

成田の将来と日本の未来を見据えて撃つ！
そんなあなたにホットな話題をお送りする
最先端オピニオン紙

成田シティージャーナル

発行: ネットハウス
〒286-0825 千葉県成田市新泉 14-3
TEL 0476-89-2333 FAX 0476-89-2334
<http://www.naritacity.com>
成田市、佐倉市、印西市、富里市、香取市、山武市、船橋市、習志野市、八千代市、四街道市、酒々井町、栄町、小林、安良、多古町、機芝光町、芝山町、神崎町
発行部数：390,000部

冬の三嶺を駆け登る！

三嶺山頂に残された古代高地性集落の墓地跡とは？

大自然の山々は人々の魂を魅了し、大勢の登山家が山の頂上を目指して日々大地を踏みしめています。しかし、その美しい山では、日本国内だけでも毎年200人以上の尊い命が失われています。その原因の9割が疲労、病気、転落、転倒、道に迷うのいずれかです。特に昨今は、中高年層の遭難が相次いでおり、2009年7月17日には北海道にある標高2141mのトムラウシ山で、中高年のツアー客ら9人が命を落としました。夏山という油断もあったのでしょうか、ツアーを企画した旅行会社も天候の急変に対する対策が不十分であり、最悪の結果となりました。当日は予期せぬ激しい風雨が襲い、雨に濡れて体温が急激に奪われただけでなく、強風にあおられ体力を消耗し、低体温症などが原因で帰らぬ人となったのです。つくづく山の怖さを思い知らされた遭難事件でした。

さらに今度は12月18日の富士山において、片山右京氏らの登山グループが遭難しました。遠くから眺めるだけなら穏やかに見える富士山ですが、実は「冬山の中でも最も怖い山の1つである」と多くのプロの山岳家が断言しています。山頂付近は常日頃から強風にさらされ、気候の変化も想像を絶するほど早いそうです。片山氏のグループは、富士山の標高2750m付近に一旦テントを張るも、仲間2人のテントは風で吹き飛ばされてしまい、氷上を200mも滑落したのち凍死したのです。

冬山を走るとい願望がつのる

筆者が初めて山を登ったのは、今から40数年前、小学校の遠足で行った箱根の山ではないかと思えます。当時のかすかな記憶を辿ると、無論、険しい山道などは皆無であり、野原の小道を歩いていたように思えます。それから登山とは全く縁がなかった自分に、再びチャンスが訪れました。そのきっかけとなったのがマラソンです。トレーニングの名目で、街中や、海沿いの道、山道、四国の遍路等、どこでも走りました。時には真冬のドイツで零下という寒さの中、

半袖のランニングウェア1枚で長時間丘の上を走り続けることさえ苦にしなくなったのです。最近では四国第2の標高を誇る剣山に3度登頂し、標高2000m近くの山頂のヒュッテから山道を登り降りし、周囲の山々の嶺を走り回ることを楽しみました。そしていつか、心の内に「剣山に隣接する三嶺にも登らなければならぬ」という願望がつのってきたのです。早速マラソンシューズで冬山に挑戦です。

三嶺山頂制覇へのプランニング

三嶺(みうね)は剣山に匹敵する標高1893mを誇る雄大な山であり、登山家のメッカです。頂上周辺は、ミヤマクマザサとコメツツジの群落だけでなく、とても心が魅かれます。そして三嶺だけは周囲の山々とは異なり、今日まで不思議と自然が守られてきました。その山頂めがけて、冬の12月に1人で駆け登ることを決めたのです。不思議な池の存在も実際に自分の目で確認したくなり、もはや迷いはありません。

三嶺には、徳島県側の名頃、もしくは菅生から登頂するルートと、高知県側の光石からの合計3つの登山ルートがあります。いくら雄大な山であっても、平面的地図で見ると案外と走れそうに見えてしまう為、当初は名頃から三嶺山頂経由で奥の天狗塚を目指して駆け登り、そこからUターンして剣山まで走って戻ることを目論みました。しかし、その40km以上のコースは、通常ならば最低でも3日間かけて歩く道のりだったのです。そんなことはつゆ知らず、臨機応変に対処すればよいということで、自らにGOサインを出しました。

