

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡 1958
TEL 0476-24-6777 FAX 0476-24-6778
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町
発行部数: 390,000部

サイバー戦争の幕開け! 第1篇

日本企業を蝕むサイバー攻撃が密かに始まっている!!

2008年3月21日、午後4時、成田市内に本社を持つ国内最大規模の楽器音響機器の販売会社であるサウンドハウスに衝撃が走りました。サウンドハウスが提携しているクレジットカード会社、三菱UFJニコス社が来社し、「サウンドハウスのサーバーがハッキングされ、クレジットカード情報が流出した可能性がある」と通告してきたのです。ハッキングとは、自社のインターネットWebサイト等に外部から何者かが不法に侵入することを意味します。カード会社は、不正使用があったと思われるリスト、およそ40件を持参し、それらの共通点が全員、サウンドハウスの顧客であるということです。

サウンドハウスでは以前、クレジットカードの不正使用が発覚したことがありました。しかしそれはスキミング等で、盗まれたカード番号を悪用してサウンドハウスで商品を購入し、一見普通の住所に見えるメールボックスを届け先に指定、商品を受け取り、行方をくらますというものでした。ところが今回はどうも訳が違うようです。

その2時間後、今度は、もう一つの提携クレジットカード会社であるJCB社が来社。同じようにクレジットカードが不正使用されたリストと文章を持参し、至急調査の依頼をしてきたのです。こうして2社ほぼ同時に来社したことにより事件性が高いことが明確となったため、早速クレジットカードの利用停止を決定しました。クレジットカード情報が盗まれ、悪用されている可能性が高いことが分かった以上、被害の拡大を防ぐことが最初のステップです。そしてインターネットのセキュリティ専門会社に即刻調査を依頼しました。その後、事件は思わぬ展開をすることになります。

インターネット・ショッピングの到来

1993年の創業時、海外とのやり取りは全て、電話とファックスに頼っていました。その後、eメールが普及し、1998年には電話とファックスに取って代わり、社内外のコミュニケーションに活用し始め、ホームページ

も1999年に開設すると、お客様からの問い合わせや注文もホームページを経由して来るようになりました。

商品を購入する際の支払い方法は創業当初より、銀行振込が中心でしたが、その後、代金引換やショッピングローンも加わり、2001年には、国内でも急速に普及し始めたクレジットカード決済も開始しました。そしていつか通信インフラが整備され、インターネット通販が広く普及したことで、2008年にはネットを介した注文が全体の4分の3を超え、その内4割以上のお客様がクレジットカードで決済をするようになったのです。

これほどまでにネットショッピングとカード決済が急速に普及した背景には、その利便性と情報量の豊富さ、そして安価な通信コストにあるといえます。常時接続のインターネットならば通信コストは余計にかからず、情報の伝達も一瞬で完了します。その上、商品の画像や動画にスペック、価格等をチェックできるだけでなく、お店との情報交換も自由自在にできるまでになりました。また、クレジットカードや、様々な決済サービスが普及したことも手伝い、販売する側、購入する側にとって、不可欠な社会インフラとなったのです。ところが急速に普及した新しい情報ネットワークであるだけに、いつの間にか、セキュリティのほころびがあちらこちらに生じ、サイバー攻撃にさらされているも、全く気が付かないまま時を過ごしている日本人の実態が浮き上がってきたのです。

サイバー攻撃を防御するセキュリティ対策

全世界を網羅するインターネット社会は、世界がひとつの情報網によって結ばれています。ところがネット社会は、技術的革新を通して人類の発展に大きな貢献をもたらしているだけでなく、その情報網を悪用して、事実、犯罪の温床にもなっているのです。インターネットを悪用した犯罪としては、以前より違法な物品の販売やネットオークションでの詐欺、その他、脅迫や業務妨害が、主たる違法行為

でした。その後も、個人の金融情報をだまし取るフィッシング詐欺や、出会い系サイトを通じた拉致や殺傷事件、麻薬売買等、社会問題が後をつきません。最近では、ネットワーク上のコンピュータに悪性プログラムを埋め込んだり、プログラムを改竄したりと、多種多様な犯罪が行われていることがわかっています。

