

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス

〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3

TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334

<http://www.naritacity.com>

成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、浦々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町

発行部数：390,000部

サブスリーへの長い道のり

不死鳥のごとくロスアンジェルス国際マラソンで蘇ることができるか？

北京オリンピックの男子マラソンで金メダルを獲得した日本育ちのワンジル選手は、テレビのレポーターに「日本から何を学びましたか？」と尋ねられた際に、ただ一言「我慢」と答えました。その言葉の通り、マラソン競技は過酷な我慢競争です。エネルギーを消耗して体が衰弱しても、それを無視して、ひたすらゴールに向かって走り続けるのがマラソン競技なのです。同じ長距離を走る場合でも、ゆとりを持って走るなら健康的ですが、一旦、時間との勝負になれば、熾烈な消耗戦となります。

マラソン選手は早死にする？！

どんなことでも無茶はいけません。それ故、自分の限界に挑みながら長時間走り続ける競技であるマラソンの選手は、健康を害するリスクを常に背負っているのです。過激な運動を強いるということは、大量のフリーラジカルが発生して酸化ストレスが激化し、肝細胞が破壊されることを意味します。

それだけ内臓に負担のかかる運動を繰り返している訳ですから、酸化ストレスの源を断つためにも、過激な運動の後は体を休めなければなりません。ところが、「ストレス発散」とばかりに、酒を飲んで鬱憤を晴らそうとするランナーもいます。そうした飲酒癖もマラソン選手の短命化の一因です。何故ならアルコールは肝臓で代謝されるため、肝機能の低下に拍車をかけるからです。その肝機能を向上させるためには、良質のタンパク質とミネラル類を摂取しなければなりません。ところがマラソン選手には「減量」という目標もあり、特にレースが近づくにつれてカロリーの高い肉類を食べるのをやめ、野菜中心の献立となります。そうした減量中に必要なタンパク質やミネラルを摂取するためには、生活習慣の改善と学習が必須なのです。

ストイックな減量こそマラソンの真髄！

筆者は2年前、人間ドックの検査においてGOT値が上昇し始めた為、主治医からマラソンはもうやめておいたほうが賢明

であると告げられました。ところが毎日のランニングをやめたとたんに体重が増え始めただけでなく、腰痛が再発したのです。そこで昨年は、練習のつもりで国内のマラソン大会に参加したところ、案に3時間10分台で走ることができた自分を見て、もう一度フルマラソンで3時間を切るサブスリーにチャレンジする気持ちが沸いてきました。

まず最初のハードルは「減量」です。身長が172cmの筆者にとって、マラソンのベスト体重は58～60kgです。走り続けているうちに74kgあった体重が昨年中に64kgまで落ちたので、2009年のロスアンジェルス国際マラソンは60kgのベスト体重で走ることを目標としました。たとえ4kgといえども、走る負担を考えると、余分な重石はないほうが良いに決まっています。ところが減量は思っていた以上に過酷で64kgからの4kgは、74kgから10kg落とす以上に大変でした。お米を殆ど食べず、朝昼は極力サラダ中心の献立にしました。成田市公津の杜駅そばにあるイタリアンレストランのアントンには大変お世話になり、昼は野菜ランチ、夜は温野菜の盛り合わせなどを作って頂き、感謝しています。

ところが、思わぬ伏兵が隠れていました。それは練習の後の一杯のビールです。汗だくで喉がカラカラの時に飲み干す一杯のビールの美味しさに勝るものはありません。そしてお酒が入ると一気に食欲が進み、ふと気がつくと予想以上に食べている自分がいるのです。「これだけ走ったのだから、もうちょっと食べても大丈夫！」などと考えたら負けです。食欲を我慢することもマラソンの極意です。

レースまで4ヶ月少々。1月から2ヶ月間の禁酒をし、一切のアルコールを断つことにしました。すると今までなかなか落とせなかった最後の2kgがいつも簡単に落とせたのです。そして大会10日前には35年ぶりに59kgまで減量することに成功しました。が、いかんせん体に力が入りません。知人のサブスリーランナーのアドバイスに従い、大