本来、冬の三嶺はとても寒いはずですが、12月15日はたまたま寒気のはざまとなり気温も高く、積雪も全く無く最高の登山日和です。早速、羽田から徳島行の始発の便に搭乗し、徳島空港からはレンタカーを借り、お昼前には剣山の麓に到着しました。麓のロープウェイは冬場のため閉鎖されており、お店も全部シャッターが閉まったままで、とても寂しい感じでした。そこか

ら車で10kmほどの、三嶺の麓にある名頃と呼ばれる登山口まで、かなり急な坂を車で下りましたが、その途中でも1台の車ともすれ違いませんでした。その後、車で下った急勾配の標高差を自分の足で駆け登ることになるのですが、名頃の登山口は標高910m、三嶺山頂との高低差は1000mもあったのです！

冬山の一人歩き(走り)は楽しい

名頃の登山道入口にある駐車場に到着すると、とても快適な登山日和だというのに工事車両以外1台も車が停まっています。ちょっと首をかしげましたが、駐車場でマラソンウェアに着替えて登山開始です。無論、非常食は一切携帯せず、水の補給は自然の恵みに任せ、手ぶらのままです。林道を駆け始めると、当初は工事用の砂利道が目についたものの、すぐに大自然に包まれ一気に山の急斜面が目に入り込んできました。そして登山道の足跡を注視しながら走り続け、ノンストップで山頂を目指しました。途中には、小さな滝あり、川ありと、美しい光景が広がる中を楽しく汗をかきながら走り続けました。しかし、山の中腹から想像以上に勾配が険しくなり、極端に細い山道や、岩だらけの急斜面などもあり、所々で足がすくみます。

そしてかれこれ1時間半ほど汗だくのまま走り抜け、遂に三嶺山頂の池の畔に辿り着いたのです。標高1900mもある山の頂上に池があること自体、信じられません。これこそ剣山周辺に高地性集落を作った古代渡来人の遺構ではないかと思うと、その美しく、特異性のある風景に感動を覚えます。また、池の傍には避難用のヒュッテがあり、覗いてみると中に毛布が備え付けられ、屋外にはトイレも用意されています。そこから三嶺山頂までは、わずか200m。ヒュッ



三嶺山頂にある不思議な池

テを後にし、頂上に向かう途中、この辺りで遭難して亡くなられた方の慰霊碑が2つ建てられているのを見かけました。ここで22歳の青年が命を落としたということを知り、急に冬山の怖さが現実味を帯びてきました。そして頂上まで一気に駆け登ると、そこから周囲の山々を360度のパノラマで見渡すことができます。その景色は、筆舌に尽くしがたい美しさです！

激変する山の天候に冷や汗

一服した後、次の目的地である天狗塚に向けて出発しようと、西方に目を向けると、何と先ほどまでは遠くまで見事に広がっていた風景が一変、山々が厚く白い雲に覆われ始めているではありませんか！しかもその雲が、凄いスピードでこちらに向かってきています。驚きも束の間、あっという間に西側の山々は雲に蔽われてしまい、恐怖感が襲ってきます。天気予報によれ



雲で覆われはじめた天狗塚

ば、翌日から天気が崩れることが予測されていたので、もしかして山の気候が急変したのではないかという不安に駆られました。既に疲れを感じていたこともあり、即座に計画を変更して下山することにしました。下山し始めて気付いたのは、いつの間にか体が完全に冷えきっていたということです。頂上までは心地良い汗をかいていた為気が付きませんでした。山頂の気温は大変低く、体感温度は零下5度以下ではなかったかと思えます。薄いマラソン用のグローブしか付けていない手は凍ったようにかじかみ、全身がブルブルと震え始めた為、「これはまずい！」と、足を速めます。一番怖いことは下山途中で転倒し、大怪我をして動けなくなることです。自分の居場所を知らせることができない訳ですから、それは正に冬山の死を意味します。膝を痛めないように、転倒だけは十分気を付けて、「油断大敵！」と何度も心の中で繰り返しながら、三嶺山の急斜面を駆け降りて行きました。しかしその心の叫びもむなしく、