つまりサイバー社会においても、一般社会の常識と同様に防犯対策は必須であるということです。何も知らずにインターネットビジネスを試みようものなら、それは全く無防備のまま裸で弾丸の飛び交う戦場に行くようなものです。それ故、インターネットの時代に企業がネット通販に着手するということは、単に事前調査だけでなく、サイバー戦争の現場に出て行く覚悟と、それなりのセキュリティ対策が必要になります。インターネットの世界は、サイバー戦争の激戦地であるという認識を新たにしなければならないのです。

インターネット・セキュリティの実態

警視庁が平成20年2月に発表した全国の企業、教育機関、医療機関、行政機関に対して行ったアンケートによると、不正アクセス等の検知対策を実施している機関は、まだ全体の4分の1しかありません。そして内部のコンピュータネットワークの安全を維持することを目的として、アクセスを制御するために使われるファイアーウォールを導入している機関は14.4%、不正侵入を自動検知するIDSに至っては12.1%しか導入していないことがわかりました。まだまだ国内全般にセキュリティ対策への関心が低いことが、データで実証された一例です。

サウンドハウスでは、当初よりサイトは全て自社開発しており、セキュリティ面に関しては、システム管理者をフルタイムで雇用し、セキュリティ専門のベンダーや、外部のアドバイザーから指導を受けながらセキュリティ対策を構ってきました。その結果、早くからファイアーウォールを設置、2005年1月には「Webサイトの安全性を

証明」という謳い文句で知られるハッカーセーフも導入しました。その後、クレジットカード会社側からの提案で、「導入したら万が一不正使用があっても明確な責任区分ができ、その場合カード会社が責任を取るのだから加盟店にとってもメリットとなる」ということで、3Dセキュアという本人認証サービスも導入しました。その結果、やるべきことはきちんとやっているという安心感が社内に漂うことになったのです。

そのような甘い認識も手伝ってか、ファイアーウォールの設定が甘くなり、弊社のシステム開発を請け負う米国現地法人とのやり取りにおいても、攻撃にもろい仕組みが残された状態になっていました。また、ホストからのアクセスも、必要最小限以上に許可されていたのです。その内、世間ではハッキングの事件が急増し、2005年以降は特にSQLインジェクションによる被害が目立ち始めたにも関わらず、それらの情報さえも十分に得ることができず、他社の被害報告から学ぶチャンスを見失いました。そしてうかつにもサイバー攻撃の標的となってしまったのです。

緊急調査による被害状況の把握

被害を受けた以上、問題を把握し、早急に修復を行い、そして今後の対策を練って早急に実行しなければ、いつまた、攻撃にあうかわかりません。事件があうかわかりません。事件が発覚した当日夜、早速クレジットカード会社から紹介された第三者調査機関であるLAC社と連絡をとり、翌日の22日早朝には、調査員が来社し、アクセスログを解析する調査が開始されました。そして昼過ぎには、昨今攻撃が増えた「SQLインジェクション」と呼ばれる攻撃があったのではないかと、との報告を受けました。

しかし調査には、まだ時間を要する、ということでもあり、とりあえず一時的なセキュリティ対策として、今すぐできることは全て実施しようということになりました。その結果、WEBサーバーと、DBサーバーのハードディスクを交換し、各サーバーのパスワードも変更、ASPエラーが返される設定は無効にされ、新規カード登録ができないように設定し直しました。また暫定でIDSと呼ばれる検知装置を

LAC社から借りて設置し、24時間の監視体制が開始されました。頑強なセキュリティ対策の始まりであり、それは会社の生命をかけた防衛システムの構築とも言えます。

そして調査が行われている間、一刻でも早くお客様へ情報を開示し、詳細を告知すべきと考えたため、クレジットカード会社と相談すると、「当面、告知は見合わせ、詳細が確認できるまで待つように」との依頼を受けたのです。これには当初、驚きました。データが流出して悪用される可能性があるのだから、てっきり、すぐにカードユーザーであるお客様に、連絡するのが当たり前のことと思っていたのです。ところが、カード会社は「待て」の一点張りです。連日、カード会社と議論が続きましたが、LAC社とも相談したところ、経験則から、やはりカード会社と連携して行動することが大事であるというアドバイスを受け、とにかく流出の詳細がきちんと把握できるまでは告知を控えて我慢することになりました。その間、千葉県警成田署、及び千葉県警サイバー犯罪窓口へ一報を入れ、被害届けを出したのです。