会に向けて食べ始めることで、理想体重の60kgで大会を迎えることができたのです。

過酷なインターバルトレーニング

減量と共に新しくチャレンジしたのがインターバル・トレーニングです。これまでは、とにかく「走った距離は嘘をつかない」という言葉を信じて、時間を見つけては距離をかせいで走っていました。しかし、前回シカゴを走った時に痛感したことは、自分には絶対的なスピードが足りないということでした。

周囲のサブスリーランナーがつま先でカモシカが飛び跳ねるように軽やかに走っているのに比べ、自分の走りにはゆとりがなく、必死についていくのが精一杯でした。原因は、スピード感を上手にコントロールするだけの余裕が無かったことにあるとわかりました。そこで、これまで全く取り入れてなかった中距離のインターバル・トレーニングを始めました。

5kmの距離を時速15kmで20分間走することを数回繰り返すインターバルが有効であると雑誌で読んだ記憶があり、まずはその練習からスタートです。これまでフルマラソンではハーフ地点まで何度も1時間30分以内で走ったことはありましたが、いざ、マシンの上で走り始めると、たった20分なのに途中で走るのが嫌になってしまい、STOPボタンを押して中途棄権してしまいそうになります。ハイスピードを維持しながら20分を走りきることができないのです。

そこで始めたばかりの頃は、トレッドミルに2%の勾配をつけて負荷をかけ、徐々にスピードを上げながら最後の1kmでは時速15～16kmまでスピードを上げるようにしたのです。そして2回目から勾配を0%にして、最初から時速15kmで走るようにしました。すると勾配負荷が無くなるため、時速15kmがとても軽やかに感じるようになりました。その勢いをもって5kmを20分で完走することを体得したのです。そして遂に、インターバルを3回繰り返すことができるようになりました。

新型インフルエンザも何のその！

今年の大会は、新型インフルエンザの流行と、開催日が5月25日という3連休最後の日に変更された為、参加者が激減し、エントリーの総数は1万5千人と、例年より1万人は少ないようでした。これは自分にとってはラッキーなことかもしれません。何故ならば、マラソンを始めた当初、トップ500位に入りLos Angeles Timesという有名な新聞に自分の名前を載せることを目標としました。しかし、いつの間にかトップ100位までしか掲載されなくなり、そのチャンスを逃してしまったのです。だからこそ、今回サブスリーを達成すれば確実に100位以内に入り、新聞に名前が載ります！

レース当日、心配されていた気候もマラソン大会にとって絶好の日和となりました。気温は朝が14度、天候は曇り。ちょっと肌寒い程度で、ロスアンジェルスでは珍しいほど涼しく、サブスリーに挑戦するには絶好のチャンスです。当日の体調も良好。ちょっと風邪気味で鼻水が出ていましたが、体重は60kgと理想値です。昨年の成田POPランで肉離れをおこした右足ハムストリングも、その後の筋トレとストレッチで回復しています。上半身の筋トレも十分で、腹筋も10代の頃を彷彿させる割れっぷり。準備万端でスタートラインに立ったのです。

マラソンにはハブニングがつきもの！

さあ、ロスアンジェルスダウンタウンからスタートです。今回は体も軽く、スピード感も無理なく調整しながら、ハーフを過ぎた時点では、これなら後半でサブスリー目指して走り抜けることができると思った程でした。ところが、マラソンにはハブニングがつきものです。

30kmを過ぎた地点で思いもよらず、初マラソンで痛み、それから忘れ去られていた右足の付け根に激痛が走ったのです。これまでハムストリングやふくらはぎ、膝の痛みを心配して、十分なトレーニングを積んできたのですが、全く予期しなかった右足の付け根が硬直し、絶対絶命の大ピンチです。右手で足を揉み解しながら走り続けるのですが、痛みがどんどん増して行

きます。自分を叱咤激励して走るにも限界があり、言葉にならない痛みと辛さで涙も止まりません。沿道の救急ヘルパーから「足は大丈夫か？」と何度も声をかけられましたが、その度に「I'm FINE」と答えはするものの、内心「もう、だめだ!」と心が挫けそうになります。そこに天の恵みでしょうか、沿道の応援者が箱一杯の水を持っているのを見つけ、「あ、これだ!」と氷を右手で驚掴みにし、それを足にあてがいながら走ることにしたのです。すると意外にも氷は簡単には融けることなく、暫くの間、壊れた足を冷やしてくれました。そして、徐々に痛みが消え去っていったのです。