駐車場まであと少しというところでうっかり丸太で靴をすべらせて転倒してしまいました。危うく背骨を強打するところでしたが、かろうじて無事でした。

登山の心得を知るべし

駐車場に戻った後、登山ガイドに「登山の心得」なるものがあることに気が付きました。しかも、その心得のすべてを無視していたことに苦笑せざるを得ません。まず「体力に合った適切な日程、コースを選ぶ」とありますが、事前に下調べをしていませんでした。次に「登山口に備え付けられた入山届に記入することになっているのですが、その存在さえも気が付きませんでした。また「剣山界限には四国内で唯一ツキノワグマが棲息・御注意下さい」とありますが、これも初耳です。そして身なりと言えば「ザックを選ぶ」とありますが手ぶらです。そして「通気性がよく暖かいものを着る」と書いてありますが、走る為には下はタイツ、上はランニングウェアにスウェット1枚のみ。更に「軽くて底のしっかりした靴を履きましょう」と記載されていますが、履いているのは軽くて底の薄いマラソン用のレーシングシューズでした。最後に「雨具、ヘッドランプ、防寒具、着替え、非常食は必ず携帯しましょう」とありますが、あくまで速く走る為に手ぶらだったのです。

三嶺とは殉教者の聖なる墓

קדוש מיונה (kadqsh me' ooneh、カドツシュ・ミウネ)というヘブライ語がありますが、これは「殉教」を意味する言葉です。それを省略したのが「ミウネ」であり、三嶺の語源であると考えられます。つまり「三嶺」とは、殉教者を祀る聖所、すなわち「古代のお墓」であったと推測できます。それ故、三嶺は他の山々よりも奥まった所にあり、長い年月の間、周囲から守られてきたのです。そしてお墓には体を清める為の聖水が必須であった為、三嶺山頂の人工池だけは他の山々と異なり、渡来人が移住する際にも埋め立てられることなく、そのまま残されたと考えられます。そう、三嶺山頂の池こそ、古代渡来人が後世に残した聖なる遺産だったのです。(文:中島尚彦)

あるがままに ~循環型エコライフ実践中~

第3話 パーマカルチャーとは？

千葉の埋め立て地で生まれ育ち、都内で普通のOLとして生きてきた私にとって、ジャングルに足を踏み入れることはもちろん、土や虫に触れるといった経験すら皆無に等しかったのですが、アボリジニ居住区での体験によって、ガラリと世界観が変わりました。以前の私は、野菜はスーパーで買うもの、家は大工さんが建てるもの、下水は処理場の人が何とかしてくれるものといった具合で、特に普通の生活で意識に留めることはありませんでした。しかし居住区の中では、野菜作りや家造りも当たり前に行われ、山の上に住む人は排水にも気を使っています。山頂で汚れた水を流すことは、麓で暮らす人々の生活を壊すことへと繋がります。それは巡り巡って自分たちに廻ってくることになる。今も残される美しく雄大な自然は、住民たちによる慎ましい生活の証だと気づかせてもらったのです。

人類が誕生してから気が遠くなるような年月の中で、現在の私たちが直面している環境問題とは無縁の生活を送ってきた人々が持つ英知は、実は素晴らしいものなのではないか。昔の人が培ってきた生活するための当たり前の術を継承し、現代社会で活かしていくことが、産業革命以降、様々な苦難が襲いかかってきた地球に対して今の私ができる最大限のことではないかと感じるようになったのです。これはまさに私にとっての自己変革でした。

しかし私には、アボリジニに弟子入りし俗世界から

離脱した生活を送る勇気も度胸もありません。では、自分には何が出来るのだろうか？ きっと同じような考えを持ち、既に実践している方が他にもいるはず！と文明の利器インターネットを駆使して思い当たるキーワードを検索してみると「パーマカルチャー」という新しい言葉に辿り着きました。

パーマカルチャーとは、タスマニア大学の教授であったビル・モリソンと生徒のディビッド・ホルムグレンが1979年に確立した理論であり、永続可能な環境を作り出すデザイン体系です(*)。環境に配慮しただけの生活ではなく、持続可能な無農薬・有機農業を基本とし、デザインする構成要素を関連付けて最も機能するよう適所に配置するところに特色があります。例えを見てみると、無農薬で自分が食べる野菜を育て、出た生ゴミは堆肥として再利用すること。集めた雨水で食器を洗い、汚れた水は砂利を経由させてろ過し、流れ行く先に水分を好む植物を植えるということが紹介されていました。

