が必要でしょう。また、アンチエイジングのように、寿命を延ばして死期を遅らすことで、死についての理解が深まるものでもありません。やはり大事な基本は、それぞれが自分の置かれている立場で、生と死について熟考し、最期に死を迎えるまでしっかりと生きていく事です。

一つのアイデアとして、死についての認識を、「恐れず」、「望まず」、「避けず」、という3つの原則にまとめてみました。まず、死は恐れるに値しないという原則であり、これは靈魂が存在するというキリスト教等の信仰心に基づきます。そして肉体が滅びても自分の魂は「生き続ける！」ことを信じることにより、死の恐れから開放されるようになります。それ故、最期の1秒、一瞬まで命をまっとうして、永遠に生きる魂として死後にも期

待することができのです。宗教心は時に、魂を救い、死の恐怖から開放してくれることさもあります。次に、死は「望まず」という原則です。これはいかなる場合においても、自らが死を求めてはいけないということです。自殺など論外であり、与えられた日々を、精一杯、生きることが人としての使命であることを訴えています。最後に、死は「避けず」という原則があります。いつか必ず、死は訪れるわけですから、最初からその時がくることを見越して、死に対して前向きに取り組むことが大事です。そして、実際に最期の時が訪れた際、「死」を避けようとする余り悲痛な思いになるのではなく、真っ向から見据えて、自らの魂を自然の摂理に委ねる位に心が座っていることが大切でしょう。

死に立ち向かって生きることの難しさ

このように、生きることと、死ぬことの意味をきちんと考えて心の準備を常にしておくだけでなく、自分自身の命を大切に、体をケアして、少なくとも自ら寿命を短くするような言動を慎むことは、人生の鉄則と言えます。ところがこれがどちらも難しいのです。例えば長生きしようと思えば、日々7時間の睡眠をとることが大切です。もし平均睡眠時間が4時間になった場合、死亡率が倍に増えることが統計で発表されています。ところがこの原稿を書いている今、時計を見ると朝の5時半です。既に締め切りが過ぎてしまっているので、やるしかない！と、睡魔と闘いながら執筆を続けているのですが、これは自分で自分の命を縮めていることに他なりません。

このような愚行は枚挙に暇がなく、日々が反省の連続です。やりたいことが人生に残されていて、まだ死ねない、と自分に言い聞かせているのですから、ライフスタイルを改善し、自己のストレスレベルを管理できないようでは、生きること、死ぬことを真剣に考えてきたという証にもなりません。死を迎えてからでは遅いのですから、今から人生の終点である死を見据え、それを恐れることなく、むしろ辿り着くべき人生のゴールと理解して、意気揚々と長寿をまっとうしたいものです。

(文：中島尚彦)

世界の片隅から

〈第17回〉
民族和解vol.6



井上 健



写真 / コソボの村はずれに建つ
アルバニア人の慰霊碑

この文章が読者の皆様の目に留まるころには、コソボの独立宣言が既に報道されているかもしれません。アメリカやEUの国々は独立を承認し、当然ながらセルビアやロシアは認めないでしょう。国連は1999年以來ずっとコソボの最終的地位に関してアルバニア人とセルビア人との間の調停を続けてきましたが、昨年暮れにとうとう匙を投げました。コソボをセルビア共和国の一部にとどめておきたいセルビア人と、あくまで独立したいアルバニア人との間の溝を埋めることができなかったのです。私は現在、東ティモールに住んでいますが、人口100万人足らずの東ティモールの人々も長い流血の独立闘争の末に、ポルトガルとインドネシアによる支配から独立を果たしました。ですから、セルビア人のコソボに対する歴史的文化的な愛着は理解できますが、200万人

の人口の約9割を占めるアルバニア人の独立への思いを断念させることはできないと私は思います。民族の共存はそれぞれの民族が対等の立場に立つてこそ可能なわけですが、東ティモールやコソボに限らず、かつての欧米や日本の植民地でもそうであったように、ひとつの民族が他の民族を暴力的に支配し、政治的自由を制限し、経済的に搾取し、さらには独自の言葉や文化まで奪い取ろうとした場合には、抑圧された人々は必ず立ち上がるものです。暴力的対立としての民族問題をなくすためには、民族間の政治的権利の平等のみならず、移動・居住・教育・就職・結婚などにおける選択の自由が社会的にも認められ、経済的格差も高いレベルで解消することが必要です。そして過去の対立による重大犯罪が双方の民族が納得する形で裁かれなければなりません。そうして初