残念ながらこの間の大失速で、サブスリーの夢は消え去ってしまいました。しかしながら、ここまで我慢したのだから「自己ベストは更新!」と自分に激をとばし、頬をピンタしてゴールに向かってスピードアップです。そして最後のストレッチでは、腹部の激痛をこらえてゴール！結果は3時間7分30秒。かろうじて自己ベストを4秒更新です。

マラソンには無念がいつも残る

レースの結果は全体で143位というほぼ想定内の成績でした。しかし100位以内に入ってLos Angeles Timesに名前を載せるという夢は果たせず、「あの怪我さえなければ大丈夫だったのに...」と無念が残ります。果たして翌日の新聞には、トップ50名しか掲載されていないではないですか！年代別にはトップ3位までが掲載されており、今回の記録を後3年、維持できれば、55～60歳の年代別ではトップ3に入れることがわかりました。60代においては今回、世界記録保持者である保坂さんが2時間39分で圧勝しました。後8年間がんばり、それまでに25分短縮できれば、自分も世界一になれるかもしれない、という妄想が脳裏を掠めます。しかしそこまでしてLos Angeles Timesに名前を載せようとしても、巷の噂ではもうすぐ新聞社が倒産するかもしれないとか…。

健康維持が目的だったのに、これでは心も体も休まる暇がありません。そろそろ自分の肝臓にも、休肝日が必要と言いつつ聞かせているこの頃です。

(文：中島尚彦)

アケミ AkemiのHULA日和

第8回 ハワイ州誕生50周年と高見山引退

今や世界的な観光地として世界中の人々が集まるハワイの島々。このハワイ諸島にポリネシア人が移り住んだのは約1500年程前のことです。そこで、独自の文化、ハワイ王朝を築きました。しかし、その後西洋文化の影響によりハワイ王朝は終焉を迎え、遂に1898年には米国に合併されてしまいました。それから半世紀もの間、米国の属領でしたが、ハワイの人々は米国のひとつの州になる事を願い続け、何度か州昇格運動を起こしました。しかし様々な理由により、その願いは長い間実現されませんでした。

1959年、そんな地道な努力がようやく認められ、米国上院・下院議会の投票の結果、ハワイの州昇格案がやっと承認されたのです。1959年3月18日、当時のアメリカ大統領であったアイゼンハワー氏が署名し法制化され、遂に同年8月21日、ハワイは正式にアメリカ合衆国第50番目の州となりました。そして、州となって50年目の記念すべき今年、ハワイ生まれのバラク・オバマ氏が大統領となりました。多民族が共存するハワイで幼年時代を過ごし、人種や文化の融合を肌で感じてきたに違いない黒人初のオバマ大統領に対して、ハワイの人々も大

き期待を寄せています。アロハスピリッツを根底としたより素晴らしいアメリカへの変革が大きく望まれるところです。

おりしも、大きな体と長いもみあげ、ひとつこい笑顔と独特の声で人気を集めたハワイ出身の元関脇・高見山（東関親方）が、今年6月16日に65歳の誕生日を迎え定年となり、大相撲と別れを告げました。1964年19歳で単身来日して角界入りし、9年目には史上初の外国出身力士として初めての優勝を果たしました。その後力士として20年、親方として25年に渡って日本の国技を支えてきました。規律や上下関係の厳しい大相撲の世界で、外国人力士の先駆者である親方のご苦労は並々ならぬものがあったと思います。大関にまで昇進した小錦や、外国出身者として初めて横綱になった曙、そして武蔵丸など、ハワイ勢が角界入りするための道を開いたのも親方です。そして今日のモンゴル出身力士の勢いも、親方がいらっしゃらなければ無かったかも知れません。

ハワイアンらしい陽気さと、異境での辛い修行に耐え忍ぶ生き方も広く知られ、相撲ファン以外にも絶大な人気があり、愛嬌のある容貌もあって土俵の外でも活躍されました。ハスキーな声と大きな体で軽やかにステップを踏むCMは、今でも鮮明に覚えています。親方になっても大相撲開催時には入場チケットを切るなど、