確かに自分の回りから循環型の生活を始めれば、外部から食料や水を調達するよりも、輸送の際に排出されるCO₂量が軽減でき、結果的に環境に対する負荷を抑えることができる。そして何より農薬を使わないことにより大地を汚染することなく、地球にとっても自分にとっても安心・安全な食物を味わえる。パーマカルチャーを調べるにつれ、地球温暖化、水質汚染、土壌汚染、ゴミなどといった近代社

会が抱える様々な問題の解決の糸口になるのではないかと思ったのです。そして、私がアボリジニの居住区で見つけたことに近いことが既に体系化され、学問として研究されていることに感動を覚えました。



パーマカルチャーを実践している手作りの家には雨水を蓄えるタンクがあり、排水はろ過され庭の植物に与えられている。

パーマカルチャーという単語は、英語のパーマネント(永久の)・アグリカルチャー(農業)またはカルチャー(文化)からなるオーストラリアで誕生した造語です。偶然にも私はパーマカルチャー発祥の地オーストラリアにいて、しかも私が滞在していたケアンズがあるクィーンズランド州には、世界で初めてパーマカルチャーを基盤にしてデザインされたエコビレッジ「クリスタルウォーターズ」があるということを知ったのです。

* 参考文献：「パーマカルチャー」ビル・モリソン著

プロフィール
茶洛

千葉県生まれ、ベイサイドのコンクリートジャングルで育つ。2003年オーストラリアに留学した際アボリジニの自然と調和した生活と出合い衝撃を受ける。帰国後も循環型生活をライフワークとするべく活動中。パーマカルチャーリスト。
※パーマカルチャーとは、オーストラリアで生まれた永続可能な環境を作り出すデザイン体系。パーマネント(永久の)・アグリカルチャー(農業)またはカルチャー(文化)の造語。

成田の心NAVI

第54回

印旛沼漁協直営の自慢の鰻の味は...
レストラン 水産センター

養殖鰻のメッカが、甚兵衛渡しのそばにあるレストラン水産センターだ。台湾産鰻が昨今の主流となる中、裏で養殖している鰻を出しているのだろうか？ また、近隣には台湾産鰻だがインターネットでは高い評価を得ているお店があるが、老舗の水産センターがランクインされないのは何故か？ そんなことを考えながら養魚場の建物の一角を覗いてみると、そこにはコンペアにのせられた大量の鰻が順番に焼かれている光景が目に入り、ちょっ

と一安心。お店の中に入ると、「ブリブリとした歯ごたえ・ほどよい油のり、印旛漁協の鰻」、「漁師さんも納得の天然物に近い鰻です。」と壁に大きく貼り出されたポスターが目に入る。これが本当なら、こんなに嬉しいことはない。メニューを見ると、うな重は並1,500円、上1,800円、特上2,300円、うな丼が1,280円、利根川のワカサギ天ぷらが200円、お子様ラン

チ480円、しかもライスの大盛りはサービスと、安めの価格設定が嬉しい。さらに、なまず定食1,370円もあり、品揃えは十分。肝心の鰻の味だが、国産鰻特有の歯ごたえのあるサクサク感というより、正直、機械で平たくされた真空パック系の感触が否めず、ちょっと期待外れ。たまたまなのか、いつもこうなのか、もう一度確認してみたくなった。

レストラン 水産センター
成田市北須賀1622 ☎0476-26-9906

総合評価★★★★☆

アンビル シゲルの 木まぐれコラム 「木の香り」

木には、それぞれ独特の芳香があります。仏像や扇子の素材としておなじみのビャクダンはお香の原料としても有名です。また、削るとバラの香りがすることからその名がついたローズウッド、さらにウォルナットやメイプル、ケヤキなど、どの樹種にもそれぞれに特徴的な香りがあります。慣れてくると少し離れたところで作業している人が何の木を削っているか、漂ってくる香りだけでわかるようになります。木の香りを嗅いだだけで、グレードや品質までわかってしまうという達人もいるほどです。外気に触れていると香りはだんだんと弱まっていますが、少し削るとまた復活します。木作業では、一つの作品が完成するまでずっと同じ香りが続くので、一度使った木の香りはずっと記憶に残っています。私は、バニラのような甘い香りがするアフリカ産のパドック材や、最高級の木と言われ高級家具に使われるチーク材の香りがお気に入りです。また、ウッドデッキ用としてホームセンターでも売られている、ウエスタン・レッドシダーの香りもすばらしく、その香りが好きでシダーばかりを使用するクラシックギター製作者もいるくらいです。木の香りは、木作業の楽しみの一つですが、木の粉は吸い込むと体に有害なので、作業中は忘れずにマスクを着用して下さい。