めて、民族の差とは結局、言語・宗教・文化の差に過ぎないものであり、それは各民族の個人がそれぞれに選び、守り、発展させていけるものなのだと思います。数百年にわたる民族国家の戦争の歴史を経て、ヨーロッパではEUが生まれ、今ではこうした共通認識がはぐくまれています。コソボを含むバルカン半島の民族問題も、いつの日かEUの枠組みの中で解決されていくと思われませんが、その日が来るのはまだしばらく先のようです。

さて、話を2000年のスケンデライ・セルビツァ市に戻します。私は、アルバニア人とセルビア人の民族和解の機会を待ち続けていました。アルバニア人の村の指導者は、6月の慰霊祭が終わったらセルビア人指導者と会ってもよいと一度は同意したにもかかわらず、慰霊祭が終わると今度は、戦争中にセルビア人によって連れ去られた二人のアルバニア人と盗まれたトラクターを返還してくれるまではセルビア人との話し合いには応じないと言い出しました。トラクターはともかく、おそらくはセルビアから来

た軍によって殺害され、どこかに埋められたアルバニア人をセルビア人の村人が探し出すことなどほとんど不可能です。結局、彼らは話し合いなどするつもりはないのです。私は、村レベルでの和解を進めることをあきらめざるを得ませんでした。

そこで今度は、改めて市レベルでの和解を進めようと考えました。しかし、いきなり市評議会に持っていかけても反対されることは目に見えています。そこで、14人のアルバニア人評議員を一人ずつ戸別訪問して、説得することになりました。まさに民族和解を願う行脚でした。



井上 健
(いのうえ けん)

PROFILE

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学、開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン（世界銀行）、トリニダード・トバゴ（国連開発計画）、タイ（国連カンボジア道義支援室）、カンボジア（国連カンボジア暫定統治機構）、ソマリア（国連ソマリア活動）、スイスとドイツ（国連ボランティア計画）、コンボ（国連コンボ暫定統治機構）、東京（アジア生産性機構）に勤務し、現在は東ティモールの国連統合ミッションでガバナンス部長を務める。専門は、国際開発協力、人道支援、平和維持・構築など国際協力業務一般。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで住んだ国は12カ国、訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をする心を心がけている。

成田のNAVI

第31回

美郷台にある一軒家の激安フレンチ
ビストロコパン

ここ最近、成田市の人口の割に、レストランが増えすぎてはいないかと一抹の不安を覚える。ランチタイムは大勢の客が集まっても、ディナーになると一斉に客足が引いてしまい、人気店以外は結構、空席が目立つことが多い。振り返るに、このコラムでランチはおよそ高い評価を受けても、ディナーになると評価がさえない。夜食のクオリティーも東京のレベルに負けない位、上を目指してもらいたいものだ。先月評価をしたビストロコパン

だが、今度はランチを訪れた。まずテーブルクロスをきちんとかけている点が高く評価できる。またサービスも大変丁寧で好感が持てた。小さいスペースながら採光を3方向から取っている為、室内は明るく小奇麗。ランチはパスタとブラジールの2種類。夫々1030円で、2種類のアントレから選べる。焼きたらこと小エビのパスタをオーダー。スープはかぶのクリーム

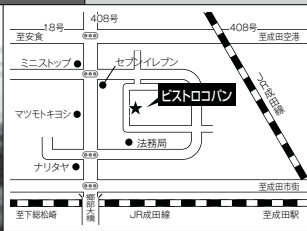
仕立てで、大変上品。サラダにはブロッコリー、カリフラワーも入っていて優秀。パンも2種類がバスケット。おかわりはどうですか、という一言にちょっと感激。パスタも独自の風味で、大切りのキャベツが良くマッチングし、他店とは一味違う。無論、コーヒー付きだ。数多いレストランの中でも、落ち着いてランチを楽しむなら筆頭に上げられる一店である。

ビストロコパン

成田市美郷台1-7-10 TEL0476-23-5582



総合評価★★★★★



料理長 斎藤渉の直伝レシピ

和風デザイン
あじさい
AJISAI

【第12回】鶏肉の香味焼き

●料理長より一言…

鶏肉に野菜の風味を移し、
パン粉をふって香ばしく仕上げます。



①鶏肉は皮側にフォークで穴をあけ、Aに1時間つけ込みます。鶏肉の汁気をきり、Aをペーパータオルで絞り、野菜の

すりおろしを鶏肉にのせます。
②180℃に熱したオーブンで、20分くらい焼きます。

③青じそのせん切りとパン粉を混ぜてのせ、溶かしたバターをかけ、パン粉が色づく程度に焼きます。

④一口大に切り分け、サラダ菜を敷いた器に盛ります。

材料	鶏もも肉……………1枚	玉ねぎのすりおろし……………1/2個分
②	青じそ……………1枚	にんじんのすりおろし……………1/2本分
人	パン粉……………大さじ3	酒……………大さじ2
分	バター……………20g	みりん……………大さじ2
	サラダ菜……………適量	薄口しょうゆ……………大さじ2