サービス精神も旺盛な方でした。

5月1日に某ホテルで行われたホロク・ボール（ハワイ式舞踏会）に同席させて頂きましたが、曙を初め、小錦、大和も出席され、3人の元力士がそれぞれ親方に対して尊敬と感謝、敬意の言葉を述べられました。なかでも曙の涙のスピーチには思わず熱いものが込み上げてきました。親方へ主催者よりハワイアンキルトのタペストリー授与の後、お食事・歓談の際には親方と直接お話しをする機会があり、「今まで忙しかったので、しばらくの間は旅行をしたりしてのんびりと過ごします」と優しい目で仰いました。舞踏会では、3月に行われたジョージ・ホロカイ・レイ・クィーン・コンペティションで準優勝を頂くことができた私を含む入賞したレイ・プリンセス達と一緒にフラを披露いたしました。ハワイの歴史が続く中で一つの区切りとなる今年は、感慨深い年であるように感じています。



ホロク・ボールで写真撮影に応じてくれた東関親方

成田のハナNAVI

第47回

ひっそりとした居心地のいい蕎麦屋
ひさ霧

408号沿いの思いがけぬところに良い蕎麦屋がある。知らなければ通り過ぎてしまう程、目立たない。野草が生い茂った入り口を入ると店内は大変小奇麗で、天井が高くゆったりとした空間が心地よい。案内してくれたおかみさんの接客も快適かつ丁寧で、心地よい。

せいろは600円、お昼のセットは天井小と、せいろ、又はかけそばで1,000円だ。つけとろ900円、山菜、山かけ1,000円、そして鴨南蛮と天ぷらそばが1,200円。成田界隈の蕎麦

屋の平均的な価格といえる。また「2時以降のお品書き」と題して、そばがきの味噌だれ焼き、そば米の山かけや雑炊が載っている。28席ほどの小さい店ながら、メニューには50種類が並び、誰でも満足できる。早速セットをオーダー。せいろの量は一見少ないが、程よく茹でられており、麺のつゆが実に美味しい。きゅうりの漬物が添えられているのが心憎い。

ひさ霧

成田市押畑西ノ内2223 ☎0476-23-4450

総合評価★★★★★

お向かいの2人連れの年配の方は常連なのでしょう、座っていきなりせいろを2枚ずつオーダーされていた。天井は海老1本に茄子、豆、野菜とこれも上品に仕上げられており、味は申し分なし。ローアルコールのハイネケン・バグラーが置いてあるのも嬉しい。隠れた優良店とは正にこのお店だと思えるほど心地良い蕎麦屋であり、お勧め度は高い。

まつもとゆきひろの愛と青春のアコースティックギター

<第15回> 後輩ができました



中学時代、同級生がいないクラブに入っていた私に、高校生になって初めての「部活の後輩」ができました。中には既にかなり実力のある新入生もいました。幼い頃からちゃんと音楽を勉強してきた人には理論や演奏技術ではかないませんが、部活を通してたくさん経験を積んできたステージングは、後輩達には新鮮に映ったようです。上手に演奏するのも大切ですが、何よりも面白く、観客を楽しませることが、結局は自分たちが一番楽しめることであるという信念がありました。もちろん、伝統に則り発声練習、ランニング、早朝練習から宿舎まで、およそ文科系とは思えないハードな練習もこなしていました。何よりも自分たちが楽しむために。つつく



YAMAHA CJ-8XE 1980年代

表板：スプラース単板、サイド、バック：バーチ
ネック：マホガニー、指板&ブリッジ：バリサンドル

※カントリージャパンボタンのエレアコ。精悍なブラックボディに白ピックガード

※現在この機種は販売されていません。

まつもとゆきひろ：成田在住のアコギマニア。自宅には数十本のアコースティックギターがひしめいている。現在も首都圏を中心に全国ライブ活動中。今年後半は曲作りを頑張る予定？

本格的なソファベッドを衝撃特価でご提供

カジュアルですっきりデザイン
7色そろった2人掛けソファベッド

BSB421 17,800円
幅163cm 奥行84cm 高さ80cm 重さ35Kg
コットン100%、クッション付
全7色（ブラック、マリゴールド、リネン、ネイビー、ラスト、シェナ、ソルベット）