アンビル シゲル 主にギターなどの弦楽器の製作を手掛ける木工家。木材に対する愛情に溢れ、そしてまた造詣も深い。

カリフォルニア生まれの天然水

PURIFIED DRINKING WATER

米国カリフォルニア州オントリオの水源から生まれたAQUAVILLEは、まるやかで体にやさしい天然水です。自然の美味しさをそのままボトリングしたアクアヴィルをいつでもお楽しみいただける価格でお届けします。



モバイルサイトでもご購入できます



500ml ボトル 24本入り **980円** 送料込み
※一部地域 青島を除く

株式会社 フィットネスハウス ご注文はこちら ☎0476-89-3111
〒286-0825 千葉県成田市新泉14-3 www.fitnesshouse.co.jp/water FAX: 0476-89-3112 E-mail: shop@fitnesshouse.co.jp

500ml ボトル 1本あたり **約23円**
※本体価格(560円) 送料抜きの場合

日本語の謎をヘブライ語で解き明かす！

今年の元旦、秦氏の氏寺である広隆寺を始め、大覚寺、仁和寺、木の嶋神社や大避神社等、秦氏が創建に関わった京都周辺の神社を訪ねてみました。時折、小雪が舞う中、秦河勝によって建立された太秦の広隆寺は、正面門前より広い境内へと向かう参道の緩やかな勾配と、建造物、そして背景に広がる山々の景色との調和が実に見事であり、感動を覚えました。仁和寺や大覚寺等、秦氏が建造に関わった神社にも同様に、境内周辺の情緒溢れる穏やかな空間、きめ細かいデザインが際立つ各種建築物の高度な技巧、類似したモチーフなど共通した美的感覚を見出すことができ、優れた建築技術に感嘆しないではいられません。また仁和寺と大覚寺では、参拝者が自由に素足で回廊を巡ることができ、歴史の重みを十二分に感じ、回廊を散歩中に目にする美しい風景にも絶句させられます。大陸文化とは一線を画

す日本独自の繊細で几帳面な建築美学のルーツが、ここにあります。古代日本における秦氏の力は計り知れず、太秦村誌にも「欽明天皇の頃戸籍に載る秦氏の総数七〇五三戸に及ぶより見ればその勢力の侮るべからざることを知るべし」と記されています。当時、秦氏の戸数はすでに一四〇郷余りであり、欽明天皇より十五代後の元正天皇の御代でも国内全体の郷数は四〇一二にすぎず、秦氏の勢力について想像するに難しくありません。事実、秦氏の手が及んでいない神社仏閣を探す方が難しい程、秦氏は京都太秦を中心として栄えました。そして秦氏は大陸新文化を鼓吹し、商業、農業、酒釀造などに貢献し、日本文化の礎を築く原動力となることにより、政治経済の表権を握ったのです。その実態は京都府葛野郡史概要に「伊勢に至り商業に従ひしことあれば利殖の道に長け、他日、秦氏の富饒を招来す

る因を講へしなるべし。特に大蔵省に召されしを見て秦氏の富との関係、はなるべからざる由来を窺ふべし。秦氏は實に新しき文化と共に巨富の所有者なりしなり」と記されている通りです。秦氏がユダヤ王族系の財閥でなくして、どうしてこれだけの実力者と成り得たのでしょうか？

ところが、古代日本社会において、日本文化の基礎を築きあげる中心的役割を、秦氏が果たしたことが明らかであるにも関わらず、歴史の教科書には「大陸から新しい文化を携えて日本の文化に貢献した渡来人」程度の記述しかない様です。日本書記等の古文書には、秦氏が「百濟より帰化けり」と明記されているが、日本文化に貢献した中心的な存在として秦氏を公認してしまうと、日本人のルーツが百濟であると解されてしまふことを怖れたのでしょうか。確かに秦氏の大半は百濟を経由して渡