そして3月30日には、ログの検証に基づく流出データの分析をもって、サイバー戦争の現実的被害を確認できるレポートがあがってきました。そこで目にしたものは、「SQLインジェクション」、「発信元 中国」、「悪性プログラム」、「約97500件のカード情報を含む顧客情報が漏れいた可能性あり」というそれまで、考えたこともなかった言葉の数々でした。

サイバー戦争の幕開け

ハッカーの戦術と、その手口は日々進化し、虎視眈々と、セキュリティにうとい、日本企業という美味しい獲物を狙っています。その過酷で厳しい現実を直視するならば、インターネットの事業に携わる企業は、現状の無策、無頓着な風潮に甘んじることなく、日々、ハッカー対策に取り組んでいかなければなりません。不意打ちを食らってサイバー攻撃をもちに受けたサウンドハウスは、やっとその眠りから目覚め、防備を固めて頑強なサイトの構築に着手しました。今、正にサイバー戦争の幕開けです。(文: 中島尚彦)

世界の片隅から

〈第20回〉
民族和解 vol.9
～最終回～



井上 健



写真 / スケランデライ・セルビツァ市議会

これまで8回にわたって、コンボにおける民族和解の難しさについて書いてきました。ご承知のようにアルバニア系コンボ人は一方的独立を宣言し、日本を含む多くの国は独立を承認しました。しかし、セルビア系コンボ人との和解の道はまだまだ始まったばかりのようです。2回目にアルバニア人のネジャットが「セルビア人を信用するな」というおじいさんの言葉を子供に伝えていくという話を書きましたが、これについて読者の一人から、「インターネットなど情報伝達手段が豊富で便利になるほど、本来、交流が盛んになり、偏見が少なくなるだろうと単純に思っていたのですが、実際は、偏見の拡大普及に利用され、憎悪の火に油を注ぐ恐れもあるわけですね。戦争を防止するには、軍縮・経済的公平だけではなく、偏見防止の取り組みが重要なのですね」とのコメントをいただきました。

差別や偏見を防止することの大切さは、言うまでもありません。ただ、私が現場で感じていたことは、民族対立は単なる偏見に基づくものではないということです。偏見が、「ある集団や個人に対して、客観的な根拠なしにいだかれる非好意的な先入観や判断(大辞泉)」であるならば、彼らが互いに憎みあっていることには、「客観的な根拠」があるのです。互いに殺しあってきたという事実があるのですから、和解のためには、どうしても事実を確認し、犯罪を裁かなければならないのかもしれませんが、少なくとも犯罪者が犯罪を認めはじめ、被害者は、わずかであれ心の安らぎを得て、許すことができるのだと思います。ここで大切なことは、誰が犯罪を犯したのかを特定しなければ犯罪者を裁くことはできないということです。しかし国家権力(コンボの場合はセルビア人

指導者であったミロソビッチ)が、国家の正義の下に軍事力や警察力を行って殺人を行った場合には、命令関係やいわゆる下手人を特定することは極めて困難です。その結果、犯人は特定されず、裁きも下されません。被害者やその家族には、持って行きようのない憤りや無念さだけが残り、心の奥底に沈殿していくのです。それは、差別や偏見というよりも憎悪というべきものです。

戦争犯罪を裁くということに関して、経済学の先生が話してくれた「10万円を借りて返せないと借りたほうが困るが、10億円を借りて返せないと貸したほうが困る」という話を思い出します。「10人が殺されても裁判は機能するが10万人が殺されると裁判は機能しない」ともいえるかもしれません。専門用語で、移行期の裁判(Transitional Justice)という言葉がありますが、これはルワンダや旧ユーゴスラビア、東ティモールなどで、紛争時にあまりにも多くの重大犯罪が行われたために通常の司法制度では裁判がすすめられない事態にどう対処すべきかを考える問題です。異なる民族の関係が、紛争