新生活応援フェア 1人暮らしのお部屋にもピッタリのアイテムをラインナップ

SCANBIRK 80029 特価 10,800円
メイプル
幅120cm 高さ74/89cm 奥行60cm

SCANBIRK 80070 特価 15,800円
メイプル
幅118cm・高さ60cm・奥行74cm

COE121 特価 11,800円
幅62cm・奥行53cm 高さ119-127cm

COF040 特価 4,280円
幅67cm・奥行43cm 高さ83-95cm

COF017 特価 2,480円
幅47cm・奥行32cm 高さ79-90cm

SCANBIRK 73101 特価 9,400円
ホワイト
幅60cm・高さ60cm・奥行40cm

SCANBIRK 73102 特価 14,800円
ディープレッド/メイプル
チェリー/ホワイト
幅60cm・高さ40cm・奥行60cm

SCANBIRK 73105 特価 10,800円
ディープレッド/メイプル
チェリー/ホワイト
幅130cm・高さ37.5cm・奥行60cm

スリムで大収納！
SECTIONシリーズのCDラック

48066 特価 7,500円
メイプル
幅20・奥行17
高さ202cm
収納目安180枚

48068 特価 9,980円
メイプル
幅38・奥行17
高さ202cm
収納目安360枚

48069 特価 5,800円
メイプル
幅38・奥行17
高さ116cm
収納目安180枚

SCANBIRK

76310 特価 17,800円
幅60cm 高さ50cm 奥行51cm

76311 特価 25,800円
幅60cm 高さ50cm 奥行51cm

76312 特価 23,800円
幅60cm 高さ50cm 奥行51cm

76314 特価 31,800円
幅81cm 高さ77cm 奥行50cm

76315 特価 42,800円
幅81cm 高さ77cm 奥行50cm

79330 特価 39,800円
幅164cm 高さ77cm 奥行50cm

79302 特価 21,800円
幅118cm 高さ37cm 奥行61cm

79301 特価 27,800円
幅180cm 高さ36cm 奥行61cm

株式会社 ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動産ヶ岡1958
http://www.furniturehouse.co.jp
TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112
カタログ無料発送いたします

平 日 10:00~19:00
土 曜 日 12:00~17:00
日 祝 日 休 業

至香取
R51
至千葉

未病を治す

横山 瑞生

第40回

自分の健康は自分で守る

風邪の予防に、昔から乾布摩擦は有名で、多くの人々に知られています。風邪は感冒ともいわれます。身体が冷えたり、濡れたまゝだと、体温が奪われ、結果冷え、呼吸器系の炎症が現われる。こうした症患を総称しているのです。

この時季、太平洋側の地方は、空気が乾燥し、しかも寒気厳しいです。こうした条件で元氣を出す病原体に、インフルエンザ、つまり感冒性感冒があります。

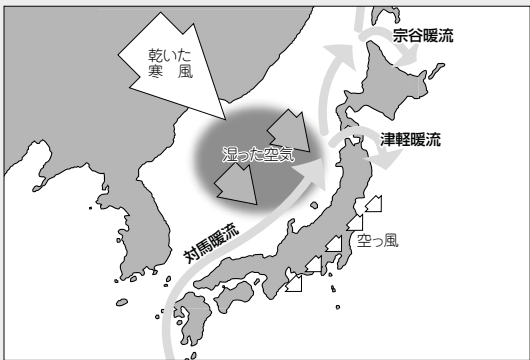
日本列島の日本海側は対馬暖流が流れています。この海流は琉球辺りを通り過ぎ対馬海峡をはさみ延々と進み、津軽海峡を抜け、津軽暖流となって太平洋沿岸を南下するのです。一方津軽暖流から別れた海流は、何んと宗谷海峡からオホーツク海に入り宗谷暖流となってサハリンの西沖にまで至るのです。

日本海を流れる暖流からは、水蒸氣が盛んに海面から昇ります。折から大陸から乾いた寒風が吹きつけ、そのたっぷり蒸氣を含んだ空気を抱き込み、日本列島の背骨といわれる山脈に当たります。その空気は上昇氣流となりより高い冷い空気にさらされます。こゝで雪などとなって、日本海側の山々に舞い降りることになります。湿氣を失った空気は、いわゆる空っ風となって太平洋側にやって来ます。