りなのです。ちですが、実際には百濟で一時的に寄留していた「異邦人」にすぎません。そして秦の始皇帝の孫である可能性を秘めているだけでなく、そのルーツを更に遡ると、弓月の君の出自である西アジア地域に繋がります。最終的にはイスラエルのダビデ王族の血統を継ぐ一族に辿り着くのです。その王族の末裔である秦氏が、当時の卓越した大陸文化とイスラエルの遺産を携えながら長い年月を経て大陸を横断し、百濟を経由して日本へと辿り着いたのです。そして先祖代々の夢であるエルサレムの都の再建を目論み、満を持して日本の地において夢の実現に着手したのです。もはや、秦氏の貢献をオブラートに包み隠す必要はありません。調和と繊細な美を大切にしている日本文化のルーツが秦氏にあるということは、神の選民の血が日本人にも流れていることを意味し、それは日本人の誇りなのです。

悠久の時の流れを 静かにきざむ大人のリゾート

和風ダイニング「あじ彩」では、旬の素材を盛り込んだ逸品の数々と、ワインセラーに取り揃えた和食にベストマッチする国産ワインを楽しめます。また、寿司バー「紫苑」は、窓の外に広がる美しい景色を眺めながら、こだわりの寿司が堪能できます。個室露天風呂では、お食事とともに、天然温泉をゆったりとお楽しみいただけます。

Yayoi スパ&フィットネス 快適なプライベート空間で極上エステとボディセラピーでおくつろぎ頂けます。また、最新のフィットネスマシンを備えたスポーツジムと室内プールで心身共にリフレッシュできます。

大和の湯 成田の命泉 yamato-no-yu

日本とユダヤのハーモニー

平安京と空海の謎に迫る [第9章] 日本文化のルーツに秦氏あり



当たると嬉しいCalifornia Super Lotto Plus

明けましておめでとうございます。A Happy New Year. 2010年最初のコラムという事もあり「何かいい事がありますように」と願いを込めて、日本では年末になると「年末ジャンボ宝くじ」が話題になりますが、今回はアメリカの宝くじともいえる『California Super Lotto Plus』について紹介しましょう。Super Lottoは、カリフォルニア州で販売されている自分で番号を選べる『数字選択式の宝くじ』です。いつでも購入でき、抽選は週2回行われ、当り番号は、毎回テレビのニュースで放送されます。ただし、必ず当選者が出るわけではありません。当選者がいない場合は、当選金は次回に繰り越しとなり、金額が増えます！また、当選者が複数になる場合もあり、当然のことながら当選者が多くなれば手に入る金額は減ります。また、以前は当選金の支払い方法は分割だけでしたが、今では分割一括かを選択できるようになりました。このSuper Lottoは、コンビニやスーパーなどで販売されており、当選金は700万ドルから。番号を1組だけ選ぶのなら、たったの1ドルということで、気軽に参加出来るのがウレシイです。

知人のUさんは、いつも同じ番号を長〜い間、購入し続けていたのですが、ある日Super Lottoを買おうと店に向かった途中、ご主人から用事を頼まれたため、買いそびれてしまったそうです。いつものように「どうせ、当たらないだろう」という軽い気持ちでテレビの発表を見ていたら… あら！彼女がいつも選んでいた数字が表示されているではないですか！彼女は相当ショックだったそうです。続いては、お友達のボーイフレンドのJさんのお話です。Jさんは、会社の仲間と一緒にSuper Lottoを共同購入していたそうです。ある時Jさんは「どうせ当たらない！」と、その時に限って購入を拒み、Jさんだけ買わなかったそうです。もう、お分かりですね。そう！奇跡が起こっちゃったのです。当選発表後、購入仲間

で会社に残ったのはJさんだけだったそうです（涙）。 そんなSuper Lottoに、うちのhusbandは知り合った頃からハマっておりました。スケジュールを忘れがちな彼でしたが、私の誕生日とSuper Lottoの締め切り日だけは覚えていましたから。しかも、Super Lottoでは物足りなくなったのか、わざわざアリゾナ州までくじを買いに車を走らせた事もあるほどの熱狂ぶり。そんな彼ですが、期待とは裏腹にいつもハズレばかり。いっそ、彼が選んだ数字を除き、残った数字の中から選んだほうが当たるのではないかとと思っているhiromiです。

hiromi Rock'n'Roll 好きが高じてアメリカへ渡る。 帰国子女の娘2人とカルチャーギャップに奮闘中!!!