状態から正常な状態に移行していくためには、犯罪事実の特定、裁きと許し、そして民族和解と進められていくべきですが、その道筋は容易なことではありません。

民族和解の問題は今回を最後として、次回からは、コンボ紛争の最中に顔面に大やけどをおった少女ベシアナと彼女を助けようと立ち上がった日本人ボランティアの話を書きたいと思います。一人の少女の体と心の傷をいかに癒すかという問題は、国連のような大組織ではできないことかもしれません。それに、日本人ボランティアがどう取り組んだのかを紹介したいと思います。

PROFILE



井上 健
(いのうえ けん)

1957年東京生まれ。早稲田大学政経学部在学中に400日間世界一周の一人旅をし、国際協力の道に志す。卒業後、イギリスのサセックス大学開発研究所に留学。開発学修士号取得。その後、国際公務員として、ワシントン(世界銀行)、トリニダード・トバゴ(国連開発計画)、タイ(国連カンボジア人道支援室)、カンボジア(国連カンボジア暫定統治機構)、ソマリア(国連ソマリア活動)、スイスとドイツ(国連ボランティア計画)、コンボ(国連コンボ暫定統治機構)、東京(アジア生産性機構)に勤務し、現在は東ティモールの国連統合ミッションでガバナンス部長を務める。専門は、国際開発協力、人道支援、平和維持・構築など国際協力業務一般。好奇心が旺盛で、世界各地を訪ねて、何でも食べ飲み人々と交流することが大好き。これまで住んだ国は12カ国、訪れた国は80ヶ国余り。毎週必ず何かひとつ生まれてはじめての経験をする心を心がけている。

成田の心 NAVI

第34回
成田の隠れ家的フレンチ
NOEL

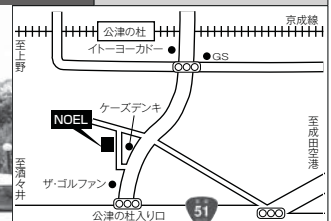
公津の杜にある隠れ家的小綺麗なフレンチレストランがNOEL。一軒家の中は、黄色のテーブルクロスが鮮やかで、席もゆったりと広め、裏庭の自然の景色がのどかだ。ランチはAからDまでの4種類。どれも魚・肉料理が選べて、デザート、パン、飲み物がつく。Aはスープ付で1000円、Bは生ハムサラダ付で1350円、Cは海の幸のサラダ付で1800円、DはCに加えて、魚、肉料理両方が付いて3000円。成田の洋食ランチでは、飲み物がつくと1000

円が相場であることを考えると、デザート付でこの価格は決して高くない。サラダ好きの筆者はBセットをオーダー。サラダの生ハムがとても美味しく頂けた。唯一気になったのは、バターがコーヒー用のソーサーで出てきた事位か。温かいパンのおかわりもできるし、お水は、瓶から注いで頂ける。パンくずもダストパンを使ってきちんと取ってくれる姿は、成田では

見たことがない。実に上品である。料理は鶏胸肉のポテトチーズ焼きも美味しそうだがダイエツト中なので、黒鯛のポワレを注文。たけのこやキャベツも添えられており、野菜好きである筆者にはベストマッチ。デザートもケーキアラモード、アイス付きで満足。くつろぎながら、食事をするには贅沢とも言える空間だ。18席しかないのでお早めに。

NOEL
成田市公津の杜3-25-1 TEL0476-27-1278

総合評価★★★★★

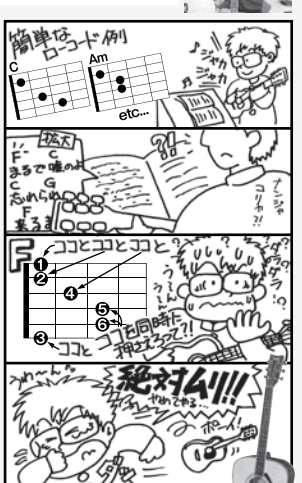




まつもとゆきひろの 愛と青春のアコースティックギター

＜第2回＞ Fの壁 前編

ギターとは便利な楽器です。歌詞カードの上に書いてあるC、Am、Gなどのコードのポジションを押さえれば音階や音符などは、さほど問題ではありません。ギターのコード表は、横に6本の線(1弦から6弦を表します)にフレットの線が縦に入っていて指で押さえる部分が●で描いてあります。大抵2、3ヶ所を押さえればコードは完成するのですが、ある日目を疑う表記がありました。「F」のコードです。●をひとつずつ押さえしていくのですが、どう見ても●が6つあるのです。人間の指は片手には5本しかありません。私の頭は???で埋め尽くされました…。その答えはすぐに見つかるのですが、「F」には更なる難関が用意されていたのでした。