こうした条件下で、インフルエンザが流行することになるのです。こゝで大切なことは、インフルエンザウィルスという病原体に感染しても発病しない、身体に抵抗力を付けることです。栄養に、睡眠、休養に留意します。

外出し、帰宅したら、うがい、手洗いを励行すること。そして冒頭に記した通り、乾布摩擦を習慣づけることで

す。東洋医学の重要な考え方に、病氣の原因、つまり外邪、体外から生体を襲うことが説かれています。知ったら実践すること。銘記しましょう。



PROFILE



横山 瑞生
(よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。
現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸腧穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

こだわりの“本格茶漬け”はじめました。



北海鮭いくら
親子茶漬け
800円



一板長のおすすめ

- 北海知床うに茶漬け1,200円
- 板長お薦め搔き揚げ天茶漬け800円
- 月見とろろ茶漬け600円

様々な味が楽しめる全12種類の“本格茶漬け”をお楽しみください。

悠久の時の流れを静かにぎざむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」天然温泉&スパで最高のリラックスタイムを。

食

を楽しみながら美しい自然を満喫。“逸品の和食”と“新鮮な素材を活かした鮎”が楽しめます。



湯

に身をゆだね、自然の中で心身の疲れを解きほぐす。悠久の一時をお過ごしください。

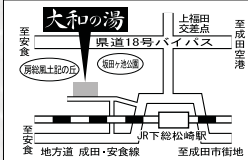


快

適なプライベート空間で最上のエステと最新のフィットネスをご満喫ください。



成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>



正社員大募集 業務拡張!野毛平工業団地に引っ越しだー!!

★業績の安定した成田最大級の企業★

①営業スタッフ

給与▶月収例:176,000円~350,000円
勤務▶電話等での接客です。ノルマ一切なし

②ショールーム受付スタッフ

給与▶時給:1,000円~1,500円
勤務▶週3日~

③物流梱包スタッフ

給与▶月収例:240,000円~350,000円
勤務▶週4日~

④海外事務処理スタッフ

給与▶月収例:300,000円~450,000円

⑤役員運転手★急募★(経験者優遇)

給与▶300,000円~380,000円以上
勤務▶週休2日※成田→東京の運転がメインです。

⑥保育士/調理師

その他、職種も募集中です。お問い合わせ下さい。

★ライオンズマンションが社宅!戸建も有

★平均年齢31歳、平均年収420万円

★年4回!頑張っただけ昇給のチャンス!

★21歳で年収300万円も夢じゃない!

★全国に数十万の顧客を持つ優良企業!

★天然温泉(家族も含む)無料優待!

★海外トレードショー参加!

時間▶平日/10:00~19:00(実働8H、)

土曜日/12:00~17:00(早出、残業有)

休日▶日曜、祝日、隔週土曜日、夏期・年末年始休日

待遇▶昇給随時、昇給年4回まで可能、特別賞与有、

社保完備、社宅(ライオンズマンション、戸建有)

天然温泉社員(家族も含む)無料開放!

テニスクラブ優待プラン、海外ツアー

履歴書(写真添付)と志願書(自己PR等)を

下記アドレスまでmail、または郵送してください。

ご不明な点はお気軽にお電話ください。

仕事の後に天然温泉でリラックス!! 福利厚生も充実!

極上の“和”モダンの温泉リゾートで働きませんか?

①フロア/ホールスタッフ

給与▶社員/月給176,000円~350,000円
アルバイトパート/時給900円~1,200円※経験に応じて考慮します。

②クリーンスタッフ

給与▶アルバイト・パート/時給850円~※経験に応じて考慮します。

③マッサージ/エステティシャン

給与▶社員/月給176,000円十歩合制(要資格)

時間▶7:30~22:30の間で応相談、短時間可

待遇▶昇給随時、土日祝日時給増、各種社会保険、

社員寮有、制服貸与、おいしい料亭のまかない有!

スパ&フィットネス割引有り!!!

応募▶履歴書(写真添付)と志願書(自己PR等)を下記アドレスまでmail、

または郵送してください。ご不明な点はお気軽にお電話ください。



株式会社フィットネスハウス

〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 ☎0476-28-8115(採用担当まで)

E-mail▶job@yamatonoyu.com WEBアドレス▶www.yamatonoyu.com

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。
電話:0476-24-6777 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!
<http://www.naritacity.com>