あなたのPCを UPS (停電時にシャットダウンまでの電源を確保する装置) 停電から守る!! ※使用機種によって対応時間は異なります。

無停電電源装置		LCDディスプレイ搭載	ノンディスプレイタイプ
●落雷からPCや機材を保護	●最大20分稼働可能	UPS1200LX 1200VA 税抜特価 8,980円	UPS1200II 1200VA 税抜特価 7,980円
●電源管理ソフト付		UPS500LX 500VA 税抜特価 5,980円	UPS500II 500VA 税抜特価 4,980円
UPS1500LX LCDディスプレイ搭載 1500VA 衝撃特価 11,800円			

株式会社サウンドハウス TEL 0476-89-1111 FAX 0476-89-2222 www.soundhouse.co.jp

求人案内 勤務地：成田市 正アパ

受付&ホールスタッフ大募集!

温泉リゾートで憩いの時間を提供するお仕事です。

勤務地 ■成田市大竹 1630 大和の湯

仕事内容 ■受付スタッフ：お客様のご案内(フロント・スパ受付) ホールスタッフ：あじ彩・紫苑での接客・配膳など POS 打てる方歓迎、未経験者歓迎!

給与 ■平日：17時～22時 時給 950円～ 土日祝：11時～22時 時給 1,000円～ (時間応相談)

待遇 ■各種社会保険、社員寮有、制服貸与、スパ&フィットネス割引有 社員登用 有

応募 ■電話連絡の上、履歴書・職務経歴書を郵送 メールでのご応募は info@yamatonoyu.com まで

マッサージ師・エステティシャンも 同時募集!

お気軽にお問い合わせください。 TEL:0476-28-8115

大和の湯 入館料 1,000円 www.yamatonoyu.com 成田市大竹1630 ☎0476-28-8111 営業時間：10:00AM～10:00PM 年中無休 全館禁煙 未就学児の入館はご遠慮ください

未病を治す

横山 瑞生

第63回

自分の健康は自分で守る

蜜柑の皮は貴重な漢方薬

この時期は柑橘類が実に美味しい季節です。蜜柑、椪柑などが果物屋さんの店先を黄色く彩っています。蜜柑の皮は、漢方薬として広く用いられており、陳皮と名付けられています。新陳代謝、陳根、陳腐、陳編などの熟語があるように、“陳”には古いという意味があります。確かに陳皮もまた、乾燥した古いものほど好いと伝えられています。

私が、漢方医学を自分の一生の仕事にしようと志を立てたのは17歳のときでした。漢方医学(現在は東洋医学と称されています)には漢方薬剤を用いる湯液療法、針やもぐさを用いて治療を行う鍼灸療法、手指を使って治療する按摩などがあります。

私は鍼灸の道を選びました。先の記事でも書きましたが、中国の後漢時代に一通りの基礎が完成したので“漢方”と呼ばれています。古い歴史を有しており、医学書は勿論、漢字で記されています。そこで私は、この世界に飛び込むと決意したとき、漢字の成り立ちを徹底的に研究・学習することにしました。象形文字から今日使われている楷書まで連なる漢字には、本義といて元の読みと意味と形があり、時代を経るに従って派生義が生じます。例えば“白”は色の白のことですが、明白(はっきりする)、自白、白状(自分の行動をはっきり示す)など、はっきりさせるという意味があります。また敬白の白は、申し上げるという意味をもっています。

さて、蜜柑の皮、陳皮の由来を学んでいて、陳という漢字には(開く・表に出す)という意味があることに気がきました。陳列、陳述、陳開、陳謝などの熟語には、「表に出して〇〇する」という意味があります。“陳皮は古いほど好い”という通説が中国はおろか、日本でも言い伝えられ、今日に至っていました。

しかし、柑橘類はみな果肉を“表に出す”ために果皮を開きます。従って古代中国人は蜜柑の皮を陳皮と名付けたのではないかと考察するにいたりました。このことを、日本東洋医学会の有力な方々に話したところ、「最も考えた」と称賛を得ました。