YAMAHA FG350D1982年製 定価35,000円(当時/生産完了)
表板: スプルース単板、サイド&バック: バリサンドル
ネック: マホガニー、指板&ブリッジ: ローズウッド

まつもとゆきひろ: 成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。現在も首都圏を中心に全国ライブ活動中。

アジアソファで作る癒しのリビング



BASIX ASW134
衝撃特価 88,000円(税込)
幅134cm 奥行90cm 高さ95cm
2人掛け、ウォーターヒヤシンス、チーク天然木



BASIX ASW115
衝撃特価 78,000円(税込)
幅140cm 奥行70cm 高さ80cm
2人掛け、ウォーターヒヤシンス、チーク天然木
※サイドテーブルは別売りです。



BASIX ASW131
衝撃特価 78,000円(税込)
幅134cm 奥行61cm 高さ65cm
2人掛け、ウォーターヒヤシンス、チーク天然木



BASIX ASW103/BR
衝撃特価 128,000円(税込)
幅250cm 奥行100cm 高さ65cm
3人掛け、ウォーターヒヤシンス

BASIX ASW135
衝撃特価 78,000円(税込)
幅132cm 奥行72cm 高さ80cm
2人掛け、ウォーターヒヤシンス、チーク天然木

カタログ無料送付いたします

株式会社ファニチャーハウス
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ丘1958
TEL0476-24-5111 FAX0476-24-5112
<http://www.furniturehouse.co.jp>

ファニチャーハウスショールーム 至香取
「サウンドハウス」の
看板がある建物の1階が
ファニチャーハウスの
ショールームです。 日赤駅前 R51
至千葉
平日 10:00~19:00 日祝日
土曜日 12:00~17:00 休 祭

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

古今和歌集や和漢朗詠集に記載されている「君が代」や、日本古語の「かむくら」等、一見日本語で書かれている詩が、実はヘブライ語でも読むことができることを解説してきました。実は、他にも同様の事例が多数あり、単なるこじつけではないことが分かります。結論から申しますと、日本書紀や古事記を始めとして、神楽歌、古今和歌集など、多くの古代文献にはヘブライ語のルーツが秘められています。特に平安時代以降の作品の中には、日本語とヘブライ語が巧みにブレンドされ、どちらの言語でも意味が通じるというハイブリッドの文献として完成度を極めていくものが見受けられます。それでは神楽歌の事例を検証してみましょう。

「神楽」の起源はさだかではありませんが、少なくとも平安時代まで遡ります。そのルーツは謡曲・三輪に「先ずは岩戸の其の始め、隠れし神を出ださんとて、八百万の神遊び、是ぞ神楽の始めなる」と書かれている通り、岩戸神話に登場する天宇津女命の歌舞にある、という説が一般的です。また、神楽という言葉の由来は神座かむくらであるとも言われています。神座は神がおられる神聖な場所を意味するため、その「かむくら」に向けて喜び歌い、歌と踊りをもって神に仕えることが、神楽歌の原型になったと考えられます。そしていつしか「神座」は、「神楽」とも呼ばれるようになりました。その訛りの理由はヘブライ語の意味を理解することで説明がつかず。

まず、「かむくら」の「かむ」はヘブライ語で立ち上がる、現れる、を意味する **קום** (koom、カム) です。そして **קואהל** (Koolah、クーフ) は「彼女の全て」を意味します。すると、2つの言葉を合わせて「彼女の全身が現れる」という意味になります。

これは岩戸神話に登場する天照大御神が、岩戸から出てくることに関連した表記であることに違いありません。定説では神座のルーツが岩戸神話にあるということですが、それが正しいことをヘブライ語による解釈で、決定づけることができます。また、「かむくら」の当て字としては、天照大御神が現れた聖なる岩戸の御座にちなんで、「神座」という漢字が当てられたと考えられ、漢字の意味も大事に取り扱われていることがわかります。