アツという間にベッドに变身！

お手入れが簡単なボンデットレザー仕上げ

BSB119L 29,800円
幅165cm 奥行81cm 高さ63cm 重さ58Kg
ボンデットレザー（ブラック）、オットマン付

肌触りのよい起毛生地
オットマン付き

BSB119 21,800円
幅165cm 奥行81cm 高さ63cm
重さ54Kg、起毛、ポリエステル100%
オットマン付、全3色（ベージュ、ブラウン、グレイ）

カバーが丸洗いできる

BSB202 19,800円
幅156cm 奥行80/160cm 高さ67cm 重さ57Kg
コットン100%、全3色（ブラック、リネン、マリゴールド）

コンパクトな1人掛け

BSB201 10,800円
幅80cm 奥行80/160cm
高さ67cm 重さ26Kg
コットン100%
全3色（ブラック、リネン、マリゴールド）

ゆったり3人掛け

BSB961 21,800円
幅200cm 奥行97cm 高さ82cm
重さ72Kg、起毛、ポリエステル100%
クッション付、全2色（ベージュ、サドル）

引き出すだけでベッドに

BSB102 21,800円
幅135cm 奥行100cm
高さ97cm 重さ58.8Kg
起毛、ポリエステル100%
全3色（ベージュ、ブルー、レッド）

ほどよい柔らかさの1人掛け

BSB101 17,800円
幅102cm 奥行100cm 高さ49cm 重さ56Kg
起毛、ポリエステル100%
全3色（ベージュ、ブルー、レッド）

●ファニチャーハウス・ショールーム 移転のお知らせ

この度、弊社ショールームが移転いたしました。新しいショールームは、旧ショールームから徒歩1分ほどの場所となります。詳細は、右記の地図を参照ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



株式会社 ファニチャーハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958

TEL：0476-24-5111 <http://www.furniturehouse.co.jp>

FAX：0476-24-5112 shop@furniturehouse.co.jp

営業時間：平日 10:00～19:00 土曜日 12:00～17:00 日祝日休業

カタログ無料配布！

アジア、北欧、オアシス、ガーデン、etc. 豊富な商品ラインナップ！
ご請求はWEBまたはお電話にてお気軽にお申し付けください。
フルカラー100ページ！！



日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！



伊勢神宮と言え、古事記や日本書紀に記載されている神宮としてあまりに有名ですが、これらの古文書に記載されているもう一つの神宮が、日本最古の石上（いそのかみ）神宮です。不思議なことに石上神宮は、京都御所と高野山、どちらからも丁度四八kmの地点に位置しています。そして「いそのみや」とも呼ばれる伊勢神宮を基点として、これらの聖地に向けて線を引くと、伊勢神宮より一〇八kmの地点に京都御所と高野山があり、高野山の延長線上には四国

剣山が存在し、京都御所と高野山の丁度中間に石上神宮があることがわかります。しかもその石上神宮の延長線上には、空海が遣唐使として中国に向かう前と、

戻った後に訪れた再度山があります（図参照）。この地理的な一致は決して偶然ではなく、計算尽くめで定められたと考えられないでしょうか。これら聖地はどうやらユダヤの神宝と関係がありそうです。前述したように紀元前には四国剣山周辺に、ユダヤの集落が存在していた可能性が高いと言えます。そして、今日まで語り継がれてきているように、剣山のどこかにイスラエルから携えてきた神宝が埋蔵されていた可能性を否定できません。また、奈良県大里市の石上神宮の歴史も古く、紀元前九三年（崇神天皇七年）まで遡ります。当時、都は奈良の瑞籬宮（みずかきのみや）に在りましたが、突如として疫病が流行り、大勢の庶民が死にました。そこで神の怒りを恐れ、天皇は、宮中にて祀られていた天照大神の御神体である八咫鏡と草薙剣、そして倭大魂神を皇居の外で

祀り、場所を移動したりするも功を奏しませんでした。そして最終的に倭大魂神を祀る神主を定めたところ、疫病もおさまり、それまで宮中に祀られ、葦原中国平定の際に使われた布都御魂剣を「石上大神」として祀ることにしたのが石上神宮の始まりです。それから約八八八経つた紀元前五年（垂仁天皇五年）、伊勢神宮が創建されました。日本書記によると、八咫鏡と草薙剣を奉戴したヤマトヒメ命とその一行が、天照大神を鎮座する地を探し求めた結果、最終的に伊勢に至り、そこに天照大神を祀ったということです。