陳皮の薬効には、芳香性、健胃、鎮嘔、鎮咳、去痰、感冒、吃逆(しゃっくり)などがあります。ちなみにアメリカや、ヨーロッパでは、感冒にかかったときにビタミンCの錠剤を大量に服用するのが常識と聞いています。柑橘類には、ビタミンCが豊富に含まれていることは衆人の知るところです。感冒を防ぐためにも、空気の乾燥するこの時季、流水での手洗い・うがいを励行し、柑橘類を食しましょう。

PROFILE



横山 瑞生
(よこやま りいしょう)

1939年 茨城県常陸大宮市に生れる。
1964年 東京医療専門学校卒業、在学中から大塚敬節氏に師事し漢方を学ぶ、後小川晴通氏に師事し鍼灸を学ぶ。
1971年 中国医学研究協会設立に参画。
1973年 中華医学会の招聘で訪中、鍼麻酔、耳鍼療法など我国に最初に紹介した。現在、日本東洋医学会会員、日中医療普及協会会長、新宿鍼灸師会会長、日本ホリスティック医学協会常任理事、一本堂鍼灸療院院長などの傍ら国内外の後進の指導に当たる。

著書 『カラー版鍼灸解剖図』『最新中医針灸穴位掛図』『針灸経穴辞典』『針灸寄穴辞典』『アレルギーはツボで治る』『耳針療法掛図』ほか多数。

(連絡先)
一本堂横山鍼灸療院 電話 03(3359)6693 FAX 03(5379)8901
東京都新宿区本塩町10 四谷エースビル101

世界の家具 大セール!

広告掲載の商品はほんの一部です!他にもたくさん大特価品を取り揃え中!

上棚 品名: 82031
(本棚、CDラック、マグネットボード)
¥5,800-
幅106×奥行24×高さ70cm

北欧デンマークの子供家具
Jubee シリーズ
ジュビー

ワゴン
品名: 82032
¥8,800-
幅34×奥行41×高さ71cm

学習机 品名: 82030
¥8,500-
幅110×奥行82×高さ74cm

チェスト 品名: 82010
¥11,800-
幅45×奥行50×高さ106cm

ベッド 品名: 82001
¥19,800-
幅95×長さ206×高さ60cm

TVILUM-SCANBIRK 世界70カ国で愛用されている北欧家具メーカー

ガーデン家具
品名: GIT033
¥19,800-
直径90cm、高さ72cm
折りたたみ式
インドネシア製

三角枕 Mサイズ Lサイズ
タイで手作り
枕のみ
¥2,580- ¥5,980- ¥9,980-
気分はアジアリゾート♪
全18色
&
3サイズ

品名: GCT010
¥8,980-
幅55×奥行60×高さ100cm
折りたたみ式
高級チーク天然木 完成品
インドネシア製

ウッドデッキパネル
品名: BXWA52
¥298-
縦横30cm・厚さ3cm
バンキライ天然木(無塗装)

PCデスク
¥8,980-
品名: 80120
幅110×奥行60×高さ76cm
デンマーク製
色: ホワイト 組み立て式
プリント化粧板

TVILUM-SCANBIRK
¥13,800-
品名: 80010-41
デンマーク製
幅140×奥行55×高さ106cm
色: ビーチ 組み立て式
プリント化粧板

ワークチェア
品名: COF017
¥1,980-
布張り
色: グレー

品名: COE181
¥5,980-
ソフトレザー張り
色: ブラック
ロック機能

品名: COF105
¥3,280-
座面・背もたれ部: メッシュ
アームレスト付

リクライニングチェア
品名: RC3
¥15,800-
本皮革
色: グレー

品名: RC15BK
¥12,800-
ソフトレザー (PU)
色: ブラック

株式会社 ファニチャーハウス

〒286-0044 千葉県成田市不動ヶ岡1958

0476-24-5111

FAX: 0476-24-5112 <http://www.furniturehouse.co.jp>

営業時間:
平日 10:00~19:00
土曜日 12:00~17:00

日祝日休業

NEWS
ショールームが
新しくなりました

ライオンズ
マンション

旧ショールーム

至千葉 交通量 51号線 至香取

カタログ無料配布!

「成田シティジャーナル」に関するご意見、ご感想、ご要望、バックナンバーご希望の方、その他なんでも、皆さんの声をお待ちしております。連絡は下記まで。
電話: 0476-89-2333 電子メール: comment@naritacity.com

WEBサイトがリニューアル! より読みやすくなりました。
<http://www.naritacity.com>