では、神座がいつしか神楽に代わり、読み方も「かむくら」となったのは何故でしょうか。それは神座から光明が射して人類に救いが訪れ、喜びに満ちた民衆が、その場で楽しみ踊ったからに他なりません。その裏づけとして、「かむくら」がヘブライ語で「救いの確立」を意味することに注目です。「かむくら」は、ヘブライ語の **רוח** (カム) に、「救い」、「買い」を意味する **גאל** (gail、ガアル) の名詞形、**קואהל** (koolah、クーフ) を合わせた言葉です。発音は「カムクワ」となり、言葉の意味は「救いの訪れ」です。つまり、神の御座である岩戸から天照大御神が表れ、人類に救いが訪れ、民衆が歓喜に包まれながら歌舞を奏したことを書き記した言葉が「かむくら」です。それ故、神座に代わって今度は「楽」という漢字が充てられたのです。

これで神座も神楽も、「神の救い」が大テーマとなって繋がっている言葉であることが分かります。天照大御神が姿を現して、人類に救いが訪れることが神座の背景であり、その救いは、神楽(かむくら)という言葉で表現されたのです。だからこそ神楽の語源には神座があると語り継がれ、その定説は真実だったのです。

文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

神楽歌に秘められたヘブライルーツパート1
【第29章】神座と神楽の謎

かもねぎの

COME ON MUSIC!

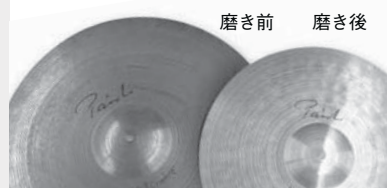
75

お宝は持ち腐れ!?

久しぶりに家族を連れて九州の実家に帰りました。今回は演奏もなし。久しぶりに両親に会い、楽しいひと時を過ごしました。そんな中、ふと弟がドラムを持っていたなと思い、押入を物色。すると、ほろほろのケースを発見。ホコリまみれのケースを開けると1980年代の LUDWIG LM400 という名器といわれる金属製のスネアドラムが出てきました。「あー、こんなの持っていたのか!」。現在、弟は実家を離れ、単身赴任の身。ドラムも相当前に辞めており、ずっと放置していたようです。その他シンバルも PAISTE というメーカーの比較的高級なモデルを発見!

このまま眠らせておくのはもったいないと、弟に連絡をとり、シンバルはしばらく借りること、スネアに関してはこのままにしておくのは忍びないのでお掃除することを伝えました。しかしお掃除してみると何年分の垢でしょうか。うっすらと錆が出ているところもあり、どこから手をつけていいのやら。金属の楽器で一番怖いのは錆です。やたらと金属磨きをつけて磨けばいいというものでもありません。一番良い方法は息を吹きかけながら、乾いた雑巾でひたすら磨くこと。時間はかかりますが、これだけでも意外とメッキは綺麗になります。「押入れて眠っていて不慣れたやつだな」と時折話しかけながら小1時間ほど磨くと見違えるようにピカピカになりました。楽器は弾いてあげる、叩いてあげる事が一番の手入れになるのですが、やむを得ず長期間保管する場合は湿気に注意し、なるべく外気に触れない環境にすることが必要です。弟には掃除が終った旨を再び連絡し、「ま、機会があれば叩いたほうがいいよ」とさりげなくカムバックを促しておきました。

「そういえば昔お父さんが音楽をやっていたな…」なんて方は押入れ、倉庫を物色してみれば思わぬお宝が眠っているかもしれませんよ。



兄の特権で弟から無期限で借りることになったサビだらけのシンバル。楽器は大切に…。

(ギタリスト加茂尚広) 連絡先 0476-24-6777 (ネットハウス)

あなたのPCを停電から守る!! UPS 無停電電源装置

●落雷からPCや機材を保護
●最大20分稼働可能
●電源管理ソフト付

UPS 500II 税別特価 4,980円
UPS 500LX 税別特価 6,980円
UPS 1200II 税別特価 7,980円
UPS 1200LX 税別特価 9,980円

株式会社 サウンドハウス TEL 0476-22-9333 FAX 0476-22-9334 www.soundhouse.co.jp

新商品、特価品をぞくぞく展示中! 成田のショールームにてお待ちしております!

店頭品1点限りの特別価格!
218,000円!!!