これら聖地に共通することは、神宝との関わりだけでなく、今日でも噂が絶えないことです。剣山のみならず、石上神宮にも神宝の噂があり、拝殿の奥に一つの神宝が埋蔵されていると長年言い伝えられています。伊勢神宮にいたっては、八〇四年の「皇太神宮儀式帳」に一九種の神宝が秘蔵されていると記述があるだけでなく、イスラエルのルーツに関する噂も絶えず、謎は深まるばかりです。これほど噂が絶えないのは、実際にイスラエル部族が古代日本を訪れ、剣山を経由して神宝を大和の国に持ち込んだからではないでしょうか。だからこそ、様々な伝説や神話、言い伝えが各地で発祥し、日本書記や古事記はそれら言い伝えの神話化に一役買っていると考えられます。それらとイスラエルとの因果関係に気づいたのが空海です。

神宝に纏わる「神のたたり」と不運が続く都が危機に直面した時、空海は山に籠って瞑想に入り、国家の安泰を祈願したのでしよう。そして悟りを開いた空海は、これらの聖地の地理的重要性に着目し、そこに国家の活路を見出すための不思議な法則を見出したのです。文・中島尚彦

日本とユダヤのハーモニー

剣山に潜む秘宝の謎に迫る パート5 【第42章】聖地を結ぶ不思議な一致は偶然か？

かもねぎの

COME ON MUSIC!!

88

男のロマンは女の敵！

最近演奏活動がとんとど無沙汰で、あまり楽器を弾く機会もなく、悶々とすごしていますが、それとなしにオークションサイトはチェックしております。

人間、「買いたい！欲しい！」という物欲は際限が無いものですが、「今本当に必要？」と自問自答すればある程度我慢できるのもんです。しかし私の場合それがギター、それも1960年代のビンテージ・エピフォンになると話は別、「これは僕が手に入れて、アメリカ現代音楽の歴史を刻んだ貴重な遺産を保護するんだ！」などと、様々な理由をこじつけては妻を説得し、これまでいくつも楽器を買ってきました。

最近では子供も大きくなり「そんなに無駄遣いはできないからなあ」と、海外のオークションサイトを眺めているだけのことが多かったのですが、そんなときすごい骨董品を見つけてしまいました。国内のオークションではまずお目にかかれない1965年製「EPIPHONE GALAXIE」というギターアンプです。

最近のギターアンプは小さくても30Wは当たり前。100Wのアンプでも30,000円を切るご時世なのに、こいつは幅が55cmもあるのに15Wそこそこ。しかも音が出ないためジャンク扱いでした。「最悪インテリアでもいいや」と得意の事後承諾？で妻を説得し、なんとか入手することができました。

「これが男のロマンだ!!」とはしゃぐ僕を尻目に「こんなカビ臭い箱の何がいいのかしら?」と怪訝そうな妻。幸い回路の一部と真空管を交換すれば修理できそうなので、今から仕上がりを楽しみます。男はいつまでもロマンを追っているのです。そしてその「男のロマン」とやらは、女性とは非常に相性が悪い存在のようです。

カモネギライブスケジュール

6月20日(土)
香取市ライブレストラン WOODSTOCK
出演：稲葉浩 & KINGJOE

7月11日(土)
香取市ライブレストラン WOODSTOCK
出演：ギターパンダ、KING JOE 他

WOODSTOCK (0478-75-1119)

(ギタリスト 加茂尚広) 連絡先 0476-89-2333 (ネットハウス)



男のロマンがぎゅっと詰まった
ギターアンプ(ガラクタとも言う?)

中古パレット 無料でさしあげます

野毛平工業団地内
株式会社サウンドハウス
☎0476-89-1777 (担当：高橋)

数に限りがありますので
お早めに

サウンドハウスだから出来るドリームプライス!!



CLASSIC PRO
CPH7000ヘッドホン

衝撃特価 3,980円

★長時間装着しても疲れを感じさせないイヤーパッド。
★高音質を可能にする妥協のない高品質ダイアフラム。
★ステレオミニプラグ(フォンプラグ変換アダプター標準装備)。
★CPH7000の品質に納得いただけなかった場合、代金を返金いたします!

CLASSIC PRO マイクロホン
CM5/CM5S
24936/24939 ※CM5Sはスイッチ付きです。
交換ネジ付き!
衝撃特価 980円



ワイヤレスセットの決定版!
CWM801S 126515
ワイヤレスマイク+レシーバーセット
ステージに最適な無線マイクです。
市販の充電電池を使って充電も可能。

衝撃特価 29,800円

“衝撃特価”の本格派カラオケアンプ!
KOK500
ジャンパングールド：25517
ブラック：25519

▶9ステップキーチェンジャー
▶大音量 250W×2 (4Ω)
▶高性能エフェクト搭載
▶最大マイク5本入力可能
▶モニターテレビ出力3系統

株式会社サウンドハウス
TEL:0476-89-1111 FAX:0476-89-2222
営業時間/平日10:00~19:00 土曜12:00~17:00 日祝日休業
http://www.soundhouse.co.jp ☎286-0825 千葉県成田市新泉14-3

PLAYTECH ベース



PLAYTECH ベース
JB420
優れた演奏性で人気の定番ジャズベースタイプ!

衝撃特価 8,980円

PLAYTECH ギターアンプ
JAMMER PRO FX112
DSPエフェクト搭載の最強アンプ!

衝撃特価 25,800円

ZENN DJK30
赤:124540 青:124542
ジュニア用
ドラムセット
これだけでOK!
シンバルとスタンドも
付属しています!

ZENN DCD100NA
コンパクト
ドラムセット
ストリートライブに
威力を発揮します!

衝撃特価 45,800円 (シンバル別売り)

未病を治す

横山 瑞生

第56回

自分の健康は自分で守る

中国の伝統医学を今日中国では、中国医学とか祖国医学と呼んでいます。我が国では江戸時代の末期に西洋医学が、オランダから当時としては新しい医学として迎えられました。この折、日本に存在していた医学(医療)は、二種に分類することができます。ひとつは日本の伝統医療、すなわち民間療法です。もうひとつは、中国の伝統医学です。

この中国伝統医学は、漢の時代に成立しました。歴史を辿れば、今から約六千年前頃に産声をあげたと伝えられています。先に述べましたように、オランダ医学と区別するために、漢の時代に完成をみたことから漢の医方「漢方」と命名されました。太平洋戦争が終結して三年後には日本東洋医学会が創設されました。現代医学を別称、西洋医学と呼ぶのに対する命名です。戦争時は西洋医学(医療)が中心に活躍します。しかし平時になると東洋医学が多く、活用されます。このあたりの事情については稿を改めて解説を加えたいと思います。

さて東洋医学という言葉が、今やひとり歩きをしているように思われます。この医学には、草根木皮を用いる薬剤、漢方薬、はり(鍼)、もぐさに火を点じ皮膚の上から温熱刺激を施す、きゅう(灸)、手をかざして氣の順りをよくする、氣功(きこう)、それに手を用いて治療に当たる、按摩療法。これらの総称が東洋医学療法というわけです。しかし、東洋には他にインド・チベット・イスラムの世界に発達した医学療法があります。ですから漢方を東洋医学と呼ぶのは狭義である、中国伝統医学ということになります。

東洋医学には、診断から治療に至るまで、経験の集積を、中国で発展した哲学である、陰陽論・五行説を用いて理論構築し、今日まで何と二千年余の歴史と伝統があります。ですから、陰陽論・五行説を学ぶためにはまずは原典を温めなければなりま

せん。いうまでもなく、中国の古典ですから、漢字で著されています。

私は十七歳の頃、漢方の世界を志しました。幸い昭和期の有名な漢方医、大塚敬節先生に師事することができました。先生の下で漢字の成り立ちから勉強を始めました。漢字の世界も、また奥が深いものがあります。若いうちに覚えたことは、好く身につけているものです。講演や原稿を書くときも、テーマに沿って、漢字を登場させて頂いています。私たちは、毎日文字を目にしていますから、この方法は事象を説明するための立派な道具になります。

漢方(東洋医学)について、次号からしばらく記したいと思います。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法学など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著訳書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

〈連絡先〉

一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

成田の命泉

大和の湯

yamato-no-yu

天然温泉の治療効果に心身癒される極上リゾート

「アトピーが治った!」
「関節痛が消えました!」

- *膝の痛みが治りました!
- *ひどい肌あれがスベスベに!
- *週末の疲れが一気に取れます!
- *風邪をひきにくくなりました!