UP110 P5 チェリー (2329)
限定価格 218,000円 (送料別)
高さ110×開口148×奥行55cm:椅子付
ピアノ担当:望月まで

大人も叩ける!

ジュニアドラムキット!!
キッズ向けのドラムキットが遂に登場!!!
ブラック、ブルー、レッドの3色のカラーバリエーション!

Zen
DJK30
衝撃特価 **13,800円**

薄型ドラムで場所を選ばず設置可能!
ソフトケース付きでコンパクトに!

ソフトケース付
付属で持ち運びもスムーズ!!

THINドラムセット
DCD1001BK 124390
衝撃特価 **24,800円**

ぜ〜んぶ揃ってなんと、29,800円!
ドラム本体、シンバル、イス、スティックetc.
必要なものが全てSET!!

カラーは全12色

ZDS3000 CUSTOM
衝撃特価 **29,800円**

Pearl River ピアノ用椅子

S450AZI 2312
12,800円
40W×42D
X43~53Hcm

S500AW 11,800円
黒/2321
マホガニー/2322
(すべて高低調整ができます)

多彩な機能が満載! 本格派カラオケアンプ!
9段階のキーチェンジャー、高性能エコーなど多彩な機能が満載です。マイクは5本まで接続可能。

クラシックプロ カラオケアンプ
KOK500 衝撃特価 **29,800円**

オススメです!

シャンパンゴールド: 25517
ブラック: 25519

カラフルな6色のカラーバリエーション!

アコースティックギター
PLAYTECH D4 衝撃特価 **5,980円**

3バンドEQ付きプリアンプ搭載!
エレキアコースティックギター
PLAYTECH D7E 衝撃特価 **8,980円**

トランスブルー: 112416
トランスグリーン: 112418
トランスレッド: 112417
トランスブラック: 94127
ナチュラル: 94130
ブラック: 94128
サンバースト: 94129

最高のサウンドが手に入る最強のギターセット!

PLAYTECH PLAYPACK
衝撃特価 **9,980円**

セット内容
ギターアンプ
ギターケース
デジタルチューナー
(メトローム機能付き)
ストラップ
ケーブル、ピック

ブラック: 9892
サンバースト: 9893
ホワイト: 9894

未病を治す

横山 瑞生

第43回

自分の健康は自分で守る

新緑の美しい季節がやって来ました。散歩を楽しむ道のほとりに草々、また見上げれば、けやき、えのき、くす、こぶしの梢の若芽。生き生きとした、春を謳歌しているように映ります。

私は職業柄、こうした植物を見るにつけ、この植物は×××の病氣、症状に効く薬剤に使われる、などと考えながら歩く習慣がついています。

さくらや朴(ほお)の樹皮は漢方薬に用いられるし、おおばこ(車前草)、あけび(木通)、染井吉野桜の咲く頃、同時に黄色い花をつける連翹も漢方薬として使われるし、日本の民衆が育んだ医療(民間)薬としても有名です。

上に記しましたのは予告編で次の号あたりから紹介したいと思っています。

今月は身近にある香辛料の中の七色(七味)唐辛子について書いてみることにいたします。

赤唐辛子の粉末に、山椒、胡麻、陳皮、麻の実、芥子、菜種、青海苔などを調えた、日本の食卓によく見られる香辛料であることは、いまさら言うまでもないことです。

山椒は別名蜀椒ともいい、日本、中国、朝鮮半島に自生し、また栽培もされるミカン(蜜柑)科の植物です。果皮を乾燥し、粉末にしたもの。辛味を帯び、舌を軽く麻痺させます。健胃・整腸剤として、食欲不振、胃腸の痛み、回虫駆除の効能があります。

唐辛子はナス科。熱帯アメリカの原産と伝えられます。慶長年間に我国に渡来。辛味種と甘味種があります。ここでは辛味種について述べましょう。辛味成分の主なものカプサイシン。興奮、駆風、健胃薬として消化不良、胃炎、疝痛(げいし)発作性の腹痛、腹部内臓の諸疾患に伴う症

状で、多くは胆石・腎石症発作にみられます)。また、この唐辛子からトウガラシチンキを作り、リウマチ、神経痛、腰痛、膝痛、しもやけの局所に塗布治療します。カラシチンキは局所の血管を拡張させ血流を促します。