...など多くの声が寄せられています。
※効果や効能には個人差がございます。予めご了承ください。

「大和の湯」効能

腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛
アトピー、五十肩、うちみ
運動麻痺、関節のこわばり
肌あれ、くじき、痔症、冷え症
慢性消化器病、後回復期
切り傷、疲労回復、健康増進
やけど、風邪の予防など

新鮮!!! 安心!!! 有機野菜

契約農家から取り寄せた“有機野菜”を
ふんだんに使った料理を始めました!

彩り豊かな極上の和食処“あじ彩”

お客様に感謝の意を込めて
『サンキューセール』を
実施中です。 平日のみとなります。

サンキュー 各390円
全12品目

- サントリー ザ・プレミアム・モルツ(生)
- お薦めグラスワイン(赤・白)
- お薦め天婦羅(3種盛り)
- ネギ塩マグロぶつ
- もずく&かに酢
- 本日のお奨め 寿司3貫

※国産ワイン 60種類以上! 新酒も登場!

紫苑

富士を臨む寿司バー

最上リラクゼーション

Yayoi SPA & FITNESS

リゾート風スパ

大和の湯 成田市大竹1630
TEL 0476-28-8111

http://www.yamatonoyu.com

全館禁煙

営業時間 AM10:00~PM10:00 入館料 1,000円 小学生未満入場不可

至安食 成田 安食線 至成田空港

至安食 成田 安食線 至成田空港

夏のカラオケイベントなどにオススメ!

6チャンネルPAセット

アンプ、ミキサー、スピーカー、マイクなど、このセットで完結!
これからの夏のイベントに大活躍すること間違いなし!!!

クラシックプロ

商品名: PA12/6

衝撃特価 値下げ!!

24,800円

4チャンネルPAセット PA10/4 19,800円

【便利な6点セット】

- 1 6ch パワードミキサー
- 2 2WAYスピーカー×2
- 3 スピーカースタンド×2
- 4 スピーカーケーブル×2
- 5 ダイナミックマイク
- 6 マイクケーブル

75W×2 大出力

これからの季節に最適! UPS (ユーピーエス)

夏の落雷による停電から守ります!
停電時にシャットダウンまでの電源を確保!

無停電電源装置

- ▶落雷からPCや機材を保護
- ▶最大20分稼働可能
※使用機種によって対応時間は異なります。
- ▶電源管理ソフト付

UPS1500LX LCDディスプレイ搭載 1500VA
11,800円 NEW!!

LCDディスプレイ搭載 ノンディスプレイタイプ

UPS1200LX 1200VA 衝撃特価 8,980円

UPS1200II 1200VA 衝撃特価 7,980円

UPS500LX 500VA 衝撃特価 5,980円

UPS500II 500VA 衝撃特価 4,980円

株式会社サウンドハウス TEL:0476-89-1111 FAX:0476-89-2222 www.soundhouse.co.jp

ウッドデッキパネル

BASIXのウッドデッキパネルは、耐久性の高いバンキライ材を使用! 使い勝手のよい30×30cmサイズ。水はけのよいスリット加工など、他の追随を許さないこだわり。1枚からの衝撃特価でご提供!

BXWA52

販売価格 398円(1枚)

- 縦横30cm・厚さ3cm ●天然木(無塗装)

ストレート クロス

パネルの向きを変えることにより、ストレートとクロス柄などパターンを楽しむことができます。

株式会社 ファニチャーハウス

TEL: 0476-24-5111 FAX: 0476-24-5112 カタログ無料配布!

「成田シティージャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話:0476-89-2333 電子メール:comment@naritacity.com

バックナンバーが全部見られる! 表も写真もカラーで表示!

<http://www.naritacity.com>