陳皮はミカン(温州蜜柑)の成熟した果皮を乾燥したもので、芳香性に富み、苦味の強いものが良性と伝えられています。芳香性健胃、鎮咳、去痰、鎮嘔、感冒、吃逆(しゃっくり)の効があります。漢方処方としては、平胃散、香蘇散、二陳湯、参蘇飲、釣藤散、補中益氣湯などに調合されます。処方名の下につく、湯は煎薬として、散は粉末にして服用することを原則とします。次号へ続けます。

PROFILE



横山 瑞生 (よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼灸師、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸腧穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

紫苑 SHION

パノラマに広がる風景と 極上の寿司を一度に楽しむ贅沢。

にぎり(中七かん、一巻き) 1,200円～
板前おまかせ(特上八かん、一巻き、お椀、シャーベット) 3,000円～

悠久の時の流れを静かにきざむ大人のリゾート

毎日の疲れた心と身体を解きほぐす大人のリゾート「大和の湯」天然温泉&スパで最高のリラックスタイムを。

食 を楽しみながら美しい自然を満喫。“逸品の和食”と“新鮮な素材を活かした鮎”が楽しめます。

湯 に身をゆだね、自然の中で心身の疲れを解きほぐす。悠久の一時をお過ごしください。

快 適なプライベート空間で最高のエステと最新のフィットネスをご満喫ください。

大和の湯 成田の命泉

…営業時間… AM10:00～PM10:00
入館料 800円

全館禁煙
小学生未満入場不可

成田市大竹1630 TEL 0476-28-8111
大和の湯HP <http://www.yamatonoyu.com>

至成田空港
至成田市街地

業務拡張! 野毛平工業団地に引っ越した!

業績の安定した成田最大級の企業
音響・照明機器の販売実績は国内トップクラス!

①営業スタッフ(電話等での接客、ノルマ一切なし)
月収例: 176,000円～350,000円

②ショールーム受付スタッフ(勤務週3日～)
時給: 1,000円～1,200円

③物流梱包スタッフ(勤務:週4日～)
月収例: 240,000円～350,000円

④海外事務処理スタッフ
月収例: 300,000円～450,000円

⑤保育士 / 調理師(社員向け施設での勤務)

株式会社 サウンドハウス 全館禁煙
〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958 0476-22-9338
E-mail: job@soundhouse.co.jp WEBアドレス: www.soundhouse.co.jp

福利厚生が自慢です!

!!!充実の福利厚生プログラム!!!

- ★サークル活動支援
マラソン、フットサル、テニス、ダイビングなど様々なサークルを会社が支援!
- ★スポーツ施設割引
テニススクール半額!
フィットネスジム&プール割引有り!
- ★託児所割引
会社の指定する託児所を割引利用可能!
- ★医療費援助
お子さんが高校卒業まで医療費を全額負担!
- ★その他・マイホーム支援プログラム、海外別荘無償利用、記念日お祝い...etc

昇給随時、昇給年4回まで可能、特別賞与有、社保完備、社宅(ライオンズマンション、戸建有)、天然温泉社員(家族も含む)無料開放、海外ツアー

極上の“和”モダンの温泉リゾートで働きませんか?

天然温泉 スパ施設

- ・フロントスタッフ
- ・ホールスタッフ
- ・スパ受付スタッフ

あなたの働く気持ちを応援します! やりがいのあるお仕事です!

時間: 平日/19:00～22:30 時給1,000円
土日祝/ 9:00～22:30 ~1,200円

☆☆☆1日2時間の短時間の勤務可☆☆☆
※その他時間帯もお気軽にご相談下さい。
(上記の曜日&時間帯以外: 時給950円～)

待遇: *交通費一部支給(弊社規定による)*
おいしい料亭のまかない有!
入浴無料、スパ&フィットネス割引有り!
昇給随時、各種社会保険、社員寮有、制服貸与
まずはお気軽にお電話またはE-mailください。
面接時に履歴書(写真添付)をご持参ください。

同時募集 清掃スタッフ マッサージ / エステティシャン

大和の湯 株式会社フィットネスハウス 全館禁煙
〒286-0841 千葉県成田市大竹1630 www.yamatonoyu.com
☎0476-28-8115 E-mail: job@yamatonoyu.com